

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

120  
ماہنامہ  
عبقری  
لاہور  
جون 2016ء رمضان المبارک 1437 ہجری  
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

2 چیزیں رمضان میں ضرور پھیلائیں آپ کیلئے آپ کے عزیزوں کیلئے نہایت صدقہ جاریہ ایک عبقری کیلنڈر دوسرا 30 کتاب

120 سال  
تک زندہ رہیے  
جس کا لہجہ میں چاہیں داخلہ پائیں

موجودہ طوفانی مہنگائی اور عبقری کتابت  
کافدرنگ اور دیگر اخراجات اتنے  
بڑھے ہم پریشان ہو گئے! کیا رسالہ  
50 کا ہو یا 55 کا؟  
اپنی قیمتی رائے سے جلد از جلد آگاہ کریں

منگنی چٹنی پٹ بیاہ!  
آسان آزمودہ عمل

- افطاری کے بعد آدھا کپ پودینہ کا قہوہ اور اس کے کمال
- پاک فوج کے جوان کا سیاچن سے قارئین کے نام خط
- گرلز سکول میں مچایا جنات نے اودھم! چشم دید واقعہ
- آپ بھی دنیا کے کامیاب ترین انسان بن سکتے ہیں!
- حضرت خضرؑ سے ملاقات کے خواہشمند متوجہ ہوں!
- رمضان میں گرمی کا توڑ کرنے والی پانچ چیزیں
- جنگل میں رہنے والے کے قارئین کیلئے دو تحفے
- بوڑھے چرواہے کی نورانی قبر سب نے دیکھی
- کالے یرقان کا سستا ترین آزمودہ علاج



گھر بھر کی الجھنوں کے چھکارے اور ولایت کے راز پانے  
کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس  
اعلائے شریعتی کا مجموعہ مفت سہولت سے دستیاب

www.FreePdfBooks.org

موبائل پر  
Follow Ubqari  
لکھ کر 40404 پر میسج کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھر بیلو  
الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

www.FreeLibrary4u.com

عبقری کتب و ادبیات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب و ادبیات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیں گے اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 2-7552382



اپنی نسلوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے گھر بیوا، چھنوں سے نمٹنے، روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائلیں پڑھیں اور گرفت کریں۔



2

## فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	مظلوم آواز میں سہلگئے گھڑا جودی زندگی	26	کمپری لاٹھار رمضان المبارک کے ایک ٹل سے مالا مال
4	ساری کائنات کا ایک عظیم راز	27	رمضان میں عبقری نے سوچا بچوں کو انوکھا مشن
5	روزے کی حالت میں سخاوت کرنے کا نفاذ انعام	28	گزارش کوئل میں چایا جنات نے ادم! چشم دید واقعہ
6	گرمیوں کی چٹیاں! شغل میلہ یا تربیت کا موثر نظام	29	میاں ماحب قربان کے گورن کے چشم کشا انکشافات
7	بوڑھے چرواہے کی نورانی قبر سب نے دیکھی	30	کیا آپ کو معلوم ہے چاند رات کی فضیلت؟
8	روزہ سے ٹینشن یوں ختم	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
9	جون کی تڑپاتی گرمی میں سکون پانے کے چند اصول	32	شب قدر کی فضیلت اور اس کی دعا
10	رمضان کے صیام و قیام کی فضیلت	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
11	سید عبدالکریم بھٹائی کے مستند روحانی وظائف	34	سحری و افطاری کیسے کرنی ہے؟ جانے
12	رمضان میں گرمی کا توڑ کرنے والی پانچ چیزیں	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
13	قارئین کے طبی و روحانی سوال قارئین کے جواب	37	افطاری کے بعد احکام پودیز کا تھوڑا سا کمال
14	طبی مشورے	38	پاک فوج کے جوان کا ساجان سے قارئین کے نام خط
15	کال گرل کے پھندے سے کیسے بچیں؟	39	جنات کا پیدا انٹی دوست (سلسلہ وار)
16	آپ بھی دنیا کے کامیاب ترین انسان بن سکتے ہیں!	41	ایک خط لکھا اور پیریشانی بیماری ٹھکرتی ختم
17	میرے آفاقی آزمودہ غذا ہیں اور جون کا رمضان	42	120 سال تک زندہ رہیے
19	رمضان بھی یادگار اور عید بھی شاندار! گرم بناتے ہیں	43	دعوتی شعور بیدار کرنے کی ضرورت
20	حضرت خضر سے ملاقات کے خواہشمند متوجہ ہوں!	44	حضرت حکیم صاحب کی اندرون سندھ آمد
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوکے
22	کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوکے	47	چٹ منگنی پٹ بیاہ! آسان آزمودہ عمل
23	آزمائے رمضان انرجی ڈرنک انہماک کا نہ گریز نہ پاس	48	جس کالج میں چاہیں داخلہ پائیں
24	گرمی کی شدت اور ایک گھونٹ سے خاتمہ	49	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

بجلی ہو لڑائی ہو لڑائی ہو لڑائی ہو

## فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37425801-37425802-37425803-042-37552384-37597605-37586453 E mail: contact@ubqari.org

عَبْقَرِيَّ حَسَانٍ ۝ فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمْ تَكْذِبُنَ ۝ ۲۴ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری عبقری مجدد و نبی جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلے)، حضرت علامہ لاہوری پراسراری برکاتہم العالیہ

شمارہ نمبر 11 جلد نمبر 10 جون 2016 رمضان المبارک 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری جون 2016

مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الطائر جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد حسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ نمبر شپ 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

## تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: ہم نے پاکستان کا مطالبہ زمین کا ایک ٹکڑا حاصل کرنے کے لیے نہیں کیا بلکہ ہم ایسی جائے پناہ چاہتے تھے جہاں ہم اسلامی اصولوں کے مطابق زندگی بسر کر سکیں (تقریر: 13 اپریل 1948ء اسلام آباد کانفرنس) مزید فرمایا: میں آپ کو مصروف عمل ہونے کی تاکید کرتا ہوں۔ کام کام اور بس کام۔ سکون کی خاطر، صبر و برداشت اور انکساری کے ساتھ اپنی قوم کی سچی خدمت کرتے جائیں۔

نگاہ فقر میں شان سکندری کیا ہے خراج کی جو گدا ہو، وہ قیصری کیا ہے! بتوں سے تجھ کو امیدیں، خدا سے نومیدی مجھے بتا تو سہی اور کافری کیا ہے! (ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

## عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے پیرے برتن جو تھے فریجیڑ رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور محتج لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی محتج کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بلٹی کرا دیں شکریہ! (رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

## عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سحر میں کئی دن روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چوکی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخریں عبقری کا دفتر ہے۔



بچوں کے اچھے رشتے کیلئے: طاق لوگ مل کر ایک مجلس میں سورہ احزاب چالیس مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ بچوں کی قسمت کھل جائے گی اور جلد شادی ہو جائے گی۔ (محمد فاران ارشد بھٹی، مظفر گڑھ)

## سات چیزوں کے آنے سے پہلے نیک اعمال میں جلدی کرو

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: سات چیزوں کے آنے سے پہلے نیک اعمال میں جلدی کرو۔ کیا تمہیں

ایسی تنگدستی کا انتظار ہے جو سب کچھ بھلا دے یا ایسی مالداری کا جو سرکش بنادے یا ایسی بیماری کا جو ناکارہ کر دے یا ایسے بڑھاپے کا جو عقل کھودے یا ایسی موت کا جو اچانک آجائے (کہ بعض وقت توبہ کرنے کا موقع بھی نہیں ملتا) یا دجال کا جو آنے والی چھپی ہوئی برائیوں میں بدترین برائی ہے یا قیامت کا؟ قیامت تو بڑی سخت اور کڑوی چیز ہے۔ (ترمذی)۔ مسلمان کے مسلمان پر چھ حقوق: حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ایک مسلمان کے دوسرے مسلمان پر چھ حقوق ہیں: جب ملاقات ہو تو اس کو سلام کرے، جب دعوت دے تو اس کی دعوت قبول کرے، جب اسے چھینک آئے (اور الحمد للہ کہے) تو اس کے جواب میں یرحمک اللہ کہے، جب بیمار ہو تو اس کی عیادت کرے، جب انتقال کر جائے تو اس کے جنازے کے ساتھ جائے اور اس کیلئے وہی پسند کرے جو اپنے لیے پسند کرتا ہے۔ (ابن ماجہ)

## مظلوم آواز میں سلگتے گھر جوی زندگی

قارئین! میرا غم طویل، میرا قصہ ناقابل بیان لیکن کیا کر دوں اب میرا دل مجھے مزید اجازت نہیں دے رہا کہ اس طویل غم کو دل ہی دل میں چھپا کر رکھوں میں کچھ ماہ آپ سے لوں گا، موبائل انٹرنیٹ اور کھلے عام میل ملاپ کا بہت زیادہ دغل ہے۔ اس غم میں آپ بھی میرے شریک بنیں۔ میرا ساتھ دیجئے گا میرے ساتھ رہیے گا اور اس کا حل ضرور بتائیے گا۔ خط نمبر 4: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری پہلی شادی گیارہ سال پہلے ہوئی تھی وہ ایک عیاش شخص تھا اس سے میں نے خلع لے لیا۔ میرا ایک دس سال کا بیٹا ہے۔ میری دوسری شادی میرے چچا کے بیٹے کے ساتھ ہوئی لیکن انہوں نے بچے کی وجہ سے دو سال پہلے طلاق دے دی۔ اب میں تیسری شادی کرنا چاہتی ہوں مگر ڈر رہی ہوں کہ وہ بھی کامیاب ہوگی یا نہیں؟ میں اپنے تین شادی شدہ بھائیوں میں رہ رہی ہوں اور ان کے معاشی حالات بھی ٹھیک نہیں۔ والدین بھی اللہ کو پیارے ہو گئے ہیں۔ میری بھی کوئی آمدنی نہیں ہے۔ کچھ سمجھ نہیں آتا کہ کیا کروں؟ بڑی پریشانی ہے۔ خط نمبر 5: 24 سال کی عمر میں 60 سال کے امراض: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری کچھ جسمانی کیفیات: چہرے کا رنگ پھیکا، چہرے پر پیپ والے اور سوکھے دانے چہرے پر نشان اور گڑھے، دانت کمزور، کندھوں میں ہر وقت تناؤ اور شدید درد، کمر کا نچلا حصہ ہر وقت درد کرتا ہے۔ خاص طور پر کوبلوں والی جگہ جب زیادہ چلوں تو درد کرتا ہے۔ بیٹھتے ہوئے ٹانگوں کا اوپر والا حصہ دکھتا ہے۔ نظام ہضم سست ہے۔ موٹاپا، لیکوریا، مایخیولیا کی شکایت، ٹانگوں اور گھٹنوں میں درد۔ سر میں بال کم ہیں اور نہ زیادہ بڑھتے ہیں۔ ناک، کان، گلا خراب، شخصیت میں توڑ پھوڑ۔ منہ میں بہت تھوک آتی ہے۔ زبان کا آخری حصہ دکھتا ہے۔ حلق سے آواز نکالتے ہوئے مسئلہ ہوتا ہے۔ موڈ میں غیر متوقع بدلاؤ، غصہ، ڈپریشن، چڑچڑاہٹ، لاتعلقی، اکیلے بیٹھ کر اپنے آپ سے باتیں کرنا۔ زندگی کا کوئی مقصد نہیں۔ ہر وقت پچھتاؤں میں گھرے رہنا۔ والدین اور چھوٹے بھائیوں سے بددل رہنا، غصے سے بات کرنا، زیادہ بات نہ کرنا، دور دور رہنا۔ والدین کی چپقلش کی وجہ سے کچھ حاصل کرنے کا شوق نہیں۔ دنیا سے لاتعلقی اختیار کرنا، گھر سے دور نکل جانے کو دل کرنا، چہرہ اکثر بگڑا ہوا رہتا ہے بد شکل، اعصابی کمزوری۔ نماز نہ پڑھتا، کبھی زیادہ موسیقی سننا، کبھی بالکل بھی نہ سننا۔ میرا دماغ میرے قابو میں نہیں رہتا۔ ہر وقت کوئی نہ کوئی سوچ رہتی ہے۔ بے یقینی کی کیفیت، یقین کی کمی، اعتماد نہیں کر پاتی، اچھا سوچتی ہوں لیکن عمل نہیں ہوتا۔ بُرے اثرات عجیب خواب آتے ہیں۔ براہ مہربانی میرے لیے دعا کریں۔ خط نمبر 6: بے راہ روی کا شکار شوہر: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے رمضان کی بات ہے کہ میرے شوہر پہلے روزے سے لے کر بیس روزے تک روزانہ پانچ چھ دوست شام افطاری کے بعد گھر لے آتے ساری رات تاش کھیتے ہیں میوزک سنتے ہیں شیشہ پیتے اور گپیں مارتے رہتے اور سحری کے وقت کھانا کھا کر اپنے گھروں کو چلے جاتے جب میں نے اسے خدا کا خوف دلایا تو اونچا اونچا بولنا شروع ہو گئے کہ تمہیں اس میں کیا مسئلہ ہے میں سحری افطاری کا انتظام خود دوستوں کیلئے کرتا ہوں۔ جب میں نے اپنی ساس سے بات کی کہ خدا اس کو منع کریں رمضان کا کچھ تو احترام کریں۔ ماں نے اس سے بات کی تو اس نے میرے اوپر چڑھائی کر دی اور میرے لیے انتہائی غلیظ زبان استعمال کی اور پھر میرے اوپر کھڑے ہو کر دونوں ہاتھوں سے سر کو سینے لگا اور انتہائی غلیظ گالیاں مجھے نکالتا رہا اور رونا شروع ہو گیا۔ اس سے پہلے بھی کئی مرتبہ ایسا کر چکا ہے۔ اس کی جو حرکات مجھے پسند نہیں ہوتیں منع کرتی ہوں تو ایسا ڈرامہ شروع ہو جاتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ کوئی جن یا شیطان اس پر غالب آجاتا ہے اور مجھے پورے محلے کے سامنے انتہائی بے عزت کرتا ہے۔ میں نے تو اپنی ساس سے یہاں تک کہہ دیا ہے کہ اس کی دوسری شادی کروادیں مگر اس کی حرکتیں دیکھ کر کوئی مانتا ہی نہیں۔ خرچے شاہانہ ہیں، نئی گاڑی بیچ کر پیسے کاروبار میں لگائے اور ڈبو دیئے اسی دن اپنی دوسری گاڑی بھی بیچ دی اور کسی سے پوچھا تک نہیں۔ مجھے کہتا ہے کہ اپنی پر اپنی بیچو اور مجھے کاروبار کیلئے دو پہلے بھی دو دفعہ کاروبار کیا جتنا پیسہ کمایا عیاشی میں ضائع کیا، دوستوں کو کھلایا اور فارغ ہو گیا۔ باہر عورتوں کے ساتھ اس کے ناجائز تعلقات ہیں۔ براہ مہربانی اس کیلئے دعا کریں۔ خط نمبر 7: انٹرنیٹ کی تباہی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کی آپ پر ہزاروں کروڑوں رحمتیں اور برکتیں نازل ہوں۔ میں اپنے بیٹے کی طرف سے بہت پریشان ہوں۔ پڑھائی میں دل نہیں لگاتا۔ ہر وقت موبائل پر ایس ایم ایس اور کالز میں مصروف رہتا ہے پہلے نماز پڑھتا تھا مگر جب سے تھری جی موبائل لیا ہے اب نماز قرآن کی طرف بھی توجہ نہیں دیتا۔ چھ سات لڑکیاں ہیں جن کے ساتھ اس کے ”چکر“ ہیں۔ یہ ان کو اور وہ اس کو گندے گندے ایس ایم ایس اور تصویریں بھیجتی ہیں۔ فیس بک پر غلط قسم کی تصویریں لگاتا ہے جو میں نے اکثر جب یہ سوراہا ہوتا ہے دیکھی ہیں۔ اس نے میری پورے خاندان میں ناک کنوا دی ہے۔ خدا کیلئے میرے بیٹے کو راہ راست پر لانے کیلئے دعا کریں۔ قارئین! غمزہ تحریریں، آپ کی خدمت میں پیش کردی ہیں اس کا ازالہ کیا ہے اور تندرست کیا ہے؟ میں آپ کے جواب کا منتظر ہوں گا۔ (جاری ہے)



دل سے دعا دینے والا: کبھی اس انسان کو موت کھونا جو تم کو دل سے دینے والا نہیں ہوگا۔ (حضرت علی کرم اللہ وجہہ) (فرزانہ تملہ گنگ)



سورۃ فاتحہ پڑھتا رہا لیکن اس کی جو تاثیر مجھے مطلوب تھی وہ نہ ملی۔ میں ایک بزرگ سے پاس گیا ان سے پوچھا کہ: مجھے سورۃ فاتحہ کی تاثیر کیسے میسر ہوگی جو اسے میرے لیے اسم اعظم بنا دے؟ اللہ والے نے کہا: اگر تو چاہتا ہے کہ سورۃ فاتحہ تیرے لیے اسم اعظم بن جائے تو پہلے چالیس دن میرے درس میں شامل ہو۔ اولیاء کی نصیحت: اصل میں جو عمل بغیر مشقت کے ہو یا وہ عمل جس کو بغیر مشقت کے حاصل کیا ہو وہ عمل شک میں یا بے قدری میں مبتلا کر دیتا ہے۔ یورپ میں ایک کتاب لاکھوں پاؤنڈ میں فروخت ہوئی کسی نے کہا کہ: ”مصنف نے صرف ایک کتاب لکھی ہے اور اس کے اندر ساری کائنات کا ایک عظیم راز ہے۔“ اس کتاب کی بولی گئی۔ اس کو لکھنے والا بہت بڑا راز تھا۔ کتاب سیل بند تھی اس کے اندر ایک قیمتی راز ہے۔ اس کی بولی گئی اور کئی لاکھ پاؤنڈ میں فروخت ہوئی۔ جس شخص نے اس کتاب کو خریدا اس نے کتاب کو گھر لے جا کر ہانپتے کانپتے ہاتھوں سے اس کی سیلیں کھولیں۔ ایک سیل کھولی پھر دوسری سیل کھولی تہہ در تہہ سیلیں کھولنے کے بعد بڑی احتیاط سے کتاب کو باہر نکالا اور دھڑکتے دل کے ساتھ کتاب کو کھولا۔ پہلا صفحہ صاف، دوسرا صفحہ صاف، تیسرا صفحہ بھی صاف کئی صفحات کی کتاب تھی سارے صفحے صاف تھے لیکن آخری صفحے پر ایک بات لکھی تھی۔ جو شخص اپنے سر کو ٹھنڈا رکھے گا اور پاؤں کو گرم رکھے گا وہ انسان دنیا میں کامیاب ترین انسان ہوگا۔ یہ ایک بہت بڑا راز ہے کہ سر کو ٹھنڈا رکھنا اور پاؤں کو گرم رکھنا اس بات پر عمل کرنے والا کامیاب ترین انسان ہے۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گورنمنٹ کالج میں انگلش کالیکچرار ہوں۔ پچھلے رمضان المبارک میں میرے ایک دوست نے مجھے عبقری ویب سائٹ کا بتایا تو میں نے پورا رمضان آپ کے درس سنے اور اب تک سن رہا ہوں۔ گناہوں سے نفرت اور روحانی سکون نصیب ہو رہا ہے۔ اللہ والے کو دیکھ کر اللہ یاد آتا ہے اور اللہ والے کے الفاظ جو سرور ملتا ہے اس کا اظہار مشکل ہے۔ جب سے آپ کے درس سننے شروع کیے ہیں میرے پریشانی ختم ہوتی جا رہی ہے۔ گھر میں عجب قسم کی پریشانیاں اور الجھنیں تھیں الحمد للہ! درس کی برکت سے گھر کا ماحول پرسکون ہو گیا۔

رمضان المبارک کا اب پتہ چلا (باقی صفحہ نمبر 42 پر)

نوائید اور ان کی تاثیر بھی خاص ہوں گی اور ان سے جو فوائد ملیں گے وہ بھی خاص ہوں گے۔ ان فوائد سے خاص کام نہیں لیں گے، ان فوائد سے مشکلات حل ہوں گی اور کامیابی بھی ملے گی۔ حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ کا قول: ایک روایت میں ہے جسے حضرت خواجہ حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ نے نقل کیا ہے کہ جس نے سورۃ فاتحہ کو پڑھا اس نے گویا تورات، انجیل، زبور اور قرآن کو پڑھا۔ ایک اور روایت میں ہے کہ جس نے ایک دفعہ سورۃ فاتحہ کو پڑھا اس نے دو تہائی قرآن مجید پڑھا۔ ابلیس کی آواز: ایک روایت میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: کہ ”ابلیس کو اپنے اوپر آہ وزاری، نوحہ اور سر پر خاک ڈالنے کی چار مرتبہ نوبت آئی۔“ جیسے کہتے ہیں کہ: بندہ پریشان ہو گیا اس نے اپنے بال نوچ لیے، سخت ٹکریں ماریں جس سے اس کی ہڈیاں چٹخ گئیں۔ بس ایسی صورت ابلیس کے ساتھ چار مرتبہ ہوئی۔ یہ کون کہہ رہے ہیں سچوں کے سچے ساری کائنات کے سچے حضور سرور کو نبین صلی اللہ علیہ وسلم فرما رہے ہیں۔ غور فرمائیں کہ چار مرتبہ نوبت آئی جب ابلیس پر لعنت ہوئی۔ ایک تو اس کو اپنے اوپر رونے کی، نوحہ کرنے کی نوبت آئی۔ دوسری مرتبہ جب حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو زمین پر اتارا گیا۔ تیسری مرتبہ جب حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو نبوت ملی اور چوتھی مرتبہ جب سورۃ فاتحہ کو نازل کیا گیا۔ شیطان کو پتہ ہے کہ سورۃ فاتحہ میں کیا ہے۔ ہر نماز کا حصہ: اللہ والو! سورۃ فاتحہ ہر نماز کا حصہ ہے۔ آپ چاہے نفل پڑھیں، سنت موکدہ پڑھیں یا غیر موکدہ، واجب نماز پڑھیں یا فرض نماز کوئی بھی نماز ہو کوئی بھی رکعت ہو اس میں سورۃ فاتحہ کو پڑھنا لازم ہے۔

اساس القرآن: ایک روایت میں آتا ہے کہ: ایک شخص سرور کو نبین صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آیا اور درگدہ کی شکایت کی۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس شخص سے کہا کہ: ”اساس القرآن پڑھ کر درد والی جگہ پر دم کر لو۔“ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے دریافت کیا کہ: ”اساس القرآن کیا ہے؟“ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”اساس القرآن سورۃ فاتحہ ہے۔“ سورۃ فاتحہ اسم اعظم: مشائخ کے اعمال مجربہ میں لکھا ہے کہ سورۃ فاتحہ اسم اعظم ہے۔ ”اللہ اکبر!“ ہم سارے جہان میں پھر کر اسم اعظم کو تلاش کرتے ہیں لیکن اسم اعظم سورۃ فاتحہ میں ہے۔ ایک اللہ والے کہنے لگے: ”میں بہت عرصہ

ہر بلا سے امن: دوستو! میں آپ کو سورۃ فاتحہ کے فوائد بتا رہا تھا ایک روایت میں ہے کہ جو شخص سونے کے ارادے سے لیٹے اور سورۃ فاتحہ و سورۃ اخلاص پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لے تو وہ موت کے علاوہ ہر بلا سے امن پائے گا۔ ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے: ہم جنگل میں سفر کر رہے تھے ہمیں وہاں رات ہو گئی، ہم نے کہا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جو کوئی سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص پڑھے گا وہ ہر بلا سے امن پائے گا، یہ سوچ کر ہم نے عمل کیا اور لیٹ گئے۔ صبح اٹھے دیکھا تو ہمارے ارد گرد مختلف قسم کے چھوٹے بڑے سانپوں کی لکیریں مٹی پر لگی ہوئی تھیں لیکن ہمارے قریب کوئی نہیں آیا۔ اللہ والو! عمل کرو تو یقین سے کرو اور عمل کا نفع آنکھوں سے دیکھ لو۔ سوشہاء کے بقدر اجر: یقین کے ساتھ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک سنت پر عمل کرو اور اس نیت کے ساتھ عمل کرو کہ اے اللہ تو اور تیرا حبیب سرور کو نبین صلی اللہ علیہ وسلم مجھ سے راضی ہو جائیں۔ ایک حدیث کا مفہوم ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ: ”اس دور میں جب سنتیں مٹ جائیں گی تب میری ایک سنت پر عمل کرنے سے سوشہاء کے بقدر اجر ملے گا۔“ اور بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ صحابہ کرام کے بقدر اجر ملے گا۔ لہذا جس کو یقین ہوگا وہ اس عمل کو ٹوٹ کر کرے گا، ڈوب کر کرے گا پھر اس کی پوری تاثیر، پورا فائدہ پائے گا۔ عرش کے خزانوں والی نعمت: ایک روایت میں ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ: ”عرش کے خزانوں میں سے مجھے چار چیزیں ملی ہیں اس خزانے میں سے کسی کو کوئی چیز نہیں ملی، معلوم ہوا نہ پہلے ملی تھی نہ مل سکتی ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی ختم نبوت کے صدقے ہم کو جو کچھ ملا حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے وسیلے سے ملا۔ جو حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کو مل چکا اس سے پہلے کسی کو ملا نہ اس کے بعد کسی کو ملے گا۔ وہ چار چیزیں کیا ہیں؟ پہلی چیز سورۃ فاتحہ ہے۔ دوسری چیز آیت الکرسی ہے۔ تیسری چیز سورۃ بقرہ کی آخری آیات اللہ صافی السموٰات سے لے کر آخر تک ہے اور چوتھی چیز سورۃ کوثر ہے۔ یہ چار چیزیں اللہ پاک جل شانہ نے اپنے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کو اپنے عرش کے خزانوں میں سے خاص عطا فرمائیں۔ جو خاص چیزیں ہوں گی ان کے کمالات، ان کے



بلڈ پریشر سے نجات: ہلدی، سونف، گلوکوز ہموزن پیس لیں۔ ایک چمچ نہار منہ اور سوتے وقت کھائیں ہائی بلڈ پریشر سے نجات پائیں۔ (حاجی محمد بلال یار وکھوسہ ڈیرہ غازی خان)

## روزے کی حالت میں سخت کرنا نقد انعام

بہت ہی سخی اور فیاض آدمی تھے کسی سائل کو بھی اپنے دروازے سے نامراد نہیں لوٹاتے تھے۔ ایک دن ان کے پاس صرف تین ہی اشرفیاں تھیں اور یہ اس دن روزہ سے تھے۔ اتفاق سے اس دن تین سائل دروازہ پر آئے اور آپ نے تینوں کو ایک ایک اشرفی دے دی پھر سو رہے۔

اے اللہ! اگر یہ شخص جھوٹا ہے تو اس کی عمر لمبی کر دے اور اس کی محتاجی کو دراز کر دے اور اس کو فتنوں میں مبتلا کر دے۔ عبد الملک بن عمیر تابعی کا بیان ہے کہ اس دعا کا میں نے یہ اثر دیکھا کہ ”ابوسعده“ اس قدر بوڑھا ہو چکا تھا کہ بڑھاپے کی وجہ سے اس کی دونوں بھنویں اس کی دونوں آنکھوں پر لٹک پڑی تھیں اور وہ در بدر بھیک مانگ مانگ کر انتہائی فقیری اور محتاجی کی زندگی بسر کرتا تھا اور اس بڑھاپے میں بھی وہ راہ چلتی ہوئی جوان لڑکیوں کو چھیڑتا تھا اور ان کے بدن میں چٹکیاں بھرتا رہتا تھا جب کوئی اس سے اس کا حال پوچھتا تھا تو وہ کہا کرتا تھا کہ میں کیا بتاؤں؟ میں ایک بڑھا ہوں جو فتنوں میں مبتلا ہوں کیونکہ مجھ کو حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ کی بددعا لگ گئی ہے۔ (حجۃ اللہ علی العالمین، بحوالہ: بخاری و مسلم، بیہقی)

بے مثال مچھلی: حضرت ابو عبیدہ بن الجراح رضی اللہ تعالیٰ عنہ تین سو مجاہدین اسلام کے لشکر پر سپہ سالار بن کر ”سیف البحر“ میں جہاد کیلئے تشریف لے گئے۔ وہاں فوج کا راشن ختم ہو گیا یہاں تک کہ یہ چوبیس چوبیس گھنٹے میں ایک ایک کھجور بطور راشن کے مجاہدین کو دینے لگے پھر وہ کھجوریں بھی ختم ہو گئیں۔ ابھو کا رہنے کے سوا کوئی چارہ کار نہیں تھا۔ اس موقع پر آپ کی یہ کرامت ظاہر ہوئی کہ اچانک سمندر کی طوفانی موجوں نے ساحل پر ایک بہت بڑی مچھلی کو پھینک دیا اور اس مچھلی کو یہ تین سو مجاہدین کی فوج اٹھا رہی تھی کہ سیر ہو کر کھاتی رہی اور اس کی چربی کو اپنے جسموں پر ملتی رہی یہاں تک کہ سب لوگ تندرست اور خوب فرہ ہو گئے۔ پھر چلتے وقت اس مچھلی کا کچھ حصہ کاٹ کر اپنے ساتھ لے کر مدینہ منورہ واپس آئے اور حضور نبی کریم ﷺ کی خدمت اقدس میں بھی اس مچھلی کا ایک ٹکڑا پیش کیا جس کو آپ ﷺ نے تناول فرمایا اور ارشاد فرمایا کہ اس مچھلی کو اللہ تعالیٰ نے تمہارا رزق بنا کر بھیج دیا۔ یہ مچھلی کتنی بڑی تھی لوگوں کو اس کا اندازہ بتانے کیلئے امیر لشکر ابو عبیدہ بن الجراح رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حکم دیا کہ اس مچھلی کی دو پسلیوں کو زمین میں گاڑ دیں گاڑ دیں چنانچہ دونوں پسلیاں زمین میں گاڑ دی گئیں تو اتنی بڑی مخراب بن گئی کہ اس کے نیچے سے کچادہ بندھا ہوا اونٹ گزر گیا۔ (بخاری شریف ج 2، ص 626)

جنت میں جانے والا پہلا مال دار: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: میری امت کے مال داروں میں سب سے پہلے عبدالرحمن بن عوف جنت میں داخل ہوں گے۔ (کنز العمال ج 12 ص 293)

ماں کے پیٹ ہی سے سعید: حضرت ابراہیم بن عبدالرحمن رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ حضرت عبدالرحمن بن عوف رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک مرتبہ بے ہوش ہو گئے اور کچھ دیر بعد وہ ہوش میں آئے تو فرمایا کہ ابھی ابھی میرے پاس دو بہت ہی خوفناک فرشتے آئے اور مجھ سے کہا کہ تم اس خدا کے دربار میں چلو جو عزیز و امین ہے۔ اتنے میں ایک دوسرا فرشتہ آگیا اور اس نے کہا کہ ان کو چھوڑ دو یہ تو جب اپنی ماں کے شکم میں تھے اسی وقت سے سعادت آگے بڑھ کر ان سے وابستہ ہو چکی تھی۔ (کنز العمال ج 15 ص 203)

بد نصیب بوڑھا: حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ کوفہ کے کچھ لوگ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شکایات لے کر امیر المومنین حضرت فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے دربار خلافت مدینہ منورہ میں پہنچے۔ حضرت امیر المومنین نے ان شکایات کی تحقیقات کیلئے چند معتمد صحابیوں کو حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ کوفہ بھیجا اور یہ حکم فرمایا کہ کوفہ شہر کی ہر مسجد کے نمازیوں سے نماز کے بعد یہ پوچھا جائے کہ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کیسے آدمی ہیں؟ چنانچہ تحقیقات کرنے والوں کو اس جماعت نے جن جن مسجدوں میں نمازیوں کو قسم دے کر حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ کے بارے میں دریافت کیا تو تمام مسجدوں کے نمازیوں نے ان کے بارے میں کلمہ خیر کہا اور مدح و ثناء کی مگر ایک مسجد میں فقط ایک آدمی جس کا نام ”ابوسعده“ تھا۔ اس نے حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی تین شکایات پیش کیں اور کہا: ”یہ مال غنیمت برابری کے ساتھ تقسیم نہیں کرتے اور خود لشکروں کے ساتھ جہاد میں نہیں جاتے اور مقدمات کے فیصلوں میں عدل نہیں کرتے۔ یہ سن کر حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فوراً ہی یہ دعا مانگی۔

امداد غیبی کی اشرفیاں: حضرت ابوامامہ باہلی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی باندی کا بیان ہے کہ یہ بہت ہی سخی اور فیاض آدمی تھے کسی سائل کو بھی اپنے دروازے سے نامراد نہیں لوٹاتے تھے۔ ایک دن ان کے پاس صرف تین ہی اشرفیاں تھیں اور یہ اس دن روزہ سے تھے۔ اتفاق سے اس دن تین سائل دروازہ پر آئے اور آپ نے تینوں کو ایک ایک اشرفی دے دی پھر سو رہے۔ باندی کہتی ہیں کہ میں نے نماز کے بعد انہیں بیدار کیا اور وہ وضو کر کے مسجد میں چلے گئے۔ مجھے ان کے حال پر بڑا ترس آیا کہ گھر میں نہ ایک پیسہ ہے نہ اناج کا ایک دانہ، بھلا یہ روزہ کس چیز سے افطار کریں گے؟ میں نے ایک شخص سے قرض لے کر رات کا کھانا تیار کیا اور چراغ جلایا۔ پھر میں جب ان کے بستر کو درست کرنے کیلئے گئی تو کیا دیکھتی ہوں تین سو اشرفیاں بستر پر پڑی ہوئی ہیں۔ میں نے ان کو گن کر رکھ دیا۔ وہ نماز عشاء کے بعد جب گھر میں آئے اور چراغ جلتا ہوا اور بچھا ہوا دسترخوان دیکھا تو مسکرائے اور فرمایا کہ آج تو ماشاء اللہ میرے گھر میں اللہ کی طرف سے خیر ہی خیر ہے۔ پھر میں نے انہیں کھانا کھلایا اور عرض کیا کہ اللہ تعالیٰ آپ پر رحم فرمائے آپ ان اشرفیوں کو یونہی لا پرواہی کے ساتھ بستر پر چھوڑ کر چلے گئے اور مجھ سے کہہ کر بھی انہیں گئے کہ میں ان کو اٹھا لیتی آپ نے حیران ہو کر پوچھا کہ کیسی اشرفیاں؟ میں تو گھر میں ایک پیسہ بھی چھوڑ کر نہیں گیا تھا۔ یہ سن کر میں نے ان کا بستر اٹھا کر جب انہیں دکھایا کہ یہ دیکھ لیجئے اشرفیاں پڑی ہوئی ہیں تو وہ بہت خوش ہوئے لیکن انہیں بھی اس پر بڑا تعجب ہوا۔ پھر سوچ کر کہنے لگے کہ یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے میری امداد غیبی ہے۔ میں اس کے بارے میں اس کے سوا اور کیا کہہ سکتا ہوں۔ (حلیۃ الاولیاء ج 10 ص 129، شواہد النبوة ص 218)

### سفید بال کالے آزمودہ ٹونک! آپ بھی آزمائیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا درس روحانیت و امن ہر جمعرات تسبیح خانہ میں آکر سنتی ہوں۔ ایک مرتبہ درس کے بعد ایک لڑکی نے میرے سفید بال دیکھ کر اپنا آزمایا ہوا ٹونک بتایا کہ جب میں قرآن مجید حفظ کر رہی تھی تو میرے بال سفید ہو گئے تو میں نے تین عدد آلے کا مربہ ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام کھایا۔ میں نے یہ ٹونک پانچ سے چھ ماہ استعمال کیا تو میرے بال دوبارہ سے سیاہ ہو گئے اور اب تک ایک بال بھی سفید نہیں ہے۔ اب بھی کبھی کبھار کھالیتی ہوں۔ یہ ٹونک حافظہ کیلئے بھی لا جواب ہے۔ (رابعہ قمر لاہور)



پیغام نکاح کی قبولیت: آل عمران کی آیت نمبر 73، 74 کا غز پر لکھ کر با وضو پاک ہو کر اپنے بازو پر باندھیں۔ انشاء اللہ جہاں پیغام بھیجیں گے منظور ہوگا۔

## گرمیوں کی چھٹیاں شغل یا تربیت کا موثر نظام

ویسے بھی چھٹیوں کا پہلا دور رمضان کا ہوگا اور رمضان میں اپنی والدہ کی گھر میں افطاری اور سحری کے اوقات میں ہاتھ بٹائیں اور وہ آپ کو خوب دعاؤں سے نوازیں۔ رمضان المبارک میں اعمال کا خوب اہتمام کریں۔ زیادہ سے زیادہ قرآن پاک کی تلاوت کریں۔

نہ ہو جائیں۔ چھٹیوں کا ہوم ورک کسی کی رہنمائی میں کر لیں اور خود اپنا نام ٹیبل بنائیں۔ کمپیوٹر سے معلومات حاصل کریں جو آپ کے نصابی مسائل کا حل پیش کرتی ہونا کہ بے کار میں دوستوں سے فیس بک پر چیٹنگ کرتے رہیں۔ ایسا ہرگز نہ ہو کہ کھانے کیلئے امی آوازیں دے رہی ہیں اور آپ کمپیوٹر کی ایل سی ڈی کے سامنے سے ہٹنا ہی نہیں چاہتے۔ بڑھتی ہوئی عمر کی بچیوں کیلئے یہ سنہری موقع ہے کہ گھر گریہ کی معاملات میں ہاتھ بٹاتے بٹاتے کچھ نہ کچھ نیا کام سیکھ لیں جس سے والدین خوش ہوں۔ ویسے بھی چھٹیوں کا پہلا دور رمضان کا ہوگا اور رمضان میں اپنی والدہ کی گھر میں افطاری اور سحری کے اوقات میں ہاتھ بٹائیں اور وہ آپ کو خوب دعاؤں سے نوازیں۔ رمضان المبارک میں اعمال کا خوب اہتمام کریں۔ زیادہ سے زیادہ قرآن پاک کی تلاوت کریں۔ درسی کتب کے ساتھ ساتھ اسلامی کتب کا مطالعہ کریں۔

### چھٹیوں میں بچوں کی تربیت

نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”مصرفیت سے پہلے فرصت کو غنیمت جانو۔“ (المستدرک للحاکم: 7846)

لہذا نبی کریم ﷺ کے اس ارشاد کے مطابق فرصت کو غنیمت جانتے ہوئے فرصت کے ان لحاظ کو بہترین انداز میں صرف کرنا چاہیے۔ بالخصوص انفرادی اصلاح، گھر کے ماحول کی بہتری، بچوں کی تربیت اور کردار سازی کے لیے باقاعدہ منصوبہ بنا کر ایک مربوط پروگرام ترتیب دینا چاہیے۔ ہمارا حال یہ ہے کہ ہم فرصت کے لحاظ کی صحیح معنوں میں قدر نہیں کرتے۔ ملک کے بعض حصوں میں ہر سال گرمیوں کی اور بعض علاقوں میں سردیوں کی طویل چھٹیاں آتی ہیں۔ ان کی آمد جہاں طالب علموں، اساتذہ اور تعلیمی اداروں کے کارکنان کے لیے باعث مسرت ہوتی ہے، وہاں گھر کی خواتین کی ذمہ داریوں میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے اور وہ اس قیمتی وقت کو مکافقہ استعمال نہیں کر سکتیں اور نہ ان دنوں ہی سے فیض یاب ہو پاتی ہیں۔ چھوٹے بچوں کی مائیں اور خصوصاً لڑکوں کے والدین ذہنی دباؤ کا شکار رہتے ہیں۔ اس ضمن میں چند عملی نکات پیش خدمت ہیں:

پہلا مرحلہ شب و روز کے لیے نظام الاوقات کا تعین ہے۔ نبی کریم ﷺ کے فرمان کے پیش نظر کہ صبح کے وقت میں

سارا سال بچوں نے خوب پڑھا، پاس ہوئے اور نئی کلاسوں میں گئے۔ پڑھائی کی ابتدا ہوئی، اب سالانہ چھٹیاں ہوئیں تو ذرا تفریح بھی ہو جائے۔ والدین یقیناً ان کے کیلئے کچھ مصروفیات چاہتے ہیں۔ تاکہ وہ گھر پر رہ کر صرف اودھم نہ مچائیں یا کمپیوٹر اور موبائل کی طلسماتی دنیا کے اسیر ہو کر ہی نہ رہ جائیں بلکہ پریکٹیکل بنیں اور کچھ سیکھیں اس کیلئے ہم کچھ تجاویز لائے ہیں یقیناً مائیں ان پر عمل کریں گی۔ آپ سے گزارش ہے کہ ان چھٹیوں کا ایک مصرف فلاحی اداروں کے دورے کرنا، غربا و مساکین کی امداد کرنا یا ایسے سکولوں میں جا کر اپنے بچوں کی خدمات پیش کرنا بھی ان کی تربیت کا ضامن ہو سکتا ہے، مصرفیت کا یہ پلیٹ فارم ان میں اخلاقی اقدار پیدا کرے گا۔ بچوں سے یہ کہنا ہے کہ ہر کام کرنے کا ایک اصول ہوتا ہے۔ مثلاً آپ صبح سویرے اٹھ کر واش روم سے فارغ ہو کر دانت صاف کرتے ہیں، با وضو ہو کر نماز پڑھتے ہیں پھر ناشتہ کر کے سکول کی تیاری شروع کرتے ہیں۔ ایسا تو نہیں ہوتا کہ بستر سے اٹھتے ہی یونیفارم پہنا اور جا کر وین میں سوار ہو گئے۔ اب بھی جیسا کہ گرمیوں کی چھٹیاں ہو چکی ہیں تو اپنی روٹین تھوڑی سی بدلنے مگر عادت نہ بگاڑیے۔ یہ دو تین ماہ بھی نہایت قیمتی ہیں۔ اس عرصے میں آپ اپنے رزلٹ کو بہتر بنانے کیلئے تعلیمی کمی کو پورا کر سکتے ہیں۔ اپنا یہ قیمتی وقت موبائل یا کمپیوٹر پر گیمز، گلی میں کرکٹ یا دیگر غیر ضروری مشاغل میں ہرگز نہ گزارے۔ بے شک سارا دن کوئی نہیں پڑھ سکتا۔ آپ کو تفریح بھی کرنی ہے مگر موبائل یا کمپیوٹر پر کھیلنا ہی تفریح نہیں یہ غیر ضروری مشغلہ ہے۔ کمپیوٹر اور موبائل کا کثرت سے استعمال صحت کیلئے نقصان دہ ہے۔ آپ کی آنکھیں، کان اور دماغ تینوں اعضاء پر اضافی بوجھ پڑتا ہے تھکاوٹ بڑھتی ہے۔ دودھ سے اکثریت کو ویسے ہی چڑ ہے لیکن کولڈ ڈرنکس اور چپس یا پھر جنک فوڈ کھانا بھی تو چھٹیوں کا بہترین مصرف نہیں۔

کھانے وہ کھائیں جو گرم موسم میں زود ہضم ہوں اور ہلکی غذا کھلاتے ہوں۔ کھیل بھی ایسے کھیلیں جس میں جسمانی ورزش ہو، جیسے کرکٹ، ہاکی، فٹ بال، ٹینس، والی بال اور باسکٹ بال وغیرہ۔ ٹی وی ہرگز نہ دیکھتے رہیں کہیں آپ سست اور کاہل

ماہنامہ بقری جون 2016 شمارہ نمبر 120

برکت ہے، اپنے دن کا آغاز نماز فجر سے کیجیے۔ نماز فجر کے بعد ہی سے دن بھر کی سرگرمیوں کا آغاز کیجیے۔ یہ بہترین اور بابرکت وقت سونے کی نذر نہ کریں۔ بچوں کی عمر، تعلیم، مصروفیات کو مد نظر رکھ کر بچوں سے مشاورت کر کے سونے کے اوقات کا تعین کر لیا جائے اور اس پہ کار بند بھی رہا جائے۔ رشتہ دار بہنوں بھائیوں کے سامنے اس بات کا اظہار نہ کریں کہ لمبی چھٹیاں ہو گئی ہیں، اب تو ہر وقت بچے سر پہ سوار رہیں گے اگر اپنے بچوں کا استقبال ان جملوں سے کریں گی تو آپ کے اور بچوں کے درمیان پہلے دن ہی دُوری پیدا ہو جائے گی اور وہ وقت جو آپ کے حسن استقبال سے بچوں کے دلوں میں بہار لا سکتا تھا ضائع ہو جائے گا۔

بچوں کے ساتھ مل کر ہر ہفتے کا پروگرام ترتیب دیجیے۔ ان کے ذہن اور دلچسپیوں کے مطابق ذمہ داریاں بانٹ دیجیے۔ فون پہ گھنٹوں گفتگو میں مصروف رہنا وقت کا ضیاع اور بچوں کی حق تلفی ہے۔ جب آپ کی سب سے قیمتی متاع اور خزانے آپ کے سامنے موجود ہیں، جن کی حفاظت و نگہبانی پہ آپ کے مستقبل یعنی آخری زندگی کی کامیابی کا دار و مدار ہے تو اس خزانے کو ضائع کیوں کریں؟ فجر کی نماز کے لیے اٹھنے پہ انعام دیا جاسکتا ہے۔ ایک بھائی یا بہن کی فجر کے وقت اٹھانے کی ذمہ داری لگائیے اور پھر اس کو تبدیل کرتے رہیے تاکہ سب کو ذمہ داری کا احساس ہو اور ایک دوسرے کے درمیان مروت اور نیکی میں تعاون کا جذبہ پیدا ہو۔ ایک دوسرے کا حفظ قرآن سن لیں، چاہے دو آیات ہی کیوں نہ ہوں۔ اجتماعی مطالعے کی ایک مختصر نشست بھی ہو سکتی ہے جس میں چند آیات کی مختصر تفسیر، ایک حدیث کا مطالعہ یا اسلامی لٹریچر سے کچھ انتخاب کیا جاسکتا ہے۔ عملی رہنمائی کے طور پر روزمرہ کی دعائیں، نماز اور اس کا ترجمہ، نماز جنازہ، مختصر سورتیں وغیرہ تھوڑی تھوڑی کر کے یاد کرائی جائیں۔ اپنے کام کے سلسلے میں ایک دوسرے سے مشورہ طلب کریں اور تعاون کی پیشکش کریں۔ چھٹیوں کے کام کیلئے ایک وقت مقرر کریں اور انہیں اپنی نگرانی میں کروائیں۔ گھر میں گملے یا کپاری میں پودے لگائیں اور بچوں کو ان کی نگہداشت کے گر سکھائیں۔ بچوں کے دوستوں کو گھر پر بلائیں اور ان کو خوب عزت سے نوازیں اس سے بچوں اور ان کے دوستوں کا آپ پر اعتماد بڑھے گا جو مستقبل میں آپ کے بہت کام آئے گا۔ دو ڈھائی ماہ بچے آپ کے لیے عذاب جاں نہیں بلکہ بچوں کی تربیت کے پیش نظر انہیں توجہ دینا، وقت لگانا ان کا بنیادی حق اور تربیت کا ناگزیر تقاضا ہے۔ یہ آپ کا اخلاقی فریضہ ہی نہیں بلکہ آپ اس کے لیے خدا کے ہاں جواب دہ ہیں۔ نبی کریم ﷺ کے فرمان کے مطابق آپ اپنی اولاد کو اچھی تعلیم

و تربیت کی صورت میں بہترین تحفہ دے سکتے ہیں۔



یقین کی پختگی: یقین کی پختگی اور اخلاق کا حسن بندے میں آجائے وہ ایک ہی وقت میں اللہ پاک اور مخلوق کا محبوب بن جاتا ہے۔

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 110) ابن زبیر بھکاری

## پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلم مہمان سے حسن سلوک: سیدنا نعیم بن مسعود اشجعی رضی اللہ عنہ کہتے ہیں: رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس میلہ بن کذاب کی جانب سے دو اپٹلی (سفیر) اس کا خط لے کر آئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جب یہ خط پڑھا تو ان دونوں سے پوچھا: تمہارا اس کے (دعوائے نبوت کے) متعلق کیا خیال ہے؟ انہوں نے کہا: ہم اسے سچا مانتے ہیں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”قانون تو یہ ہے کہ سفیر قتل نہیں کیے جاسکتے اگر یہ قانون نہ ہوتا تو میں تم دونوں کی گردن اڑا دیتا۔“ (ابوداؤد: 2761) یعنی مہمان کسی بھی مذہب اور عقیدے کا حامل کیوں نہ ہو اس کے ساتھ قاعدے اور قانون کے مطابق ہی رویہ ادا رکھا جائے گا۔ جیسا کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس نجران کے عیسائی آئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے انہیں مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں ٹھہرایا۔ یہ عصر کے بعد کا وقت تھا۔ ان کی عبادت کا وقت ہو گیا تو وہ عبادت میں مصروف ہو گئے۔ بعض صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے انہیں روکنا چاہا تو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابہ کو منع فرمادیا۔ انہوں نے مشرق کی جانب رخ کر کے مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں اپنی عبادت کی۔ (دلائل النبوة للبیہقی: 4825، رقم: 2123)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں، گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

### نایاب نسخہ کالی مرہم صرف قارئین عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک ایسا نسخہ مرہم ہے جو کہ ایک صدی راز ہے جو کسی کو کوئی نہیں دیتا مگر عبقری قارئین کیلئے بطور تحفہ دے رہا ہوں:-

حوالہ: ثانی: سند در پچاس گرام طوطیا تین گرام مصبر دس گرام تیل سرسوں ایک پاؤ۔ ترکیب: آہنی کڑا ہی میں تیل کو گرم کریں پھر سندور، مصبر اور طوطیا کو پیس کر کڑا ہی میں ڈالیں ہلکی آگ پر پکائیں آہنی چھری سے ہلاتے جائیں جب مرکب کا رنگ سیاہ ہو جائے تو آگ سے اتار لیں، بس مرہم تیار ہے۔ پلستر اور مالش کا کام کرتا ہے کپڑے پر لگا کر ذرا گرم کر کے بطور مرہم لگائیں پلستر کی طرح چٹ جائے گا۔

(ڈاکٹر لیاقت علی سلطانی رحیم یار خان)

## بوڑھے چرواہے کی نورانی قبر سب نے دیکھی

آج رات ایک عجیب منظر دیکھا۔ میں اور میری اہلیہ کالج سے باہر واک (سیر) کر رہے تھے کہ سڑک کے پاس قبرستان میں ایک قبر سے ایسے دودھیا روشنی پھوٹ رہی تھی جیسے سرج لائٹ ہو۔ روشنی انتہائی پر نور تھی جسے دیکھ کر ہم کچھ گھبراے گئے تھے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی اور عمر دراز عطا فرمائے اور درجات میں بلندی عطا فرمائے اور آپ کے فیض سے ہمیں سیراب فرمائے آمین! آپ کے حکم سے اپنی زندگی کے مشاہدات اور تجربات کے سلسلے میں یہ میری پہلی تحریر ہے جو ٹوٹے پھوٹے الفاظ میں لکھ رہا ہوں۔ چونکہ رمضان المبارک کا مہینہ ہے اور اسی مہینے قرآن صاحب قرآن صلی اللہ علیہ وسلم کے ذریعے ہمیں نصیب ہوا اسی لیے عظمت قرآن کا سچا آنکھوں دیکھا ایک واقعہ قارئین کی نذر کر رہا ہوں:- یہ غالباً 1998 یا 1999ء کا واقعہ ہے۔ رات کو تقریباً آٹھ بجے میرے پی ٹی سی ایل فون کی گھنٹی بجی جب تک میں فون تک پہنچا فون کا رابطہ منقطع ہو گیا۔ صبح میں جب کالج گیا تو اردو ڈیپارٹمنٹ کے پروفیسر صاحب نے مجھے کہا کہ رات کو میں نے آپ کو فون کیا تھا آپ نے اٹینڈ نہیں کیا۔ میں نے معذرت کی اور کہا کہ فون کی گھنٹی میرے پہنچنے سے پہلے ہی بند ہو گئی تھی۔ (اس وقت سی ایل آئی نہیں تھی میں ان کو فون کر لیتا) میں نے ان سے پوچھا کہ خیریت تھی جو آپ نے فون کیا تھا۔ کہنے لگے کہ آج رات ایک عجیب منظر دیکھا۔ میں اور میری اہلیہ کالج سے باہر واک (سیر) کر رہے تھے کہ سڑک کے پاس قبرستان میں ایک قبر سے ایسے دودھیا روشنی پھوٹ رہی تھی جیسے سرج لائٹ ہو۔ روشنی انتہائی پر نور تھی جسے دیکھ کر ہم کچھ گھبراے گئے تھے۔ میں نے آپ کو فون کیا مگر آپ نے اٹینڈ نہیں کیا تو پھر اسلامیات کے پروفیسر صاحب کو فون کیا۔ ان کو میں نے سارا ماجرا سنایا تو وہ فوراً تیار ہو کر ہمارے ساتھ آئے۔ انہوں نے بھی ہمارے ساتھ جا کر یہ منظر دیکھا لیکن کسی کو قبر کے پاس جانے کی ہمت نہ ہوئی۔ میں نے بعد میں پروفیسر عبدالکریم صاحب سے اس کی تصدیق کی تو انہوں نے کہا کہ میں نے خود پروفیسر نیازی صاحب کے ساتھ جا کر قبر سے دلکش روشنی نکلتے دیکھی ہے۔ مجھے بہت تجسس ہوا تو میں نے اس صاحب قبر کے بارے میں چھان بین کی۔ ہمارے کالج میں ایک پپ آپریٹر مولوی غلیل الرحمن جو پاس ہی ایک گاڑی کا رہنے والا تھا۔ اس سے میں نے پوچھا کہ کل کون فوت ہوا تھا اور اس کا عمل کیا تھا۔ تو اس

نے بتایا کہ کل سامنے کلی (گاؤں) میں ایک شخص فوت ہوا تھا اس کی عمر تقریباً ستر سال کی ہوگی۔ بچپن میں قرآن پاک پڑھنا سیکھا مگر جوانی میں بھول گیا تھا جب عمر ڈھلنے لگی تو قرآن مجید کی تڑپ دل میں اٹھی پھر پڑھنا سیکھا۔ یہ شخص بکریوں کا چرواہا تھا۔ قرآن پاک ہر وقت اس کے پاس ہوتا تھا بکریاں چر رہی ہوتی تھیں اور یہ تلاوت قرآن مجید میں مگن ہوتا ہر وقت تلاوت کرتا رہتا تھا جب بھی وقت ملتا یہ قرآن پاک کھول کر اس کی تلاوت کرتا تھا حتیٰ کہ نماز سے پہلے یا بعد جو وقت ملتا یہ اللہ کا بندہ تلاوت میں مشغول ہو جاتا۔ اللہ تعالیٰ کو اس کا یہ عمل اتنا پسند آیا کہ اس دنیا سے رخصت ہونے کے بعد اس کی قبر قرآن مجید کی برکت سے ایسی نور نور ہوئی کہ اس کی نورانی شعاعوں سے باہر کی دنیا بھی روشن ہو گئی اور لوگوں نے اس کا نظارہ کیا۔ یہ معجزہ نماوا واقعہ میں آج تک نہیں بھولا بلکہ اکثر لوگوں کو قرآن مجید کی عظمت بیان کرتے ہوئے یہ واقعہ سنایا کرتا ہوں اور اپنا بھی ایمان تازہ کرتا ہوں اور دوسرے سننے والوں کا بھی۔ تاکہ لوگ قرآن پاک کی عظمت کو سمجھیں اور اس کو پڑھ کر عمل کریں تاکہ دنیا اور آخرت کی بھلائیاں سمیٹ سکیں۔ اللہ رب العزت مجھے اور تمام مسلمانوں کو قرآن مجید پڑھنے، سننے، سمجھنے اور اس پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور تسبیح خانہ کی فیوض و برکات تاقیامت جاری فرمائے۔ آمین ثم آمین۔

### میں اس قابل کہاں تھی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میں 2014ء کے رمضان المبارک کا خاص نمبر میں سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کے بارے میں پڑھا۔ میں نے وہ آیت صبح و شام پڑھنا شروع کر دی۔ اس کا فائدہ مجھے یہ ہوا کہ میرا عبادت میں خوب دل لگنا شروع ہو گیا۔ رزق میں خوب برکت ہوئی۔ سب سے زیادہ خوشی کی بات یہ کہ میں نے اس رمضان المبارک میں چالیس مرتبہ صلوٰۃ التسبیح پڑھی حالانکہ پہلے کبھی کبھار سال میں ایک آدھ مرتبہ پڑھ لیتی تھی۔ مگر یہ صرف اس آیت کا کرم ہے کہ اللہ نے مجھے اپنی عبادت کے لیے منتخب فرمایا۔ بے شک میں اس قابل کہاں تھی۔ (گلزار بہاولپور)



آنتوں کی طاقت کیلئے اس بہتر کچھ نہیں: آنتوں کی طاقت کیلئے زیتون کے تیل سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ چند قطرے روزانہ دودھ میں ڈال کر پیئیں۔ لا جواب ٹوٹکے ہیں۔

اعظم گیلانی

# روزہ کسے سنتے ہیں

ماہ رمضان کی پہلی تاریخ سے جوڈسپلن کا عمل شروع ہوتا ہے اور ایک مہینہ تک مسلسل اس کی تکرار جاری رہتی ہے گویا پورے تیس دن انسان ایک شدید ترین ڈسپلن کے تحت رہتا ہے۔ احساس بندگی: اس نظام تربیت پر غور کرنے سے جو بات پہلی نظر میں واضح ہو جاتی ہے، وہ یہ ہے کہ اسلام اس طریقے سے انسان کے شعور میں اللہ کی حاکمیت کے اقرار و اعتراف کو مستحکم کرنا چاہتا ہے اور اس شعور کو اتنا مستحکم بنا دیتا ہے کہ احکام الہی کے روبرو انسان اپنی آزادی اور خود مختاری سے دست بردار ہو جائے۔ خدا کا وجود محض ایک مابعد الطبیعی عقیدہ نہ رہے بلکہ عملی زندگی میں محسوس اور کارفرما ہو جائے۔ کفر اس کے سوا کچھ نہیں کہ انسان خدا کے مقابلے میں اپنے آپ کو خود مختار محسوس کرے اور اس کے مقابلے میں اسلام یہ ہے کہ انسان ہر آن اپنے آپ کو خدا کا بندہ اور محکوم محسوس کرے۔ نماز کا مقصد اس شعور بندگی کی یاد دہانی ہے، اسی طرح رمضان کے روزے سال میں ایک مرتبہ اس شعور کو ذہن پر قائم رکھتے ہیں تاکہ سارے سال انسان کے ذہن پر اس کے اثرات قائم رہیں۔ اطاعت امر: احساس بندگی کے ساتھ ساتھ جو چیز لازمی پیدا ہوگی وہ یہ ہے کہ انسان اپنے آپ کو جس خدا کا بندہ سمجھ رہا ہے، اس کی اطاعت کرے۔ ان دونوں میں فطری طور پر ایسا رابطہ ہے کہ ایک دوسرے سے جدا نہیں ہو سکے۔ آپ جس کی خداوندی کا اعتراف کریں گے لازماً اطاعت بھی اسی کی کریں گے اور احساس بندگی جس درجہ شدید ہوگا اطاعت امر بھی اتنی ہی شدت سے ہوگی۔ چنانچہ روزے کا مقصد احساس بندگی کی یاد دہانی کے ساتھ ساتھ اطاعت امر کی تربیت دینا بھی ہے۔ اپنی خواہش ہو یا دوسروں کی، انسان بلا اذن خداوندی روزہ نہیں چھوڑ سکتا، اس طرح اس کی اطاعتیں ہر طرف سے سمٹ کر ایک مرکزی اقتدار کی طرف پھر جاتی ہے۔ روزے میں اگرچہ ظاہر صرف خواہشات (غذا اور صنفی خواہش) پر پابندی لگائی گئی ہے لیکن اس کی اصل روح یہ ہے کہ انسان پر بندگی کا احساس پوری طرح رہے۔ اس کے بغیر اگر انسان محض بھوکا پیاسا رہ لے تو یہ روزہ لاش کی طرح بے روح ہوگا۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے: ”جس نے جھوٹ بولنا اور جھوٹ پر عمل کرنا نہ چھوڑا تو خدا کی کوئی حاجت نہیں کہ وہ شخص

اپنا کھانا پینا چھوڑ دے۔“ اسی طرح ایک حدیث میں آیا ہے کہ: ”کتنے ہی روزہ دار ہیں کہ روزے سے بھوک اور پیاس کے سوا کچھ حاصل نہیں ہوتا۔“ ان دونوں احادیث میں اسی بات کی طرف اشارہ ہے کہ روزے کا مقصد بھوکا پیاسا رہنا نہیں بلکہ تقویٰ اور طہارت ہے۔ تعمیر سیرت: روزے کا تیسرا مقصد انسان کی سیرت کی تعمیر ہے، اس سیرت کی بنیاد تقویٰ پر ہے، تقویٰ سے مراد کوئی خاص شکل و صورت اختیار کرنا نہیں ہے بلکہ قرآن کو بڑے وسیع مضمون میں استعمال کرتا ہے وہ پوری انسانی زندگی کے ایسے رویے کو تقویٰ کے نام سے تعبیر کرتا ہے جس کی بنیاد احساس بندگی اور ذمہ داری پر ہو (اس کے مخالف رویے کا نام قرآن کی رو سے فجور ہے) دنیا کے فساد کا سبب فجور ہے اور دیگر عبادات کی طرح روزے کا مقصد بھی یہ ہے کہ انسان میں فجور کے رجحانات ختم کئے جائیں اور تقویٰ کو نشوونما دیا جائے۔ اب دیکھئے کہ روزہ کس طریقے سے اس کام کے سرانجام دینے میں مدد دیتا ہے۔ ایک شخص سے کہا جاتا ہے کہ خدا نے تم پر پابندی لگائی ہے کہ صبح سے شام تک کچھ نہ کھاؤ، نہ صرف جلوت میں بلکہ خلوت میں بھی اکل و شرب سے پرہیز کرو، اب ایسی صورت میں اگر کوئی شخص روزے کی تمام شرائط پوری کرتا ہے تو غور کیجئے کہ اس کے نفس میں کس قسم کی کیفیات ابھرتی ہیں۔ اول: تو یہ کہ اسے خدا کے عالم الغیب ہونے کا پورا یقین ہے اور یہی یقین ہے جو اسے تنہائی میں بھی روزے کے حدود کا پابند رکھتا ہے۔ دوم: اس کو آخرت اور حساب و کتاب پر پورا ایمان ہے، اس لئے کہ اس کے بغیر کوئی شخص 12 یا 14 گھنٹے بھوکا نہیں رہ سکتا۔ سوم: اس کے اندر اپنے فرض کا احساس ہے، بغیر اس کے کہ کوئی شخص اس پر کھانے پینے کی پابندی لگائے اس نے خود سے اپنے اوپر یہ پابندی عائد کر لی۔ چہارم: مادیت اور روحانیت کے انتخاب میں اس نے روحانیت کو منتخب کر لیا اور دنیا اور آخرت کے درمیان ترجیح کا سوال جب اس کے سامنے آیا تو اس نے آخرت کو ترجیح دی۔ اس کے اندر اتنی طاقت تھی کہ اخلاقی فائدے کی خاطر مادی نقصان برداشت کر لیا۔ پنجم: وہ اپنے آپ کو اس معاملے میں آزاد نہیں سمجھتا کہ سہولت دیکھ کر مناسب موسم میں روزے رکھ لے بلکہ جو بھی وقت مقرر کیا گیا ہے اس نے اس کی پابندی کی ہے۔ ششم: اس میں صبر و استقامت، تحمل، یکسوئی اور دنیوی تحریصات کے مقابلے کی طاقت کم از کم اتنی ہے کہ رضائے الہی کے بلند نصب العین کی خاطر وہ ایک ایسا کام کرتا ہے جس کا نتیجہ مرنے کے بعد

دوسری زندگی پر ملتی کر دیا گیا ہے۔ یہ کیفیات جو روزہ رکھنے کے ساتھ انسان کی زندگی میں ابھرتی ہیں، روزوں میں عملاً ایک طاقت بن جاتی ہیں اور ہر سال ایک ماہ روزہ رکھنے پر انسان کی فطرت ثانیہ بن جاتی ہیں۔

ضبط نفس: اس تربیت کے ضابطے میں کسے کے لئے دو خواہشوں کو خاص طور پر منتخب کیا گیا ہے۔ یعنی بھوک اور جنسی خواہش اور ان کے ساتھ تیسری خواہش آرام کرنے کی خواہش بھی زد میں آ جاتی ہے، اس لئے کہ ترواح پڑھنے اور سحری کیلئے اٹھنے سے اس پر بھی کافی ضرب پڑتی ہے۔ بقائے نفس کے لئے غذا اور آرام اور بقائے نسل کے لئے تو

اپنی خواہش ہو یا دوسروں کی، انسان بلا اذن خداوندی روزہ نہیں چھوڑ سکتا، اس طرح اس کی اطاعتیں ہر طرف سے سمٹ کر ایک مرکزی اقتدار کی طرف پھر جاتی ہے۔ روزے میں اگرچہ ظاہر صرف خواہشات (غذا اور صنفی خواہش) پر پابندی لگائی گئی ہے

الذو تناسل حیوانی زندگی کے مطالبات میں اصل و بنیاد کا حکم رکھتے ہیں انسان کے حیوانی جسم کے اہم ترین مطالبات یہی ہیں اور چونکہ وہ ذرا اونچے قسم کا حیوان ہے لہذا وہ صرف غذا ہی نہیں مانگتا بلکہ اونچی قسم کی نئی غذا میں تلاش کرتا ہے۔ یہی حال دیگر خواہشات کا ہے کہ ان میں بھی انسان کا مطالبہ محض جسمانی تسکین نہیں رہ جاتا، ہزاروں نزاکتیں اور باریکیاں نکل آتی ہیں، اب اگر انسان کا صحیح نظریہ بن جائے کہ کس طرح ان خواہشات کی تسکین کرتا رہے تو یہ خواہشات نفس انسانی پر سوار ہو جاتی ہیں۔ اس کے برخلاف اگر انسان ارادے کی باگیں مضبوطی سے تھامے رہے تو ان خواہشات کو اپنے پیچھے اور مرضی کے مطابق چلا سکتا ہے۔ روزے کے مقاصد میں سے ایک اہم مقصد انسان کو اس کے حیوانی جسم پر اقتدار بخشا ہے۔ مذکورہ بالا تین خواہشات جو انسان کی تمام حیوانی خواہشات میں سب سے زیادہ اہم ہیں روزہ ان تینوں کو گرفت میں لے لیتا ہے اور ان کے منہ میں مضبوط لگام دے کر رسی ہمارے ہاتھ میں دے دیتا ہے۔ تیس دن کی مسلسل مشق کا مقصد یہ ہے کہ بجائے اس کے کہ ہمارا نفس ہم پر غلبہ حاصل کر لے ہم اپنے خادم پر پورا اقتدار حاصل کر لیں، جس خواہش کو چاہیں روک دیں اور اپنی جس قوت سے جس طرح چاہیں کام لے سکیں اس لئے کہ وہ شخص جسے اپنی خواہشات کا مقابلہ کرنے کی کبھی عادت نہ رہی ہو اور جو نفس کے ہر مطالبے پر بے چوں و چرا سر جھکا دینے کا خوگر رہا ہو اور جس کے لئے حیوانی جبلت کا داعیہ ایک فرمان واجب الاذعان کا حکم رکھتا ہو، دنیا میں کوئی بڑا کام نہیں کر سکتا۔



شرک سے حفاظت: اَللّٰهُ اَللّٰهُ رَبِّيْ لَا اَشْرِكُ بِهٖ شَيْئًا۔ روزانہ سو مرتبہ پڑھیں رزق فراخ ہوگا، شرک جیسے عظیم گناہ سے محفوظ رہیں گے اول و آخر تین بار درود شریف پڑھیں۔

مصباح رمیض لاہور

# جون کی ٹپکاتی گرمی میں کن پائے کے اصول

ہو سکے تو افطاری میں مختلف پھلوں کی کریم چاٹ جو کہ گھر پر بنائی گئی ہوگا اہتمام ضرور کریں۔ لحمیات یعنی گوشت اور انڈے وغیرہ کا استعمال اس موسم میں کم سے کم کریں۔ کھانے پینے کی چیزوں کو مکھیوں سے بچائیں غلاظت کو فوراً دھو ڈالے اور بازار سے کھانے پینے کی اشیاء نہ کھانا جیسی احتیاطی تدابیر بھی ضرور اختیار کرنی چاہئیں۔

پرگیلی رہتی ہے۔ یہ پسینے کی وجہ سے ہوتا ہے جس کے ساتھ جسم کی گرمی بھی خارج ہوتی رہتی ہے۔ یوں ہمارے جسم کا درجہ حرارت تو ایک جگہ قائم رہتا ہے لیکن جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی واقع ہوتی رہتی ہے۔ اس کی کوپورا کرنے کیلئے ہمیں پیاس لگتی ہے اور ہم کبھی کم اور کبھی زیادہ پانی پی لیتے ہیں لیکن نمکیات کو عموماً بھول جاتے ہیں۔ اس موسم میں اگر رمضان نہ ہو تو دن کے اوقات میں ہمیں زیادہ سے زیادہ پانی پینا چاہیے اور اگر رمضان ہو تو افطاری کے بعد مستقل تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی پیتے رہیں جب تک آپ سونے کیلئے بستر پر نہیں چلے جاتے۔ اس دوران ایسے مشروبات استعمال کریں جن میں نمک اور کچھ چینی (مثلاً لسی، سکنجبین، شربت وغیرہ) شامل ہوں وہ بھی ضرور استعمال کرنے چاہئیں۔ نمک استعمال کرنے سے ضائع شدہ نمک جسم میں واپس آتا رہتا ہے اور کمزوری کا احساس نہیں ہوتا جس کی شکایت اس بات کا اہتمام نہ کرنے والوں میں زیادہ دیکھنے میں آتی ہے۔ چینی اس لیے ضروری ہے کہ اس کی موجودگی میں نمکیات کو جسم میں اچھی طرح جذب ہونے کا موقع مل جاتا ہے لیکن فشارخون اور ذیابیطس کے مریضوں کو اس سلسلے میں پہلے اپنے معالج سے مشورہ کر لینا چاہیے تاکہ ان کی تکلیف کے درجہ کے حساب سے چینی اور نمکیات کے استعمال کا فیصلہ کیا جائے۔

پھل اور سبزیاں زیادہ کھائیں: پھل اور سبزیاں ویسے تو ہر موسم میں ہی زیادہ سے زیادہ استعمال کرنی چاہئیں لیکن گرمیوں میں تو اس امر کا اہتمام بہت ضروری ہے۔ ہمارا جسم اسی فیصد سے زیادہ پانی پر مشتمل ہے اور قدرتی طور پر پانی جانے والی غذاؤں میں یہ دونوں چیزیں عموماً اتنا ہی پانی اپنے اندر رکھتی ہیں۔ اس طرح پانی بہت زیادہ نہ پینے کی صورت میں بھی پانی کی تقریباً مطلوبہ مقدار ہمارے جسم کے اندر چلی جاتی ہے۔ اس موسم میں اپنے اندر پانی کی خاصی مقدار رکھنے والی سبزیاں مثلاً کدو، ٹینڈے، کھیرا (کنکری)، حلوہ کدو اور پھلوں میں تربوز، خربوزہ، گراما، آلو بخارا، آڑو اور انگور وغیرہ موجود ہوتے ہیں ان کا استعمال زیادہ سے زیادہ کرنا چاہیے۔ افطاری کے وقت ان چیزوں کا خصوصی طور پر

جون! تیز دھوپ اور تپتی ہواؤں کا مہینہ ہوتا ہے۔ گھر کے اندر اور سائے والی جگہ پر زندگی تو اچھی لگتی ہے لیکن باہر منہ نکالیں تو قیامت کی گرمی اور دوزخ کے حالات جیسے الفاظ منہ سے نکلتے ہیں۔ اس کے باوجود گھر سے باہر نکلنا اور کام کاج پر جانا یا ضروری کام کرنا مجبوری بھی ہوتا ہے۔ اب تو رمضان المبارک بھی جون میں آیا ہے اس لیے اس شدید موسم میں رہن سہن کے بنیادی اصول ہر ایک کو معلوم ہونے چاہئیں۔ ہمارے جسم کا اندرونی نظام قدرت نے ایسا بنایا ہے کہ یہ ایک مخصوص درجہ حرارت پر کام کرتا ہے۔ یہ مستقل درجہ حرارت ابتدائے حیات کی نمائندگی کرنے والے پودوں اور جانوروں میں اس اعلیٰ درجے کا نہیں پایا جاتا جس قدر یہ ارتقاء یافتہ جانوروں اور انسانوں میں ملتا ہے۔

گرمی کے موسم میں صحت مندر ہنے کے بنیادی اصول تیز دھوپ سے بچیں: گرمیوں کے موسم میں تیز دھوپ میں بغیر کسی احتیاطی تدابیر کے باہر نکلنا انتہائی خطرناک ہو سکتا ہے خاص کر جب آپ روزے کی حالت میں ہوں۔ تیز دھوپ میں ہوا بھی کافی گرم ہو کر لو کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اس کے علاوہ دھوپ کا اپنا درجہ حرارت بھی کافی زیادہ ہوتا ہے اور اس کی زد میں آنے والی تمام اشیاء حتیٰ کہ زمین بھی تپ جاتی ہے۔ ایسے میں ننگے سر اور کھلا بدن لے کر باہر نکلنے سے جسم کی اندرونی گرمی باہر نکل نہیں پاتی الٹا باہر کی گرمی جسم کے اندر داخل ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ دماغ کو گرمی لگنے سے اس میں موجود مخصوص نظام جو عام طور پر جسم کا درجہ حرارت بڑھنے نہیں دیتا ناکارہ ہو جاتا ہے یوں جسم کا درجہ حرارت ماحول کے مطابق بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ اس لیے شدید گرمی میں سر پر ٹوپی یا کپڑا لے کر باہر نکلنا حتیٰ الامکان دھوپ سے ہٹ کر چلنا اور اگر رمضان نہ ہو تو پانی پیتے رہنا وغیرہ جیسی احتیاطی تدابیر اختیار کرنا۔ ایئر کنڈیشنڈ استعمال کرنے والوں کو شدید گرمی سے ایک دم ٹھنڈک میں اور تیز ایئر کنڈیشنڈ جگہ سے ایک دم گرمی میں جانے سے پرہیز کرنا چاہیے۔

پانی اور مشروبات زیادہ استعمال کریں: گرمی میں ہمارے جسم کا درجہ حرارت قابو میں رکھنے کیلئے ہماری جلد مستقل طور

اہتمام کریں۔ ہو سکے تو افطاری میں مختلف پھلوں کی کریم چاٹ جو کہ گھر پر بنائی گئی ہوگا اہتمام ضرور کریں۔ لحمیات یعنی گوشت اور انڈے وغیرہ کا استعمال اس موسم میں کم سے کم کریں۔ کھانے پینے کی چیزوں کو مکھیوں سے بچائیں غلاظت کو فوراً دھو ڈالے اور بازار سے کھانے پینے کی اشیاء نہ کھانا جیسی احتیاطی تدابیر بھی ضرور اختیار کرنی چاہئیں۔ ایک عام خیال یہ ہے کہ یرقان گرمی کی بیماری ہے کیونکہ اس میں جگر کی گرمی ہو جاتی ہے یہ دونوں مفروضے غلط ہیں۔ یرقان عام طور پر جراثیم (وائرس) سے ہوتا ہے اور اس میں جگر میں گرمی نہیں بلکہ وائرس کی وجہ سے سوزش (انفیکشن) ہو جاتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ یہ بیماری سردیوں میں بھی اتنی ہی دیکھنے میں آتی ہے جتنی کہ گرمیوں میں۔

## رمضان المبارک میں ہاتھ پاؤں میں جلن کا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان المبارک کی مبارک ساعتیں آرہی ہیں۔ چونکہ یہ موسم میں شدید گرمی میں آرہا ہے اس لیے سارا دن بھوک پیاس کی وجہ سے جہاں انسان نڈھال ہو جاتا ہے وہیں ہاتھ اور پاؤں میں شدید جلن کی شکایات بھی عام ہو جاتی ہیں۔ ہاتھ پاؤں کی جلن سے نجات کا ایک ٹونکہ میرے پاس آزمودہ ہے جو میں قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ ہواشانی: آملہ خشک بغیر بج 125 گرام اجوائن دیسی 50 گرام نوشادر 50 گرام کلونجی پچاس گرام تخم کاسنی پچاس گرام خشک ادراک پچاس گرام۔ تمام اجزاء اچھی طرح صاف کر کے نہایت باریک پیس لیں اور باہم مکس کر کے کسی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ بوتل کا ڈھکن سختی سے بند ہوتا کہ دوائی سے محفوظ رہے۔ افطاری کے ایک گھنٹے بعد آدھا چمچ چائے والا تھوڑے سے پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ ٹونکہ رمضان المبارک میں خون کی کمی ہاتھ پاؤں کی جلن، جگر کی کمزوری دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ نوٹ: حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین نسخہ اجوائن کے بغیر استعمال کریں۔ نسخہ بے اولادی: ہواشانی: طباشیر، لودھ، پٹھانی، چھوہارا، چھوٹی الائچی، انجبار۔ سب ادویہ کو باریک پیس لیں اور دس حصے بنالیں یعنی دس پڑیاں بنالیں۔ روزانہ تھوڑی سی انجبار رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح نہار منہ پڑھیا کھالیں۔ نزلہ زکام کا نسخہ: دیسی مرغی کا قیمہ ایک پاؤ، دیسی گھی ایک پاؤ، چینی ایک پاؤ، دیسی چنوں کا آٹا ایک پاؤ۔ قیمہ کو اچی طرح گھی میں بھونیں۔ پھر اس میں چنوں کا آٹا ڈال کر اچھی طرح بھونیں اور چینی ڈال کر خوب بھونیں۔ حلوہ کی طرح بن جائے گی۔ صبح و شام ایک ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ نوٹ: یہ نسخہ صرف سردیوں میں استعمال کریں۔ (رضیہ سلطانہ کوٹ رادھا کشن)



تنہائی بہت بڑی آزمائش: تنہائی انسان کی بہت بڑی آزمائش ہے کیونکہ انسان تنہائی میں وہ کچھ کرتا ہے جو دوسروں کے سامنے نہیں کرتا۔ (مرسلہ: محمد سعید علوی، چکوال)

# ۲ رمضان کے صیام و قیام کی فضیلت

بندہ خدا، واہ کینٹ

آپ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ ”جو شخص ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رمضان کے روزے رکھے گا اللہ تعالیٰ اسکے تمام سابقہ گناہ معاف فرمادے گا اور جو ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رمضان میں قیام کرے گا اللہ تعالیٰ اسکے بھی تمام سابقہ گناہ معاف فرمادے گا میری اس تحریر کا مقصد رمضان کے صیام و قیام اور اس مہینہ میں اعمال صالحہ میں سبقت کی فضیلت سے ہے اس کے ساتھ ساتھ کچھ ضروری احکام و مسائل بھی بیان کئے جائیں گے جن سے بعض لوگ ناواقف ہوتے ہیں۔ نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام ارشاد فرماتے ہیں ”تمہارے پاس رمضان کا مہینہ آیا جو برکت کا مہینہ ہے۔ اس مہینہ میں اللہ تعالیٰ تمہیں اپنی رحمت سے ڈھانپ لیتا ہے۔ وہ اپنی رحمت نازل فرماتا ہے گناہوں کو مٹا دیتا ہے اور دعا کو شرف قبولیت سے نوازتا ہے۔ اللہ تعالیٰ دیکھنا چاہتا ہے کہ تم میں نیکی کا کس قدر جذبہ اور شوق ہے وہ تمہاری وجہ سے فرشتوں کے سامنے فخر کرتا ہے۔ لہذا تم بھی اپنی طرف سے اللہ تعالیٰ کو دیکھا دو کہ تم نیکی کے علمبردار ہو اور یاد رکھو وہ شخص انتہائی بد بخت ہے جو اس ماہ میں بھی اللہ تعالیٰ کی رحمت سے محروم رہا۔“ آپ ﷺ کا یہ بھی ارشاد گرامی ہے کہ ”جو شخص ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رمضان کے روزے رکھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے تمام سابقہ گناہ معاف فرمادے گا اور جو ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رمضان میں قیام کرے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے بھی تمام سابقہ گناہ معاف فرمادے گا اور جو لیلۃ القدر کا قیام ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے کرے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے بھی تمام گناہ معاف فرمادے گا۔“ حدیث سے یہ بھی ثابت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو رمضان کی آمد کی خوشخبری سنایا کرتے تھے اور فرمایا کرتے تھے کہ یہ ایک ایسا مبارک مہینہ ہے جس میں رحمت اور جنت کے دروازے کھول دیئے جاتے ہیں اور جہنم کے دروازے بند کر دیئے جاتے ہیں اور ان میں سے کسی بھی دروازہ کو کھلا نہیں رہنے دیا جاتا۔ شیطانوں کو پابند زنجیر و سلاسل کر دیا جاتا ہے اور ایک منادی اعلان کرتا ہے کہ اے نیکی کے طالب! آگے بڑھ اور اے برائی کے طالب اب تو رک جا۔ اللہ تعالیٰ جہنم سے لوگوں کو رہائی عطا فرماتا ہے اور یہ سلسلہ ہر رات جاری رہتا ہے۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم مزید فرماتے ہیں کہ اللہ پاک ارشاد فرماتا ہے ”ابن آدم کا ہر عمل اس کے لئے ہے سوائے روزے کے اور روزہ میرے لئے ہی ہے اور میں ہی اس کی جزا دوں گا اس نے اپنے جنسی جذبہ اور کھانے پینے کو میری

وجہ سے ترک کیا۔ روزہ دار کیلئے دو خوشیاں ہیں ایک خوشی افطاری کے وقت اور دوسری اپنے رب کے دیدار کے وقت۔ روزے دار کے منہ کی خوشبو اللہ تعالیٰ کو کستوری کی مہک سے بھی زیادہ پاکیزہ ہے۔ روزے کی فضیلت کے بارے میں بہت سی احادیث ہیں لہذا ہر مومن کو چاہیے کہ وہ اس فرصت کو غنیمت جانے کہ اللہ تعالیٰ نے اسے زندگی میں ایک بار پھر رمضان سے مستفید ہونے کا موقع دیا ہے۔ لہذا اسے چاہیے کہ نیکیوں میں سرگرم ہو جائے، برائیوں سے اجتناب کرے اور تمام دینی فرائض خصوصاً نماز پنجگانہ کے ادا کرنے میں خوب محنت اور کوشش سے کام لے۔ نماز تو اسلام کی عمارت کا ستون اور سب سے بڑا فرض ہے لہذا ہر مسلمان مرد اور عورت پر واجب ہے کہ وہ نماز کی حفاظت کرے اور نماز کو اپنے وقت پر سکون و اطمینان سے ادا کرے کیونکہ نیکیوں میں سب سے زیادہ پسند یہ نیکی ہے کہ نماز کو اپنے وقت پر ادا کیا جائے۔ مردوں کیلئے اہم بات یہ ہے کہ وہ مسجد میں باجماعت نماز ادا کریں جیسا کہ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔ ”اور نماز قائم کرو اور زکوٰۃ دیا کرو اور جھگڑنے والوں کے ساتھ جھکا کرو“۔ (البقرہ) پھر فرمایا: ”تحقیق وہ ایمان والے کامیاب ہو گئے جو نماز میں عجز و نیاز کرتے ہیں اور جو نمازوں کی پابندی کرتے ہیں۔ یہی لوگ میراث حاصل کرنے والے ہیں۔ بعض جو بہشت کی میراث حاصل کریں گے اور اس میں ہمیشہ ہمیشہ رہیں گے۔ (سورۃ المؤمنون) نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا ہے کہ ہمارے اور ان کے مابین جو عہد ہے وہ نماز ہے جو اسے ترک کر دے وہ کافر ہے۔ جیسا کہ ارشاد باری تعالیٰ ہے ”اور ان کو حکم تو یہی ہوا تھا کہ اخلاص عمل کے ساتھ اللہ کی عبادت کریں اور نماز پڑھیں، زکوٰۃ دیں اور یہی سچا دین ہے“۔ (سورۃ البینہ) ”اور نماز کی پابندی کرو اور زکوٰۃ ادا کرو اور ہمیشہ کے فرمان پر چلتے رہو تا کہ تم پر رحمت کی جائے“۔ (سورۃ النور) اللہ کی کتاب سے اور رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت سے یہ ثابت ہے کہ جو شخص اپنے مال کی زکوٰۃ ادا نہ کرے اسے قیامت کے دن عذاب دیا جائے گا۔ مسلمان پر یہ واجب ہے کہ وہ اپنے ایام و قیام کو ان اقوال و اعمال سے بچائے جنہیں اللہ تعالیٰ نے اس کے لئے حرام قرار دے رکھا

ہے۔ کیونکہ روزہ سے اصل مقصود اللہ تعالیٰ کی اطاعت و بندگی، اس کی حرمت کی تعظیم اور نفس کے خلاف جہاد کر کے اسے اپنی خواہش کی راہ سے ہٹا کر اپنے آقا و مولا کی اطاعت و بندگی کی راہ پر لگانا اور اس کے حرام کردہ امور سے بچا کر صبر کا عادی بنانا ہے۔ حدیث شریف میں اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں ”روزہ ایک ڈھال ہے لہذا جب تم میں سے کسی نے روزہ رکھا ہو تو وہ بے ہودہ گفتگو نہ کرے۔ اگر اسے کوئی گالی گلوچ دے یا لڑائی جھگڑے پر اتر آئے تو اس سے کہہ دے کہ میں روزہ دار ہوں“ جو شخص جھوٹی بات یا جھوٹ کے مطابق عمل کو ترک نہ کرے تو اللہ تعالیٰ کو اس بات کی قطعاً کوئی ضرورت نہیں کہ وہ اپنے کھانے پینے کو ترک کر دے۔ ہر مسلمان کیلئے یہ ضروری ہے کہ وہ روزے ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رکھے۔ خصوصاً ریا کاری سے بچے۔ حد سے زیادہ اپنی نظروں اور زبان کی حفاظت کرے، بد نظری اور بد کلامی اسلام میں بہت بڑا جرم ہے اور یہ جرم اس وقت بہت بڑھ جاتا ہے جب مسلمان روزے سے ہو۔ کلام صرف اتنا کریں جس کی صرف ضرورت ہو ورنہ خاموش رہیں۔ اسی لئے عقل مندوں نے کہا ہے کہ ”بولنا اگر چاندی ہے تو خاموش رہنا سونا ہے“۔ اس لئے ہم حتی الوسع کوشش نہ صرف رمضان میں کریں بلکہ پورے سال ہماری یہی کوشش ہو کہ ہم اپنی زبان کا کم سے کم استعمال کریں۔ زبان کا غلط استعمال نہ صرف گناہ ہے بلکہ کئی لوگوں کی دل شکنی کا باعث بھی یہی زبان بنتی ہے۔ ویسے بھی دنیا میں 75% خرابیاں زبان کے غلط استعمال کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ صرف لوگوں کو دین کی باتوں کی ترغیب دینے کیلئے ہم زیادہ سے زیادہ باتیں کر سکتے ہیں جو گناہ نہیں ہے وہ باتیں اللہ پاک کو بہت پسند ہیں۔ اس کے علاوہ ہم دینی زبان کا زیادہ سے زیادہ استعمال اللہ پاک کا ذکر کرتے ہوئے بھی کر سکتے ہیں۔ اس لئے سارا دن چلتے ہوئے وضو بے وضو ذکر ہر وقت کرتے رہیں۔ پہلا ذکر استغفار کے بارے میں ہے کہ ہم اللہ پاک سے ہر وقت اپنے گناہوں کی معافی مانگتے رہیں۔ یعنی ہر وقت ”استغفر اللہ ربی من کل ذنب و اتوب الیہ“ اس کلمہ کی برکت کی وجہ سے اللہ پاک ہمارے گناہ معاف کر دیں گے۔ دوسرا ذکر جو ہر وقت سارا سال ہماری زبان پر ہو اور کبھی اس ذکر سے غفلت نہ کریں وہ یہ ہے کہ سارا وقت کوئی سا بھی درود شریف پڑھتے رہیں کیونکہ اپنے نبی علیہ السلام پر زیادہ سے زیادہ درود شریف پڑھنے سے اللہ کے نبی علیہ السلام راضی ہوتے ہیں اور اللہ پاک بھی خوش ہوتا ہے اور یہی عمل ان شاء اللہ ہمیں جنت میں لے جانے کا باعث بنے گا۔



16 امراض سے نجات کا ٹوکہ: دھات گرنا، احتلام، دکاوت، حس، جریان الرحم، سوزاک وغیرہ سے نجات کیلئے کشتہ قلعی دورتی مکھن میں ڈال کر روزانہ نہا کر منہ کھائیں۔ گھنٹہ بعد ناشتہ کر لیں۔

## سید عبد الرحیم سبحانی کے مستند حنائی لطائف

اگر کوئی شخص قرض میں بندھ گیا ہو اور قرض اُترنے کا نام نہ لیتا ہو تو اس کیلئے اول و آخر درود شریف تین تین مرتبہ اور درمیان میں سورہ آل عمران کی آیت نمبر 26 سات مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل دن میں دو بار بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب کیا کرے ناغہ نہ کرے

### اولاد کیلئے

اگر کسی کے ہاں اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے با وضو اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ اور درمیان میں ایک سو بار یہ دعا پڑھ لیا کرے۔ یہ عمل عورت بھی کر سکتی اور مرد بھی کر سکتا ہے البتہ ایام مجبوری میں عورت ناغہ کرے گی۔ لیکن مرد برابر پڑھتا رہے کبھی ناغہ نہ کرے اگر ایک دن یا دو دن ناغہ ہو جائے تو دوسرے دن دگنا اور تیسرے دن تین گنا پڑھ لے۔ اگر مسلسل تین دن ناغہ ہو گیا تو عمل ٹوٹ جائے گا دوبارہ کرنا پڑے گا۔ اس دعا کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے حضرت زکریا علیہ الصلوٰۃ والسلام کو نیک صالح اور پیغمبر بنا حضرت یحییٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام عنایت فرمایا۔ وہ دعا یہ ہے:- رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ﴿آل عمران 38﴾

### قرض کی ادائیگی

اگر کوئی شخص قرض میں بندھ گیا ہو اور قرض اُترنے کا نام نہ لیتا ہو تو اس کیلئے اول و آخر درود شریف تین تین مرتبہ اور درمیان میں سورہ آل عمران کی آیت نمبر 26 سات مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل دن میں دو بار بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب کیا کرے ناغہ نہ کرے انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی غیب سے قرض کی ادائیگی کا انتظام ہو جائے گا۔

### تبادلہ کی منسوخی کیلئے

ملازمت کے سلسلے میں کسی جگہ سے دوسری جگہ یا ایک شہر سے دوسرے شہر میں تبادلہ ہو گیا ہو اور اس کو رکوانا یا منسوخ کرانا اور تبادلہ اسی جگہ دوبارہ کرنا یا کسی اور جگہ جو مناسب ہو کر آنا مقصود ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو انیس روز تک انیس مرتبہ سورہ لہب پڑھ کر دعا کیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی تبادلہ رک جائے گا یا جس جگہ جانا چاہتا ہے چلا جائے گا۔ ثبت ید پڑھنے کیلئے صرف ایک مرتبہ شروع میں بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ پڑھے اور اول و آخر درود شریف نہ پڑھے۔

### بخار کا بار بار اترنا اور چڑھنا

اگر کسی شخص کو سردی سے بخار آتا ہو یا کبھی بخار اترتا ہو اور کبھی چڑھتا ہو تو اس کیلئے اس آیت کو با وضو بیری کی لکڑی پر لکھ کر

مشکل ہو گیا ہو تو با وضو اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں تین سو بار اَللّٰهُمَّ پڑھے اور مریض کی زبان پر دم کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن کے عمل سے سو جن ختم ہو جائے گی۔ اگر غیر عورت ہو تو اس کیلئے لمبی نیکی یا ربڑ کا پائپ استعمال کریں اور پائپ میں یا نیکی میں پھونک ماریں غیر عورت اپنی زبان پر اس کا منہ رکھ لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی درم سے نجات حاصل ہوگی۔ نیز استمالیس مرتبہ با وضو روزانہ یہ آیت پڑھ کر دم کرنے سے بھی زبان کی سو جن ختم ہو جاتی ہے وہ آیت یہ ہے:- اِنَّ اللّٰهَ يُمِیْسِکُ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضَ اَنْ تَزُوْلَا وَلَیْنِ زَالَتَا اِنْ اَمْسَکَھُمَا مِنْ اَحَدٍ مِّنْ بَعْدِیْ (فاطر 41)

### لقوہ کا علاج

اگر کسی شخص کو خدا نخواستہ لقوہ ہو گیا ہو اور اس کا منہ ٹیڑھا ہو گیا ہو تو اس کیلئے مندرجہ ذیل آیت با وضو ایک کاغذ پر لکھ کر موم جامہ کر کے گلے میں ڈال دے۔ نیز اسی آیت کو اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار اور درمیان میں ایک سو ایک بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائے۔ چند دن پلانے سے انشاء اللہ تعالیٰ لقوہ کے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ آیت یہ ہے:- قَدْ نَرٰی تَقَلَّبَ وَجْهَکَ فِی السَّمَآءِ فَلَنُوَلِّیَنَّکَ قِبْلَتَکَ تَرْضٰھَا فَوَلِّ وَجْهَکَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ۔ (البقرہ 144)

### رمضان میں اللہ تعالیٰ کی معرفت اور محبت کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کو اور تمام قارئین کو میری طرف سے رمضان بہت بہت مبارک ہو۔ میرے پاس ایک روحانی عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں یقیناً اس سے قارئین کو خوب فائدہ ہوگا۔

جو بندہ یہ چاہتا ہے کہ اس کو اللہ تعالیٰ کی محبت پیار اور عشق ملے اور اس کا دل اللہ تعالیٰ کے نور معرفت سے بھر جائے اور اس کا سینہ روشن ہو جائے اور اس کے دل کی آنکھیں کھل جائیں اللہ تعالیٰ کا پیار شفقت اور عطائیں شامل حال ہوں تو وہ بندہ ہر شب جمعہ یعنی جمعہ کی رات لگاتار 7 شب جمعہ عشاء کی نماز پڑھ کر 7 بار سورۃ نور اور اول آخر 7 بار درود شریف پڑھے اور اس کے بعد 3000 مرتبہ اللہ تعالیٰ کا نام یَا نُورُ پڑھے، کوشش کریں یہ عمل رمضان المبارک کی پہلی جمعرات سے یعنی شب جمعہ سے شروع کریں اور لگاتار 7 شب جمعہ کریں۔ بقیہ رمضان المبارک کے بعد شوال میں پوری کر لیں دل کی آنکھیں کھولنے اور اللہ تعالیٰ کی محبت پانے کا کمال ترین عمل ہے۔ سب کو اجازت ہے۔ (محمد اکمل فاروقی رحمان، ہر گودھا)



ہر بلا سے حفاظت: شروع دن میں آیہ الکرسی اور سورہ مؤمن کی پہلی تین آیتیں پڑھ لیں، اُس دن ہر برائی اور تکلیف سے محفوظ رہیں گے۔ انشاء اللہ۔ (معارف القرآن)

بنت عارف۔ فیصل آباد

# رمضان میں گرمی کا توڑ کرنے والی پانچ چیزیں

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

## مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔  
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔  
ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا مَا لَکُنَا وِرْدَکِیْنِ اَوَّلِ وَاٰخِرِ 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

### مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے تین سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں۔ مجھے مراقبہ کا بچپن سے ہی شوق تھا اور میں کم از کم پچھلے پانچ سال سے مسلسل مراقبہ کر رہی ہوں مگر جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا تب سے مراقبہ کا اصل مقصد معلوم ہوا۔ میں نے جب پہلی مرتبہ عبقری میں موجود مراقبہ کیا تو اتوار کا دن تھا مجھے ایسا محسوس ہوا کہ میرے اندر کوئی کانٹوں بھری چیز پھر رہی ہے اور میرے اندر کی صفائی ہو رہی ہے آپ یقین کریں حکیم صاحب مجھے خود محسوس ہوا اور میری بیماری ساری باہر نکل گئی میرے حلق سے کچھ آوازیں بھی نکلیں اور مجھے ایسا لگا کہ کسی نے میرے منہ پر ہاتھ رکھا اور خاموش کرایا اور اس کے بعد میں نے اپنے آپ کو ہلکا پھلکا محسوس کیا۔ اس کے بعد سے میں نے عبقری میں آنا والا مراقبہ ہر ماہ باقاعدگی سے کرنا شروع کر دیا۔ مجھے کوئی بھی مشکل، پریشانی ہوتی ہے میں مراقبہ کرتی ہوں اللہ رب العزت کوئی نہ کوئی حل نکال دیتے ہیں۔ مراقبے نے تو میری زندگی سکون سے بھر دی ہے۔ (ع۔ ط۔ س)

پچھلے رمضان سے ایک دن قبل میں نے اس کا ایک ڈبہ منگوایا اور سحری اور افطاری میں چیری کے آٹھ دس دانے کھانے شروع کر دیئے۔ ایک ہفتے میں میں نے اس کے دو ڈبے استعمال کر لیے۔ گرمیوں کے انہی امراض کا تذکرہ ہوا تو میری اس ملنے والی نے مجھے ان امراض کے لئے نہایت صحت بخش لا جواب اور مفید پھل کے بارے میں بتایا اس پھل کا نام ”چیری“ ہے۔ پچھلے رمضان المبارک میں نے یہ پھل استعمال کیا تو واقعی ہی لا جواب پایا۔ یہ پھل ڈبوں میں پیک ملتا ہے اور اتنا عام نہیں ہوتا کہ ہر پھل فروش سے بآسانی دستیاب ہو سکے۔ ساز میں یہ پھل سوڑے جتنا ہوتا ہے اور اس کی گٹھلی بھی سوڑے کی گٹھلی جیسی مگر چھوٹی ہوتی ہے۔ کپے ہوئے پھل کا رنگ کپے ہوئے آلو بخارے کی طرح گہرا سرخ اور ذائقہ شیریں ہوتا ہے جبکہ نیم کپے پھل کا رنگ کم سرخ اور ذائقہ میں ہلکی سی ترشی ہوتی ہے۔ پچھلے رمضان سے ایک دن قبل میں نے اس کا ایک ڈبہ منگوایا اور سحری اور افطاری میں چیری کے آٹھ دس دانے کھانے شروع کر دیئے۔ ایک ہفتے میں میں نے اس کے دو ڈبے استعمال کر لیے۔ اس کے بعد یہ مارکیٹ سے ملا ہی نہیں غالباً کم عرصہ کے لئے ہی یہ پھل آتا ہے۔ چیری کھانے سے میرا روزہ نہایت آسانی گزرتا تھا، جسمانی قوت برقرار رہتی تھی اور روزہ کی حالت میں بھوک، پیاس کی شدت بالکل نہیں ستاتی تھی، روزہ رکھ کے گھر کے کام کاج بھی بآسانی ہو جاتے تھے ایک اور اہم بات جو چیری کی افادیت کے بارے میں محسوس کی وہ یہ کہ رمضان میں عشاء کی نماز اور تراویح میں جسمانی کمزوری اور سستی غالب رہتی تھی اور مجھ سے بغیر تیز چائے پئے نماز عشاء اور تراویح ادا نہیں ہوتی تھی۔ نماز میں سر بھاری اور ناگلیں بوجھل رہتی تھیں لیکن چیری کھانے سے کمزوری اور سستی بالکل رفع ہو گئی۔ مجھے چائے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی اور میں نہایت چست اور ہشاش بشاش رہتی تھی۔ بلاشبہ چیری نہایت مفید اور خوش ذائقہ پھل ہے جو واقعی موسم گرما کی شدت سے پیدا ہونے والے امراض میں حیرت انگیز شفا کی اثرات رکھتی ہے۔ چیری کھانے سے جسم میں خون کی کمی دور ہو جاتی ہے اور جسمانی قوت مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے۔ قارئین آپ بھی رمضان میں اسے ضرور استعمال کریں اور گرمیوں کے جملہ امراض اور پیاس کی شدت سے نجات پائیں، کھوئی ہوئی انرجی کو فوراً بحال کریں اور خوشگوار رمضان گزاریں۔

آم: پھلوں کا بادشاہ گرمی کے موسم میں انسانی طبیعت کو بحال رکھنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ کچا آم لو لگنے سے پیدا ہونے والے مسائل ختم کرتا ہے۔ آدھ کپے آم کو راکھ میں پکا کر اس کے گودے کو پانی اور چینی میں ڈال کر مشروب بنا لیا جائے اور افطار کے بعد وقتاً فوقتاً استعمال کریں تو یہ شدید گرمی میں لو کے اثرات بد سے بچتا ہے۔ افطاری کے بعد اگر کچے آم کو نمک لگا کر کھایا جائے تو پیاس کی شدت کم ہو جاتی ہے۔ اس کے استعمال سے زیادہ پسینہ بہنے سے جنم لینے والی نقاہت ختم ہو جاتی ہے۔ نماز تراویح کے بعد شیریں کپے آم کھانے کے بعد دودھ ایک گلاس پی لیں تو سارے دن کی کمزوری و نقاہت دور ہو جاتی ہے اور انسانی جسم اگلے روزے کیلئے بالکل تیار ہو جاتا ہے۔ آموں کے سیزن کا رمضان المبارک کے ساتھ ملاپ ہو جانے کی وجہ سے بہت سے لوگ ثواب کمانے کے لیے عزیزوں اور دوستوں کو آموں کی پیٹیاں بطور سامان افطار بھیجتے ہیں۔

لیموں: اس کے طبی فوائد بے شمار ہیں۔ اس میں وٹامن سی کا خزانہ پوشیدہ ہے اس کا صدیوں سے گھریلو اور طبی استعمال ہو رہا ہے، رمضان میں افطاری کے وقت لیموں کی سکنجبین پینے سے معدہ کی تنگی، پسینہ کی کثرت اور نقاہت جیسے مسائل پیدا نہیں ہوتے اور پہلا ہی گھونٹ جسم میں سکون کی لہر دوڑا دیتا ہے۔ اس رمضان لیموں سے ضرور دوستی کریں۔

دودھ، دہی: سحری اور افطار میں دودھ اور دہی کی پتلی لسی پینے سے بھی گرمی سے تحفظ ملتا ہے۔ صبح سحری کے وقت اور افطار میں چائے کی لسی پی جائے تو اس کے مفرح اثرات ہوتے ہیں۔ پتلی لسی پینے سے گردوں اور مثانہ کی کارکردگی بہتر ہو جاتی ہے اور پسینہ زیادہ نہیں بہتا اور سارا دن شدید گرمی میں بھی ٹھنڈک کا عجب احساس رہتا ہے۔

### چیری کھائیں، رمضان خوشگوار بنائیں

تقریباً کچھ عرصہ پہلے کی بات ہے کہ ہمارے گھر ہماری ایک ملنے والی تشریف لائیں، گرمیوں کے دن تھے گرمیوں میں تو ویسے ہی جسم پر سستی طاری رہتی ہے اور ہر دوسرا شخص سر چکرانے، دل گھبرانے، ناگوں میں درد اور کام کاج میں سستی کی شکایت کرتا نظر آتا ہے۔ باتوں باتوں میں جب



سخاوت کا مظاہرہ: زندگی کی ہر صبح میں سخاوت کا مظاہرہ کریں مگر جہاں عقیدے کا مسئلہ ہو وہاں مصلحت و سخاوت سے ہٹ کر استقامت کا مظاہرہ کریں۔

# قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

لگتے ان سے تکلیف بھی بہت زیادہ ہوتی ہے۔ (اسماء اشرف)  
جواب: بہن! ان دانوں کا حل یہ ہے کہ آپ کیلئے ہومیو پیتھک کی ایک دوا WS23 نمبر کی اس دوا کے پندرہ قطرے صبح، دوپہر، شام لیں دو یا تین شیشی استعمال کریں انشاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ پرہیز یہ ہے کہ آپ گرم، تلی ہوئی چیزیں سمو سے پکڑے ایسی چیزیں نہ لیں فساد خون ہے۔ (فاروق رحیم یار خان)

داماد کے رویے سے پریشان: قارئین میں ایک سخت آزمائش میں مبتلا ہوں ایسے موقع پر مجھے عبقری کے بہن بھائی یاد آ رہے ہیں۔ قارئین! میرا داماد دوسری شادی کر رہا ہے جس کی وجہ سے میں، میری بیٹی اور سب گھر والے بہت دکھی ہیں۔ میں بڑی منت کر کے آپ سے التجا کرتی ہوں کہ میری بیٹی کے حق میں دعا کریں اور ہمیں پڑھنے کیلئے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ میری بیٹی کی آزمائش و امتحان ختم ہو جائے۔ (دکھی ماں)

جواب: آپ، آپ کی بیٹی اور آپ کے تمام گھر والے سارا دن با وضو زیادہ سے زیادہ سورہ قریش پڑھیں اور اللہ کے حضور گڑ گڑا کر دعا مانگیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کریم کرے گا اور آپ کی پریشانی ٹل جائے گی۔ (ماریہ ملتان)

پرنندوں کے مسائل: محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں نے گھر پر پرنندوں کی فارمنگ کی ہوئی ہے جن میں کاکٹیل، فشر، ڈف، جادو، فنج شامل ہیں لیکن وہ انڈے بچے نہیں کر رہے جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں تو میری رہنمائی فرمائیں۔ جیسا کہ پرنندوں کو موسم کے اثرات بیماری اور انڈے بچوں کیلئے کون سی ادویات وغیرہ دینی چاہئیں براہ مہربانی گرمی اور سردی کے حوالے سے بتائیں۔ (محمد خالد)

جواب: خالد بھائی! آپ پرنندوں کو جو پانی ڈالتے ہیں اس میں چند قطرے زیتون کے تیل کے ڈال دیجئے گا انشاء اللہ سردی ہو یا گرمی ان کو کبھی کوئی بیماری نہ ہوگی۔ اس کے علاوہ گرمیوں میں دہی کا پانی (دہی فروش سے با آسانی مل جاتا ہے) پرنندوں کو پلایا کریں۔ انشاء اللہ کبھی پرنندے بیمار نہ ہوں گے۔ (اشرف پاشا لاہور)

وجہ سے باہر کی جانب کافی زیادہ بڑھے ہوئے ہیں جب میں چلتا ہوں تو پیچھے سے کافی برا لگتا ہوں آپ مہربانی کر کے میرے اس مسئلے کا کوئی حل بتا دیجئے۔ (ایم یو، ساہیوال)

جواب: روزانہ کم از کم دو گھنٹے کوئی بھاگ دوڑ والی گیم شروع کریں۔ غذا کے بعد جوارش کمونی ایک چائے کی چمچ کھائیں، انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (شہر یار جنجوعہ کراچی)

انتہائی درجے کا پریشان: محترم قارئین! میری بچی جس کی عمر ایک ماہ ہے پیدائشی طور پر اس کے دماغ کا پانی/دماغ کا کچھ باہر کو نکلا ہوا ہے۔ نیوروسرجن آپریشن کا مشورہ دیتے ہیں لیکن ٹھیک ہونے کی کوئی گارنٹی نہیں۔ میں انتہائی درجے کا پریشان ہوں۔ مجھے کوئی نسخہ یا وظیفہ بتائیں۔ (ذوالفقار مانسہرہ)

جواب: آپ روزانہ صبح اشراق کے نفل پڑھ کر بغیر بات کیے سات مرتبہ سورہ رحمن تلاوت کر کے پانی پر دم کریں۔ وہ دم والا پانی تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد اس کے سر پر ملیں اور دو چار قطرے اس کے منہ میں بھی ڈال دیا کریں۔ ماں بھی وہی پانی پیے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کریم کرم فرمائیں گے۔ (ام عبدالرحمن کوئٹہ)

تھیلیسیما: محترم قارئین! بندہ کی دو بیٹیاں تھیلیسیما کی شکار ہیں ایک کی عمر پانچ سال اور دوسری کی عمر تین سال ہے۔ ان دونوں کو وقفے وقفے سے خون دیا جاتا ہے۔ ازراہ کرم ان کیلئے روحانی علاج اور اگر ممکن ہو تو طبی علاج بتائیے۔ (یار محمد کوہاٹ)

جواب: یار محمد صاحب! آپ اور آپ کے تمام گھر والے ہر وقت کھلا تخم لَا یُخْصَرُونَ پڑھیں۔ یہ وظیفہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ اللہ کا کرم ہوگا۔ اس کے علاوہ دفتر ماہنامہ عبقری سے ہیپاٹائٹس نجات سیرپ، ٹھنڈی مراد اور جوہر شفاء مدینہ منگوا کر لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کروائیں۔ (عبدالرشید لاہور)

کھٹل سے نجات: قارئین! اگر کسی قاری کے پاس چار پانی سے کھٹل ختم کرنے کا نسخہ ہو تو براہ مہربانی لازمی بتائیے۔ میں بہت پریشان ہوں۔ (تفسیر کوہاٹ)

جواب: بھائی! آپ دن میں ایک مرتبہ چار پانی کو دھوپ میں رکھ کر اجوائن کی دھونی دیں۔ اگر دھونی میں تھوڑا سا نیلا تھوٹھا ڈال دیں تو کھٹل کیلئے یہ دھواں زہر قاتل ثابت ہوگا۔ پرہیز: نیلے تھوٹے والی دھونی کسی کھلی جگہ پر دیں اور اس دھوئیں سے خود بھی بچیں اور دوسروں کو بھی بچائیں۔ (عالیہ فرازا ولپنڈی) چہرے پر دانے: محترم قارئین! میرے چہرے پر چھوٹے چھوٹے سرخ دانے نکلتے ہیں جو کہ مجھے بالکل بھی اچھے نہیں

ہر نیا کا مسئلہ: قارئین! دو سال سے مجھے ہر نیا کے مقام پر تکلیف ہے، محترم جس کی وجہ سے کافی پریشان ہوں اور کسی کو بتا بھی نہیں سکتا ہوں اس کے علاوہ ڈاکٹروں نے کہا ہے کہ چھوٹا سا آپریشن ہوگا تکلیف کی وجہ سے میں آپریشن کر دانا نہیں چاہتا۔ ڈاکٹروں نے لکھ کر دیا ہے کہ انڈوں کا بیلنس نہیں ہے۔ یقیناً قارئین آپ میری بیماری کو سمجھ گئے ہوں گے۔

میرے لیے کوئی اچھا نسخہ تجویز کریں۔ (ج ہری پور)

جواب: محترم بھائی! میرے کزن کو یہی مسئلہ آج سے تین سال پہلے تھا۔ ہم نے دفتر ماہنامہ عبقری خط لکھ کر اپنے مسئلے کا حل پوچھا تو ہمیں جواب میں ”جوہر شفاء مدینہ اور ٹھنڈی مراد“ کا استعمال بتایا گیا۔ ہم نے دفتر ماہنامہ عبقری سے جوہر شفاء مدینہ اور ٹھنڈی مراد منگوا کر ایک سال تک یہ ادویات استعمال کر دائیں۔ الحمد للہ! چند ماہ کے بعد ہی اسے فرق پڑنا محسوس ہو گیا اور اب وہ بالکل تندرست ہے۔ (عاشق حسین سیالکوٹ)

دبلا جسم مرجھایا چہرہ اور شادی: قارئین! میری عمر 20 سال ہے اور میرے گھر والے مجھ سے شادی کا کہہ رہے ہیں جو کہ انشاء اللہ ایک سال میں ہو جائے گی۔ میرے اندر شادی کی صلاحیت تو موجود ہے مگر میں شادی سے گھبراتا ہوں بے خوابی اور قطروں کی شکایت ہے۔ بہت کمزوری ہے میرا جسم دبلا پتلا ہے اور عمر کے حساب سے منہ بھی چھوٹا ہے اور گال اندر کو دھنسنے ہوئے ہیں اور چہرہ مرجھایا ہوا ہے چہرے پر جھائیاں اور آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے ہیں اور رنگت بھی کالی ہے۔ قارئین! مہربانی کر کے مجھے کوئی سستی ادویات یا کوئی عمل بتائیں جس سے میری ازدواجی زندگی بہترین اور مجھے قدرتی حسن مل جائے۔ (س، ایشین پورہ)

جواب: بھائی! آپ زود ہضم غذائیں کھائیں۔ بجنی، شوربہ، دودھ، ساگودانہ، مکھن، جو کا پانی، کدو، ٹینڈے، پالک، توری وغیرہ کھائیں پھلوں میں انار، انگور، سیب، امرود، آم اور خربوزہ استعمال کریں۔ ناشتہ میں حریرہ مقوی دماغ استعمال کریں۔ حریرہ مقوی دماغ: مغز بادام سات عدد، مغز کدو تین گرام، مغز تخم خیارین تین گرام، چھوٹی الائچی تین عدد، خشکاش تین عدد، کالی مرچ سات عدد۔ طریقہ: مندرجہ بالا ادویہ پیس کر ایک پاؤ دودھ میں ملا کر حسب ذائقہ چینی شامل کر کے استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت جلد فائدہ ہوگا۔

موٹاپا: قارئین! میری عمر اٹھارہ سال ہے اور میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری پیس کولہوں پر کافی موٹاپا ہے اور میرے کو لہے موٹاپے کی

## قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا، مشورے سے طے ہوا بچپلا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے موخر کر دی جائے۔



کی خون کا آزمودہ بالکل مفت ٹونک: کی خون دور کرنے کیلئے ایک آزمودہ اور بالکل مفت ٹونک حاضر خدمت ہے۔ لوہے کے ٹکڑے کو انتہائی گرم کر کے پانی میں بھجائیں اور اس پانی کو پیئیں۔

مشورہ: شہد اور تلوں کے تازہ نکلے ہوئے تیل میں ذرا سا چونا ملا کر چوٹ کی جگہ پر لپ کر کے 5 سے 7 منٹ دھوپ میں لگائیں۔ روزانہ اس طرح کریں انشاء اللہ پانچ سات روز میں تکلیف جاتی رہے گی۔ دوا کے طور پر دفتر ماہنامہ عبقری سے ”کمر جوڑوں کا درد کورس“ چند ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

قد چھوٹا ہے: میں ایم ایس سی کا طالب علم ہوں اور میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا قد چھوٹا ہے مجھے قد بڑا کرنے کیلئے کوئی نسخہ بتائیں۔ اللہ آپ کو صحت کے ساتھ دین و دنیا اور آخرت کی کامیابیاں عطا فرمائے۔ (فیصل شہزاد اڈیٹ آباد)

مشورہ: ٹراوٹ مچھلی شمالی علاقہ جات میں عام ملتی ہے اگر وہ نہ بھی ملے تو عام مچھلی کے کانٹے لے کر اس کو کنگھی بوٹی (پنسا ریوں کے ہاں مل جاتی ہے) ہم وزن لیکر اس میں رکھ کر ملا لیں اور صبح شام 2 تا 4 رتی استعمال کریں۔ اللہ کے فضل سے ایک مہینہ میں ایک انچ قد بڑھ جائے گا۔

لکنت سے پریشان: میں بہت عرصہ سے لکنت کا علاج ڈھونڈ رہا ہوں، میری عمر 32 سال ہے اور میں ایک کمپنی میں ملازم ہوں۔ میں نے آپریشن بھی کروایا مگر فرق نہیں پڑا۔ مجھے اس حوالے سے کوئی آزمودہ نسخہ بتائیں۔ (محسن علی صادق آباد)

مشورہ: آپ کیلئے یہ نسخہ نہایت مفید ہے، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا 1/2 چمچ دن میں 3 بار کھانے سے قبل جو ارش شاہی ایک چمچ صبح و شام پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل یہ نسخہ 40 دن استعمال کر کے پھر لکھیں۔

ماس نے بتایا شوگر کنٹرول کرنے کا جواب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس شوگر کنٹرول کرنے کا ایک لا جواب نسخہ ہے جو کہ میری ساس نے بتایا تھا، انہوں نے اپنی بیٹی کو استعمال کروایا تھا جس کے دو بچے تھے اور وہ لوگ اور اولاد کے خواہشمند تھے لیکن شوگر کی وجہ سے بار بار مری نند کا حمل ضائع ہو جاتا تھا۔ پھر انہوں نے یہ دوائی استعمال کی اور پورے نو مہینے شوگر کنٹرول رہا اور اب بھی وہ استعمال کرتی ہے اللہ تعالیٰ نے انہیں صحت مند بیٹی سے نوازا۔ ہوا لسانی: ایک پاؤ چنے بھنے ہوئے چھلکوں سمیت ایک پاؤ بادام کی گریاں ایک پاؤ کڑوے جو یا افغانی جو یہ عام پنسا ری کی دکان سے مل جاتے ہیں۔ ان سب کو پیس کر ہم وزن کس کریں اور صبح اور شام ایک چائے کا چمچ پانی کے ساتھ کھائیں۔ شوگر اور اس سے ہونے والی کمزوری ختم ہو جائے گی۔ انشاء اللہ۔ (فاطمہ راولپنڈی)

## طبی مشورے



## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سٹیپلرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

قطروں کا مسئلہ: عرض یہ ہے کہ مجھے عرصہ دراز سے پیشاب کے بعد قطروں کا مسئلہ ہے جس کی وجہ سے میری نماز میں بھی پابندی نہیں ہو رہی۔ اگر نماز ادا کروں تو طرح طرح کے خیالات آتے ہیں جس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ (این اے، بہاولنگر)

مشورہ: چار مغز ایک چائے کی چمچ صبح پانی سے پھانکیں۔ شام کو شربت بنفشہ دواؤں پانی میں حل کر کے پیئیں مریج مصالحہ سے پرہیز کریں۔ ساگودانہ، دلیہ، سوجی کا حلوہ، گاجر کا حلوہ، کدو، لوکی، ٹینڈے، شلجم، گاجر بغیر مریج مصالحہ کے پکا کر روٹی یا کھجڑی سے کھائیں۔ انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔

پٹھوں کی کمزوری: گزارش ہے کہ میں عبقری رسالہ ہر ماہ پڑھتا ہوں، میری عمر 65 سال ہے اور میں ایک پرائیویٹ فرم میں ڈرائیور ہوں۔ جناب میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے پٹھوں کی بہت زیادہ کمزوری ہے، حرام مغز سے لے کر کمر تک درد رہتا ہے۔ معدہ بھی درد کرتا ہے، کمر میں بہت زیادہ درد رہتا ہے۔ کندھوں کے پٹھے بھی زیادہ درد کرتے ہیں۔ میرے لیے کوئی علاج بتائیں۔ (جلیل احمد، ٹنک)

مشورہ: آپ کو چاہیے کہ مغز پنہ دانہ (بنولہ) سے فائدہ اٹھائیں، نہایت اچھی دوا ہے۔ 9 گرام بنولہ کے بیج ذرا کوٹ کر رات کو لتے گرم پانی میں بھگونے کے بعد ہلا کر رکھ دیں۔ صبح نہار کر اوپر کا پانی لے لیں۔ اس میں ایک چمچ شہد ملا کر نوش جان کر لیجئے، اس سے درد کمر رفع ہو جائے گا۔ اگر چاہیں اور فائدہ نہ ہو رہا ہو تو شام کو ماء الذہب فولا دیال ایک چائے کے چمچ کے برابر گلاس نیم گرم پانی میں ملا کر ہفتہ دو ہفتہ پی لیں۔ آرام آجائے گا۔

گھٹنے کی تکلیف: مجھے ڈیڑھ سال پہلے بائیں گھٹنے میں معمولی درد ہوا جو آہستہ آہستہ بڑھتا چلا گیا۔ اس کیلئے حکیموں اور ڈاکٹروں سے کئی بار علاج کرایا لیکن کوئی آرام نہیں آیا۔ اب بیٹھے اور کھڑے ہوتے ہوئے یا لیٹے ہوئے درد نہیں ہوتا مگر جب چلوں تو گھٹنے کے اندر سے آواز آتی ہے اور درد کی وجہ سے چلا نہیں جاتا۔ ڈاکٹر ز کے مطابق گھٹنے کے اندر سے لیس دار رطوبت خشک ہو گئی ہے۔ جس سے ہڈیاں رگڑ کھاتی ہیں۔ (عمر حیات، گجرات)

تیز بخار سے بہرا پن: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 22 سال ہے، چھ سال کی عمر میں برسات کے موسم میں تیز بخار کی وجہ سے مجھے بہرا پن کا مرض لاحق ہو گیا، ذرا بھی آواز نہیں آتی، بہت سے علاج ٹونکے کیے ہیں کوئی فرق نہیں پڑتا۔ ڈاکٹر ز کہتے ہیں کہ آپریشن ہوگا، میرے پاس اتنے وسائل نہیں ہیں آپ کوئی آسان سا تیر بہدف نسخہ عنایت فرمائیں۔ (فرہاد علی، کوٹ عبدالمالک)

مشورہ: دراصل آپ کے مرض کی اصل وجہ دماغی کمزوری اور ٹینشن کی زیادتی ہے۔ اس کی وجہ سے دماغ کمزور ہو گیا ہے اور کمزور دماغ کی وجہ سے یہ تمام مسئلہ ہے۔ لہذا آپ خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا لیں اور ایک چمچ چائے والا دن میں تین بار استعمال کریں۔ یاد رہے خمیرہ کسی اچھے دیانتدار طبیب کا بنا ہوا ہو اور اسکے ساتھ ساتھ اطریفل اسٹو خودوس ایک چمچ چائے والا اور کلونچی پاؤڈر ایک چوتھائی چمچ استعمال کریں۔ غذا میں کھٹی چیزیں، اچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔ کان میں ڈالنے کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری سے ”کان شفاء“ منگوا کر چند استعمال کریں۔

گلے کی بیماری: محترم حضرت حکیم صاحب! مجھے عرصہ دو سال سے گلے کی بیماری ہاپتو تھا تیرا لاحق ہے۔ ڈاکٹروں کے مشورہ پر تھائیروکسن کی گولیاں مقررہ مقدار میں متواتر کھا رہا ہوں۔ اگر نہ کھاؤں تو طبیعت خراب رہتی ہے مگر کھاؤں تو مضر اثرات کی وجہ سے بے چینی، سخت گھبراہٹ، دل کی دھڑکن تیز وغیرہ ہو جاتی ہے۔ ڈاکٹروں کے مطابق دواساری عمر کھانی ہوگی ورنہ ایک ہفتہ کے اندر ہڈیاں ٹوٹنا (توڑ پھوڑ) اور ناقابل برداشت درد بھی ہوگا۔ ڈیپریشن اور عارضہ قلب کی ادویات مریض کے طور پر بھی کھاتا ہو (پانچ سال سے) انجیوگرافی کے بعد بائی پاس سرجری کی تجویز ڈاکٹروں نے دی ہے تین رگیں ستر فیصد بند ہیں۔ ایلو پیتھی علاج سے تنگ آچکا ہوں میرے لیے کوئی ہربل علاج تجویز کریں۔ (جہانگیر عالم، پشاور)

مشورہ: آپ دفتر ماہنامہ عبقری کی دوا ”ستر شفا کیس“ چند ڈبیاں مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ تلی ہوئی، کھٹی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں۔



غم دور کرنے کی مسنون دعا: اگر غم اور پریشانی ہو تو چوتھا کلمہ بکثرت پڑھا جائے دل کا بوجھ اتر جاتا ہے۔

قسط نمبر 9

میری زندگی کیسے بدلی؟

# کال گرل کے پھندے سے کیسے نکلی؟

قارئین! حضرت جی! کے درس موبائل (مسموری کارڈ) نیٹ وغیرہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس سنیں خواہ چھوڑا سٹیل روز سنیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

پھر 2013ء میں آپ کے درس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سنا شروع کیے اور میری زندگی بدلنا شروع ہو گئی۔ مجھے اپنا وجود انتہائی غلیظ لگنے لگا یہ تذلیل مجھے بہت سبق دیتی ہے۔ آج تک دے رہی ہے۔ درس سننے کے بعد میں نے عبا یہ کا اہتمام کرنا شروع کر دیا خود کا احساس تحفظ کامل کرنے کو میں نے پردے کا اہتمام کیا۔ جب سے تسبیح خانہ سے نسبت جڑی تب سے زندگی یوں بدلی ہے ہر وقت اللہ کی محبت اور اس لاکھوں احسانوں کا کی شکر گزار رہتی ہوں۔ درس سننے کی وجہ سے اللہ نے مجھے گندگی سے نکال کر اللہ اور اس کے حبیب سرور کو نین صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت کا راستہ دکھایا مانگنا سکھایا تو بہ سکھائی اب الحمد للہ باہر نکل کر اپنی نظروں کی حفاظت بھی یاد رہتی ہے کہ حضرت حکیم صاحب نے درس میں ایسا فرمایا تھا۔ حتی الوسع کوشش کرتی ہوں کہ اللہ کی محبت والا راستہ چنوں۔ مرشد کی محبت میری زندگی کی کڑواہٹ کو ختم کر رہی ہے اور کرے گی بھی انشاء اللہ۔ حضرت حکیم صاحب کے درس میں بتائے ہوئے طریقوں پر چلنے کی وجہ سے مخالفت کرنے والے بہت دشمنی لے رہے ہیں۔ گالیاں بھی سنتی ہوں لیکن میں دنیا میں ناک رکھنے کی خاطر نہیں جینا چاہتی۔ وہ زندگی نہیں تھی شرمندگی تھی۔ جب دنیا کے ساتھ ملنا چاہتی تھی تو دنیا آگے بھاگتی تھی۔ آج اگر میں سادگی میں جی کر آخرت کے سفر کو بہتر بنانا چاہتی ہوں تو دنیا کی باتیں، طنز، طعنے ہی نہیں سگے بھی پرائے ہو گئے۔ ماڈرن ازم کے نام پر مجھے رشتے دیکھنے والوں کے سامنے اور رشتے کرانے والے مردوں کے سامنے جانے پر مجبور کیا جاتا ہے۔ مال دیکھ کر رشتہ کرانے کے وعدے دعوے یہ سب حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت ہی نہیں ہے تو میں کیسے دنیا کی دولت، بے

قارئین! 2013ء جنوری سے مجھ بد کردار، گنہگار کا تعلق تسبیح خانہ سے جڑا تھا۔ اللہ پاک اسے میری زندگی تک جوڑے رکھے۔ اس نسبت سے پہلے میری زندگی کا منظر ایسا بھیانک تھا جسے میں اب یاد کرتے بھی ڈرتی ہوں۔ میں ایک ایسے خاندان سے تعلق رکھتی ہوں جہاں پیسے کی ریل پیل تھی لیکن وہ حلال نہیں ہوتا تھا۔ میرے دادا جان مرحوم اور والد صاحب پٹواری تھے۔ جب مجھے ایم اے کرنے کیلئے راولپنڈی بھیجا گیا تو پہلی دفعہ میں گھر سے دور ہوئی تھی جس طرح کے ماحول میں تھی وہ بہت غلط تھا۔ یہ 2007ء کی بات ہے میرے ساتھ ہاسٹل میں چند لڑکیاں تھیں ان میں سے کچھ ”کال گرل“ تھیں۔ میری بد قسمتی کے ان میں سے ایک لڑکی میری رومیٹ بھی تھی۔ مجھے پہلے کبھی علم نہیں تھا کہ یہ کال گرل کیا ہوتی ہیں وہ مجھے اپنے دوستوں سے ملوانے دھوکے سے لے گئی۔ جب مجھے بھی اسی لائن میں لے جانے کی کوشش کی گئی تو اس کی اصلیت میرے سامنے کھلی۔ اس لڑکی کا باپ اس دلال کے پاس اس کے پیسے لینے آتا تھا۔ میری آنکھوں پر نامعلوم کیا پٹی بندھی یا کوئی بڑا سمجھانے والا نہ تھا نامعلوم مجھے کیا ہوا کہ میں اس لائن میں پڑ گئی اور ایک پولیس والے نے اسی لڑکی کے کہنے پر میرے ساتھ زبردستی کی۔ لیکن میں نے اس راستے کو قبول نہ کیا۔ جب میں نے اس دھوکے کے بعد اس کے ساتھ تعلق ختم کیا تو ایک رات ایسا ہوا کہ اس ہاسٹل میں جو پرائیویٹ تھا وہاں پر ایک میں تھی ایک کام کرنے والی تھی اور ایک وہ میری رومیٹ کال گرل جو کہ رات کو بہت دیر سے آئی تھی۔ مجھے اس سے عجب خوف آ رہا تھا میں نے ماسی کے کمرے جا کر رات گزاری اس رات اس ہوسٹل میں وہ کچھ ہوا کہ لکھنا تو دور کی بات میں سوچ بھی نہیں سکتی۔ جب صبح ہوئی تو میں نے سب کچھ چھوڑ کر گھر جانے کا فیصلہ کر لیا اور اسی دن اسی وقت سامان پیک کیا، بس لی اور گھر آ گئی۔ پڑھاتی کرتی یا خود کو بچاتی؟ آج تک اس کہانی کا کسی کو علم نہیں۔ گھر والے زلزلے کی تکرار کرتے ہیں اور میں انہیں کیا بتاؤں کہ جہاں بھیجا تھا وہاں عزت بکتی تھی۔ میری اپنی کسی لڑکے سے ایسی دوستی یا تعلق نہیں تھا جو حدود سے باہر ہوتا۔ جب سب کچھ ختم کر کے گھر آ گئی تو پتہ چلا کہ گھر کتنی بڑی نعمت ہے یہ اس دن احساس ہوا تھا کہ اکیلی لڑکی کو لوگ کیسے شکار کر لیتے ہیں یہ میں باہر رہ کر جان گئی تھی۔ میری تمام والدین سے عبقری کی وساطت سے گزارش ہے کہ اپنی بیٹیوں کو کبھی بھی اکیلے کسی دوسرے شہر ہرگز نہ بھیجیں۔ نامعلوم اسے وہاں کیسا ماحول ملے؟ پھر ہمارے گھر عبقری آنا شروع ہوا شروع میں ایسے ہی مطالعہ کرتی اور چھوڑ دیتی۔

ماہنامہ عبقری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

پردگی کا حصہ بن کر خوش رہ سکتی ہوں۔ جیسے حضرت حکیم صاحب درس میں فرماتے ہیں اسی طرح نکاح کر کے ویسی ہی زندگی جینا چاہتی ہوں اور اس سب کے خلاف میرے اپنے ہیں اور میں اکیلی لڑکی ہوں۔ جیسے جینا ہے ان گناہوں سے بچ کر؟ ایک بات تو طے ہے میرا یقین ہے اس بات پر کہ میرے گھر میں آنے والا پیسہ صاف نہیں ہوتا۔ اس کے نتیجے میں نہ نماز کی فکر، سارا دن ناچ گانا عام، سگے رشتے دار ایک دوسرے کے ساتھ مخلص نہیں ہیں۔ بہنوں کی تصویریں ان کی سہیلیوں کے واٹس ایپ پر لگی ہوئی ہیں۔ پردے کا کوئی انتظام نہیں ہے۔ میری زندگی پر ہنستے ہیں کہ ذہنی مریض بن گئی ہے؟ اس کو کیا ہو گیا ہے؟ اب سنیے جب میری زندگی بدلی تو مجھ کیا کیا ظلم کے پہاڑ توڑے جارہے ہیں:- میرا ارمان صرف یہی ہے کہ اگر سادگی سے یہ لوگ کسی نیک سے میرا نکاح کر دیتے پیسہ، دولت، جائیداد نہ دیکھتے تو میں اپنی ضد چھوڑ دیتی، پیسے کی خاطر یہ آنے والے کو نہ دھتکار تے تو میں ان کی سب مانتی۔ مجھے میری طرز سے دین محمدی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیغام پر شوہر کی اطاعت اور تسبیح خانہ کے پیغام کو پھیلانے دیتے تو میں کبھی بھی اپنے کسی سے نہ الجھتی۔ 7 بہن بھائی اور والدین سب کی مجرم ہوں میں! مجھے بات تک نہیں کرتے۔ اگست کے مہینے میں فاقوں سے مر رہی ہوں۔ پورے مہینے میں صرف چھ دفعہ کھانا دیا گیا رات کو میرے کمرے کی لائٹ کاٹ دی جاتی ہے شدید گرمی اور جس میں سوتی تھی۔ والدہ صاحبہ کے طعنے اور الزام سن کر کوئی نہیں کہہ سکے گا کہ یہ ایک ماں کے الزام مٹی کیلئے ہیں۔ قصور صرف یہ ہے کہ میں نے ان سے شکایت کی کہ آپ کے طریقے سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کے خلاف ہیں۔ وہ اپنی بات منوانا چاہتے ہیں کہ میں سب کچھ چھوڑ کر دوبارہ گناہوں والی زندگی پر آ جاؤں مگر کیسے مان لوں ان کی بات! میں یہ نسبت قول احکام اب نہیں چھوڑنا چاہتی۔ سب کچھ چھین لیں، چھوٹ جائے سب کچھ میں اس نسبت پر قربان تو ہو جاؤں گی لیکن انحراف کبھی نہیں کر سکتی۔ میں حرام موت نہیں مرنا چاہتی؟

## میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی بھٹکا ہوا خدا کا بندہ یا بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔



یہ بھی کوئی زندگی ہے؟ جو ہمیں مل رہا ہوتا ہے اس کی خوشی نہیں ہوتی اور جو کچھ نہیں مل رہا ہوتا اس کا دکھ ساری زندگی ساتھ رہتا ہے۔

مولانا وحید الدین خاں

## لحک بھی ضروری ہے

جو شخص یکطرفہ طور پر صرف اپنی خواہشوں کے پیچھے دوڑے اس کیلئے موجودہ دنیا میں ناکامی اور بربادی کے سوا کوئی اور چیز مقدر نہیں۔

دکاندار کے یہاں ایک آدمی آیا۔ اس کو کپڑا خریدنا تھا۔ کپڑا اس نے پسند کر لیا مگر دام کیلئے تقریباً آدھ گھنٹہ تک تکرار ہوتی رہی۔ دکاندار کم کرنے پر راضی ہوتا تھا نہ خریدار بڑھانے پر آخر دکاندار نے اس قیمت میں کپڑا دے دیا جس پر گاہک اصرار کر رہا تھا۔ ایک بزرگ اس وقت دکان میں بیٹھے ہوئے تھے، جب گاہک چلا گیا تو انہوں نے کہا: جب تمہیں گاہک کی لگائی ہوئی قیمت پر کپڑا دینا تھا تو پہلے ہی دے دیا ہوتا۔ آخر اتنی دیر تک اس کا اور اپنا وقت کیوں ضائع کیا۔ حضرت آپ سمجھے نہیں دکاندار نے کہا: میں اس کو پکا کر رہا تھا اگر میں اس کی لگائی ہوئی قیمت پر فوراً سودا دے دیتا تو وہ شبہ میں پڑ جاتا اور خریدے بغیر واپس چلا جاتا۔ اس کے علاوہ میں یہ اندازہ کر رہا تھا کہ وہ کہاں تک جاسکتا ہے۔ میں نے جب دیکھا کہ وہ اس سے آگے بڑھنے والا نہیں ہے تو میں نے اس کو کپڑا دے دیا۔ جب دو فریقوں کے درمیان مقابلہ ہو تو لازماً ایسا ہوتا ہے کہ ہر فریق اپنی اپنی مرضی کے مطابق معاملہ طے کرنا چاہتا ہے۔ ایسے موقع پر بلاشبہ عقل مندی کا تقاضا ہے کہ اپنی مانگ پر اصرار کیا جائے مگر اسی کے ساتھ عقل مندی ہی کا دوسرا لازمی تقاضا یہ بھی ہے کہ آدمی اپنی حدود کو جانے اور اس کیلئے تیار رہے کہ بالآخر کہاں پہنچ کر اس کو راضی ہو جانا ہے۔ اس اصول کو ایک لفظ میں تو افق (ایڈجسٹمنٹ) کہہ سکتے ہیں۔ یہ تو افق زندگی کا ایک راز ہے۔ یہ موجود دنیا میں کامیابی کا اہم ترین اصول ہے۔ اس اصول کی اہمیت ذاتی معاملات کیلئے بھی ہے قومی معاملات کیلئے بھی۔ اس اصول کا خلاصہ یہ ہے کہ آدمی اپنے آپ کو جاننے کے ساتھ دوسروں کو بھی جانے، موجودہ دنیا میں وہی شخص کامیاب رہتا ہے جو دو طرفہ تقاضوں کی رعایت کر سکے۔ جو شخص یکطرفہ طور پر صرف اپنی خواہشوں کے پیچھے دوڑے اس کیلئے موجودہ دنیا میں ناکامی اور بربادی کے سوا کوئی اور چیز مقدر نہیں۔

### ٹراؤٹ مچھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!

محترم قارئین! ادارہ عبقری کو ٹراؤٹ مچھلی کے کانٹے چاہئیں جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری بھجوائیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شالی علاقہ جات کے ہوٹلوں سے مل جاتے ہیں۔ مخلصین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف میسج کریں۔ 0343-8710009 نوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں ادارہ آپ کا مشکور ہوگا۔

نجمہ عامر، گوجرانوالہ

## آپ بھی دنیا کے کامیاب ترین انسان بن سکتے ہیں!

انسان کی کامیابی دنیا و آخرت میں صرف اسی کو ملی جنہوں نے وقت کی اہمیت کو جاننا۔ بے قدری کرنے والا کچھ نہ پاسکا۔ پس انسان پر لازم ہے کہ وہ وقت کا قدر شناس بنے اور اپنی زندگی کے تمام معاملات کو وقت کے مطابق انجام دے۔

جس کے متعلق آخرت میں سوال ہوگا، پوری عمر میں بہت طویل لمحات، کھانے، سونے، تفریحات، سیرپاٹوں، فضول رسومات، بے مقصد گفتگو، ٹی وی، ٹیلی فون کا فضول استعمال قیمتی وقت کو کھوتا جا رہا ہے، جو کہ ہماری زندگی کا بہت بڑا خسارہ ہے جس کی تلافی ممکن نہیں۔ نماز، قرآن، اعمال صالحہ عبادات، اخلاقیات، معاملات کی بہتری کی سوچ، خود کو سنوارنے، نسل کو سنوارنے، امت کو سنوارنے کی سوچ ہمیں مشکل نظر آتی ہے ہم نے اللہ کے سامنے حاضر ہونا ہے حساب دینا ہے، کامیابی یا ناکامی کا نامہ اعمال ملنا ہے اس ہستی کے لئے زندگی کا کون سا حصہ وقف کر رہے ہیں۔ قیمتی زندگی کا کتنا وقت اللہ کو دے رہے ہیں ہر مسلمان پر جو نماز فرض ہے آرام سکون سے اس کی ادائیگی میں صرف اتنا وقت لگتا ہے۔ فجر 10 منٹ، ظہر 20 منٹ، عصر 20 منٹ، مغرب 15 منٹ اور عشاء 20 منٹ کل وقت ایک گھنٹہ 20 منٹ۔ اگر تلاوت قرآن پاک اور تسبیحات کر لی جائیں تو 24 گھنٹوں میں دو تین گھنٹے بھی ہم اللہ کو نہیں دیتے اگر ہم نے وقت کا حساب نہ لگایا وقت کی قدر اہمیت کو نہ جانا اور بے مقصد بغیر اعمال کے زندگی گزار کر رخصت ہو گئے تو ایسے خسارہ کی تلافی ممکن نہیں۔ ہمیں اپنی برائیوں اور نیکیوں کی لسٹ تیار کرنی ہوگی روزانہ لسٹ میں سے برائیوں کو چھوڑنا ہوگا، نیکیوں کا پلڑا بھاری کرنا ہوگا، مسلسل محنت استقامت سے برائیاں آہستہ آہستہ چھوٹ جائیں گی، ہر پل نیکی کرنے کا خیال ہمارے قدم کامیابی کی طرف بڑھانے میں مدد دے گا اس طرح ہم اپنے زندگی کے وقت کو قیمتی بنا سکتے ہیں۔ دنیاوی تجارت میں نفع کے طریقے سوچے جاتے ہیں تاکہ ترقی ہو مگر آخرت جس میں نفع کی اشد ضرورت ہوگی ایک ایک نیکی کی اہمیت ہوگی بغیر ذکر کے گزرے ایک ایک لمحے پر افسوس ہوگا اس وقت کا ہی احساس ہوگا، کیوں قدر نہ کی؟ مگر سوائے افسوس کے کچھ نہ ہو سکے گا ہمارا ذہن اور سوچ ہر وقت اس طرف ہونی چاہیے کہ زندگی کدھر جا رہی جنت کی طرف یا جہنم کی طرف۔ دفع غفلت کے لئے عمل پیش خدمت ہے۔ دفع غفلت کا عمل: دفع غفلت کے لئے استغفار کا زیادہ کرنا بے حد زود اثر اور مجرب ہے، روزانہ آدمی کو اپنے اوپر استغفار لازم کر لینا چاہیے، اس پر مداومت سے عجیب کامیابی کے اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔

محترم قارئین! آج کل کے مشینی تیز دور میں ہر انسان مشکلات اور مسائل کا شکار ہے ان مسائل میں سے ہر بندہ ہر مسئلے میں وقت کی کمی کا شکوہ کرتا ہے لیکن وقت کی قدر شاید ہی کوئی کرتا ہوگا تقدیر کا دھنی اور مقدر کا شہنشاہ وہ ہی بنا جس نے وقت کی اہمیت اور قدر و منزلت کو سمجھا۔ انسان کی کامیابی دنیا و آخرت میں صرف اسی کو ملی جنہوں نے وقت کی اہمیت کو جاننا۔ بے قدری کرنے والا کچھ نہ پاسکا۔ پس انسان پر لازم ہے کہ وہ وقت کا قدر شناس بنے اور اپنی زندگی کے تمام معاملات کو وقت کے مطابق انجام دے۔ تبھی وہ انسان وقت کا سکندر کہلائے گا۔ ہر گزرنے والا لمحہ ہماری زندگی کا ایک ایسا لمحہ ہے جو دوبارہ کبھی واپس نہیں آئے گا۔ اگر آپ نے اس کو ڈھنگ سے استعمال نہ کیا تو یہ آپ کو چھوڑ کر آگے نکل جائے گا پھر کوشش کے باوجود ہاتھ نہیں آئے گا۔ آخرت کی زندگی لافانی ہے یہ زندگی آخرت کے بینک کا چیک ہے جسے پھاڑ کر ضائع کر دیں یا کیش کر لیں، آخرت کا پیپر ہمارے ہاتھ میں ہے اور ہمیں وقت بھی دیا گیا ہے کہ یہ زندگی ہے اس میں اپنا پیپر حل کر لو۔ پیپر کے حل کا سارا طریقہ بھی اسوہ حسنہ کے ذریعے قرآن اور احادیث کے ذریعے بتا دیا گیا ہے۔ دنیاوی پیپر حل کرتے وقت ہم بار بار ٹائم کی فکر کرتے ہیں کہ کہیں وقت ختم نہ ہو جائے اور پیپر ادھورا نہ رہ جائے۔ آخرت کے پیپر کی ہمیں کوئی پروا نہیں۔ وقت گزرتا جا رہا ہے، کھاتے پیتے سوتے دنیا کی عیش و عشرت نمود و نمائش میں پڑے ہوئے بے پروا ہیں اور اپنے مقصد زندگی کو بھولے بیٹھے ہیں۔ اگر کچھ حساب لگایا جائے تو سال کی مدت بہت طویل ہے۔ سال میں قدرت کا نظام اپنے سارے مراحل پورے کرتا ہے کائنات کی ہر شے، چاند، سورج ستارے، سیارے، موسم وقت کے سہارے اپنے امور انجام دیتے ہیں، موسم وقت کا خیال کرتے ہوئے بدلتے سورج چاند مقررہ وقت پر آتے جاتے دن رات کا آنا جانا ہمیں یہ آگاہی دے رہا ہے کہ انسان بھی روزانہ اسی طرح دنیا میں آ رہے اور جا رہے ہیں۔ ایک سال جس کو ہم کہتے ہیں بہت جلد گزر گیا ہے اس میں 365 دن ہوتے ہیں، ہر دن میں 3600 لمحات بیت جاتے ہیں، اور 24 گھنٹوں میں روزانہ 86 ہزار 4 سو لمحات گزر جاتے ہیں،



معزز قارئین آپ سے التماس ہے [www.freelibrary4u.com](http://www.freelibrary4u.com) پر آپ حضرات کے لیے مسلسل اچھی اچھی کتب فراہم کرنے کے لیے کوشاں رہتے ہیں جس کے لیے وقت اور رقم دونوں صرف ہوتے ہیں جس کی غرض سے ہماری اس ویب سائٹ کچھ سپانسر اشتہارات لگائے گئے ہیں جب ویب سائٹ وزٹرز ان اشتہارات میں سے کسی اشتہار پر کلک کرتے ہیں تو ویب سائٹ کو تھوڑی سی آمدن حاصل ہوتی ہے، یہ آمدن ویب سائٹ کے اخراجات کو برداشت کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہے۔ اس لیے آپ حضرات سے گزارش ہے کہ اپنے Google Chrome یا Mozilla Firefox کی Adblocker Extension کو Pause کر دیں یا صرف ہماری ویب سائٹ کے لیے Pause کر دیں۔ نیچے نظر آنے والی تصویر میں دکھایا گیا ہے کہ Adblocker کے Pause ہونے یا انسٹال نہ ہونے کی صورت میں اشتہارات **Green Box** والی جگہ پر ظاہر ہوں گے۔

The screenshot shows the homepage of Free Library 4U. At the top, there's a navigation bar with links like Home, Islamic Books, Urdu Digests, Urdu Novels, Imran Series, Cooking Magazines, and Kids Corner. Below this is a search bar and a list of links: AdChoices, Download PDF, Free PDF Book, Online PDF, and PDF Format. The main content area features several advertisements. On the left, there's a large ad for 'ManageEngine ServiceDesk Plus' with a trophy and the text 'AWARD WINNING IT HELP DESK SOFTWARE'. In the center, there's a 'Gmail for Work' ad with a green arrow pointing to it. Above it, there's a 'GADGET GIVEAWAY' ad with a green arrow pointing to it. To the right, there's a 'THE TRAFFIC TRADER' ad with a green arrow pointing to it. Further right, there's a 'FINALLY A SIMPLE SYSTEM THAT'S BEEN PROVEN TO MAKE MONEY ONLINE' ad with a green arrow pointing to it. At the bottom right, there's a 'Follow FreeLibrary4u' section with social media links and a newsletter sign-up form.

نیچے نظر آنے والے بٹن پر کلک کر کے ہماری حوصلہ افزائی کے لیے آپ ہماری ویب سائٹ پر جاسکتے ہیں

[click here to visit website](#)



بدخواہی کا علاج: نوجوانوں کو اگر بدخواہی ہو تو اس کیلئے گوند کثیر ادو ماشہ ایک پاؤدودھ میں بھگو کر نہار منہ میٹھا ڈال کر پیئیں۔

# میرے آقا کی آزمودہ غذاؤں جون رمضان

احمد خان غوری

سیدنا سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص روزانہ صبح کے وقت سات عجوہ کھجوریں کھالیا کرے، اسے اس دن زہر اور جادو سے کوئی نقصان نہیں پہنچ سکتا۔“

شخص نے نبی کریم ﷺ سے عرض کیا کہ میرے بھائی کو اسہال (دستوں) کی شکایت ہے تو نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”اسے شہد پلا دو۔“ وہ شخص چلا گیا اور پھر واپس آکر عرض کرنے لگا کہ میں نے شہد پلایا لیکن کوئی افاقہ نہیں ہوا۔ نبی کریم ﷺ نے پھر شہد ہی پلانے کا حکم دیا۔ دو تین بار ایسا ہی ہوا۔ جب وہ چوتھی مرتبہ خدمت میں حاضر ہوا تو آپ ﷺ نے فرمایا: ”اللہ نے سچ فرمایا اور تیرے بھائی کا پیٹ جھوٹا ہے۔“ اس ارشاد کو سن کر وہ شخص گیا اور پھر پلایا تو اس کا بھائی صحت یاب ہو گیا۔ (بخاری: 5657)

اس واقعہ سے معلوم ہوا کہ نبی کریم ﷺ کو ارشاد باری تعالیٰ کے مطابق شہد کی افادیت پر کس قدر یقین تھا۔ مریض گھبرایا مگر آپ ﷺ شہد ہی پلاتے رہے اور آخر کار اللہ کا ارشاد سچ ہوا اور مرض ختم ہو گیا۔ شہد کی یہ تاثیر آج بھی باقی ہے۔ شرط یہ ہے کہ شہد بھی اصلی ہو اور مسلمان بھی اصلی۔ شہد کا استعمال صحت کا ایک مستقل ذریعہ ہے۔ اس حقیقت کو طبی تحقیق نے بھی ثابت کیا اور اطباء نے تسلیم کیا کہ شہد بہت سی بیماریوں کی دوا ہے، مثلاً: جسم اور خاص طور پر پھیپڑوں کے لئے قوت بخش ہے۔ قلب کے لئے فرحت بخش ہے، کھانسی، دمہ اور ٹھنڈ سے ہونے والی بیماریوں کیلئے مفید ہے۔ لقوہ اور فالج کے لئے بھی مفید ہے، خون کو صاف کرتا ہے، اگر سرمہ کی طرح آنکھوں میں لگایا جائے تو آنکھوں کو بیماری سے بچاتا اور نظر کی حفاظت کرتا ہے۔ الغرض یہ کہ بے شمار امراض کا علاج ہے۔ کھجور: کھجور ایک بہترین میوہ بھی ہے اور غذا بھی۔ قرآن کریم میں متعدد مقامات پر اس کا ذکر موجود ہے۔ سورہ رحمن میں اس طرح ذکر فرمایا گیا: ”اس میں میوے ہیں اور غلاف والی کھجوریں۔“ (الرحمن 10) میوؤں کے تذکرے کے بعد خاص طور پر نخل (کھجور) کا ذکر اس کی افادیت و اہمیت کو ظاہر کرتا ہے جس کی وضاحت نبی کریم ﷺ نے ان ارشادات سے ہوتی ہے: 1- سیدنا سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص روزانہ صبح کے وقت سات عجوہ کھجوریں کھالیا کرے، اسے اس دن زہر اور جادو سے کوئی نقصان نہیں پہنچ سکتا۔“ (صحیح البخاری: 5445) کھجور کی بہت سی اقسام ہیں۔ ان میں سے ایک قسم عجوہ ہے جو درمیانے سائز کی ہوتی ہے اور

نبی آخر الزمان ﷺ کی تعلیمات پر عمل کرنا مسلمانوں کیلئے ذریعہ عظمت و نجات ہے۔ آپ ﷺ کی تعلیمات اس قدر کامل و مکمل ہیں کہ اس سے صحت مند اور لذیذ غذاؤں تک کا علم حاصل کیا جاسکتا ہے اور ان کو استعمال کر کے ظاہری و مادی فائدے کے علاوہ سنت رسول ﷺ کی ادائیگی کا ثواب بھی نصیب ہو سکتا ہے۔ وہ مسلمان بڑا ہی خوش نصیب ہے جو کسی چیز کو اس لئے پسند کرے کہ وہ چیز نبی کریم ﷺ کو پسند تھی۔ اس طرح اس چیز کا استعمال عبادت اور ذریعہ ثواب بن جاتا ہے۔ شہد: ”عربی میں شہد کی مکھی کو نخل کہتے ہیں۔ قرآن کریم کی ایک سورت کا نام ”النخل“ ہے، جس میں اللہ تعالیٰ نے بے شمار نعمتوں میں سے کچھ کا ذکر کرتے ہوئے شہد کی مکھی اور شہد کا بھی ذکر فرمایا ہے۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔ ترجمہ: اور تمہارے رب نے شہد کی مکھی کو حکم دیا کہ پہاڑوں میں گھر بنا اور درختوں اور چھتوں میں، پھر ہر قسم کے پھلوں میں سے کھا اور اپنے رب کی راہیں چل جو تیرے لئے نرم اور آسان ہیں۔ اس کے پیٹ سے ایک چیز پینے کی رنگ برنگ نکلتی ہے جس میں لوگوں کے لئے تندرستی ہے، بے شک اس میں نشانی ہے ان لوگوں کے لئے جو غور کریں۔“ (النخل: 68-69)

قابل غور یہ آیت کہ کسی طرح ایک مکھی پھلوں اور پھولوں کا رس چوستی ہے اور جب وہ اس کے پیٹ میں رہ کر باہر آتا ہے تو میٹھا لذیذ بھی ہوتا ہے اور صحت بخش بھی۔ اللہ کی پیدا کردہ اس لذیذ و مفید نعمت کی اہمیت، افادیت اور لذت کا اندازہ نبی کریم ﷺ کے ارشاد سے مزید کیا جاسکتا ہے: ”دو چیزوں سے صحت حاصل کرو شہد اور قرآن کریم سے۔“ (سنن ابن ماجہ 3452) اس حدیث میں شہد کے صحت بخش ہونے کے ساتھ قرآن کریم کو بھی ذریعہ صحت فرمایا گیا کیونکہ شہد تو جسمانی امراض کو ختم کرنے اور جسم کو صحت یاب کرنے والی ایک غذا ہے اور قرآن کریم روحانی امراض کو ختم کرنے اور روح کو جلا بخشنے والی کتاب ہے جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: ”اور ہم اتارتے ہیں قرآن میں وہ چیز جو ایمان والوں کیلئے سر اسر شفا اور رحمت ہے۔“ (الاسراء: 82) سیدنا ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ایک

اس کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ نبی کریم ﷺ نے ہر کھجور کو پسند فرمایا ہے لیکن عجوہ کی خاص طور پر افادیت بیان فرمائی اور اس کو بہت سے امراض کا علاج بتایا جیسا کہ اس مذکورہ حدیث میں فرمایا گیا کہ جو روزانہ صبح سات کھجوریں عجوہ استعمال کرے وہ دن بھر زہر اور جادو کے اثر سے بچا رہے گا۔ غور فرمائیے زہر اور جادو کس قدر تکلیف دہ چیزیں ہیں اور اس کا علاج کتنا معمولی سا ہے۔ اس عجوہ کے بارے میں آپ ﷺ نے فرمایا: ”عجوہ جنت کا پھل ہے اس میں زہر سے شفاء دینے کی تاثیر ہے۔“ (سنن ابن ماجہ: 3455) سیدنا عبداللہ بن جعفر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے نبی کریم ﷺ کو دیکھا کہ آپ ﷺ تازہ کھجوریں اور لکڑی ایک ساتھ تناول فرما رہے تھے۔ (صحیح البخاری 5447) کھجور اور لکڑی کا استعمال صرف ایک اتفاق نہ تھا بلکہ نبی کریم ﷺ نے اپنے اس عمل سے کھجور کی گرم تاثیر اور لکڑی کی سرد تاثیر کو ختم کرنے کا طریقہ سکھایا یا اس مقصد کے لئے آپ ﷺ کا ایک دوسرا عمل یہ تھا کہ آپ ﷺ تازہ کھجور کے ساتھ ملا کر کھاتے اور فرماتے: ”ہم کھجور کی گرمی کا تربوز کی ٹھنڈک سے اور اس ٹھنڈک کا اس کی گرمی سے توڑ کرتے ہیں۔“ (سنن ابن ماجہ: 3836) نبی کریم ﷺ کا یہ عمل اس بات کو سمجھنے کیلئے کافی ہے کہ آپ ﷺ صحت کا کس قدر خیال رکھتے تھے اور مفید غذاؤں کے استعمال کا کس طرح طریقہ تعلیم فرماتے تھے، بسر کے بیٹے بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ ہمارے ہاں تشریف لائے تو آپ ﷺ کی خدمت میں مکھن اور تازہ کھجوریں پیش کیں اور آپ ﷺ مکھن اور کھجور پسند فرماتے تھے۔ (سنن ابن ماجہ: 3837) تمر خشک کھجور کو کہا جاتا ہے جو مکھن کے ساتھ واقعی بہت لذیذ بھی ہو جاتی ہے اور مکھن اس کی گرم و خشک تاثیر کو ختم کر دیتا ہے۔ الغرض یہ کہ کھجور نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ غذا تھی۔ اب امت کیلئے اس کا استعمال فائدے کے علاوہ اتباع رسول اللہ ﷺ کی نیت سے ذریعہ ثواب بھی ہے۔ گوشت: گوشت صحت و قوت کیلئے ایک نہایت ہی مفید غذا ہے۔ مسلمانوں کے لئے جن جانوروں کا گوشت حلال کیا گیا وہ اس کو نہ صرف بطور غذا استعمال کرتے ہیں بلکہ بڑے شوق اور میلان طبع سے استعمال کرتے ہیں اور اگر یہ بھی خیال کر لیا جائے کہ اس مرغوب غذا کے متعلق نبی کریم ﷺ کا ارشاد اور عمل کیا ہے تو پھر اس کا استعمال سنت نبوی ﷺ پر عمل بھی ہوگا۔ یہاں یہ واضح رہے کہ سب حصوں کا گوشت مزے میں برابر نہیں ہوتا بلکہ، سرپائے، سینہ، ران وغیرہ ہر ایک کا علیحدہ علیحدہ مزہ ہوتا ہے۔ جو جس کو پسند ہوتا ہے وہ اسی



گمشدہ چیز فوری ملے: ایک مرتبہ پریشکر کی سیٹی نہیں مل رہی تھی میں نے بہت مرتبہ کوشش کی ڈھونڈنے کی مگر نہ ملی میں نے سورہ توبہ کی آخری آیت پڑھنا شروع کر دی سیٹی فوراً مل گئی۔

حصے کو استعمال کرتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کو بھی بعض حصوں کا گوشت خاص طور پر پسند تھا جو ان چند احادیث سے ظاہر ہے۔ سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ایک دن نبی کریم ﷺ کی خدمت میں گوشت لایا گیا۔ اس میں سے دستی کا گوشت آپ ﷺ کو دیا گیا جسے آپ ﷺ پسند فرماتے تھے۔ لہذا آپ ﷺ نے اسے دانت مبارک سے نوچ کر تناول فرمایا۔ (صحیح البخاری: 4712، و مسلم 194) حضرت سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا بیان فرماتی ہیں کہ ہم (گائے یا بکری کے) پائے سنبھال رکھتے تھے۔ رسول اللہ ﷺ قربانی سے پندرہ دن بعد انہیں تناول فرماتے تھے۔ (سنن ابن ماجہ: 3313) سیدنا عبد اللہ بن جعفر رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ نبی کریم ﷺ فرماتے تھے: ”سب سے عمدہ گوشت پشت کا گوشت ہے“۔ (سنن ابن ماجہ: 3308) حضرت سیدہ ام سلمہ رضی اللہ عنہا نے بیان فرمایا: کہ وہ نبی کریم ﷺ کے پاس بکری کے کندھے کا گوشت لے گئیں تو آپ ﷺ نے اس میں سے تناول فرمایا۔ (سنن ابن ماجہ: 491) سیدنا عبد اللہ بن حارث رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ہم نے نبی کریم ﷺ کے ساتھ بھنا ہوا گوشت کھایا۔ (سنن ابن ماجہ: 3311) سیدنا مغیرہ بن شعبہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ایک رات میں نبی کریم ﷺ کے ساتھ ایک شخص کے ہاں مہمان ہوا، گھر والے نے بکری ذبح کی تو آپ ﷺ نے دستی بھوننے کی فرمائش کی، جو آپ ﷺ کے سامنے لائی گئی۔ پھر آپ ﷺ نے چھری لی اور اس سے میرے لئے دستی میں سے کاٹنے لگے۔ (المعجم الکبیر للطبرانی: 433/15) ان احادیث سے واضح ہے کہ نبی کریم ﷺ کو گوشت بہت پسند تھا اور خاص طور سے کندھے، دستی پائے اور پشت کا گوشت اور وہ بھی بھنا ہوا پسندیدہ تھا۔ نبی کریم ﷺ کے اس بہترین شوق سے معلوم کیا جاسکتا ہے کہ اگر اللہ وسعت عطا فرمائے تو بہترین غذا اور لذیذ کھانے بھی کھائے جاسکتے ہیں لیکن لذیذ کھانوں کے حاصل کرنے کے لئے حرام و ناجائز طریقے اختیار کرنے کی ہرگز اجازت نہیں۔ یعنی مسلمان کی شان یہ ہے کہ اس کو اگر روکھی سوکھی ملے تو بھی اللہ کا شکر ادا کر کے کھائے اور خوش رہے اور اگر بہترین غذائیں میسر ہوں تو ان کو بھی استعمال کر کے اللہ کا شکر ادا کرے جیسا کہ نبی کریم ﷺ کا عمل تھا کہ آپ ﷺ کئی کئی دن بھوکے رہتے تھے۔ معمولی کھانا ملتا تو بھی خوش ہو کر کھا لیتے اور جب عمدہ کھانے میسر ہوتے تو ان کو بھی خوش ہو کر استعمال کرتے۔ آپ ﷺ سے مرغیوں اور خرگوش کا گوشت استعمال کرنا بھی ثابت ہے۔

سیدنا حضرت زید الجری رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ سیدنا ابو موسیٰ رضی اللہ عنہ نے فرمایا: ”میں نے اللہ کے رسول ﷺ کو مرغ کا گوشت کھاتے دیکھا ہے۔“ (مسلم 1649) سیدنا حضرت انس رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ہم نے مرالظہر ان کے مقام پر ایک خرگوش کا پیچھا کیا لوگ اس کے پیچھے دوڑے دوڑتے تھک گئے مگر میں نے اسے پکڑ لیا اور اسے حضرت ابو طلحہ رضی اللہ عنہ کے پاس لایا۔ آپ رضی اللہ عنہ نے اسے ذبح کر کے اس کی رانیں نبی کریم ﷺ کے پاس بھیج دیں تو آپ ﷺ نے انہیں قبول کر لیا۔ (صحیح البخاری: 5535 و صحیح مسلم 1953) کدو: نبی کریم ﷺ کو سبزیوں میں سب سے زیادہ کدو پسند تھا۔ سیدنا حضرت انس رضی اللہ عنہ نے بیان فرمایا کہ ایک درزی نے نبی کریم ﷺ کی دعوت کی۔ کھانے میں جو کی روٹی اور شوربہ پیش کیا۔ شوربے میں کدو اور گوشت تھا۔ میں نے دیکھا کہ اللہ کے نبی کریم ﷺ پیالے کے کناروں سے کدو کے ٹکڑے تلاش کر کے نکال لیتے اور تناول فرماتے تھے۔ اس دن سے ہی میں کدو کو بہت زیادہ پسند کرتا ہوں۔ (صحیح البخاری: 2092 و صحیح مسلم: 2041) ثرید و حلوہ: نبی کریم ﷺ کو ثرید و حلوہ بھی پسند تھا۔ ثرید ایک تو اس کھانے کو کہا جاتا ہے جو شوربے یا پتلی دال میں روٹی بھگو کر تیار کیا جاتا ہے۔ یہ ایک نرم اور جلد ہضم ہونے والا کھانا ہے۔ اس کو اللہ کے پیارے محبوب ﷺ پسند فرماتے تھے، ثرید کی ایک دوسری قسم بھی ہے جو میٹھی ہوتی ہے اس کو حلوہ بھی کہا جاتا ہے۔ یہ ستون میں خشک کھجور، دودھ اور گھی ملا کر مالیدے کی طرح بنایا جاتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کو دونوں ہی قسم کا ثرید پسند تھا جیسا کہ ابن عباس رضی اللہ عنہ نے بیان کیا: ”روٹی کا ثرید اور حبس کا ثرید رسول اللہ ﷺ کو سب کھانوں سے زیادہ پسند تھا۔“ (سنن ابی داؤد: 3783) خاص طور پر حلوہ (میٹھا) کی پسندیدگی کا ذکر بھی موجود ہے جیسا کہ ام المؤمنین سیدہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا بیان فرماتی ہیں: ”رسول کریم ﷺ حلوہ (میٹھا) اور شہد کو پسند فرماتے تھے۔“ (صحیح البخاری: 5431) سالن روٹی: سیدنا حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ نبی کریم ﷺ نے ایک مرتبہ اپنے اہل خاندان سے دریافت فرمایا کہ کوئی سالن ہے؟ عرض کیا گیا: گھر میں سرکہ کے سوا کچھ نہیں تو آپ ﷺ نے وہی منگوایا اور اسی سے کھانا تناول فرمانا شروع کیا۔ آپ ﷺ کھاتے جاتے تھے اور فرماتے جاتے تھے ”سرکہ کتنا اچھا سالن ہے، سرکہ کتنا اچھا سالن ہے۔“ (صحیح مسلم: 2052) سیدنا یوسف بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا: میں نے نبی کریم ﷺ کو دیکھا کہ آپ ﷺ جو کی روٹی کا ایک ٹکڑا لیا

اور اس پر کھجور رکھ کر فرمایا: ”یہ اس کا سالن ہے۔“ (سنن ابی داؤد: 3830) سیدنا حضرت انس رضی اللہ عنہ نے بیان فرمایا: ”آپ ﷺ ہانڈی کی کھرچن کو پسند فرماتے تھے۔“ (صحیح البخاری: 4979) ان احادیث سے واضح ہے کہ جہاں نبی کریم ﷺ نے بھنے ہوئے گوشت، کدو، شہد اور حلوہ جیسی نفیس غذائیں پسند فرمائیں، وہاں آپ ﷺ کی شان یہ بھی تھی کہ جب آپ ﷺ کو سالن کی جگہ سرکہ، حلوے کی جگہ کھجور اور جو کی روٹی کا ٹکڑا اور ہانڈی کی کھرچن میسر ہوتی تو آپ ﷺ اس کو بھی پسند فرما کر رزاق حقیقی کا شکر ادا کرتے اور اس پر خوشی کا اظہار کیا کرتے تھے۔ درحقیقت رحمۃ للعالمین ﷺ نے اس طرح انسانیت کے دونوں طبقوں دولت مندوں اور غریبوں کو سہارا عطا فرمایا کہ اگر گوشت والے سنت رسول ﷺ ادا کرنے کا ثواب پائیں تو سرکہ، چٹنی اور روٹی پر زندگی بسر کرنے والے بھی یہ سوچ کر اپنے دل کو تسلی دیں کہ یہ معمولی کھانے صرف انہی کی تقدیر میں نہیں بلکہ اللہ کے محبوب ﷺ نے بھی پسند فرمائے اور خوش ہو کر استعمال فرمائے۔ بلکہ ان کا تو اگر مزید حال معلوم کرنا ہے تو بعض کتب جن میں سے ایک کا حوالہ دیا جا رہا ہے میں لکھا ہے کہ ”نبی کریم ﷺ نے سوائے اجتماع کے کبھی نہ روٹی سیر ہو کر کھائی اور نہ کبھی گوشت پیٹ بھر کر کھایا۔“ (مختصر الشماک الملحمیہ: 109) یعنی جب کوئی اجتماع ہوتا یا دعوت وغیرہ ہوتی تو تب اللہ کے رسول ﷺ سیر ہو کر کھانا تناول فرمایا کرتے تھے۔ ورنہ حال یہ تھا کہ سیدنا حضرت مسروق رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ کے دنیا سے تشریف لے جانے کے بعد ایک مرتبہ ام المؤمنین سیدہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا کی خدمت میں حاضر ہوا تو آپ رضی اللہ عنہا نے میرے لئے کھانا منگوایا اور فرمانے لگیں: میں جب بھی کھانا سیر ہو کر کھاتی ہوں تو مجھے رونا آ جاتا ہے۔ سیدنا حضرت مسروق رضی اللہ عنہ نے عرض کیا ایسا کیوں ہوتا ہے؟ تو فرمایا: مجھے وہ زمانہ یاد آ جاتا ہے جب اللہ کی قسم! نبی کریم ﷺ نے کسی دن دو مرتبہ روٹی اور گوشت پیٹ بھر کر نہیں کھایا۔ (جامع الترمذی: 2356) دودھ: نبی کریم ﷺ کو دودھ بھی بہت پسند تھا۔ آپ ﷺ نے اکثر بکری کا دودھ استعمال کیا اور گائے کا بھی استعمال کیا۔ گائے کے دودھ کے متعلق آپ ﷺ کا ایک ارشاد بھی موجود ہے جس کو سیدنا حضرت صہیب رضی اللہ عنہ نے بیان فرمایا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: ”تم گائے کا دودھ استعمال کرو کیونکہ وہ دوا ہے اور ان (باقی صفحہ نمبر 48 پر)



مزدتوب ہے: روشنی میں ہر کوئی راہ بتانے کی خواہش رکھتا ہے مزدتوب ہے جب کوئی اندھیروں اور مایوسیوں کے دور میں مشعل برداری کرے۔

کائنات رضا اسلام آباد

# رمضان بھی یادگار عید بھی شہداء گرام بتاتے ہیں

فرض نمازیں جماعت کے ساتھ ادا کریں۔ سنت اور نفل نمازوں کے لئے پلان کریں، خاص طور پر تراویح نمازیں کبھی نہ چھوڑیں۔ تہجد نمازوں کے ذریعے اللہ تعالیٰ نے قریب ہو جائیں، خشوع یعنی بھرپور توجہ حاصل کرنے کی کوشش کریں۔

ہے۔ اللہ پاک انہیں ان لوگوں کے ساتھ کھڑا کرتا ہے جو اس کے بہت قریب ہیں۔ ذکر صبح و شام، ہر نماز/اذان سے پہلے، سونے سے پہلے کریں۔ دعوت افطار: اپنے دوست احباب، رشتہ داروں کو افطار کی دعوت دیں۔ فیملی: اپنی فیملی، بچے، رشتہ داروں سے خوشگوار تعلقات بڑھائیں۔ اگر کسی سے کسی بات پر ناچاقی ہے تو اسے اسی رمضان دور کریں۔ براہ مہربانی ان عادات کو چھوڑ دیں: ٹی وی ڈرامے رمضان میں اکثر انعامات کیلئے کوئز پروگرام لگتے ہیں اور یہ خاص کر افطاری سے پہلے اور بعد میں لگتے ہیں ان کو ہرگز نہ دیکھئے بلکہ افطاری سے پہلے اللہ سے خوب دعائیں مانگیں اور افطاری کے بعد نماز مغرب ادا کر کے اور کھانا کھا کر تراویح کی تیاری کریں۔ اس کے علاوہ کارٹون، فلمیں، میچز، دوستوں کے ساتھ بے معنی گفتگو، انٹرنیٹ سرفنگ سے بچیں۔ غیبت: کسی بھی انسان کی غیبت ہرگز نہ کریں۔ صحت: مناسب صحت افزاء سادہ کھانا کھائیں۔ زکوٰۃ: مال کا 2.5% دولت کو پاک کرتا ہے زکوٰۃ کے علاوہ زیادہ سے زیادہ اللہ کی راہ میں۔ اعتکاف اور عمرہ: اگر آپ کی جیب اجازت دے تو رمضان المبارک میں عمرہ ضرور کریں کیونکہ آپ ﷺ کا فرمان عالیشان ہے کہ رمضان میں عمرہ حج کے برابر ہوتا (بخاری و مسلم)۔ پیارے نبی ﷺ رمضان المبارک کے آخری عشرے میں اعتکاف بیٹھتے تھے۔ آپ بھی اس رمضان سب چھوڑ کر گوشہ نشین ہو جائیں یعنی اعتکاف پر ضرور بیٹھیے۔ (بخاری و مسلم)

قارئین! آئیے اب ہم آپ کو حسن سے مالا مال ٹوٹکے بتاتے ہیں گرمی کا موسم اپنے عروج پر اور ساتھ رمضان بھی شروع ہو چکا ہے۔ یہ موسم اپنے ساتھ کئی مشکلات بھی لاتا ہے دھوپ سے کملائے ہوئے چہرے بے رونق ہی نہیں لگتے بلکہ بعض اوقات انہیں دیکھ کر شدید بے زاری اور اکتاہٹ بی ہوتی ہے۔ اگر آپ چاہتی ہیں کہ آپ کا چہرہ ہمیشہ تروتازہ اور شاداب نظر آئے تو اس کیلئے ہم آپ کو مختلف ماسک بنانا سکھا رہے ہیں ان ماسک کی مدد سے آپ کی جلد اور چہرہ خوبصورت دکھائی دینے لگے گا۔ خاص طور پر موسم گرما میں! آپ عمر کے کسی بھی حصہ میں ہوں اگر آپ اپنی جلد کا خیال رکھیں گی تو آپ کو یوں محسوس ہوگا جیسے آپ ہر وقت تروتازہ ہیں۔ یہی احساس آپ کا موڈ بھی اچھا رکھنے میں مددگار ہوتا ہے۔ اچھے موڈ میں سے تولیوں

کیونکہ یہ سب مہینوں سے بہترین ہے۔ قرآن پاک اس میں نازل ہوا، عنایات، رحم اور معافی کا مہینہ ہے، اللہ اس کا اجر و انعام خود دے گا جو ایک بندہ روزہ رکھتا ہے۔ جنت کے دروازے کھول دیے جاتے ہیں، دوزخ کے دروازے بند کر دیئے جاتے ہیں، شیاطین جکڑ دیئے جاتے ہیں۔ ثواب 10 گنا سے 700 گنا بڑھا دیا جاتا ہے۔ ایک رات 1000 مہینوں سے بہتر ہے۔ پلاننگ ایریاز: (1) فیملی۔ (2) دعوت۔ (3) صحت۔ (4) عادات۔ (5) عبادات۔ (6) قرآن۔ (7) ذکر۔ (8) عمرہ، اعتکاف۔ (9) فائٹل۔ یاد رکھیں: موت بڑی تیزی سے قریب آرہی ہے۔ زندگی بہت مختصر ہے بے مقصد چیزوں میں ضائع کرنے کے لئے۔ شیطان ہر ایک کو پلان کرنے سے روکے گا۔ اگر شیطان کسی مسلمان کو اگر اچھے کام کرنے سے روک نہیں سکتا پھر بھی وہ اسے کم اچھے کام کرانے پھر مصروف رہتا ہے۔ یادہ اسے اتنا مصروف کر دیتا ہے کہ وہ کبھی پلان ہی نہ کر سکے یا اپنی ترقی کیلئے کوشش نہ کر پائے۔ قرآن: تجوید: تلاوت صحیح طریقے سے سیکھیں۔ تلاوت: کم از کم ایک مرتبہ قرآن پاک مکمل پڑھیں۔ ترجمہ: مکمل ترجمہ کم از کم ایک مرتبہ پڑھیں۔ تفسیر: تفسیر پڑھنے کا پلان کریں۔ تدبر: آیات پر غور و فکر کرنے کا وقت نکالیں۔ کچھ آیات یا سورتیں زبانی یاد کر لیں۔ نماز (صلوٰۃ): فرض نمازیں جماعت کے ساتھ ادا کریں۔ سنت اور نفل نمازوں کے لئے پلان کریں، خاص طور پر تراویح نمازیں کبھی نہ چھوڑیں۔ تہجد نمازوں کے ذریعے اللہ تعالیٰ نے قریب ہو جائیں، خشوع یعنی بھرپور توجہ حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ دعا: دعا ایک عبادت ہے۔ رمضان میں ہر مسلمان کی دعا کا جواب دیا جاتا ہے مطلب قبول ہوتی ہے۔ تین لوگوں کی دعا قبول ہوتی ہے: روزے دار، مظلوم اور مسافر کی۔ قرآن سے دعائیں یاد کریں۔ تمام مسلمانوں کے لئے دعا کریں۔ افطار، تہجد اور روزہ افطار کرتے وقت دعا کریں۔ ذکر: اپنی زبان کو اللہ کے ذکر سے تر رکھیں۔ (ترمذی)۔ جب لوگوں کا گروہ اللہ کو یاد کرنے کیلئے جمع ہو: ☆ تو فرشتے ان کے ارد گرد اپنے پر پھیلا دیتے ہیں۔ ☆ اللہ کی رحمت انہیں ڈھانپ لیتی ہے۔ ☆ ان پر رحمت اتر آتی

بھی چہرے پر رونق آہی جاتی ہے۔ گرمیوں کے موسم میں آپ کی جلد کی سب سے بڑی دشمن سورج کی تمازت ہے یعنی دھوپ! گرمیوں میں اپنی رنگت کی حفاظت کیلئے اپنی جلد کے عین مطابق ماسک استعمال کیجئے تاکہ آپ کے چہرے کی صفائی بھی ہو سکے اور جلد جھریوں سے بھی محفوظ رہے۔ ماسک کی تیاری میں استعمال ہونے والی کئی اشیاء آپ کو کچن میں با آسانی سے مل سکتی ہیں تو پھر آئیے ماسک تیار کرتے ہیں۔ انڈے کا ماسک: ایک انڈے کی سفیدی لے کر اس میں چند قطرے لیموں کا رس اور آدھا چمچ شہد ملا کر اچھی طرح یکجا کر لیں۔ چہرے پر اس کا لیپ کریں، بیس منٹ بعد گرم پانی میں روئی بھگو کر چہرہ صاف کر لیں جلد کو ملائم بنانے کیلئے بہترین ہے۔ خشک جلد کیلئے انڈے کی زردی لے کر اس میں ذرا سا بادام یا زیتون کا تیل ملائیں اچھی طرح پھیٹ کر چہرہ پر لگالیں بیس منٹ بعد روئی اور نیم گرم پانی سے چہرہ صاف کر لیں۔

شہد کا ماسک: چمکیلی اور نرم جلد کیلئے شہد کا ماسک بہت مفید ہے۔ ایک چمچ شہد لے کر اس میں چند قطرے لیموں کا رس ملا لیں۔ اس مرکب کو بطور ماسک استعمال کریں۔ خیال رہے ماسک گرم پانی اور روئی کی مدد سے صاف کرنا بے حد ضروری ہے۔ اگر جلد چکنی ہے تو شہد لے کر اس میں گیہوں کا آٹا ملا کر ماسک بنالیں، اس کے علاوہ آٹے میں پانی یا دودھ ملا کر بھی بہترین ماسک تیار کیا جاسکتا ہے۔ مولی کا ماسک: مولی کے بیج پنساری سے با آسانی مل سکتے ہیں۔ کھانے کا ایک چمچ بیج لے کر باریک پیس لیں، پھر دہی میں ملا کر بطور ماسک استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے چہرہ نکھرا ہوا اور تروتازہ ہو جائے گا۔ کھیرے کا ماسک: کھیرا چھیل کر باریک پیس لیں اور پھر چہرے پر اس کا لیپ کر لیں چہرے کے عضلات کا ڈھیلا پن غائب ہو جائے گا۔ گریپ فروٹ کا ماسک: گریپ فروٹ چھیل لیں۔ چھلکے کے زرد حصے کو باریک پیس لیں۔ اب اس میں کھانے کا ایک چمچ جو کا آٹا اور دہی شامل کر لیں۔ لیپ کرنے کے آدھے گھنٹے بعد نیم گرم پانی سے چہرہ صاف کر لیں۔ اب ٹھنڈے پانی کے چھینٹے چہرے پر ماریں۔ چہرہ ایسے جگمگائے گا جیسے اندھیرے میں کوئی دیا جگمگا اٹھے۔ آلو کا ماسک: چکنی جلد کیلئے آلو بال کر باریک پیس لیں ذرا سا دودھ آلوؤں میں ملا کر چہرے پر لیپ کریں۔ بیسن کا ماسک: کھانے کا ایک چمچ بیسن لے کر مولی کا رس اس میں ملا لیں۔ جب ماسک خشک ہو جائے تو نیم گرم پانی سے چہرہ صاف کر لیں۔ چہرے پر پانی کے چھینٹے ماریں چہرہ دیک اٹھے گا۔ اگر درج بالا ماسک پورا رمضان استعمال کریں تو یقیناً آپ کی عید خوشیوں اور حسن سے مالا مال ہوگی۔



بھینس کے ایک پاؤں دودھ میں دوچھ چھوٹی شہد کے ڈال کر مکس کر لیں بعد کالی مرچ چار دانے کوٹ کر اوپر چھڑک دیں، قوت باہ کیلئے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے عقل مندرا اشارہ کافی است

## ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 جون بروز ہفتہ 2 بجکر 10 منٹ سے لیکر 3 بجکر 25 منٹ تک 19 جون بروز اتوار صبح 10 تا 11 بجکر 17 منٹ تک 28 جون بروز منگل عصر تا مغرب تک یاقادیر یاقوتی پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی پیلی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ چھ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس رسالے نے میری بہت سی پریشانیاں اور مشکلات ختم کی ہیں۔ چونکہ یہ رمضان کا مہینہ ہے اور رمضان میں مجھے جو اس رسالے سے فیض ملا وہ میں قارئین عبقری کو بتانا چاہتی ہوں۔ میں شوگر کی مریضہ ہوں جس کی وجہ سے میرے لیے روزہ رکھنا ناممکنات میں سے تھا ڈاکٹرز مجھے پہلے ہی روزہ رکھنے سے منع کر چکے تھے۔ جب رمضان آتا تو سارا دن پریشانی میں گزارتا اور میں چھپ چھپ کر روتی کہ میں ان برکتوں، رحمتوں کو سمیٹنے سے محروم ہوں۔ ایک دن عبقری پڑھتے ہوئے روحانی محفل سے (باقی صفحہ نمبر 42 پر)

## حضرت خضر سے ملاقات کے خواہشمند متوجہ ہوں!

پریشانی ہو تو یہ عمل نماز عصر کے بعد کسی خاص کمرے میں پڑھیں۔ تصور اپنے کام کا ہی رکھیں۔ کسی سے بات چیت نہیں کرنی اور کوئی ڈر یا خوف کچھ نہیں ہوگا۔ بے ضرر عمل ہے۔ بس نیت پاک و صاف ہو بہت آسان عمل ہے۔ اول و آخر تین، سات یا گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں اور اس کے بعد لا اِلهَ اِلَّا اللہُ یَرْزُقُ مَنْ یَّشَاءُ بِغَیْرِ حِسَابٍ 313 مرتبہ پڑھیں، عمل ایک ہفتے کا ہے مگر اپنا اثر ایک دن میں دکھا دیتا ہے ورنہ 7 دن یا 21 دن کے اندر اندر حاجت پوری ہوگی۔ انشاء اللہ۔ پرسکون نیند کا لا جواب عمل: جس کو رات کے وقت نیند نہ آتی ہو تو اسے چاہیے کہ جب سونے کیلئے جائے تو بستر پر اِنَّ اللہَ وَ مَلٰئِکَتُهٗ یُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ یٰ اَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا صَلُّوْا عَلَیْہِ وَ سَلِّمُوْا تَسْلِیْمًا ﴿۱۰۱﴾ کا ورد کرنا شروع کر دے فوراً نیند آجائے گی اور جس کو نیند سے جاگ نہ آتی ہو بروقت آنکھ نہ کھلتی ہو تو اسے چاہیے کہ سورہ زلزال پڑھے پڑھ کر وقت کا ارادہ کرے گا تو اسی وقت آنکھ لگ جائے گی۔

جنات کیلئے کوڑا: کافر جنات کیلئے لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ کوڑے کا کام کرتا ہے۔ 71 بار پڑھ کر ہر طرف پھونک مار دیں۔ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھنا ہے۔ کسی وقت پڑھ سکتے ہیں نہایت مجرب عمل ہے۔ ملاقات خضر علیہ السلام کیلئے: حضرت خضر علیہ السلام سے ملاقات کیلئے مشائخ کا قول ہے کہ پانچ دن شب کے وقت 21 ہزار درج ذیل آیت پڑھے اور دعا سجدہ میں جا کر مانگے سجدہ سے سر نہ اٹھائے گا کہ حضرت خضر علیہ السلام سے ملاقات میسر ہوگی۔ آیت یہ ہے: وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِی الْاَرْضِ وَ جَعَلْنَا لَکُمْ فِیْہَا مَعِیْشَ قَلِیْلًا مَّا تَشْكُرُوْنَ ﴿۱۰﴾ (حافظ غلام محمد سرگودھا)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ہری پور،

کوہاٹ، حسن ابدال اور کرک اچانک آمد

حضرت حکیم صاحب کی ہری پور (گاؤں نیلور پائیں)، کوہاٹ، حسن ابدال کرک (بنوں) اچانک آمد ہوئی۔

حضرت حکیم صاحب نے 29، 30، اور یکم مئی کو ایک لمبا سفر (گاڑی کے میٹر کے مطابق 1530 کلومیٹر)۔ وہاں چند احباب سے ملاقات اور جن حضرات کے موبائل نمبرز تھے انہیں اپیل بلوا کر گھنٹوں تفصیلی ملاقات کا موقع دیا۔

1) ماہ رمضان میں نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ کلمہ طیبہ پڑھنے کی بہت فضیلت ہے پہلی بار سے گناہوں سے مغفرت ہو جاتی ہے اور دوسری بار سے دوزخ سے آزادی اور تیسری بار سے جنت کا مستحق ٹھہرے گا۔ 2) رمضان المبارک کی ہر رات 2 رکعت نفل نماز اس طرح پڑھنے کی بھی بہت فضیلت ہے ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے 3 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھنے والے کو اللہ 70 گنا زیادہ ثواب عطا کرتا ہے اور اپنی خاص نظر رحمت کرتا ہے۔ 3) رمضان المبارک کے ہر جمعہ کو 10 رکعت، ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 11 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیے اس نماز کو پڑھنے والے کو 10، 10، 10 شہیدوں کا ثواب، 10 ہزار غلاموں کو آزاد کرنے کا ثواب، 70 سال دن رات عبادت کرنے کا ثواب عطا کیا جائے گا۔ 4) رمضان المبارک کے پندرہویں روزے کو روزہ کھولتے وقت دعائے جمیلہ پڑھ کر جو دعا مانگی جائے ان شاء اللہ ضرور پوری ہوگی۔ رمضان کے جمعہ کا ثواب: ہر مسلمان جو ماہ رمضان کے جمعہ کے روز جمعہ سے قبل 3 مرتبہ سورہ قدر پڑھتا ہے اللہ عزوجل پڑھنے والے کے لئے اس روز کے تمام نماز پڑھنے والوں کی تعداد کے برابر نیکیاں لکھتا ہے۔

### رمضان المبارک کا آخری جمعہ کا ثواب

ماہ رمضان کے آخری جمعہ کو نماز ظہر کے بعد 2 رکعت نماز پڑھیں پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ الکافرون 3 مرتبہ، سورہ تکوین 1 مرتبہ، سورہ اخلاص 10 مرتبہ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی 1 مرتبہ سورہ اخلاص 25 مرتبہ پڑھیں سلام کے بعد درود شریف 300 مرتبہ پڑھیں۔

### سارے رمضان کی عبادت قبول کروائیں

رمضان کی آخری رات میں 10 رکعت نماز اس طرح سے پڑھیے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص 10 مرتبہ پڑھیں اللہ عزوجل اس کی تمام ماہ کی عبادت قبول فرمائے گا اور 30 ہزار سال کی عبادت کا ثواب اس کے اعمال نامہ میں لکھ دے گا۔ (محمد نعیم اقبال، ملتان)

رزق، روزی یا کاروبار میں پریشانی! ایک دن میں ختم محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے اور تادیر سایہ ہم سب پر قائم و دائم رکھے۔ جس آدمی یا عورت کو حد درجہ رزق روزی یا کاروبار میں



عمل چھوٹا سائیکیاں لاکھوں میں: بازار جاتے وقت کلمہ چہارم پڑھ لیا کریں۔ انشاء اللہ بیس لاکھ نیکیاں ملیں گی۔ اب تو ویسے بھی رمضان ہے اور اجر بھی ستر گنا زیادہ ملے گا۔ (محمد اکرم صدیقی، میانوالی)

## آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

ماریہ حسین، راولپنڈی۔ سدرہ شاہین، ملتان۔ محمد فائز، کراچی۔ محمد کلیم، کراچی۔ محمد عمر اقبال، اسلام آباد۔ نازیہ کرن، ہنگو۔ جمیلہ بی بی، گاؤں پہلاں باندی۔ محمد شفیق، راولپنڈی۔ کرن نساء، راولپنڈی۔ مشتاق احمد، تلہ گنگ۔ غلام یسین، میانوالی۔ حبیبہ عابد، راولپنڈی۔ فرح ناز، کراچی۔ فرحت جہاں، کراچی۔ نرگس بیگم، کراچی۔ نیر سلطانہ، چکوال۔ مسرت بی بی، میانوالی۔ ڈاکٹر فضل مالک، عادل، اسلام آباد۔ عائشہ حیدر آباد۔ سعیدہ حیدر آباد۔ ثمر عباس، چکوال۔ مسز شاہدہ احمد، راولا کوٹ۔ محمد عمر فاروق، گلومنڈی۔ فریبہ ایمین، سرانے عالمگیر۔ سائرہ ملتان۔ حاجی محمد منیر بھٹی، گوجرانوالہ۔ شاکرہ، اٹک۔ شمس الحق، لاہور کینٹ۔ عظمیٰ لیاقت، ایبٹ آباد۔ ساجدہ نعیم، فیصل آباد۔ رخسانہ سانگلہ، گلٹوم دلداز اسلام آباد۔ ناہید اختر، پھول نگر۔ امان اللہ، آباد۔ حافظ ندیم رسول، بہاولپور۔ اکبر علی، مظفر گڑھ۔ ذکیہ سلطانہ، خوشاب۔ مطیع اللہ خان، لاہور۔ شہزاد خالد، لاہور۔ نسیم اشرف، اسلام آباد۔ ایمین اشرف، اسلام آباد۔ فرح نیاز، مظفر گڑھ۔ ثمنینہ خان، اسلام آباد۔ شمیم اختر، لاہور۔ سعیدہ فیاض تارڑ، لاہور۔ رخشندہ عندلیب، بہاولپور۔ آسیہ شہزادی، گجرات۔ ذوالفقار علی دینہ۔ محمد عرفان، راولپنڈی۔ محمد رفیق جہلم۔ عبدالوحید، کراچی۔ رحیم بخش، پشاور۔ علی حمزہ گجرات۔ عائشہ مقدس، واہ کینٹ۔ محمد شعیب، ہری پور۔ بی بی مسز فاطمہ، راولپنڈی۔ افتخار احمد فریدی، صادق آباد۔ اقراء اکرم، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ رخسانہ پرویز، راولا کوٹ۔ ماریہ منیر، گوجرانوالہ۔ اقرا حسین، راولپنڈی۔ خالد محمود، گوجرانوالہ۔ نسیرین بی بی، مانسہرہ۔ نور الصباح، لاہور۔ ن، ب بنوں۔ شائستہ نوشین، عیسیٰ خیل۔ لیاقت علی، ہری پور۔ ڈاکٹر محمد ارشد قاضی، لاہور۔ آسیہ ساہیوال۔ غلام اسماء، سرگودھا۔ رابعہ اختر، ساہیوال۔ شبانہ کوثر، حیدر آباد۔ شمیم بی بی، جام پور۔ رضیہ گوجرہ۔ محمد ایوب اختر، مٹھن کوٹ۔ خدا بخش، بہاولپور۔ خالد مسعود، ڈیرہ غازیخان۔ عمر دراز علی، بہاولنگر۔ عائشہ لاہور۔ راحت، لاہور۔ عامر شیر، لاہور۔ اسحاق احمد نوری قادری، فتح پور۔ رضوان اللہ، حیدر آباد۔ شگفتہ پروین، مظفر گڑھ۔ فرح ولد اکرم حسین، کراچی۔ عمارہ شفیق، راولپنڈی۔ بی بی شگفتہ، جنڈ۔ منیرہ بی بی، ہری پور ہزارہ۔ عمر فاروق، دیپالپور۔ دیبا کوثر، ملتان۔ آمنہ ثمنینہ، نواب شاہ۔ نسیم بی بی، راولپنڈی۔ آمنہ شاہزیب، راولپنڈی۔ طارق عزیز، کوہاٹ۔ اسد اقبال، لاہور۔ عبدالرزاق، راولپنڈی۔ ساجد محمود، راولپنڈی۔ صائمہ کوثر، اٹک۔ صادقہ خاتون، کراچی۔ نسیم اختر، کراچی۔ ارم رضا، بنوں۔ نوین آفریدی، کراچی۔ اشیرین حکیم، کراچی۔ حافظ عبدالرحمن، میرپور خاص۔ خالدہ پروین، گجرات۔ رخشندہ عقیل، لاہور۔ حاجرہ بی بی، مٹھیال۔ سعیدہ مسعود، لاہور۔ سعیدہ خانم، سیالکوٹ۔ عزیزہ، لاہور۔ رکن الدین، خانیوال۔ رباب صفدر، جعفری، ڈھڈیال۔ محمد اعظم، گوجرانوالہ۔ شبانہ بی بی، دہاڑی۔ ماہا، کوہاٹ۔ محمد سجاد، ایبٹ آباد۔ محمد یاسر، کوہاٹ۔ نسیم اختر، کراچی۔ موہل ضیاء، گوجرانوالہ۔ رابعہ ناصر خان، ڈی جی خان۔ خورشید بیگم، منڈی بہاؤ الدین۔ غلام حیدر، صوابی۔ رابعہ ہاشمی، پشاور صدر۔ محمد ضیاء، بیگم پشاور۔ بی بی جمیلہ، راولپنڈی۔ شمشاد پروین، کراچی۔ محمد جمیل، چکوال۔ روبینہ، گاؤں پنواں۔ شاہدہ پروین۔ ذکیہ غفار، اٹک۔ قرۃ العین، کراچی۔ محمد عرفان رضا، مرید والا۔ نوشانہ ذیشان، کھوڑ۔ صبیحہ مشتاق، لاہور۔ ساجد محمود، راولپنڈی۔ شرمین فاطمہ، اسلام آباد۔ محمد جمیل، ایبٹ آباد۔ صفیہ کنڈیارو۔ فیض محمد، ٹنڈو جام۔ طارق خان، سرگودھا۔ جہاں زیب، لاہور۔ شاہد حمید، راولپنڈی۔ اسماء کراچی۔ یاسمین رزاق، ملتان۔ فرحین نیئر، کراچی۔ محمد عثمان جھنگ۔ شہزاد جمیل، لاہور۔ اشتیاق احمد، دینہ جہلم۔ محمد ہارون، راولپنڈی۔ ثناء اللہ خان، بنوں۔ سمیہ حسن، گوگڑال۔ کلثوم سعید، کوٹ قیصرانی۔ محمد شہباز، تاندلیانوالہ۔ محمد شفیق، حویلی لکھا۔ ارم منیر احمد، نواب شاہ۔ سائرہ حفیظ، گوجرخان۔ نور الصباح، ٹاؤن شپ لاہور۔ تسلیم اختر، کھاریاں۔ عبدالشکور، ملتان۔ شمیم کوہاٹ۔ محمد امیر عمر، شاہ نکلدر۔ رضیہ عروج، حیدر آباد۔ خادم حسین، حیدر آباد۔ غلام مصطفیٰ، حیدر آباد۔ شمع اختر، حیدر آباد۔ احمد حسن، لاہور۔ محمد علی، رحیم یارخان۔ عامر علی، اٹک۔ سلمان، ملاکنڈ۔ عافیہ تبسم، ننکانہ صاحب۔ سعیدہ تبسم، ننکانہ صاحب۔ محمد عتیق الرحمن، ہڈالی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

رمضان کے پہلے روزے کی صبح سے لے کر آخری روزے کی شام تک اکتالیس دفعہ قرآن کی یہ آیت پیدک الخیر ط إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف ضرور پڑھیں۔ رمضان کے علاوہ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یہ عمل ضرور کریں۔



افطار میں جلدی: آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ لوگ ہمیشہ خیر پر ہی رہیں گے جب تک افطار میں جلدی کرتے رہیں گے یعنی غروب آفتاب ہوتے ہی فوراً روزہ کھول لیا کریں گے۔ (عروں طہ، پند وادب خان)

## ہاں میں زندہ ہوں!

(حکیم ضیاء الرحمن، ملتان) (قسط نمبر 2)

زندہ ہوں اس طرح کہ غم زندگی نہیں بھگتا ہوا دیا ہوں ہاں مگر روشنی نہیں ہمارے پورے معاشرے کا ہر شعبے میں یہی حال ہے کیا پروفیسر کیا برہمنی، کیا ہنرمند، کیا مزدور۔ زندگی اور وقت کو دھکا دیا جا رہا ہے کہ بقیہ زندگی خیر سے اور جلدی گزر جائے۔ گھر اور کاروبار سکھی نہ ہوں تو روح کیسے خوش رہ سکتی ہے؟ چہرے پر نرمی اور مسکراہٹ کیسے اکٹھی ہو سکتی ہیں؟ اس منہ پر لفظ کے بولے بغیر گزارہ نہیں کہ مہنگائی نے جسمانی روحانی صحتوں کو گھنا دیا ہے۔ گھروں کے آگے بنے تھڑے بیٹھکیں، چوپالیں اور ڈیرے ہر آنے والے محلہ دار حتیٰ کہ غیر کی بھی پوری سنتے اور مکمل جواب دیتے تھے جس سے آنے والے کی تشنگی دور ہو جاتی۔ بات کا بروقت فیصلہ ہو جاتا اس کو وقت پر منزل مل جاتی تھی اور جب سے ہم اپنی ”میں“ میں گم ہیں کوئی ایک دوسرے کی مصیبت میں کام بھی آجائے تو غنیمت ہے۔ یہ تو تھا ”ہاں میں زندہ ہوں“ کا ایک پہلو۔ اس کا ایک دوسرا بھی پہلو ہے۔ آپ کو مسجدوں میں صبح کھیل کے میدان میں دریا کنارے مچھلی کے شکاری، محلے میں کھلاڑیوں کی بیٹھک، شاعروں، ادیبوں کی بیٹھک جیسی جگہوں پر بالکل کم آمدنی والے اور سفید پوش حضرات عبادت اور تفریح کرتے ہوئے ملیں گے۔ عموماً چھٹی والے دن یا رات کے اوقات میں ملتان کے مچھلی کے شکاریوں کو بہت قریب سے دیکھنے کا موقع ملا بھی ہے۔ سائیکل پر یا پیدل اور حسب توفیق زیادہ سے زیادہ موٹر سائیکل (بہت کم) نزدیک یا دور کسی دریا یا مچھلی کی شکار گاہ پر چلے جاتے تھے آپس کی دوستی، تعلق، اکٹھے کھانا پینا، کم پیسوں میں بہترین تفریح کو جکڑ لیتے تھے اور جب حالات کا جبر ہمیں شکار کر لے تو کیا پھر؟ ہم مجبور و بے بس ہو کر بیٹھ جائیں یا پھر؟ اپنے بزرگوں کی ثقافت اپنے بڑوں کی روایات کو دہراتے ہوئے چوپالیں، بیٹھکیں، تھلے اور ڈیرے آباد کرنے کی رسم کو زندہ کر لیں اور اپنی مساجد میں بیٹھ کر اپنے اللہ سے باتیں کرنے اور سوال کرنے کی عادت کو دوبارہ اپنائیں۔ اللہ کو پکاریں اور سوچیں وہ ہے اللہ! جو فضاؤں میں اڑتے ہوئے اولوں کے پہاڑوں کو روانی کا حکم دیتا ہے اور پھر جہاں چاہے الٹ دیتا ہے اور جس کو چاہے ان کے زور سے محفوظ رکھتا ہے اور جسے چاہے ان کی کوند سے اندھا بنادے یا برباد کر دے۔ اللہ وہ ہے جس نے ہمیں مضطرب پانی کے قطرے سے بنایا، دو پاؤں سے چلایا، پھر ایاطات دی۔ ورنہ وہ ہمیں پیٹ سے چلنے والا کیرا یا چوپایہ بھی بنا سکتا ہے (سورہ النور 41 سے 45) آخر جب ہمارے پاس کرنے کو کوئی کام نہیں تو پھر ہم اللہ کے ہونے کو ثابت کرنے کیلئے محافل کیوں آباد نہیں کرتے؟ ہم اپنے خدا کا بندہ ہونے اور اپنے زندہ ہونے کا ثبوت کیوں نہیں دیتے۔

## کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

(قسط نمبر 2)

میں دہی والی دکان پر گیا ان سے دہی کا پانی لیا جو انہوں نے مجھے بالکل مفت دیا۔ میں نے اس دن رات تک تین مرتبہ چھترے کو درج بالا طریقے سے دہی کا پانی پلایا۔ اگلے دن جب صبح دیکھا تو چھتر اگھاس کو منہ مار رہا تھا۔ مجھے دیکھ کر بہت خوشی ہوئی۔

چاؤ سے پالا چھتر اور جان لیوا بیماری: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ مجھے آپ کا نیا سلسلہ جو کہ کسانوں کے مسائل پر ہے پڑھ کر انتہائی خوشی ہوئی۔ میرے پاس بھی ایک آزمودہ ٹوٹکے ہے جو یقیناً کسان بھائیوں اور گھر میں جانور پالنے والوں کیلئے مفید ہوگا۔

میرے ابو کو شروع سے گھر میں چھتر پالنے کا شوق ہے۔ ہم ہر سال عید الاضحیٰ کے فوراً بعد ایک چھوٹا سا چھتر لیتے ہیں اور سارا سال اس کی خوب خدمت کر کے اگلی عید پر اس کی قربانی کر دیتے ہیں۔ اسی طرح ہر سال سلسلہ چلتا ہے۔ پچھلے سال ہم نے سرگودھا سے کجلا چھتر منگوایا اور اس کی خوب خدمت کی۔ سخت گرمیوں کا موسم تھا۔ ایک دن ہمارے چھترے نے سارا دن کچھ بھی نہ کھایا، مجھے تشویش ہوئی، میں اسے لے کر جانوروں کے ڈاکٹر کے پاس گیا، انہوں نے انجکشن لگایا اور کچھ ادویات دیں۔ ادویات دینے کے باوجود دوسرے دن بھی میرے پیارے چھترے نے سوائے پانی پینے کے سارا دن کچھ نہ کھایا۔ میں اگلے دن پھر اسے لے کر ڈاکٹر صاحب کے پاس گیا، انہوں نے پھر انجکشن لگایا اور مزید میڈیسن دیں۔ اسی طرح چار دن گزر گئے، چھتر بالکل نڈھال ہو گیا، حتیٰ کہ اب وہ کھڑا بھی نہیں ہو سکتا تھا بس سارا دن بیٹھا رہتا۔ میں پانچویں دن ایک اور ڈاکٹر صاحب کے پاس گیا انہیں ساری تفصیل بتائی اور اپنے ساتھ گھر لے آیا جب وہ گھر آئے اور انہوں نے چھترے کی حالت دیکھی تو مجھے کہا کہ آپ اس کے اوپر پیسے ضائع نہ کریں قصائی کو بلوا کر اس کو ذبح کر والیں۔ مجھے لگتا ہے کہ اب یہ نہیں بچے گا۔ مجھے بہت دکھ ہوا میں نے ڈاکٹر صاحب کو دروازے تک چھوڑا۔ جب وہ چلے گئے ہمارے محلے میں ایک چچا رفیق رہتے ہیں تقریباً 75 سال ان کی عمر ہے انہوں نے مجھے آواز دی اور پوچھا کہ کیا مسئلہ ہے؟ میں نے ساری بات تفصیل سے بتائی تو وہ کہنے لگے اس میں پریشانی والی کیا بات ہے ابھی سامنے اشارہ کرتے ہوئے کہا کہ وہ دہی والی دکان سے دہی والا پانی لاؤ (جو دکاندار حضرات کو نڈے سے نکال کر ایک برتن میں ڈالتے رہتے ہیں۔) اور چھترے کو ہر

### کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکے روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔



لہسن چھیننے میں آسانی: لہسن کو جلدی چھیلنا ہو تو گرم پانی میں دس منٹ ڈبو کر رکھیں اس کے بعد چھیلیں، پھلکے جلدی اتر جائیں گے۔

سے گھر کے کام کیا کرتی تھی اب تمام کام بغیر کسی تکلیف اور لاچاری کے کرتی ہوں صرف اور صرف آپ کی بابرکت دعاؤں اور ادویات کی وجہ سے۔ (بندی خدا)

## آزادیِ رمضان انرجی ڈرنک نہ تھکاؤ نہ گرمی نہ پیاس!

ہر سال پانی کی کمی سے مجھے کڈنی پر اہم ہوجاتی اور دو تین روزے شدید تکلیف کے باعث چھوڑنے پڑتے۔ یہ میرا پہلا رمضان تھا کہ جس میں مجھے نہ گردوں میں مسئلہ ہوا اور نہ ہی پانی کی کمی یا کوئی اور تکلیف۔ میں نے پورے روزے اس طرح فریش رکھے جیسے نومبر دسمبر کے روزے ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ آپ پر، آپ کے اہل خانہ، تاقیامت آپ کی نسلوں اور حضرت علامہ لاہوتی پراسراری صاحب، ان کی تاقیامت نسلوں، عبقری کے تمام معاونین اور ان کی تاقیامت نسلوں پر اپنی رحمتیں، برکتیں اور عافیتیں نازل فرمائے۔ آمین! آپ نے رمضان المبارک میں آزمودہ طبی و روحانی ٹوٹکے لکھنے کے متعلق رسالہ عبقری میں لکھا تھا تو میں اپنی زندگی کے گزشتہ رمضان کے اپنے آزمودہ طبی و روحانی ٹوٹکے لکھ رہی ہوں جن کے لیے پہلے تو آپ کا بے حد شکریہ، گزشتہ رمضان میری زندگی کا یادگار رمضان تھا، میں نے مئی کے مہینے میں پہلی مرتبہ عبقری ایک سٹوڈنٹ سے لے کر پڑھا پھر جون میں خود منگوا یا، پانچ جون کو پہلی مرتبہ درس اور بابرکت دم میں شرکت کی اور بیعت بھی ہوئی، گزشتہ جون کے عبقری میں صفحہ نمبر 24 پر آپ نے ختم بالنگو ایک چچ اور تین چچ دیسی براؤن شکر ایک لیٹر پانی میں بھگو کر وقفے وقفے سے استعمال کرنے اور بہت سی بیماریوں سے شفا یاب رہنے کیلئے لکھا تھا اور اسی رسالے عبقری کے شروع میں ”حال دل“ میں گل قند، عرق گلاب اور کھجور والا ٹوٹکے لکھا تھا۔ طریقہ برائے سحری: تین کھجوریں رات کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے عرق گلاب میں بھگو دیں، صبح گھٹلی نکال کر منہ میں کھجوریں چبا چبا کر نگل لیں اور عرق گلاب گھونٹ گھونٹ پی لیں اور دو چچ گل قند کھا کر ایک گلاس پانی سحری میں پی لیں۔ برائے افطاری: دیسی براؤن شکر تین چچ اور ختم بالنگو ایک چچ دوپہر کو بھگو دیں اور افطاری میں پییں۔ ہر قسم کی گرمی، پرانے ٹائیفائیڈ، بخار، دائمی قبض، آنتوں کی خشکی، معدے کی جلن، گیس، بخیر، پرانے السران تمام امراض سے نجات پائیں گے۔ نیا نیا عبقری سے تعلق بنا تھا، شوق شوق میں پڑھ کر بازار سے سب چیزیں منگوا لیں اور سحری اور افطاری میں یہ دونوں طبی ٹوٹکے آزمائے۔ میں کڈنی کی مریض تھی ہر سال پانی کی کمی سے مجھے کڈنی پر اہم ہوجاتی اور دو تین روزے شدید تکلیف کے باعث چھوڑنے پڑتے۔ یہ میرا پہلا رمضان تھا کہ جس میں مجھے نہ گردوں میں مسئلہ ہوا اور نہ

ہی پانی کی کمی یا کوئی اور تکلیف۔ میں نے پورے روزے اس طرح فریش رکھے جیسے نومبر دسمبر کے روزے ہوں۔ اپنے اہل محلہ، دوستوں، کولیگز، رشتہ داروں اور بہن بھائیوں کو بھی یہی ٹوٹکے لکھ کر دیئے تاکہ وہ بھی پرسکون رمضان گزار سکیں۔ میرا رمضان میں سات آٹھ بار ایک دن میں نہانے کا معمول تھا مگر اس بار صرف ایک بار نہاتی، کسی گرمی یا تلخی کا کچھ پتہ نہ چلا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر میں برکت عطا فرمائے اور آپ کو وہ جزا عطا فرمائے جو اس کریم کے خزانوں میں سب سے عظیم ہو کیونکہ آپ نے نہ جانے میری جیسی شوقیہ عمل کرنے والی کتنی بہنوں، بیٹیوں اور ماؤں کا بھلا کیا۔ پورا رمضان میری یہی روٹین رہی مجھے نہ بھوک لگتی تھی اور نہ پیاس بلکہ پہلے میں ”ندیدوں“ کی طرح ملک شیک اور کولڈ ڈرنکس جگ بھر بھر کر رکھا کرتی چاہے پیانہ جائے مگر اس دفعہ صرف یہی دیسی نسخہ آزمایا اور گردوں کی بیماری سے بھی نجات ملی۔ اب تک مجھے گردوں میں دوبارہ تکلیف نہیں ہوئی۔ صرف سحری و افطاری کے ان دیسی نسخوں کی بدولت میں تراویح و عشاء کے بعد بیعت کی تین تسبیحات اور سورہ کوثر 129 مرتبہ مع تسمیہ اول و آخر درود پاک پڑھ کر ایک یا دو گلاس دودھ میں عبقری افزاء ملا کر پیتی تھی اور عبقری کے دفتر سے منگوائی دوائی ”معجون شفا یابی“ کھاتی اور روحانی غسل اور آخری چھ سورتوں کی بدولت تمام عبادات ذوق و شوق اور صحت مندی کے ساتھ کیں اور اب تک کر رہی ہوں۔ میری کمر میں ریڑھ کی ہڈی میں انجکشن لگے تھے کیونکہ میرے چار سیزیرین آپریشنز ہوئے ہیں اور میں کمر کی تکلیف کی وجہ سے نمازیں بیٹھ کر پڑھا کرتی تھی۔ اللہ کریم کے احسانوں میں سے بڑا احسان ہے اور اس کے شکر کے ساتھ ساتھ آپ کا بھی لاکھوں کروڑوں بار شکریہ کہ آپ کی بتائی روحانی بابرکت چھ سورتوں، روحانی غسل اور خاص طور پر آپ کی دوائی ”معجون شفاء یابی“ کے باعث رمضان میں ہی اللہ پاک نے مجھے ہمت طاقت، صحت و تندرستی بخشی کہ میں تب سے اب تک کھڑے ہو کر نمازیں ادا کر رہی ہوں۔ میری کمر کا مسئلہ ختم ہو گیا میں رورور کر بڑی مشکل اور تکلیف

آٹھ ماہ پرانا بخار صرف دو اجزاء سے ٹھیک محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں 2013ء سے عبقری کا قاری ہوں، آپ کی کاوشوں اور قاری حضرات کی دعاؤں امت مسلمہ کی بہتری اور مشکلات کے حل کی تدابیر سے بہت سے لوگ مستفیض ہو رہے ہیں۔ اللہ پاک اس کی ترقی کی منازل کو دن گنی رات چگنی ترقی عطا فرمائے۔ میں نے آپ کے چند نسخہ جات آزمائے نہایت لاجواب پائے۔ چند واقعات درج ہیں: میرے ایک محلہ دارجن کی عمر تقریباً 90 سال ہے۔ گزشتہ آٹھ ماہ سے بخار میں مبتلا تھے۔ بے حساب ڈاکٹروں اور حکیموں کے علاج کروائے لیکن بخار تھا کہ اترنے کا نام ہی نہیں لیتا تھا۔ ایک روز میں ان کی عیادت کیلئے گیا تو میں نے انہیں آپ کا تجربہ شدہ نسخہ بتایا تو تین روز میں بخار اتر گیا۔ میں نے انہیں بتایا کہ ختم ریحان یعنی نیاز بو کے بیج لے کر ایک گلاس گرم دودھ میں ایک چمچ ڈال کر ہلا ہلا کر گھونٹ گھونٹ پییں۔ اس کے استعمال سے نہ صرف بخار اتر گیا بلکہ جسمانی کمزوری بھی جاتی رہی اور تیسرے روز ہی انہوں نے باجماعت کھڑے ہو کر نماز ادا کرنی شروع کر دی۔ حالانکہ آٹھ ماہ سے بخار میں مبتلا بوڑھا شخص چار پائی پر سے کئی ماہ تک اٹھنے کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ میرے ایک دوست جو کہ ایک ڈاکٹر کے کلینک پر 26 سال سے کام کر رہے ہیں۔ انہیں شوگر ہے۔ ایک روز میری ایک ہمسائی گزر رہی تھی۔ اس نے مجھے بتایا کہ آپ کے دوست بہت سخت بیماری ہیں۔ ان کی ٹانگوں میں بہت زیادہ زخم ہو چکے ہیں اور ہسپتال میں ایڈمٹ ہیں۔ میں نے اسی خاتون کے ہاتھ دو نسخہ جات لکھ کر دیئے۔ تقریباً بیس روز کے بعد میں محلے سے گزر رہا تھا تو مجھے وہ شخص نظر آیا اور دوڑاتا ہوا مجھے گلے مل گیا۔ میں حیران و ششدر اس کو دیکھنے لگا۔ اس سے میں نے پوچھا کہ تمہارا کیا حال ہے؟ کہنے لگا آپ کے بھیجے گئے نسخہ جات سے تقریباً ٹھیک ہو گیا ہوں اور اب کلینک پر اپنی ڈیوٹی انجام دے رہا ہوں۔ میں نے اسے کراماتی چٹنی جس میں پودینہ، دیسی ادراک، دیسی لہسن اور کھٹا انار دانہ ہم وزن کوٹ کر صبح، دوپہر، شام ایک چمچ کھانے کو کھا اور زخموں پر لگانے کیلئے پچاس گرام گندم، پچاس گرام ناریل، ایک پاؤ دیسی گھی میں جلا کر گھونٹ کر لگانے کیلئے کہا۔ رب کریم نے اپنے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کے صدقے

شفاء عطا فرمائی۔ (محمد اسلم دکاندار لاہور)



ہر کام میں اللہ پاک کی مدد: گھر سے نکلے وقت بسم اللہ تو کلت علی اللہ لا حول ولا قوۃ الا باللہ پڑھ لیں ہر کام میں اللہ پاک مدد فرمائیں گے۔ انشاء اللہ۔

# گرمی کی شدت اور ایک گھونٹ خاتمہ

یہ دونوں بیچ دن میں تین بار ملا کر چھ سے بار بار ہلاتے ہوئے گھونٹ گھونٹ آہستہ آہستہ اور تسلی سے پینے کیلئے دیئے، تین ہفتوں کے بعد مریض کا ستر فیصد سے زیادہ حلیہ بہتر ہو گیا، جسم بہتر ہو گیا، آنکھ نبض، چہرہ اور چال ڈھال میں حیرت انگیز فرق ہو گیا۔ جسے دیکھ کر خود مجھے بھی حیرت ہوئی۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی)

گرمی اور سردی انسان کتنا کمزور ہے کبھی برداشت نہیں ہوتی، گرمی آتی ہے تو سردی کی تلاش، ٹھنڈک کا سامان، آئیر کنڈیشنر، کولر، کولڈ ڈرنکس، نامعلوم کیا؟ اور پھر اگر سردی آجائے تو پھر جیکٹ، کوٹ اور ہیٹر۔ باتوں ہی باتوں میں ایک بات یاد آئی، ہمارے ایک دوست تھے ان کے دادا اپنی بیوی سے بہت محبت کرتے تھے، گرمیوں میں ٹھنڈے سے ٹھنڈے مشروب، قدرتی پھولوں کو چوڑ کر بہترین اور لا جواب شربت، خمیرے، دل کی فرحت کیلئے مفرحات خود بناتے، محنت کرتے بیوی کی بہت سیوہ پیار اور محبت کی انتہا، (میرے خیال میں ایسا ہونا چاہیے کبھی دل اور نظریں نہیں بھٹکیں گی) پھر بیوی کو سردی لگ جاتی، پھر اس کیلئے سوہن حلوے کی کڑاہیاں، مغزیات، پستے بادام کا جو، گرم چیزیں، پھر بیگم کو گرمی لگ جاتی۔ پھر اس کیلئے ٹھنڈی چیزیں، محبت کی یہ آنکھ چولی مرتے دم تک چلتی رہی اور دو دل ٹھنڈے بلکہ سچے پیار کی سچی شمع جلانے زمانے کو ایک پیغام دیتے چلے گئے کہ یہ بھی کوئی شادی ہے لڑتے جھگڑتے زندگی گزر گئی۔ قارئین! آج جو ٹوکہ لکھ رہا ہوں یہ بظاہر ادنیٰ اور سستا سا ٹوکہ ہے لیکن ایک نہیں دو نہیں سینکڑوں ہزاروں تجربات خود میرے پاس اور صدیوں سے چلا آ رہا ٹوکہ نامعلوم کتنے تجربات ہوں گے۔ یقین جانئے! یہ ٹوکہ نہیں ایک آزمودہ تجربہ شدہ حیرت انگیز تحفہ ہے۔ یہ کن بیماریوں میں مفید ہے پہلے ان کے نام پڑھ لیجئے:- پرانی تپش، آنتوں کا السر اور زخم، وہ لوگ جو باہر کے کھانے اور فاسٹ فوڈز کھا کھا کر اپنا جگر، معدہ، آنتیں اور مثانہ ختم کر چکے ہیں لا علاج پیپٹائٹس، پرانی بواسیر جس میں قبض اور خون آتا ہو۔ خیال آنے پر قطرے یا پیشاب کے بعد قطرے۔ خواتین کی پرانی لیکوریا اور مردوں کا جریان، کھانے کے بعد جلن، تیزابیت، گیس، بخیر، کھٹے کھٹے ڈکارنا، سینے کی جلن، پرانی قبض اور ٹائیفائیڈ یا اس کے بعد کے برے اثرات۔ گرمی کیسی ہی ہو اور کتنی بھی شدت کی ہو یا آپ نے روزہ رکھا ہے اور سخت گرمی کا روزہ ہے اور آپ چاہتے ہیں گرمی کا روزہ ہو گرمی کا کام ہو یعنی کوئی کاروبار ہو اور گرم علاقہ ہو، تو پھر پریشانی کیسی؟ بس یہی چیز آپ کے پاس موجود ہے آپ ایسا کریں جلدی جلدی

پچاس گرام تخم ریحان لے لیں یعنی نیاز یو یا پیری کے سیاہ بیج اور تخم بالنگو جسے تخم ملنگا بھی کہتے ہیں بھی پچاس گرام۔ دونوں کو صاف کر کے کسی مرتبان میں محفوظ رکھ لیں بس دوائی تیار! اب بتائیں کوئی تکلیف، کوئی محنت کوئی سرمایہ خرچ ہوا، بالکل نہیں ہرگز نہیں! اچھا اب آپ ایسا کریں اسے دودھ میں یا دودھ کی پتلی لسی میں یا شہد کے پانی میں ایک بڑا چمچ یا دو بڑے چمچ گھول کر پی لیں دن میں ایک بار یا چند بار یا سحری اور افطاری کے وقت۔ آپ سوچ نہیں سکتے کہ آپ اپنے اندر کتنا حیرت انگیز ٹانک انڈیل چکے ہیں اور کتنی انرجی طاقت، قوت، فرحت اور تیزابیت کو ختم کرنے کی ایک صلاحیت آپ اپنے اندر حاصل کر چکے ہیں۔ اگر موسم سرد ہے تو یہ سردیوں میں بھی نیم گرم دودھ میں گھول کر دن میں صبح و شام یا چند بار استعمال کر سکتے ہیں۔ میں نے جب بھی کوئی چیز عبقری کیلئے لکھی ہے اس کا ایک نہیں دو نہیں بے شمار تجربات مجھے ملے ہیں اور ان تجربات کے بعد میں نے اپنے قارئین کو کتنے بے شمار قیمتی تحفے دیئے ہیں۔ آپ بھی یہ تحائف اگر مزید پانا چاہتے ہیں تو عبقری کے صفحات کا مطالعہ ضرور رکھا کریں۔ ایک صاحب میرے پاس اپنا ایک جوان بیٹا تقریباً بائیس سال کا ہاتھ پکڑ کر لے آئے نہایت کمزور، آنکھیں اندر کودھنسی ہوئیں، طبیعت میں نڈھالی، چہرے پر پیلاہٹ، ہاتھوں کی رگیں باہر نکلی ہوئیں۔ ایک چلتا پھرتا ڈھانچا اور زندہ لاش! میں نے ان سے پوچھا کہ بیٹا کیا کرتا ہے؟ کہنے لگے ہاسٹل میں رہتا ہے اور پڑھ رہا ہے۔ فوراً سمجھ گیا کہ ہاسٹل کے چٹ پٹے کھانے اور باہر کی ہوٹلنگ اور فاسٹ فوڈز بس! جوان کی جوانی ختم ہو گئی اور مزید رہی سہی پرائیوٹ کا منفی استعمال اور موہاٹل کے مسیج نے جلتی پر تیل کا کام کیا۔ میں نے صرف یہی ٹوکہ نہیں دیا، اس وقت موسم سردی کا تھا، جاڑے اپنی انتہا پر تھے، گرم دودھ میں یہ دونوں بیچ دن میں تین بار ملا کر چھ سے بار بار ہلاتے ہوئے گھونٹ گھونٹ آہستہ آہستہ اور تسلی سے پینے کیلئے دیئے، تین ہفتوں کے بعد مریض کا ستر فیصد سے زیادہ حلیہ بہتر ہو گیا، جسم بہتر ہو گیا، آنکھ نبض، چہرہ اور چال ڈھال میں حیرت انگیز فرق آ گیا۔ جسے دیکھ کر خود مجھے بھی حیرت ہوئی۔ قارئین! ہم کیوں نہ اپنی زندگی کو فطری ٹوکوں

کی طرف لے آئیں اور کیوں نہ اپنی زندگی کو سستی سستی لیکن انوکھی ادویات کی طرف یا فطری بیجوں کی طرف مائل ہوں۔ یہ دوائیں بھی ہیں اور غذائیں بھی اور شفا میں بھی۔

یقین جانئے! اگر آپ یہ دوا یعنی یہ دونوں بیج اپنی نسلوں کو استعمال کروانا شروع کر دیں ان میں فطری کمزوری و داغ کی کمزوری، یادداشت کی کمی، گروتھ کی کمی، ان کا پڑھنا لکھنا بہتر ہوگا اور یہ تمام کمیاں دور ہو جائیں گی۔ صحت مند نسلیں، صحت مند دماغ، صحت مند آنکھیں اور صحت مند معدہ و جگر، صحت مند آنتوں اور صحت مند گردوں کا چلتا پھرتا ایک جسم یقیناً صحت مند معاشرے کی دلیل ہے۔ یہ دونوں بیج مردوں کو صحت مند، عورتوں کو تندرست، مردوں اور عورتوں کے روگ ایسے ختم کرے کہ انسان کی طبیعت بار بار ان دونوں بیجوں کو استعمال کرنے میں مائل ہو۔ ہاں! ان کو بھگو کر ہرگز نہ رکھیے گا ورنہ جم جائیں گے پھر بھی آپ استعمال کر سکتے ہیں لیکن چمچ سے اگر اسی وقت شہد کے پانی، پتلے دودھ میں یا دودھ ٹھنڈا ہو یا گرم استعمال کریں تو فائدہ بھی زیادہ اور کھانے میں بھی تکلیف نہیں۔ آج قارئین! آپ کو میں نے ایک فطری ٹوکہ دیا، یہ دونوں کا لے بیج کالی بیماریاں، کالے روگ اور کالی شکل سے نکال کر آپ کو حسن و جمال دئے صحت و تندرستی دئے خوبصورت چہرہ خوبصورت زندگی اور تندرست اور راحت افزاء ایک انوکھا جہان ضرور دیں گی۔ آئیے! رمضان کے مقدس ایام میں ہر وقت ٹھنڈک کے دلفریب احساس کیلئے استعمال کریں دیر کیسی؟

## بے نور آنکھیں اب ہوں گی نور سے بھرپور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں دوا نمول خزانہ نمبر دو سارا دن کھلا پڑھتا ہوں میرے اندر بہت سی روحانی تبدیلیاں آئی ہیں۔ میرے پاس ایک عمل ہے جو میں قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ میرے ایک دوست جو کہ آئی ٹی انجینئر ہے اس کی آنکھوں کی روشنی اچانک برین ٹیومر کی وجہ سے چلی گئی، ڈاکٹرز نے بھی مایوسی کا اظہار کیا۔ میں نے عمل بتایا۔ اللہ کے حکم سے اس کی آنکھوں کی روشنی واپس آ گئی۔ عمل یہ ہے:- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نُورُ نُورُ 9 جگہ چینی کی پلیٹ پر اس طرح لکھیں کہ واؤ اور میم کے سر کھلے رہیں۔ آب زمزم یا آب باراں یا تازہ پانی سے دھو کر 256 بار اس پر یا نُورُ پڑھ کر دم کریں۔ اول و آخر تین بار یہ درود شریف پڑھیں۔ اَللّٰهُمَّ یا نُورُ النُّورِ صَلِّ عَلٰی نُورِکَ الْمُنِیْرِ وَ اٰلِہٖ وَ بَارِکْ وَسَلِّمْ۔ پھر پانی آنکھوں پر لگائیں اور باقی پی لیں۔ گیارہ دن، اکیس دن، یا اکتالیس دن کریں۔ (محمد عرفان لہ)



روزہ کھجور سے افطار کرو: آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جب تم روزہ کھولنے لگو تو کھجور سے افطار کرو، کیونکہ کھجور سراپا برکت ہے اگر کھجور نہ ملے تو پانی سے روزہ کھول لو کیونکہ وہ (ظاہر و باطن) کو پاک کرنے والی ہے۔

مشورہ: آپ کے حالات بے حد تکلیف دہ ہیں۔ پہلے اپنے طور پر کوشش کر کے شوہر کے ساتھ اچھے تعلقات قائم کریں اگر وہ پھر بھی غصہ کرتے ہیں تو ان کے گھر والوں کو بتائیں وہ توجہ نہ دیں تو اپنے گھر والوں سے ذکر کریں۔ ان کا مشورہ سنیں اور غور کریں لیکن کبھی ان سے علیحدہ ہونے کی کوشش ہرگز نہ کریں۔ شادی کا بندھن اتنا نازک نہیں ہوتا جسے شک شبہ، بدگمانی یا غصہ میں آ کر توڑ دیا جائے۔ آپ کو تو بے حد عقلمندی اور سمجھ داری کا ثبوت دیتے ہوئے معاملات کو ٹھیک کرنا ہے۔ شوہر کی پسند کا خاص خیال رکھیں ان کا زیادہ سے زیادہ خیال رکھیں ان کی کڑوی کسلی باتوں کا جواب نہ دیں۔ ایک وقت آئے گا ان کو خود ہی احساس ہوگا۔

بیٹے کے غم نے گلے میں گولہ بنا دیا: آپ کا رسالہ قابل تعریف ہے۔ میرا جوان بیٹا فوت ہو گیا، دنیا میرے لیے ختم ہو گئی میری لاکھ کوشش ہوتی ہے کہ بیٹے کو خواب میں دیکھوں مگر وہ مجھے نظر نہیں آتا۔ میرا بیٹا غیر شادی شدہ تھا، مگنی اور نکاح ہو چکا تھا۔ بعد میں لڑکی چھوٹے بیٹے کیلئے نکاح کر کے لے آئی۔ لڑکی صوم و صلوٰۃ کی پابند ہے کیا وہ میرے مردہ بیٹے کیلئے صدقہ جاریہ ہے؟ الحمد للہ میں صاحب حیثیت ہوں۔ مجھے بتائیں میں کیا کروں کہ میرے بیٹے کو تاقیامت اس کا ثواب ملتا رہے۔ بیٹے کی جدائی میں رورو کر میرے گلے میں ایک گولہ سا بن گیا ہے۔ (ایک دکھی ماں)

مشورہ: یہ غم تو اب آپ کو تمام عمر سہنا ہی ہے مگر اس غم کو آپ کچھ ہلکا ضرور کر سکتی ہیں اور وہ یہ ہے کہ زیادہ سے زیادہ بیٹے کیلئے ایصال ثواب کریں۔ آپ نے کہا کہ آپ صاحب حیثیت ہیں غریب اور ضرورت مند افراد کی زیادہ سے زیادہ مدد کریں۔ قریبی مسجد کو ہر ماہ کچھ نہ کچھ ایصال ثواب کی نیت سے پیسے بھیج دیا کریں تاکہ مسجد کی ضرورتیں پوری ہوتی رہیں۔ یتیم خانہ میں جا کر چھوٹے بچوں کے ساتھ کچھ وقت گزاریں ان کیلئے گفت لے کر جائیں انہیں اچھے اچھے کھانے اور کپڑے دیں۔ اگر کوئی رشتہ دار غریب ہے تو اس کی بھرپور مدد کریں اس طرح آپ کے دل کو بھی سکون ملے گا اور بیٹے کیلئے صدقہ جاریہ بھی رہے گا۔

### ماہرانِ آخرت

2016-3-23 بروز بدھ کو حکیم آزاد شیرازی صاحب کی اہلیہ قضائے الہی سے وفات پا گئیں۔ مرحومہ سلیم انور شیرازی، نعیم انور شیرازی، کلیم انور شیرازی کی والدہ تھیں۔ حکیم آزاد شیرازی رحمۃ اللہ علیہ وہ شخصیت تھے جنہوں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ملاقات ان کے شیخ حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ سے کروائی۔ قارئین سے ایصال ثواب کی درخواست ہے۔

# نفسیاتی گھربلو جھینس اور آرمو یقینی علاج

جوانی لفافہ ضرور بھینس مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

پر اذان دیتے وقت گلے میں خراش ہوتی ہے کھانسی کا خدشہ ہو جاتا ہے اور جب پڑھتا ہوں تو ذہن میں کچھ نہیں بیٹھتا جب بھی کتاب اٹھاتا ہوں تو آنکھوں سے پانی، سستی، سر میں درد شروع ہو جاتا ہے اور ایک لفظ بھی یاد نہیں ہوتا چار برس ہو گئے ہیں ابھی تک میرے گیارہویں اور بارہویں کے پیپر پاس نہیں ہوئے جو کہ بار بار سپلیاں آ جاتی ہیں۔ (محمد عرفان)

مشورہ: امتحان میں بار بار کی ناکامی سے آپ نے خود کو ناکام سمجھ لیا ہے۔ امتحان میں سبلی زندگی اور موت کا مسئلہ نہیں آپ صبح اٹھ کر سیر کا معمول بنائیں کھلی فضا میں لمبے لمبے سانس لیں، نئے عزم اور حوصلے کے ساتھ امتحان کی تیاری کریں، دوستوں کے ساتھ اپنے مضمون کے حوالے سے بحث کریں، مثبت سوچیں۔ ایسے دوستوں کے ساتھ ملیں جو کہیں نوکری کر رہے ہیں ان سے مشورہ کریں کہ انٹرویو کیسے دیا جاتا ہے۔ انشاء اللہ آپ کے مسائل حل ہو جائیں گے۔

میرے شوہر کا رویہ: میں نے کہیں عبقری دیکھا، پڑھا تو مجھے یہ رسالہ بہت پسند آیا تب سے لے کر ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتی ہوں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی کو پانچ سال ہو گئے ہیں پہلے تو میرے شوہر بالکل ٹھیک تھے مگر تقریباً دو سال ہو گئے ہیں کہ وہ میرے اور بچوں کے ساتھ بہت غصہ کرتے ہیں ہمارے علاوہ اور کسی کے ساتھ نہ غصہ کرتے ہیں اور نہ لڑائی جھگڑا کرتے ہیں۔ ماشاء اللہ پانچ وقت کی نماز باجماعت ادا کرتے ہیں اور لوگوں کو بھی تلقین کرتے ہیں نیکی کی دعوت برائی سے روکتے ہیں۔ مگر مجھے یہ نہیں پتہ کہ وہ میرے ساتھ چھوٹی چھوٹی باتوں پر اب کیوں غصہ کرتے ہیں؟ وہ میری کوئی بھی بات بالکل سننے کو تیار نہیں۔ وہ میرے ساتھ بیٹھنا تک بھی پسند نہیں کرتے اگر کوئی میرے بارے شکایت کرے تو مجھ سے پوچھتے بغیر اتنی لڑائی کرتے ہیں کہ بس! میں تین وقت ان کیلئے کھانا تیار کرتی ہوں میں ان سے بہت پیار کرتی ہوں ان کیلئے پاگل ہوں ان کے بغیر نہ مجھے کوئی چیز اچھی لگتی ہے اور نہ کھانا بلکہ بہت ٹینشن ہوتی ہے برداشت سے باہر ہے سر میں شدید درد شروع ہو جاتا ہے غصہ میرا سخت دشمن ہے مجھے چکر آنے لگتے ہیں۔ میں کیا کروں؟ کہاں جاؤں۔ براہ مہربانی مجھے کچھ بتائیں کہیں میں پاگل ہی نہ ہو جاؤں؟ (ش، ج)

میرے اندر کی باتیں: میرے اندر بہت سی باتیں ایسی ہیں جو شخصیت انسانی پر دھبہ ہیں۔ مثلاً استقامت نہیں اگر کوئی بھی کام شروع کروں تو اس پر مداومت نہیں ہو سکتی۔ کام کو ادھورا چھوڑ دیتا ہوں ناغم کی بھی عادت ہے جس سے کام میں بے برکتی ہوتی ہے۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میں کوئی اچھا کام مثلاً معلوماتی کتابیں پڑھنا، کسی شخصیت سے عقیدت رکھوں تو مختلف مزاجوں کے لوگوں سے واسطہ پڑتا ہے۔ کوئی اتنا مذاق اڑاتا ہے کہ شک ہونے لگتا ہے کہیں میں غلط تو نہیں کر رہا پھر وہ کام اچھا ہونے کے باوجود مجھ سے چھوٹا جاتا ہے کوئی اس انداز میں تعریف کرتا ہے کہ شرمندہ ہو جاتا ہوں اور پھر وہ کام کرنا چھوڑنے لگتا ہوں۔ تیسری بات یہ ہے کہ جو کچھ اچھی باتیں سنتا ہوں ان پر سستی اور مشقت سے گھبرا کر عمل نہیں کر سکتا اور یہ بھی خواہش ہے کہ میں اس دنیا میں خدمت خلق کا کوئی بڑا کام کروں لیکن خداداد صلاحیتوں کو استعمال کرنے کی زحمت گوارا نہیں کرتا اور یہ بھی چاہتا ہوں کہ میری صلاحیتیں بڑھتی رہیں آپ مجھے ان تینوں مسائل کا علیحدہ علیحدہ مشورہ دیں گے؟ (محمد طفیل)

مشورہ: آپ عمر کے اس حصے میں ہیں کہ ہمت اور استقلال سے اہم مقام حاصل کر سکتے ہیں۔ دل شکستہ خیالات، مایوسی اور افسردہ جذبات، منفی خیالات ذہن پر چھانے لگیں تو انہیں روکیں اور خود کو فوری طور پر اچھے مشورے دیں۔ اس طرح ذہن میں حوصلہ افزا اور روشن خیالات آئیں گے۔ یقیناً آپ ذہین اور بہترین صلاحیتوں کے مالک ہیں۔ اس خوبی کو ثابت کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے پیشے میں دلچسپی لیں، سستی اور مایوسی تو اچھے سے اچھے انسان کو بھی ناکارہ بنادیتی ہے۔ خود میں اعتماد پیدا کریں۔ زیادہ سے زیادہ لوگوں سے خوشگوار ماحول میں باتیں کریں۔

شرم اور گھبراہٹ: میں ایک بیماری میں مبتلا ہوں بلکہ پریشان ہوں مجھے کسی بڑے آدمی کے سامنے یا کسی دفتر میں جانے سے بہت گھبراہٹ ہوتی ہے اور دل دہل جاتا ہے اور دھڑکتا ہے بلکہ کبھی کبھی پسینہ بھی آ جاتا ہے اور بہت زیادہ شرم اور گھبراہٹ ہوتی ہے میں کسی کے سامنے بول نہیں سکتا ہوں، کہیں انٹرویو کیلئے جاؤں تو وہاں بالکل بول نہیں سکتا بلکہ آواز بھی نہیں نکلتی اور اگر تھوڑا زور سے بولوں یا خاص طور



اس رمضان بنائے بہترین پکوڑے: پکوڑے بناتے وقت اگر تھوڑا سا لہسن پیس کر بین میں ڈال دیں تو ذائقہ بھی اچھا ہو جائے گا اور بھاری پن بھی نہیں رہے گا۔

# کسمپرسی کا شکار رمضان المبارک کے ایک عمل سالامان

بچے اچھے سکولوں میں پڑھ رہے ہیں تمام قرضہ اتر چکا ہے۔ فرق میں پورا مہینہ چکن، مٹن اور سبزی موجود رہتی ہے پہلے جو ہم لوگوں سے مانگ کر مہینہ پورا کرتے تھے اب اس سے زیادہ اللہ کی راہ میں خرچ کرتے ہیں مہینہ پورا ہو جاتا ہے لیکن برکت والی تھیلی میں تنخواہ پھر بھی رہتی ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک وہ وقت تھا جب ہم کسمپرسی کی حالت میں تھے مہینوں ہمارے گھر گوشت نہیں پکتا تھا، غیر متوازن غذا کھا کر بچے سوکھ گئے تھے عزیز و اقرباء نے ہمارے گھر آنا چھوڑ دیا تھا۔ رمضان المبارک 2011ء میں سورۃ الکوتر والا خاص عمل جو آپ نے عبقری میں شائع کیا تھا میں نے کرنا شروع کر دیا اس عمل کی برکت سے اللہ رب العزت نے برکتوں، شفقتوں اور عنایتوں کے دروازے کھول دیئے اگرچہ میری سرکاری نوکری لگ چکی تھی جو پہلی پرائیویٹ نوکری سے یکسر مختلف اور پرسکون تھی لیکن ایک طرف سے تنخواہ آتی اور ساتھ ہی خرچ ہو جاتی ہم میاں بیوی سوچتے رہ جاتے کہ تنخواہ کدھر گئی۔ اب الحمد للہ! سورۃ الکوتر والے عمل کی برکت سے رزق میں کثرت اور برکت ہے۔ اس وقت ہمارے گھر میں اے سی، کمپیوٹر، موبائلز، انٹرنیٹ، یو پی ایس، موٹر سائیکل، سونے کے لئے شاندار ڈبل بیڈ اور الیکٹرونکس کی بے شمار چیزیں جن سے پہلے ہم محروم اور احساس کمتری کا شکار تھے موجود ہیں۔ بچے اچھے سکولوں میں پڑھ رہے ہیں تمام قرض اتر چکا ہے۔ فرق میں پورا مہینہ چکن، مٹن اور سبزی موجود رہتی ہے پہلے جو ہم لوگوں سے مانگ کر مہینہ پورا کرتے تھے اب اس سے زیادہ اللہ کی راہ میں خرچ کرتے ہیں مہینہ پورا ہو جاتا ہے لیکن برکت والی تھیلی میں تنخواہ پھر بھی رہتی ہے جو سورۃ الکوتر والا عمل شروع کرنے سے پہلے 5 تاریخ کو ختم ہو جاتی تھی۔ ترکیب: کپڑے کی ایک جیبی سائز کی تھیلی سلوالیں یا دفتر ماہنامہ عبقری سے برکت والی تھیلی بذریعہ ڈاک منگوالیں۔ اس میں اپنی جمع پونجی رکھیں اور روزانہ صبح و شام سورۃ کوثر 129 مرتبہ اول و آخر 7 مرتبہ درود شریف پڑھ کر روزانہ برکت والی تھیلی پر دم کریں۔ گھر کے تمام افراد مل کر پڑھیں اور جب بھی رقم نکالیں یا ڈالیں صرف ایک مرتبہ سورۃ کوثر پڑھ کر دم کر دیں۔ رمضان المبارک کا خاص عمل: رمضان المبارک کی چاند رات کو 313 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ پڑھیں۔ دسویں اور گیارہویں روزے کی رات 313 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ پڑھیں۔ میسواں روزہ اکیس رمضان المبارک کی

رات بھی 313 مرتبہ سورۃ کوثر پڑھیں۔ (ان تمام اعمال میں اول و آخر سات سات مرتبہ درود پاک ضرور پڑھیں) شامیسویں شب 1100 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں (یہ عمل چند افراد مل کر بھی کر سکتے ہیں) اور عید کی نماز کے بعد 313 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ اگر یہ عمل کسی مجبوری کے پیش نظر رات میں نہ ہو سکے تو دن میں بھی کر سکتے ہیں۔ سوائے ستائیس شب کے عمل کے وہ صرف رات ہی کو کرنا ہے۔ قارئین! سارا سال آپ سارے وظیفے پڑھیں لیکن جو رمضان کا وظیفہ ہے جو رمضان کی عبادت ہے اس کی فضیلت نہیں مل سکتی۔ (عبداللہ)

رمضان میں پیش روڑ اور بدھنمی سے نجات پائیے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان المبارک کا رحتوں بھرا مہینہ آن پہنچا ہے۔ رمضان میں چونکہ کھانے پینے کی روٹین تبدیل ہو جاتی ہے اس وجہ سے اکثر لوگوں کو پیچش، مروڑ اور پیٹ کے امراض ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے سارا رمضان انتہائی دشوار گزرتا ہے۔ اس رمضان المبارک میں ایسے حضرات کیلئے خوشخبری ہے کہ میرے پاس ایک ایسا ٹونک ہے جس کے استعمال سے تمام رمضان پیٹ کے امراض ہرگز نہ ہوں گے۔ یہ ٹونک آزمایا ہوا ہے امید قارئین عبقری اس سے بھرپور فوائد حاصل کریں۔ حوالہ شانی: چھلکا انا خشک، گری آم خشک، نیل گری تینوں ہم وزن باریک پیس کر رکھ لیں۔ آدھا چمچ چائے والا ہر روز سحری اور افطاری کا کھانا کھانے کے آدھ گھنٹے بعد شکر کے شربت سے کھانی ہے۔ انشاء اللہ ہر قسم کے پیٹ کے امراض دور ہو جائیں گے۔ پہلی خوراک سے ہی فائدہ ہوگا۔ رمضان کے علاوہ دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ پیچش چاہے خونی کیوں نہ ہوں پہلی ہی خوراک سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (نذیر احمد راولپنڈی)

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

### رمضان کا مہینہ کیسے گزاریں؟

☆ صبح آنکھ کھلتے ہی 3 مرتبہ ”درود شریف“ پڑھیں اور اپنی ہتھیلیوں پر پھونکیں پھر یہ ہتھیلیاں چہرے پر پھیر لیں ☆ روزے کی نیت کرنے کے بعد 21 مرتبہ یا مَالِک پڑھیں اور سینے پر پھونک ماریں ☆ اپنا کام شروع کرنے سے پہلے 21 مرتبہ یا غَفَّار پڑھیں پھر اپنا کام شروع کریں ☆ دوپہر ظہر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ یا قَهَّار پڑھ لیں اور دل کی دھڑکن کی جگہ پھونکیں ☆ بعد ظہر تھوڑی دیر سونے کیلئے لیٹیں تو 21 مرتبہ یا حَبِیْبُ پڑھیں ☆ اگر کسی وقت غصہ آئے تو 21 مرتبہ یا حَقِیْقُ پڑھیں ☆ اگر روزے میں قوت ختم ہو رہی ہو تو 21 مرتبہ یا مُقِیْتُ پڑھیں اور انگلیوں پر پھونک لیں سر سے لے کر پاؤں تک سکون ملے گا ☆ روزہ افطار سے کچھ دیر پہلے دسترخوان پر بیٹھیں اور 21 بار یا وَاَسِیْعُ پڑھیں ☆ عشاء نماز اور تراویح کے بعد 21 مرتبہ یا قَوِیُّ پڑھیں ☆ رات کو سوتے وقت سینے پر ہاتھ رکھ کر 100 مرتبہ یا بَاعِثُ پڑھیں اور پھر 21 مرتبہ درود شریف پڑھ کر سوجائیں ☆ بستر پر لیٹنے کے بعد 19 مرتبہ اَللّٰهُمَّ بِاَسْمَکَ اَمُوْتُ وَاَحْيٰی پڑھیں۔ اس کے پڑھنے سے یہ فائدہ ہوگا کہ رمضان المبارک کے بعد آپ اپنے آپ کو ایک نیا انسان محسوس کریں گے۔ کوشش کریں کہ ہر نماز کے بعد ایک بار سورۃ فاتحہ تین بار سورۃ اخلاص پڑھ کر تمام مرحومین کی روحوں کو بخشیں اس سے دلی سکون حاصل ہوگا۔ آزمودہ ہے۔

#### امراض معدہ اور جگر کیلئے

امراض معدہ اور جگر کیلئے ایک نسخہ جو قبض کا شافی علاج ہے قارئین عبقری کیلئے پیش خدمت ہے۔ میگنیشیا ایک پاؤ، فولاد پتری دو تولہ، نوشادر دو تولہ، ٹائری ایک تولہ، اڑھائی پاؤ، پانی کسی بوتل میں ڈال دیں، نوشادر کے ٹکڑے کر لیں اور سب ادویات کو پانی میں ڈال کر رکھ دیں۔ دن میں ایک دو دفعہ ہلا دیں جب ادویات حل ہو جائیں تو ایک چاول کھانے والا چمچ کھانے کے بعد پی لیں۔ قبض زیادہ ہو تو رات کو سوتے وقت دو چمچ استعمال کریں۔ (بحوالہ: عبقری جلد 4)

## عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں، رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔

قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ



رمضان میں ذکر کیجئے سب سے اعلیٰ: اس رمضان سارا دن افضل الذکر لا الہ الا اللہ کیجئے انشاء اللہ بے پناہ برکتیں، رحمتیں اور عافیتیں ملیں گی اور دعاؤں کی مقبولیت کا یہ ایک راز ہے۔

# رمضان میں عمیق نسیو نیا بچوں کو کھانا مشن

بچوں کا صفحہ

پیارے بچو اپنے ابو کے ساتھ مل کر تحقیق کریں اور ایسے افراد کو تلاش کریں۔ ضروری نہیں جو بھیک مانگے صرف وہی مستحق ہو بلکہ مستحق وہ ہیں جو بھیک نہیں مانگتے۔ آئیں! اس رمضان یہ مشن بنالیں کہ اس رمضان غریبوں و محتاجوں کی خوب مدد کر کے بھرپور ثواب کمائیں گے

پیارے بچو! یہ ایک کہانی نہیں ایسے کئی گھرانے ہمارے معاشرے میں ہیں جہاں دو وقت کی روٹی انہیں کھانے کو نہیں ملتی۔ آپ کے گھر میں بھی رمضان کا خوب استقبال ہو رہا ہو گا۔ افطاری و سحری کی نت نئی ڈشیں تیار کرنے کی تیاریاں ہو رہی ہوں گی۔ گھر میں وسیع راشن آچکا ہوگا۔ آپ کی خوشی کا ٹھکانہ نہیں ہوگا کہ رمضان کے بعد عید ہے جس کی تیاری بھی ابھی سے شروع ہو چکی ہوگی۔ مگر! ان سب کے باوجود اس رمضان میں ”رمضان میاں“ جیسے سفید پوش افراد کی مدد ضرور کریں تاکہ وہ بھی اپنے بچوں کیلئے سویاں اور نئے کپڑوں کا بندوبست کر سکیں۔ پیارے بچو اپنے ابو کے ساتھ مل کر تحقیق کریں اور ایسے افراد کو تلاش کریں۔ ضروری نہیں جو بھیک مانگے صرف وہی مستحق ہو بلکہ مستحق وہ ہیں جو بھیک نہیں مانگتے۔ آئیں! اس رمضان یہ مشن بنالیں کہ اس رمضان غریبوں و محتاجوں کی خوب مدد کر کے بھرپور ثواب کمائیں گے اور رمضان میاں کی پریشانی دور کریں گے۔

(انتخاب: مانول چغتائی، رانجھو چغتائی، اماں زیو چغتائی، بھورل چغتائی، احمد پور شرقیہ)

## لاچی دربان اور بادشاہ کی ہنسی

ابن المغال نامی ایک عرب بہت مذاقی تھا لوگوں کو بہت ہنساتا تھا۔ کہتے ہیں کہ کوئی بھی ابن المغال کی گفتگو سنتا تھا تو وہ اپنی ہنسی کو روک نہیں سکتا تھا۔ اس زمانہ میں شام کے بادشاہ المعتمد کی حکومت تھی بادشاہ کے ایک دربان نے ابن المغال کی کہا کہ میں کوشش کر کے تجھے بادشاہ سلامت کے پاس لے جاتا ہوں ان کو جا کر یہ ٹوٹے اور لطیفہ سنا کر خوش کرو لیکن ایک شرط پر اندر بھیجوں گا وہ یہ کہ جو آپ کو انعام ملے گا اس کا آدھا مجھے دو گے۔ ابن المغال نے جب دربان کی زبان سے انعام کی بات سنی تو کہا کہ میں خود مسکین ہوں میں تجھے انعام کا چھٹا حصہ دوں گا لیکن دربان نے یہ بات نہ مانی۔ پھر اس نے اس کو چوتھے حصہ دینے کا وعدہ کیا لیکن دربان نے یہ بھی نہ مانا بالآخر ابن المغال آدھے دینے پر راضی ہوئے۔ دربان بادشاہ کے پاس گئے اور اس کو ابن المغال کی مزید باتوں کے بارے بتایا اور اجازت لے کر ابن المغال کو بادشاہ کے دربار میں پہنچایا۔ بادشاہ کے ایک ہاتھ میں کتاب تھی جو پڑھ رہا تھا کتاب کو بند کر کے ایک

جیسے جیسے رمضان گزر رہا تھا اور عید کا دن قریب آرہا تھا رمضان میاں کی الجھن بڑھتی جا رہی تھی۔ سال کے بارہ مہینوں میں ایک رمضان ہی کے مہینے میں تو اسے کچھ سکون میسر آتا تھا۔ اب وہ بھی ختم ہونے کو تھا۔ کچھ سال پہلے تک اس کے حالات اتنے دگرگوں نہ تھے۔ وہ محنت مزدوری کر کے دن میں اتنے روپے کمالیتا تھا کہ کسی نہ کسی طرح گھر کا خرچ پورا ہو جاتا تھا لیکن گزشتہ کچھ سالوں سے خرچے کچھ ایسے بڑھے کہ حالات نے تو جینا ہی مشکل کر دیا تھا۔ اب اس قلیل آمدنی میں پورے گھر کا خرچ چلانا بہت مشکل ہو رہا تھا۔ اللہ کے سوا کسی کے آگے ہاتھ پھیلا نا اس کو گوارا نہ تھا۔ روزگار کے مواقع بھی کچھ بہتر نہ تھے اور اوپر سے مہنگائی کے طوفان نے تو سب کچھ تباہ کر کے رکھ دیا تھا۔

ان حالات میں ایک مزدور کی گزر اوقات بہت مشکل ہو گئی تھی۔ گھر میں ایک بوڑھی ماں، بیوی اور تین بچے تھے، چھ افراد کے اخراجات کسی پہاڑ سے کم نہ تھے۔ بڑوں کو تو سمجھایا جاسکتا تھا لیکن بچے ماننے میں کہاں آتے تھے۔ ان کو تو بس ایک ہی دھن تھی کہ عید آرہی ہے اب نئے کپڑے بنیں گے گھر میں سویاں تیار ہوں گی۔ اوروں کی طرح ہمیں بھی عیدی ملے گی۔ رمضان شروع ہوا تو تھوڑا سکون ملا تھا۔ چلو اب ایک وقت ہی کے کھانے کا بندوبست کرنا پڑے گا۔ بیمار ماں نے بھی روزے رکھنے شروع کر دیئے کہ اس بہانے بیٹے کو کچھ سکون ملے گا۔ بیوی نے ان بچوں کو جن پر ابھی روزے فرض بھی نہ ہوئے تھے ثواب کا لالچ دے کر روزے رکھنے کے لیے راضی کر لیا تھا۔ اب صرف ایک وقت کے کھانے کا امکان باقی تھا۔ اس کے علاوہ بستی کے کھاتے پیتے لوگ بھی کبھی کبھی افطاری کے نام پر کچھ پکوان اور پھل وغیرہ بھیج دیتے جس سے کچھ گزر اوقات ہو جاتی تھی۔

رمضان میاں سوچ رہے تھے، عید آنے کو ہے لیکن یہ مہینہ تو جیسے پر لگا کر اڑتا جا رہا تھا بس اب آخری چار دن باقی رہ گئے تھے۔ عید آنے کو ہے۔ اب کیا ہوگا؟ بچوں کے کپڑے کہاں سے بنیں گے؟ گھر میں سویاں وغیرہ کا تو کوئی انتظام ہی نہیں ہے اور آگے پھر سے دو وقت کی روٹی کا اہتمام کرنا پڑے گا۔ کاش کہ ساری عمر رمضان کا ہی مہینہ ہوتا۔

طرف رکھ کر گھور کر دیکھا اور پوچھا کہ ابن المغال تو ہے؟ اس نے کہا جی! میں ہوں۔ بادشاہ نے کہا تو لطیفہ اور ٹوٹے سنا کر لوگوں کو ہنساتا ہے۔ کہا جی! سر میں ہنساتا ہوں اور پھر وہ مجھے انعام دیتے ہیں اور بچوں کا گزر کر لیتا ہوں بادشاہ نے کہا کہ اگر میں تیرے لطیفے سن کر ہنس پڑا تو تجھے پانچ سو درہم انعام دوں گا۔ لیکن اگر نہ ہنسا تو پھر؟ ابن المغال نے کہا کہ پھر جو سزا آپ تجویز فرمائیں گے وہ قبول ہوگی۔ لیکن ابھی سے طے کر لیتے ہیں کہ اگر میں آپ کو ہنسانہ سکا تو میری پیٹھ سے کپڑا اتار کر دس کوڑے مار دینا۔ بادشاہ کو یہ بات پسند آگئی اور کہا کہ یہ ٹھیک ہے۔ اب ابن المغال عجیب لطیفہ اور ٹوٹے سنا نا شروع ہوا بہت سارے سنائے حتیٰ کہ اس کے سر میں درد شروع ہو گیا اور اسے پسینہ آ گیا وہاں موجود لوگ ہنس ہنس کر تھک گئے لیکن بادشاہ کو محال ہے کہ ہنسا تو کیا مسکرا ہٹ بھی آئی ہو۔ بالآخر ابن المغال نے کہا بادشاہ سلامت! میرا جو حال تھا وہ پیش کر دیا اب میرے پاس کوئی لطیفہ وغیرہ نہیں ہے۔ میں نے آج تک آپ جیسا آدمی نہیں دیکھا اور آج میں نے شکست تسلیم کر لی ہے۔ بادشاہ نے کہا اور بھی سنا نا ہے تو سنالے۔ ابن المغال نے کہا میں اور تو کچھ نہیں کہہ سکتا البتہ میرا ایک مطالبہ ہے وہ عرض کرتا ہوں۔ بادشاہ نے کہا کیا؟ ابن المغال نے کہا کہ آپ نے وعدہ کیا تھا کہ نہ ہنسنے پر دس کوڑے سزا کے طور پر لگائے دیئے جائیں گے اب میرا مطالبہ یہ ہے کہ اس سزا کو دو گنا کریں۔ یہ سن کر بادشاہ کی زور سے ہنسی نکلی بھی تھی کہ اس نے اپنی ہنسی کو روک لیا۔ بالآخر ابن المغال کا مطالبہ مانا گیا۔ جب اس کو ننگی پیٹھ کر کے کوڑے مارنے شروع کئے گئے تو بادشاہ نے سفارش کی کہ اس کو آہستہ کوڑے مارنا۔ جب دس کوڑے پورے ہو گئے تو اس نے بڑی چیخ کر کہا اب زیادہ کوڑے مجھے نہ مارو کیونکہ ایک آدمی کو اس سزا کا آدھا دینا ہے جس نے مجھ سے پہلے ہی وعدہ لیا تھا وہ دربان ہے جو دروازے کے باہر کھڑا ہے۔ اس نے وعدہ لیا تھا کہ مجھے اس دربار میں چھوڑا ہے یہ سن کر بادشاہ بہت ہنسا جب اس نے ہنسا بند کر دیا تو دربان کو اندر بلایا گیا تو اس وقت ابن المغال نے اس کو کہا کہ اب اپنے پیٹھ سے کپڑے کو ہٹا اور تجھے بھی میرے انعام کا آدھا ملے گا۔ تیری کتنی میں نے منتیں کی تھیں کہ انعام کا چھٹا حصہ لے لینا یا چوتھا حصہ لے لینا لیکن تو نے میری ایک بھی نہ سنی اب انعام کا آدھا لے لے۔ یہ الفاظ سن کر بادشاہ کو اور زیادہ ہنسی آئی پھر بادشاہ نے ابن المغال کو پانچ سو درہم انعام کے طور پر دیئے جس سے آدھا ابن المغال نے وعدہ کے مطابق دربان کو دیئے۔ (نقشۃ العرب)

(سلیم اللہ سومرو۔ کنڈ یارو)



ٹیچرز نے مقامی پولیس اور کچھ علماء حضرات کو بلایا تو ان کا کہنا تھا کہ یہ کسی انسان کا خون نہیں ہے بلکہ یہ معاملہ کچھ اور ہی لگتا ہے مطلب یہ کسی جن یا بھوت کا خون ہے۔ اس واقعہ کے بعد مجھے تین دن تک مسلسل تیز بخار رہا۔ آج بھی جب مجھے وہ واقعہ یاد آتا ہے تو میرے رونگٹے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ تمام انسانوں کی شیطانی چیزوں سے حفاظت فرمائے۔ آمین! (میمونہ یاسمین راولپنڈی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اپنی حفظ و امان میں رکھے اور لمبی عمر عطا فرمائے تاکہ آپ اسی طرح دیکھی انسانیت کی خدمت کرتے رہیں۔ کچھ عرصہ قبل میری والدہ اور بھائی دونوں ملتان سے گجرات تشریف لے گئیں وہاں پہنچتے ہی میری والدہ کی طبیعت خراب ہو گئی اور ان کا جسم بالکل مفلوج ہو گیا حالانکہ کراچی میں وہ بالکل تندرست تھیں۔ یہاں پر ایک

گزرتا ہے اور پھلائی کے درخت ہی درخت ہیں۔ لوگ اس جگہ کہ لڑکیاں کہتے ہیں۔ بچیوں کو ماں باپ گھر سے کہہ کر بھیجتے تھے کہ لڑکیوں میں ہرگز نہ جانا چونکہ سکول کی اس وقت چار دیواری نہیں تھی اور لڑکیاں وہاں درختوں کے نیچے کھیلنے کھیلنے پہنچ جاتی تھیں۔ ایک دفعہ ایسا ہوا کہ 7th کلاس کی لڑکی جس کا نام (ث) تھا اچانک ٹیچر سے ڈنڈا کھینچ کر ٹیچر کو ہی مارنے لگ گئی، سارے سکول میں لڑکیوں کے پیچھے بھاگنا شروع ہو گئی، پرنسپل کے روم میں جا کر محترم پرنسپل صاحبہ کے منہ پر انتہائی زور سے تھپڑ مارا اور ٹیبل سے جوس کے ڈبے اور سب اٹھا کر باہر پھینک دیئے، پورے سکول میں اودھم مچ گیا پھر اس کے گھر والوں کو بلایا اور وہ اسے بڑی مشکل سے لے کر گئے، گھر جا کر مقامی مسجد کے قاری صاحب آئے انہوں نے کچھ قرآنی آیات کا دم کیا تو اسے ہوش آیا۔ جب تقریباً دو ہفتے بعد وہ دوبارہ سکول آئی تو ہم نے پوچھا کہ تمہیں کیا ہوا تھا تو کہنے لگی مجھے بالکل بھی نہیں معلوم کیا ہوا تھا، میں ہوش میں نہیں تھی۔ اس سے چند دنوں بعد کی بات تھی کہ جب ہم ایک دن سکول آئے تو اسی 7th کلاس میں خون ہی خون تھا راستے والی کھڑکی کھلی تھی جبکہ کمرے کا دروازہ لاک تھا۔ خون دروازے سے نکل کر لائن کی شکل میں دو تین سو گز دور تک بالکل سیدھ میں بورنگ والے کمرے کے اندر گیا ہوا تھا جبکہ بورنگ والے کمرے کا دروازہ بھی بند تھا۔ جب چوکیدار اور

چیز جو غور طلب ہے وہ یہ ہے کہ میری والدہ انجانے میں خلا میں کسی سے باتیں کرتی رہتی تھیں اور وہ بھی بالکل عجیب سی زبان میں جو ہمیں بالکل بھی سمجھ نہ آتی تھی۔ بہر حال ہم والدہ کو ملتان واپس لے آئے اور ان کا طبی اور ایک عالم صاحب سے روحانی علاج کرایا دو سے تین ماہ میں ان کی حالت بہتر ہو گئی۔ ان کے صحت مند ہونے پر ہم نے پوچھا کہ آپ کس سے باتیں کرتی تھیں تو انہوں نے بتایا کہ انہیں صرف آواز آتی تھی کبھی بھی شکل دکھائی نہیں دی اور وہ میرے ساتھ سارے راستے ساتھ ساتھ رہتی اس کے بعد اکثر وہ ہمارے گھر بھی آتی ہیں یہ بات سننے کے بعد ہم نے ایک نیک صالح مفتی بزرگ سے روحانی عمل کروایا جس کے بعد سے وہ چیزیں ہمارے گھر نہ آئیں اور نہ ہی میری والدہ کی طبیعت خراب ہوئی۔ (عرفان خان)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کا سایہ ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے۔ الحمد للہ! میں تقریباً چھ سال سے عبقری کی قاری ہوں، بے حد مفید رسالہ ہے۔ رمضان میں ہر لڑکی کا خواب ہے کہ عید پر وہ سب سے زیادہ خوبصورت پرکشش اور پر نور نظر آئے تو میرے پاس ایک روحانی عمل ہے۔ میں نے اپنی پوری زندگی میں کبھی بھی کوئی کریم استعمال نہیں کی، میں جب فرسٹ ایئر میں تھی تو میری کلاس کی لڑکیاں پوچھتی تھیں کہ تم کون سی کریم استعمال کرتی ہو۔ میں آج چار بچوں کی ماں ہوں مگر کوئی کریم استعمال نہیں کرتی۔ ہر نماز کے بعد یا نُورِ گیارہ مرتبہ۔ سورہ نور کی آیت نمبر 24 اَللّٰهُ نُورُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ  
ایک دفعہ پڑھتی ہوں۔ اس کے بعد وَاَمَّا الَّذِیْنَ اَبٰیضَتْ وُجُوهُهُمْ فَفِیْ رَحْمَةِ اللّٰهِ هُمْ فِیْہَا خٰلِدُوْنَ ﴿۱۰﴾ آل  
عمران، یہ پوری آیت سات دفعہ پڑھ کر یا خَالِقُ یا مُصَوِّرُ یا جَمِیْلُ سو مرتبہ پڑھ کر اپنے چہرے پر پھونک مار لیتی  
ہوں۔ الحمد للہ! میرا چہرہ بالکل صاف، پر نور ہے مجھے کسی کریم کی آج تک ضرورت نہیں پڑی۔ (ام عبد الجلیل، گجرات)



چٹے ہوئے پٹنی کے برتن: ایک برتن میں دودھ ڈال کر اس میں چٹا ہوا برتن ہلکی آنچ پر آدھے گھنٹے کیلئے پکندیں۔ برتن میں دودھ اتنا ہو کہ چٹا ہوا حصہ اس میں ڈوب جائے دودھ میں موجود پروٹین سے چٹے ہوئے نشان کافی حد تک ختم ہو جائیں گے۔

اپنی مرضی سے جہاں چاہو شادی کر سکتی ہو۔ میں تمہارا گنہگار ہوں۔ اس نے کہا کہ اگر یہی میری قسمت میں تھا تو میں اس پر راضی ہوں۔ میں پوری زندگی تمہارے ساتھ گزارنے کو تیار ہوں۔ اسلام میں جو بیوی کو اس کے شوہر کیلئے ”مجازی خدا“ تصور دیا ہے اس نے پورا کر دکھایا۔ کبھی میری اتنی بڑی کمزوری کا ذکر کسی سے نہیں کیا اور نہ ہی کبھی مجھے بلیک میل کرنے کی کوشش کی۔ والدین جب اولاد کا ذکر کرتے تو ہم ڈاکٹروں کو پیسے دے کر غلط رپورٹ بنوا لیتے جس میں دونوں کو ٹھیک قرار دیا گیا ہوتا۔ اس نے میرے ساتھ بہت تعاون کیا۔ پاک دامن، عبادت گزاری، غریبوں کے کام آنا اور فلاحی کاموں میں سب سے آگے رہتی۔ یہ وہ تمام خوبیاں تھیں جس کا اللہ تعالیٰ نے اسے انعام دیا۔ اس دنیا میں بھی وہ سرخرو ہوئی اور اس دنیا میں بھی۔ اللہ تعالیٰ اس کے درجات کو بلند کرے۔ اس کے علاوہ اس نے بتایا کہ یہ دنیا واقعی ایک کھیتی ہے یہاں جو بوؤ گے آخرت میں وہی پاؤ گے۔ اب تو ہمیں اتنا تجربہ ہو گیا ہے کہ میت کو دیکھ کر اندازہ لگ جاتا ہے کہ اس نے زندگی کیسی گزاری ہے؟

### جنگل میں رہنے والے کے قارئین کیلئے دو تحفے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ڈیرہ اسماعیل خان کے بالائی میدانی اور غریب علاقے کے رہنے والے ہیں ہمارا ایک چھوٹا سا دیہات ہے جنگلوں میں پڑھے ہیں نہ کوئی سڑک کی سہولت اور نہ بجلی ہے۔ میں ہر ماہ شہر سے عبقری لاتا ہوں خود بھی پڑھتا ہوں اور دوست احباب کو بھی پڑھاتا ہوں۔ میں آج اپنے عبقری کے قارئین کیلئے دو چھوٹے سے ٹوٹکے پیش کر رہا ہوں۔ چوٹ کا علاج: اگر کسی اونچی جگہ سے گر جائیں یا کسی وجہ سے ہڈی پر چوٹ لگ جائے اور وہ درد کرے تو اس کیلئے ہم سرانجکی میں ریل والا کونکہ کہتے ہیں جو پہاڑ سے نکالا جاتا ہے۔ سینٹ میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ اس کونکہ کو خوب پیس کر یعنی مہندی کی طرح بنا لیں اور ایک کلو خالص دیسی گھی لے کر ہر روز سونے سے پہلے ایک پیالہ میں دو چمچ گھی ڈال کر اس میں ایک چمچ چائے والا پسا ہوا کونکہ ملا کر پیئیں۔ ایک ہفتے بعد جسم میں ساری ہڈیوں کا درد ختم ہو جائے گا۔ کوئی زہریلا جانور کاٹ جائے تو۔۔۔ ایک چھوٹی بوتل میں سرسوں کا تیل ڈال دیں اور ایک زندہ بچھو پکڑ کر اس میں ڈال دیں۔ اگر آپ کے ہاتھ پاؤں یا جسم کا کوئی بھی حصہ سوج جاتا ہو یا کوئی زہریلی چیز مکھی یا شہد کی مکھی یا بچھو کاٹ لے تو اس تیل کی مالش اس جگہ پر کر دیں۔ درد بھی نہیں ہوگا اور سوجے گا بھی نہیں۔ (مختصر حیات ڈیرہ اسماعیل خان) 29

## میاں صاحب قبرستان کے کچن، چشم کشا انگشتانا

ایک روز میں نے سوچا کہ اس قبر پر کوئی آتا بھی نہیں ہے، قبر بھی کچی ہے، اس کو میں مسمار کر دوں گا اور اس کی جگہ کسی اور کو دفن کر دوں گا۔ اسی جذبہ کے تحت جب میں نے قبر کو کھودا تو دیکھا کہ وہ ایک عورت کی قبر ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا جریدہ ”عبقری“ میں کافی عرصہ سے پڑھ رہا ہوں اس کے مضامین بہت دلچسپ، روحانیت سے بھرپور اور نصیحت آمیز ہوتے ہیں۔ طرز تحریر اتنا دلچسپ ہوتا ہے کہ لوگوں کی توجہ مذہب کی طرف ہو جاتی ہے۔ لاہور کے میانی صاحب قبرستان میں اپنے عزیز واقارب کی قبروں پر اکثر جایا کرتا ہوں اور فاتحہ خوانی کرتا ہوں، قبروں پر صفائی اور ان کی دیکھ بھال کیلئے ایک نیک دل آدمی شوکت ٹھیکیدار سے ملاقات رہتی ہے۔ ایک دن ان سے گفتگو ہو رہی تھی۔ انہوں نے بتایا کہ وہ جدی پشتی اس کام سے وابستہ ہے اور رات کو قبرستان میں ہی سوتے ہیں۔ میں نے جب اس سے پوچھا کہ آپ کورات کو قبرستان میں رہتے ہوئے خوف نہیں آتا تو اس نے جواب دیا کہ ہم عادی ہو گئے ہیں اور خوف کس چیز کا؟ میں نے اس سے پوچھا کہ اتنے عرصہ سے قبریں کھود رہے ہو اور یہ تمہارا آبائی کام ہے۔ اس حوالے سے کوئی واقعہ اور کوئی بات سناؤ۔ اس نے کہا کہ میرے بزرگ بھی بتایا کرتے تھے اور میں نے بھی محسوس کیا ہے کہ جب کوئی بہت نیک اور اللہ والی شخصیت آتی ہے تو ہمیں قبر کھودتے وقت کوئی جسمانی محنت نہیں کرنی پڑتی۔ زمین بڑی آسانی سے کھد جاتی ہے۔ زمین میں سے اکثر خوشبو آتی ہے۔ جب کوئی گنہگار آتا ہے تو زمین بڑی مشکل سے کھدتی ہے اور بڑی جسمانی محنت کرنا پڑتی ہے۔ بعض قبور ایسی ہیں کہ ہمیں دن کی روشنی میں بھی قبر کے پاس سے گزرتے ہوئے دہشت اور خوف کا احساس ہوتا ہے۔ اپنا ناقابل فراموش واقعہ سناتے ہوئے اس نے بتایا کہ چند سال پہلے رمضان المبارک کی ایک مبارک رات کو صرف چند لوگ ایک جنازہ لے کر آئے۔ دفن کر کے چلے گئے۔ اس کے بعد کافی عرصہ تک اس قبر پر فاتحہ خوانی کیلئے کوئی نہیں آیا۔ قبر کچی تھی بارشوں کی وجہ سے بالکل شکستہ حال ہو چکی تھی۔ ایک روز میں نے سوچا کہ اس قبر پر کوئی آتا بھی نہیں ہے، قبر بھی کچی ہے، اس کو میں مسمار کر دوں گا اور اس کی جگہ کسی اور کو دفن کر دوں گا۔ اسی جذبہ کے تحت جب میں نے قبر کو کھودا تو دیکھا کہ وہ ایک عورت کی قبر ہے۔ قبر میں سے انتہائی خوشگوار خوشبو کا جھونکا نکلا اس عورت کی لاش بالکل تازہ تھی جیسے ابھی ابھی دفن کیا

ہے۔ میں نے جلدی سے قبر کو بند کیا اور اس قبر کی حالت درست کی۔ اب بھی وہ قبر موجود ہے اور میں اکثر گزرتا ہوں اس قبر پر فاتحہ خوانی کرتا ہوں اور پانی وغیرہ کا چھڑکاؤ کرتا رہتا ہوں۔ مزید بتانے لگے جب ہم پرانی قبر کو کھودتے ہیں تو اس میں سے بڑی سخت بد بو آتی ہے لیکن اس عورت کی قبر سے جو خوشبو آئی وہ خوشبو میرے دماغ میں کافی عرصہ تک بسی رہی۔ مزید بتایا کہ ایک روز میں حسب معمول قبرستان میں سے گزر رہا تھا کہ میں نے دیکھا کہ اسی عورت کی قبر پر ایک بڑا سوٹ بوٹ پہنے ”باؤ“ آدمی اور سر پر فلیٹ ہیٹ پہنے ہوئے قبر پر فاتحہ خوانی کر رہا ہے اور قبر پر پھولوں کا گلہ ستہ پڑا ہے۔ میں اس قبر کے پاس جا کر کھڑا ہو گیا جب وہ آدمی فاتحہ خوانی سے فارغ ہوا تو میں نے اسے سلام کیا اور پوچھا بھائی! یہ کس کی قبر ہے؟ کیونکہ اس قبر پر کوئی نہیں آتا۔ آج میں نے پہلی مرتبہ کسی کو اس قبر پر فاتحہ خوانی کرتے ہوئے دیکھا ہے۔ اس آدمی نے جواب دیا کہ یہ میری بیوی کی قبر ہے۔ چونکہ میں پاکستان سے باہر ہوتا ہوں اس وجہ سے اس کی قبر پر نہیں آ سکتا۔ آج کل میں یہاں آیا ہوں تو فاتحہ خوانی کیلئے آ گیا۔ میں نے اس کو ساری بات بتائی اور پوچھا کہ اس نے کونسا ایسا عمل کیا تھا جس کی وجہ سے اس کا کفن بھی میلا نہیں ہوا اور قبر نور اور خوشبو سے بھری ہوئی ہے۔ اس آدمی نے جب یہ بات سنی تو زار و قطار رونام شروع کر دیا اس نے جو کہانی سنائی اس کے مطابق میں جوانی میں تعلیم حاصل کرنے یورپ چلا گیا وہاں تعلیم مکمل کی اور ملازمت کر لی جب میں پاکستان اپنے والدین سے ملنے آتا تو میرے والدین مجھ پر زور دیتے کہ شادی کر لو تمہاری منگنی بچپن سے تمہاری خالہ کے گھر کر دی تھی۔ وہ تقاضا کر رہے ہیں۔ میں ہر دفعہ انکار کر دیتا۔ ایک دفعہ جب میں یورپ سے پاکستان آیا تو والدین نے کہا کہ اس دفعہ تم نے شادی نہ کی تو ہمارا تمہارا کوئی واسطہ نہیں رہے گا۔ والدین نے مجھے اتنا مجبور کیا کہ مجھے شادی کرنا پڑی۔ میں والدین کو سمجھا تا رہا کہ کچھ مجبور یوں کی وجہ سے میں شادی نہیں کر سکتا میری بہت بڑی مجبوری ہے۔ لیکن والدین نے میری شادی کر دی۔ شادی کی پہلی رات میں نے اپنی بیوی کو بتا دیا کہ میں تمہارے فرائض پوری طرح سرانجام نہیں دے سکتا۔ تم میری طرف سے آزاد ہو تم



بیماری سے نجات: اگر کوئی طویل عرصہ سے بیمار ہو تو اسے یا اس کے کسی رشتہ دار کو چاہیے کہ اسم یا غفور کو 5044 مرتبہ روزانہ کیس دن تک پڑھے۔ انشاء اللہ شفا یابی کا اللہ تعالیٰ کوئی نہ کوئی ذریعہ بنادے گا۔

# کیا آپ معرکہ چاند رات کی فضیلت؟

چاند نظر آنے کا اعلان ہوتے ہی وہ تمام حدود و قیود توڑ دی جاتی ہیں جن کی رمضان المبارک کے مہینے میں خاصی حد تک پابندی کی جاتی تھی۔ الغرض کہ یہ مبارک رات اللہ سبحان و تعالیٰ کی نافرمانیوں کے آغاز کی رات بن جاتی ہے۔

ہم میں سے اکثر لوگ رمضان کی آخری رات جس کو چاند رات کہا جاتا ہے قرآن و سنت سے لاعلمی کی وجہ سے گمراہی میں گزار دیتے ہیں اور ان کی اصل اہمیت سے فائدہ نہیں اٹھاتے۔ آج کا مضمون اس عنوان پر قرآن و سنت کی روشنی میں لکھا گیا ہے تاکہ ہم ان کی اصل اہمیت کا اندازہ کریں اور خود جائزہ لیں کہ ہمیں اس کو کس طرح سے گزارنا چاہیے۔

حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا:

رمضان مبارک کی آخری رات میں امت محمدیہ صلی اللہ علیہ وسلم کی مغفرت کر دی جاتی ہے۔ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم! وہ شب قدر ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا نہیں۔ کام کرنے والے کو مزدوری اس وقت دی جاتی ہے جب وہ کام پورا کر لیتا ہے اور وہ آخری شب میں پورا ہو جاتا ہے لہذا بخشش ہو جاتی ہے۔ (احمد بن ابی ہریرہ)

جو عیدین کی راتوں میں شب بیداری کر کے قیام کرے اس کا دل نہیں مرے گا جس دن کے سب لوگوں کے دل مردہ ہو جائیں گے۔ (ابن ماجہ)

ہمیں اس رات کو اللہ کے آگے گڑگڑانا چاہیے اور اپنی مزدوری مانگنے کے لئے بے قرار ہونا چاہیے۔ زیادہ سے زیادہ استغفار و نوافل پڑھنے چاہئیں تاکہ اللہ تعالیٰ ہمارے روزوں اور عبادات کو قبول فرمائے۔ لیکن چاند رات کو ایک خرابی یہ کی جاتی ہے کہ ماہ مبارک کے وہ تمام انوار و برکات جو مسلمانوں نے حاصل کی ہوتی ہیں اس رات میں لہو و لعب میں مشغول ہو کر ضائع کر دی جاتی ہیں۔ وہ تمام خرافات جن سے عام مسلمان بچے رہتے تھے اس رات میں وہ سب خرابیاں پھر سے نمودار ہو جاتی ہیں۔ چاند نظر آنے کا اعلان ہوتے ہی وہ تمام حدود و قیود توڑ دی جاتی ہیں جن کی رمضان المبارک کے مہینے میں خاصی حد تک پابندی کی جاتی تھی۔ الغرض کہ یہ مبارک رات اللہ سبحان و تعالیٰ کی نافرمانیوں کے آغاز کی رات بن جاتی ہے۔ اس آخری رات کی فضیلت کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ یہ محض ایک رواج ہے کہ عید کے دن نئے کپڑے اور نئے جوتے ہوں عید کی خوشی منانے کے لئے یہ لوازمات قطعاً ضروری نہیں۔ اللہ تعالیٰ نے عید الفطر کو

## مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے آقا و مولیٰ صلی اللہ علیہ وسلم سے شکایت کی کہ لوگ مجھ سے حسد کرتے ہیں۔ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: کیا تم اس بات پر راضی نہیں ہو کہ جنت میں سب سے پہلے داخل ہونے والے لوگوں میں چوتھے تم ہو؟ وہ چار لوگ میں (صلی اللہ علیہ وسلم)، تم، حسن اور حسین (رضی اللہ عنہم اجمعین) ہیں۔ (مسند احمد)

حضرت براء بن عازب رضی اللہ عنہ اور حضرت زید بن ارقم رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم غدير پر اترے تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا ہاتھ پکڑ کر فرمایا: کیا تم جانتے نہیں کہ میں ہر صاحب ایمان سے اس کی جان سے بھی زیادہ قریب ہوں؟ لوگ عرض گزار ہوئے: کیوں نہیں؟ فرمایا: کیا تم جانتے نہیں کہ میں مسلمانوں کا اُن کی جان سے بھی زیادہ مالک ہوں؟ عرض کیا: کیوں نہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اے اللہ! جس کا میں (صلی اللہ علیہ وسلم) دوست ہوں اس کے علی (رضی اللہ عنہ) بھی دوست ہیں۔ اے اللہ! اس سے دوستی رکھ جو ان سے دوستی رکھے اور اس سے دشمنی رکھ جو ان سے دشمنی رکھے۔ اس کے بعد سیدنا عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ اُن سے ملے تو فرمایا: اے ابن ابی طالب! آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو مبارک ہو کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہر صبح و شام ہر ایمان والے مرد و عورت کے دوست ہیں۔ (مسند احمد، مشکوٰۃ)

بلاشبہ مسلمانوں کے لئے مسرت کا دن قرار دیا ہے اور اتنی بات بھی شریعت میں ثابت ہے کہ اس روز جو بہتر سے بہتر لباس کسی شخص کو میسر ہو وہ لباس پہنے، لیکن آج کل اس غرض کے لئے جن بے شمار فضول خرچیوں اور اسراف کے ایک سیلاب کو عید کے لوازم میں سے سمجھ لیا گیا ہے اس کا دین اور شریعت سے کوئی تعلق نہیں۔ آج یہ بات فرض واجب سمجھ لی گئی ہے کہ کسی شخص کے پاس مالی طور پر گنجائش ہو یا نہ ہو لیکن وہ کسی نہ کسی طرح گھر کے ہر فرد کے لئے نئے سے نئے فیشن اسٹیل جوڑے کا اہتمام کرے۔ گھر کے فرد کیلئے جوتے، ٹوپی سے لے کر ہر چیز نئی خریدے۔ گھر کی آرائش و زیبائش کے لئے نت نیا سامان فراہم کرے اور ان تمام امور کی انجام دہی میں کسی سے پیچھے نہ رہے۔ اس کا نتیجہ یہ ہو رہا ہے کہ ایک متوسط آمدنی رکھنے والے شخص کے لئے بھی ”عید کی تیاری“ ایک مستقل درد سر بن گئی ہے۔ اس سلسلے میں وہ اپنے گھر والوں کی فرمائشیں پوری کرنے کے لئے جب جائز ذرائع کو ناکافی دیکھتا ہے تو مختلف ذرائع سے دوسروں کی جیب کاٹ کر وہ روپیہ فراہم کرتا ہے جو ان کی غیر متناہی خواہشات کا پیٹ بھر سکے۔ اور اس ”عید کی تیاری“ کا کم سے کم نقصان تو یہ ہے کہ رمضان اور خاص طور سے اس کے آخری عشرے کی راتیں جو گوشہ نشینی میں اللہ تعالیٰ سے عرض و مناجات کی راتیں ہیں، بازاروں میں بسر ہوتی ہیں۔ اللہ سبحان و تعالیٰ سے دعا ہے کہ ہمیں اپنی نافرمانیوں سے بچنے کی توفیق عطا فرمائیں۔ آمین!

## آگ برساتی گرمی اور اردن ٹھنڈک کا احساس

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو عدد میرے آزمودہ عمل ہیں جو میں رمضان خاص شمارہ کیلئے بھیج رہی ہوں یقیناً اس سے قارئین کو بھرپور فائدہ ہوگا۔ اگر کسی کی کوئی چیز گم ہو جائے اور ملتی نہ ہو تو ایک بار درود ابراہیمی پڑھ لیں فوراً مل جائے گی آزمودہ عمل ہے۔ رمضان کے لئے ایک ٹونکہ بھیج رہی ہوں جو کہ میرا آزمودہ عمل ہے۔ جو شخص بھی صبح صادق سے پہلے سورۃ فاتحہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر پھونک مار کر چہرے پر پھیرے اسے سارا دن پیاس نہیں لگے گی یہ میرا آزمودہ عمل ہے۔ (س)

کالے یرقان کا سستا ترین آزمودہ علاج  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا ماہنامہ عبقری 2011ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں، عبقری پڑھا، حقیقت میں قابل تعریف رسالہ پایا، اب کوئی دوسرا میگزین پڑھنے کو دل نہیں کرتا۔ کالے یرقان کا ایک سستا ترین علاج بتا رہا ہوں۔ ایک معمولی جڑی بوٹی جس کا نام ریونڈانڈیا والی ہے اسے لے کر سفوف کر کے صبح نہار منہ ایک چمچ چائے والا ایک کپ پانی میں ڈال کر قہوہ بنا کر چھان کر پی لیں۔ ایک گھنٹہ بعد ناشتہ کر لیں۔ چالیس دن استعمال کریں، کوئی پرہیز نہیں ہے۔ ڈاکٹروں سے لاعلاج مریض صحت یاب ہو گئے ہیں۔ گارنٹی شدہ علاج ہے۔ میرے تجربے میں 14 افراد ہیں جو مرتے مرتے اس آسان سے ٹونکے سے ٹھیک ہو گئے۔ (عبدالکریم قادری)



اللہ کے نزدیک سب سے عظیم کون؟: اللہ تعالیٰ کے نزدیک سب سے عظیم وہی ہیں جو دوسروں کی خدمت کرتے ہیں۔

# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

چودھویں کا چاند: میں نے دیکھا کہ چودھویں کا چاند میرے بہت ہی قریب چمک رہا ہے اور بہت ہی روشن ہے جبکہ اس کے قریب ہی ایک بہت بڑا مصنوعی چاند ہے۔ اس چاند کے اندر باہر برج قوس اور جدی گردش کر رہے ہیں۔ (ش۔ لاہور)

تعبیر: خواب بہت مبارک ثابت ہوگا۔ خوب عزت و خوشحالی نصیب ہوگی لیکن دشمن بھی ساتھ ساتھ ہے۔ اللہ کے حکم سے وہ ناکام ہوگا اور آپ کو کامیابی ہوگی۔ آپ پریشان نہ ہوں۔ شادی ہال: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں شادی ہال میں ہوں، جہاں میری شادی اس لڑکی سے ہو رہی ہے جس کو میں بہت پسند کرتا ہوں۔ شادی ہال میں لڑکی میرے ساتھ ہوتی ہے، جب میں اس کو دیکھتا ہوں تو میں رونا شروع کر دیتا ہوں پھر میں دوسری طرف دیکھتا ہوں تو بہت خوش ہوتا ہوں، پھر میں لڑکی کی طرف دیکھتا ہوں تو ایک بار پھر رونا شروع ہو جاتا ہوں۔ یہ بات میری سمجھ میں نہیں آتی۔ (شہر یار بٹ، راولپنڈی)

تعبیر: خواب کے مطابق آپ اس لڑکی کا خیال دل سے نکال دیں ورنہ بہت بدنامی ہوگی۔ گھر والوں کی عزت کا خیال رکھیں۔

رشتہ نہ کریں: میری والدہ نے میرے رشتے کے لئے استخارہ کیا تو انہوں نے خواب میں دیکھا کہ میں اور میری والدہ سفید کلف کے کپڑوں میں ملبوس ایک دکان کے باہر بیٹھے ہوئے ہیں۔ ان کو یہ محسوس ہوتا ہے کہ یہ میرے والد کے ایک رشتے دار کی سناں کی دکان ہے۔ اسی اثناء میں میری والدہ کا دوپٹے کا کونہ اڑ کر آنے والے رستے پر پھیل جاتا ہے لیکن ان کو یہ نہیں چلتا۔ ہماری ایک دوسری رشتہ دار آتی ہیں اور امی کو متوجہ کرتی ہیں کہ دیکھیں آپ کا دوپٹہ لوگوں کے جوتوں سے خراب ہو گیا ہے اور یہ بہت غلط ہوا۔ امی یہ دیکھ کر اپنا دوپٹہ جھاڑتی ہیں جس پر جوتوں کے نشان لگ جاتے ہیں۔ (شکیلہ، ملتان)

تعبیر: آپ نے جس مقصد کیلئے استخارہ کیا، اس میں کامیابی نہیں ہوگی۔ اس جگہ رشتہ کی بات نہ کریں، آگے حالات کچھ اچھے نظر نہیں آتے، ویسے آپ لوگ دیکھ بھال کر کے فیصلہ کریں۔

کسی وادی کا جنگل: میں نے استخارے میں خواب دیکھا کہ میں کسی وادی کے جنگل میں بنے پل پر ٹہل رہا ہوں، اسی اثناء میں کچھ لوگ ویگن پر بیٹھ کر وہاں آتے ہیں اور مجھے پکڑنے

کی کوشش کرتے ہیں۔ ویگن کے دھوکے کی وجہ سے لوگوں کی شکلیں نظر نہیں آتی، اس وقت بہت ہلکی بوند باندی بھی ہو رہی ہوتی ہے، میں بہت چیختا چلاتا ہوں ویگن کے اندر ایک آدمی بیٹھا ہنس رہا ہوتا ہے، پھر دیکھتا ہوں آسمان بالکل صاف ہو گیا ہے، عشاء کا وقت ہے لیکن آسمان پر نہ ستارے ہیں اور نہ چاند، میں ایک کمرے کے اندر چھپنے کیلئے جاتا ہوں، وہاں چار پائی پر میرا دوست سفید چادر اوڑھے لیٹا ہوتا ہے، میں چادر اٹھانے لگتا ہوں کہ ہوا کا تیز جھونکا آتا ہے اور چادر اڑ کر میرے منہ پر لپٹ جاتی ہے جبکہ وہ برہنہ حالت میں ہوتا ہے۔ (محمد شاہ، کراچی)

تعبیر: خواب کے مطابق آپ کو مقصد میں کامیابی نہیں ہوگی اور آپ کی کوشش ناکام ہوگی۔ آپ صبر سے کام لیں، جلد بازی سے مزید نقصان بھی ہو سکتا ہے، دوست کی حالت اچھی نہیں ہے۔

بے حد شاندار زینہ: میں اکثر یہی خواب دیکھتی ہوں کہ میں کسی شاندار ہال میں ہوں جس کے دروازے کے ساتھ ہی زینہ ہے، میں اور کوئی اور لڑکی بھی اس بے حد شاندار زینہ پر چڑھتے ہیں مگر راستے میں وہ لڑکی نہ جانے کہاں گم ہو جاتی ہے، میں سیزھی پر جھک کر چل رہی ہوں کیونکہ اوپر چھت ہے سیزھی بل دار ہے، میں کوئی تین چار ہزار سیزھیاں چڑھتی ہوں پھر تھک کر نڈھال ہو کر زینے پر بیٹھ جاتی ہوں لیکن پھر دیکھتی ہوں کہ نہ اوپر سیزھی ہے نہ نیچے۔ میں بہت زیادہ اونچائی پر ایک سیزھی پر بیٹھی ہوں جہاں سے کوئی میری پکار نہیں سن سکتا، ہر جگہ ویران نظر آتی ہے۔ (ب، گجرات)

تعبیر: خواب کے مطابق تو سخت بندش معلوم ہوتی ہے، اس کی وجہ سے کام میں رکاوٹ ہے، آپ حسب توفیق صدقہ، خیرات کریں اور ”سورہ رحمن“ مغرب کی نماز کے بعد ایک بار روزانہ پڑھ کر خیر و عافیت کی دعا کریں۔

موٹا کالا سانپ: میں نے دیکھا کہ ہم سب گھر والے صحن میں بیٹھے ہوتے ہیں کہ مجھے اچانک ایک موٹا، کالا اور ہلکی رنگ کا سانپ اپنے گھر کی سیزھیوں پر بیٹھا ہوا نظر آتا ہے، وہ مجھے ہی نظر آتا اور کسی کو نظر نہیں آتا۔ پہلے مجھے بہت خوف آتا ہے پھر میں جہاں بھی جاتی ہوں وہ سانپ میرے پیچھے پیچھے آتا ہے، اچانک منظر بدلتا ہے، وہ گرمیوں کی رات ہوتی ہے۔ میں، میرے ابو اور میری بڑی بہن (جس کی حقیقت میں شادی ہو گئی ہے) چھت پر لیٹے ہوتے ہیں کہ اچانک پھر وہی

سانپ میری چار پائی کے سامنے کھڑا ہو جاتا ہے۔ اسے دیکھ کر مجھے بہت ڈر لگتا ہے، میں اپنی جوتی اٹھا کر مارنے لگتی ہوں کہ وہ (جس طرح انسان چلتا ہے) اس طرح چلتا ہوا میرے ابو کی چار پائی کے نیچے چلا جاتا ہے۔ (ہ۔ ش۔ اسلام آباد)

تعبیر: خواب تو اچھا نہیں ہے، دشمن کا اشارہ ہے جو آپ کو نقصان پہنچانے کی کوشش کرتا ہے لیکن وہ ہر دفعہ ناکام ہو جاتا ہے، آپ فجر کی نماز کے بعد روزانہ ایک بار سورہ یسین پڑھ کر خیر و عافیت کی دعا کریں۔

حجر اسود: میں نے دیکھا کہ میں حجر اسود کو چھو رہا ہوں اور وہاں بڑا رش بھی ہے لیکن مجھے حجر اسود تک پہنچنے اور چھونے میں کوئی مشکل پیش نہیں آتی۔ (عمر حیات، کوئٹہ)

تعبیر: خواب مبارک ہے، آپ کو مالی خوشحالی نصیب ہوگی اور حلال رزق میں خوب اضافہ ہوگا، آپ ہر نماز کے بعد خیر و برکت کی دعا کریں۔

غیر ملکی بندرگاہ: میں نے ایک غیر ملکی بندرگاہ دیکھی جس پر بہت سی کشتیاں اور جہاز وغیرہ کھڑے ہیں، میں اور میری بہن سمندر میں ایک چھوٹے سے جزیرے پر بیٹھی ہوئی کچھ کھا رہی ہیں، وہاں نہایت خوبصورت سبزی مائل نیلا پانی ہے، پھر دیکھا کہ میں حج کر رہی ہوں، اس کے رکن ادا کرنے کے لئے پہاڑیوں پر سے گزرنا ہے، ایک پہاڑی پر حضرت خدیجہ رضی اللہ عنہا کا روضہ مبارک ہے، عصر کا وقت ہے چونکہ مجھے جلدی ہے اس لئے میں چلتے چلتے ہی نماز ادا کر رہی ہوں، اتنے میں مغرب کی اذانیں سنائی دیتی ہیں، میں غور سے سنتی اور جواب دیتی ہوں، ساتھ ساتھ پہاڑیوں پر بنے راستے پر چلتی جا رہی ہوں اور درود شریف کا ورد کرتی جا رہی ہوں، راستے میں کچھ خاردار جھاڑیاں آتی ہیں جسے میرے چچا تیزی سے صاف کر دیتے ہیں اور میں سوچتی ہوں اب میرا گزرنا آسان ہوگا، مجھے وقت مقررہ پر خانہ کعبہ یا روضہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم پر پہنچنا ہے، مجھے صحیح یاد نہیں رہا کہ مجھے کہاں جانا ہے۔ بہر حال انہی دو مقامات مقدسہ میں سے کوئی ایک مقام تھا۔ (شگفتہ نوشین، قصور)

تعبیر: خواب آپ کے حق میں بہت ثابت ہوگا، زندگی کی تمام مشکلات کا حل نیک اعمال میں ہے، غفلت کی زندگی سے اجتناب کریں، آپ کو چچا سے نفع پہنچے گا۔ آپ ان کی عزت و خدمت کا خیال رکھیں۔



نسیان کا علاج: نسیان کے امراض میں اسپنول ایک بڑا چھپا ہوا شربت صندل صبح نہار منہ پینا بے حد مفید ہے اور رات کو سوتے وقت پانچ دانہ گری بادام سونف ایک تولہ اور کوزہ مصری حسب ضرورت ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

غلام مصطفیٰ، راولپنڈی

## عبادت ذرا سی اور ثواب ہزار مہینوں کا! سبحان اللہ

آمین! اس دور میں سستی دوائی کا ملنا، نایاب و وظائف کا حاصل ہونا اور بغیر کہے دعا کامل جانا مشکل ہی نہیں ناممکن نظر آتا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں صرف پانچ ماہ سے

اس شاندار عبقری کا قاری ہوں اتنی پرتا شیر تحریریں ہیں کہ

پڑھنے والے کے دل و دماغ پر فوراً اثر کرتی ہیں (جیسے عبقری

کے وظائف اور ادویات اثر کرتی ہیں) ہر تحریر میں آپ کا

خلوص و شفقت اور عوام کی خیر خواہی کا جذبہ کارفرما ہے۔

دعاؤں میں وظائف میں اور دوائیوں میں شفاء و کامیابی نظر

آتی ہے۔ اللہ کریم آپ کو اس کی جزائے خیر عطا فرمائے۔

آمین! اس دور میں سستی دوائی کا ملنا، نایاب و وظائف کا حاصل

ہونا اور بغیر کہے دعا کامل جانا مشکل ہی نہیں ناممکن نظر آتا ہے

لیکن آپ کے خلوص نے اس ناممکن کو ”عبقری“ کی شکل میں

عین ممکن کر دکھایا ہے۔ اس میں دعائیں فی سبیل اللہ نایاب

نسخہ جات اور بہترین قیمتی مشورے اور جناب علامہ لاہوتی

پراسراری صاحب کی بے نظیر تحریریں پڑھنے کو ملتی ہیں۔

جناب والا! عبقری نے بیماروں کو جو زندگی سے اکتا گئے تھے

پھر سے زندگی کی امید دلا دی ہے۔ جادو ٹونہ اور جنات کے ظلم

سے تنگ افراد کو علامہ لاہوتی صاحب کی تحریروں نے ان

سے لڑنے کا حوصلہ عطا کیا اب لوگ وظائف کے ذریعہ جادو

ٹونہ سے آزاد ہو رہے ہیں۔ میری دعا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی

عمر عطا فرمائے تاکہ آپ لوگوں کیلئے آسانیاں پیدا کرتے

رہیں۔ آمین۔ محترم! میں ہائی بلڈ پریشر کا عرصہ دو سال سے

مریض تھا اور میری 55 سال ہے، ٹینشن کی وجہ سے ساری

رات نیند نہ آتی تھی میں عبقری میگزین میں عبقری دوا خانہ کی

ایک دوائی سکون افزاء کا تعارف پڑھا اور منگو کر استعمال کرنا

شروع کر دیا۔ اب الحمد للہ پرسکون سوتا ہوں اور بلڈ پریشر

اب کبھی بکھار ہی بڑھتا ہے جبکہ پہلے روزانہ ایک گولی کھانا

پڑتی تھی۔ (ج۔ ش)

### بچوں کے ٹالسٹز کا آسان آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری خالہ کا ایک بیٹا

حکیم ہے ہمارے بچوں کو ٹالسٹز بہت ہوتے تھے اس نے ایک

نسخہ بتایا تھا بہت ہی مجرب اور آزمودہ ہے۔ میں محلے کے بچوں

کو بھی لگاتی ہوں ایک بار لگانے سے افاقہ ہو جاتا ہے۔ نسخہ یہ

ہے:- ہوا شانی: گلیسرین 200 گرام امرت دھار 10 گرام

ٹنگر آئیوڈین 20 گرام یورک ایسڈ 15 گرام۔ یہ تمام چیزیں

ملا کر یکجان کر لیں دوائی تیار ہے۔ (نسیم زرینہ جنت انوالہ)

شب قدر کے بارے میں حدیثوں میں وارد ہوا ہے کہ آخری عشرہ کی طاق راتوں میں تلاش کرو لہذا رمضان کی اکیس، پچیس، ستائیس، اسیس ویں رات کو جاگنے اور عبادت کرنے کا خاص اہتمام کریں۔ خصوصاً 27 ویں شب کو تو ضرور جاگیں

بچوں کو بھی ترغیب دو۔ اگر کسی خوش نصیب کو اس ساٹھ یا ستر

سالہ زندگی میں بارہ مرتبہ یہ سعادت نصیب ہو جائے تو ایک

ہزار سال سے بہتر عبادت کا ثواب حاصل ہو جاتا ہے۔ درج

بالا دعا جو حضور نبی کریم ﷺ نے شب قدر میں پڑھنے کی

بتائی۔ اس دعا میں دیکھئے اللہ سے نہ زرا مانگنے کو بتایا نہ زمین

نہ دھن نہ دولت کیا مانگا جائے؟ معافی! بات دراصل یہ ہے

کہ آخرت کا معاملہ سب سے زیادہ کٹھن ہے وہاں اللہ کے

معاف فرمانے سے کام چلے گا اگر معافی نہ ہوئی اور

خدا نخواستہ عذاب میں گرفتار ہوئے تو دنیا کی ہر نعمت اور

لذت اور دولت و ثروت بیکار ہوگی اصل شے معافی اور

مغفرت ہی ہے۔ ایک حدیث میں ارشاد ہوا ہے ”جو شخص

لیلۃ القدر میں ایمان کے ساتھ اور ثواب کی نیت سے

(عبادت کیلئے) کھڑا ہو رہا ہے اس کے پچھلے تمام گناہ معاف

کر دیئے جائیں گے۔“ (بخاری و مسلم)

شب قدر کی تاریخیں: شب قدر کے بارے میں حدیثوں

میں وارد ہوا ہے کہ آخری عشرہ کی طاق راتوں میں تلاش کرو

لہذا رمضان کی اکیس، پچیس، ستائیس، اسیس ویں رات کو

جاگنے اور عبادت کرنے کا خاص اہتمام کریں۔ خصوصاً 27

ویں شب کو تو ضرور جاگیں کیونکہ اس رات شب قدر ہونے کی

سب سے زیادہ امید ہوتی ہے۔ حضرت عبادہ رضی اللہ تعالیٰ

عنه فرماتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ ایک دن اس لیے باہر

تشریف لائے کہ ہمیں شب قدر کی اطلاع فرمادیں مگر دو

مسلمانوں میں جھگڑا ہو رہا تھا آنحضرت ﷺ نے ارشاد

فرمایا کہ میں اس لیے آیا تھا کہ تمہیں شب قدر کی اطلاع دوں

مگر فلاں فلاں شخص میں جھگڑا ہو رہا تھا جس کی وجہ سے اس

کی تعین میرے ذہن سے اٹھالیا گیا، کیا مجھ سے کہ یہ اٹھالینا

اللہ کے علم میں بہتر ہو۔ (بخاری شریف) جھگڑا کا اثر: اس

مبارک حدیث سے معلوم ہوا کہ آپ کا جھگڑا اس قدر برا عمل

ہے کہ اس کی وجہ سے اللہ پاک نے نبی اکرم ﷺ کے

قلب سلیم سے شب قدر کی تعین اٹھالی یعنی کس رات کو شب

قدر ہے مخصوص کرا کے اس کا جو علم دے دیا گیا تھا وہ قلب

سے اٹھالیا گیا۔ اگرچہ بعض وجوہ سے اس میں بھی امت کا

فائدہ ہو گیا لیکن سبب آپس میں جھگڑا بن گیا۔ جس میں آپس

میں جھگڑے کی مذمت کا پتہ چلتا ہے۔

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ میں نے عرض

کیا یا رسول اللہ ﷺ ارشاد فرمائیے کہ اگر مجھے پتہ چل

جائے کہ فلاں رات کو شب قدر ہے تو میں کیا دعا کروں؟ آپ

ﷺ نے فرمایا یہ دعا کرو۔ اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ مُّجِيبُ

الْعَفْوِ فَاعْفُ عَنِّي۔ شب قدر کی فضیلت: جہاں رمضان

المبارک کا پورا مہینہ آخرت کی دولت کمانے کا ہے پھر اس ماہ کا

آخری عشرہ اور بھی زیادہ محنت اور کوشش سے عبادت میں لگنے

کا ہے اس عشرہ میں شب قدر ہوتی ہے جو نہایت بابرکت

رات ہے۔ قرآن مجید میں ارشاد فرمایا گیا۔ ترجمہ: ”شب قدر

ہزار مہینوں سے بہتر ہے“ یعنی شب قدر کو ہزار مہینے کے برابر

نہیں بلکہ ہزار مہینوں سے بہتر بتایا گیا ہے۔ ہزار مہینے

سے شب قدر کس قدر بہتر ہے اس کا علم اللہ کو ہے مومن بندوں

کیلئے شب قدر بہت ہی خیر و برکت کی چیز ہے ایک رات

عبادت کر لیں اور ہزار مہینوں سے زیادہ عبادت کا ثواب

پالیں اس سے بڑھ کر اور کیا چاہیے؟ حدیث شریف میں ہے:

”جو شخص شب قدر سے محروم ہو گیا (گویا) پوری بھلائی سے

محروم ہو گیا اور شب قدر کی خیر سے وہی محروم ہوتا ہے جو کامل

محروم ہے“ یہ رمضان المبارک جون کے مہینے میں ہے اس ماہ

میں غروب آفتاب سے طلوع آفتاب کا وقت تقریباً نو گھنٹے

تیس منٹ یا اس سے بھی کم ہوتا ہے یہ چند گھنٹے کی رات ہوتی

ہے اور اس میں عبادت کر لینے سے ہزار مہینے سے زیادہ

عبادت کرنے کا ثواب ملتا ہے چند گھنٹے بیدار رہ کر نفس کو سمجھا

بجھا کر عبادت کر لینا کوئی ایسی قابل ذکر تکلیف نہیں جو

برداشت سے باہر ہو۔ تکلیف ذرا سی اور ثواب بہت بڑا۔ اگر

کوئی شخص ایک پیسہ تجارت میں لگا دے اور بیس کروڑ روپیہ کا

نفع پائے اس کو کتنی خوشی ہوگی اور جس شخص کو اتنے بڑے نفع کا

موقع ملا پھر اس نے توجہ نہ کی اس کے بارے میں یہ کہنا بالکل

صحیح ہے کہ وہ پورا اور پکا محروم ہے۔ اللہ تعالیٰ کا فضل اور انعام

ہے کہ اس امت کو سب سے زیادہ نوازا۔ اب دیکھیں انسان

کی کیسی نالائقی ہوگی کہ اللہ کی بہت زیادہ نوازش ہو رہی ہو اور

وہ غفلت میں پڑے سویا کریں۔ رمضان کا کوئی لمحہ ضائع نہ

ہونے دو۔ خصوصاً آخری عشرہ میں عبادت کا خاص اہتمام کرو

اور اس میں بھی شب قدر میں جاگنے کی بہت زیادہ فکر کرو اور



بخار ہو یا سر میں درد: اگر کسی کو بخار آتا ہو یا سر میں درد ہو تو وہ شخص تین مرتبہ یا غفور کا غز پر لکھ کر اس کی سیاہی پر روٹی کا ٹکڑا لگا کر وہ نقش روٹی میں جذب کر لے اور اسے کھالے انشاء اللہ اس کا درد ختم ہو جائے گا۔

کیلئے اور اعتماد کے لیے کچھ تجاویز دیں۔ آپ کیلئے دعا گو ہوں۔ (ج، ن، ظاہر پیر)

مشورہ: ج، ن، بی! لگتا ہے آپ نماز نہیں پڑھتی، نماز کے اتنے فائدے ہیں! لکھنے بیٹھوں تو پورا سالہ بھی کم پڑ جائے۔ سب سے پہلا کام تو یہ کریں کہ نماز پڑھنی شروع کر دیں۔ صبح کی نماز کے دس منٹ تک ہلکی ہلکی ورزش کریں۔ ورزش کے دس منٹ بعد جو سبق سب سے مشکل ہو اسے ایک بار پڑھ لیجئے۔ روزانہ اسی طرح کریں۔ ایک ہفتے کے بعد آپ کو محسوس ہوگا کہ سبق یاد ہے۔ امی سے کہیں کہ ایک بڑا چچہ کشمش اور سات بادیام رات کو آدھ کپ پانی میں بھگو دیں صبح بادیام چھیل کر کھائیے ساتھ ایک ایک دانہ کشمش کا کھائیے۔ بچا ہوا پانی بھی پی لیں۔ پندرہ منٹ بعد ناشتہ کریں۔ انکو خوب کھائیں، کیلا کی تو کیا ہی بات ہے۔ دو تین کیلے روزانہ کھانے سے صحت پر اچھا اثر پڑتا ہے۔ نماز سے آپ وقت کی پابند بھی بن جائیں گی اور بادیام اور سیر سے آپ کی دماغی قوت خود بخود بڑھنے لگے گی۔

سر کے بال: میرے سر کے بال بہت پتلے اور چھوٹے بھی ہیں اور گرتے بھی ہیں اب تو جڑ سے نکلنا شروع ہو گئے ہیں۔ کوئی ایسا ٹونک بتائیں میرے سر کے بال گرنا بند ہو جائیں اور گھنے لمبے ہو جائیں۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری عمر 42 سال ہے میرا وزن 74 کلو ہے میری ماہواری ٹھیک سے نہیں آتی تین یا چار ماہ بعد آتی ہے انگریزی دوائیاں کھاتی ہوں تب ماہواری آتی ہے۔ اس وجہ سے میرا وزن بڑھ گیا ہے خاص کر میرا پیٹ بہت بڑا ہے۔ کوئی آسان حل بتائیے۔ (ز، گاؤں چکریال)

lii ماہواری کا مسئلہ: مجھے تین سال سے ماہواری کا مسئلہ ہے، لیکور یا بھی بہت زیادہ ہے، ماہواری بند ہوتی ہے۔ (س، نوشہرہ)

مشورہ: بالوں کیلئے آپ تھوڑے سے دہی میں سرسوں کا تیل ملا کر ہفتے میں دو بار ایک گھنٹے کیلئے سر پر لگائیے پھر کسی اچھے سے شیمپو سے بال دھولیں۔ صحت اچھی ہوگی تو بال بھی اچھے ہو جائیں گے غذا میں پنیر، مچھلی، انڈے، دودھ، مغزیات، سبزیاں، اناج شامل ہونا چاہیے۔ بالوں میں تیل ضرور لگائیں بال بہت خشک ہوں تو تیل کی ماش کریں۔

ماہواری کو وقت پر لانے کیلئے آپ ادراک کا استعمال کیجئے۔ ڈیڑھ چائے کا چمچ تازہ پیسی ہوئی ادراک کو ایک کپ پانی میں پانچ سے سات منٹ تک ابالیں۔ تھوڑی سی چینی ملا لیں۔ دن میں تین مرتبہ ہر کھانے کے بعد پی لیں۔ ایک مہینہ یا اس سے زیادہ استعمال کریں۔ ماہواری وقت پر آئے گی تو آپ کے دوسرے مسائل بھی خود بخود حل ہو جائیں گے۔

# خواتین پوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

چھوہارے لے کر ڈیڑھ پاؤ دودھ میں اچھی طرح جوش دیں جب ایک پاؤ رہ جائے تو نیم گرم دودھ پی کر اوپر سے ابلے ہوئے چھوہارے کھالیں۔ اس سے آپ کا پوشیدہ مسئلہ بھی حل ہوگا اور آپ کی کمر کی تکلیف بھی ٹھیک ہو جائے گی۔ صبح اٹھ کر ہلکی ہلکی گھر کے اندر صحن میں یا چھت پر ورزش ضرور کریں۔ انشاء اللہ اس مرتبہ جب آپ کے شوہر صاحب تشریف لائیں گے تو وہ آپ سے مایوس نہ ہوں گے۔

لڑکے سے دوستی: میری پریشانی یہ ہے کہ کچھ عرصہ پہلے سکول میں پڑھتے میری دوستی ایک لڑکے سے ہو گئی دو سال تو ہم دونوں میں اچھی خاصی دوستی رہی لیکن چند ماہ پہلے کچھ حاسدوں نے میرے خلاف اس کے کان بھرنا شروع کر دیئے جس کی وجہ سے وہ میرے ساتھ نہیں بولتا۔ میں نے اسے بلانا چاہا لیکن وہ میرے ساتھ نہیں بولتا۔ میں نے سے بلانا چاہا لیکن وہ میرے ساتھ نہ بولا۔ میں دن رات اسے یاد کر کے روتی ہوں براہ مہربانی مجھے کچھ تو بتائیں؟ (پوشیدہ)

مشورہ: بیٹی! آپ کا خط پڑھ کر مجھے بے حد افسوس ان والدین پر ہو رہا ہے جو اپنے بچوں کو سکول بھیج کر ان کی طرف سے بالکل لاپرواہ ہو جاتے ہیں۔ اسے نادان بیٹی میں آپ کو صرف یہ بتا سکتی ہوں کہ پانچ وقت کی نماز پڑھو، اچھی آپ کی عمر ایسی باتوں میں الجھنے کی نہیں اپنی پڑھائی پر خوب توجہ دو، فیصلہ اپنے والدین پر چھوڑ دو، جب وقت آئے گا آپ کے والدین آپ کے حق میں بے شک بہترین فیصلہ کریں گے۔ امتحان کا پریشور: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں فرسٹ ایئر کی طالبہ ہوں میرے والدین بہن اور بھائی سب ہر وقت مجھے پڑھ کر میرٹ بنانے کا کہتے ہیں۔ شروع میں میں نے بہت محنت کی لیکن مجھ میں مستقل مزاجی اور وقت کی پابندی نہیں رہی ہے اور میں ٹیسٹ اور روزانہ کا کام روزانہ نہیں کر پاتی ہوں۔ کتابوں سے دور ہوتی جا رہی ہوں دماغ کو خیالات سے پاک رکھنے اور پڑھائی سے رغبت رکھنے کا ارادہ اچھے سے کرتی ہوں لیکن عملی طور پر میرے دل میں عجیب خیالات آنے لگتے ہیں اور میں عملاً کچھ نہیں کر سکتی ہوں۔ نہ پڑھنے سے اب تک کام جلدی یاد نہیں ہوتا ہے اور گھنٹوں ایک سبجیکٹ لے کر میں کیسے باقی سبجیکٹس کیلئے وقت نکالوں۔ براہ مہربانی! میرے اندر وقت کی پابندی اور مقصد کی تکمیل

گھر میں چھپکلیاں اور جالے: ہمارے گھر میں جالے بہت جلد بن جاتے ہیں آج اتار تو شام کو پھر اتنی تعداد سے زیادہ جالے ہر جگہ بن جائیں گے ایک تو اس کا حل بتائیں دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ ہمارے گروں، برآمدوں اور کچن میں جگہ جگہ چھپکلیاں دندنا پھر رہی ہیں۔ مجھے ان سے بے حد ڈر لگتا ہے۔ مجھے ان سے نجات کا کوئی آسان طریقہ بتائیں کہ یہ ہمارا گھر چھوڑ جائیں۔ (فرزانہ سنبل، کھونیاں)

مشورہ: فرزانہ صاحبہ! جس کمرے میں یا کچن میں چھپکلی نظر آئے وہاں مور کے پر چند عدد رکھ دیں یا پھر کسی خوبصورت بوتل یا گلدان میں مور کے پر سجادیں، چھپکلی نہیں آئے گی۔ اس کے علاوہ اگر انڈے کے خالی چھلکے خالی انڈا (استعمال شدہ) یعنی انڈے کا خول دھاگے میں پرو کر کچن میں لٹکا دیں تب بھی چھپکلیاں بھاگ جاتی ہیں اور دوبارہ انشاء اللہ کبھی نظر بھی نہ آئیں گی۔ گھر میں اگر جالے زیادہ بن رہے ہوں تو روزانہ صفائی کریں اور گھر میں سورہ ماعون صبح و شام پڑھ کر پانی پر دم کر کے چھڑکاؤ کریں۔

حیا و معذرت کے ساتھ: میرے شوہر عرصہ 15 سال سے باہر ہیں تقریباً سال کے بعد واپس آتے ہیں ان کا مجھ پر حق مگر میں ان کا حق ادا کرنے سے قاصر ہوں میں بالکل مردہ جسم ہوں حالانکہ نہ شوگر ہے نہ کوئی ایسا مسئلہ کمر کے نچلے حصے میں خاص کر صبح کے وقت درد رہتا ہے۔ مجھے کوئی آسان علاج، خوراک وغیرہ بتائیں۔ میں بہت پریشان اور شرمندہ ہوں۔ (ر، ملتان)

مشورہ: محترمہ! مجھے بہت خوشی ہوئی کہ آپ کو اپنے شوہر کے حقوق کا احساس ہے۔ آپ کے اس خط کی وجہ سے بے شمار خواتین کا مسئلہ حل ہوگا۔ یہ مسئلہ اکثر گھریلو خواتین کو درپیش ہے اس مسئلہ کی وجہ سے بے شمار خواتین کی ازدواجی زندگی اجیرن ہو چکی ہے۔ اچھا تو ”ر“ صاحبہ آپ اپنی خوراک پر خصوصی توجہ دیں یہ بہت اچھی بات ہے کہ آپ کو کسی قسم کی کوئی بیماری نہیں ہے اس لیے آپ کو کسی پرہیز کی ضرورت نہیں اس لیے آپ سبزیوں کے ساتھ ساتھ گوشت خاص کر بکرے اور دیسی مرغ کا ہفتے میں کم از کم دو بار ضرور کھائیں۔ سردیوں میں مچھلی کا گوشت کھائیں۔ تین عدد



یقین کی بو: اللہ تعالیٰ کے سوا کسی دوسری شے سے دل کو اطمینان دینا داخل حرام ہے ایسے شخص کو یقین کی بو بھی نصیب نہ ہوگی۔ (حضرت سہل تستری رحمۃ اللہ علیہ)

احمد خان راولپنڈی

# جانے! سحری و افطاری کیسے کرنی ہے؟

## حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقتاً حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

رزق روحانی بھی مقسوم ہے: پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جو راہ طریقت ہے اس کے لیے بھی کچھ لوگ پیدا کیے جاتے ہیں۔ جو صرف اسی کام کیلئے مخصوص ہوتے ہیں اگر آپ اس کام پر چل رہے ہیں تو سمجھ لیں کہ اللہ نے آپ کو اس کے لیے پیدا کیا ہے اور اگلی بات سن لیں۔ یہ فقرہ سدا یاد رکھیے گا: ”جس طرح رزق جسمانی مقسوم ہوتا ہے اس ہی طرح رزق روحانی بھی مقسوم ہوتا ہے۔“ اس کا خلاصہ بھی بیان کرتا ہوں: جس طرح رزق جسمانی مقسوم ہوتا ہے۔

قسمت میں رزق لکھا ہوتا ہے اور پتا نہیں ہوتا کہ یہاں سے رزق ملنا ہے یا نہیں ملنا مگر اللہ دے دیتا ہے۔ مقسوم ہے ناں! جیسے ہم کہتے ہیں اسکی قسمت کا رزق لکھا تھا پتا نہیں کتنی جگہوں سے آیا لیکن کھانا اس نے تھا اس کے منہ میں گیا ہے۔

جس طرح رزق جسمانی مقسوم ہے قسمت کا لکھا ہے اور وہیں جانا ہے اسی طرح یہ رزق روحانی، یہ فقیروں سے روحانی رزق جو پار ہے ہیں ناں؟ یہ بھی رزق ہے۔ زم زم کی دعا کا

اہم نکتہ: میں جب بھی زم زم پیتا ہوں ایک دعا ہے ”اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ عَلٰمًا فَاِذَا عَاوَرَزْتُ قَاوِیْسًا وَ اِسْعَاوًا وَ شِفَاًا مِّنْ کُلِّ دَاۤءٍ“ اس میں دو نیتیں کرتا ہوں۔ نکتہ کی بات ہے ضمناً یاد آئی۔ (۱) ایک رزق جسمانی کی نیت کریں کہ اے اللہ

میرا رزق وسیع کر دے، علم نفع والا ہو ایسا نہ ہو کہ ساری دنیا کی میں نے پی ایچ ڈی کی ہے، اللہ کی پہچان ہی نہ ہو سکے۔ وہ علم کوئی نفع والا ہے؟ کتے کو مالک کی پہچان نہ ہو سکے وہ کتا نہیں ہو سکتا۔ اسی طرح جو علم رب کی اور اس کے حبیب ﷺ کی پہچان نہ کر اس کا وہ علم ہی کیسا ہے! اس کو چاہے دنیا دانش مند کہے یا چاہے اس کا لڑکے لیکن یہ علم اس کے لئے نفع بخش ہے

جو رب کی پہچان نہیں کر اس کا، وہ علم نفع والا نہیں۔ (۲) رزق روحانی کی نیت کریں۔ مثال کے طور پر بندہ سب جگہ چکر کاٹ کے جب ایک فقیر کے پاس جا کر نکلتا ہے تو اس کا دل وہاں ٹک جاتا ہے۔ پھر کہتا ہے بس میں نے یہاں آنا ہے۔ اب اسے ستر بندے روکیں وہ نہیں رکتا۔ معلوم ہوا اس کا

روحانی رزق مقسوم نہیں ہے۔ (جاری ہے)

چونکہ پیٹ دن بھر خالی رہتا ہے فوراً بعد افطار زیادہ ٹھنڈا نہ پیئیں، گرم تاثیر والی اور تلی ہوئی چیزیں پکوڑے، سموسوں سے گریز کریں، متبادل دہی بھلے، پھل حسب گنجائش بھر پور کھائیں۔ پھلوں کو چینی سے بالکل میٹھا نہ کریں۔

میں کھانا پینا: چونکہ پیٹ دن بھر خالی رہتا ہے فوراً بعد افطار زیادہ ٹھنڈا نہ پیئیں، گرم تاثیر والی اور تلی ہوئی چیزیں پکوڑے، سموسوں سے گریز کریں، متبادل دہی بھلے، پھل حسب گنجائش بھر پور کھائیں۔ پھلوں کو چینی سے بالکل میٹھا نہ کریں۔ نماز عشاء سے پہلے ایک چپاتی کھائیں رات کم ہونے کی وجہ سے زیادہ نہ کھائیں۔ ہو سکے تو اعتکاف بیٹھیں، اللہ کی رحمتوں و نعمتوں کو خوب سمیٹیں۔ عالم اسلام میں مسلمانوں کو آپس میں اتفاق اتحاد کی برکت، ترقی پر گامزن پاک وطن میں پیار و محبت خوشحالی، امن و سکون، دہشت گردی سے نجات اور تمام مسلمانوں پر اللہ کی رحمتوں و نوازشوں کی برسات کی دعائیں ضرور کریں۔ روزہ میں صبر و تحمل سے ہر کام کریں مگر ذہن میں تسبیح و وظائف کا ورد کرتے رہیں۔ روزہ صرف اللہ کی رضا کیلئے ہوتا ہے، وہی اجر دے گا ممکن ہو تو 6 روزے شوال کے بھی رکھیں، روزہ میں ملنے والے صبر کو مستقل برقرار رکھنے کی سعی کریں۔ اللہ سب کا حامی و ناصر ہو۔ آمین و تم آمین!

### رمضان المبارک کا پیش چاٹ مصالحہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے ماہنامہ عبقری کا مستقل 2010ء سے قاری ہوں ماشاء اللہ بہت سے روحانی مسائل حل ہوئے ہیں۔ رمضان المبارک کیلئے

قارئین عبقری کیلئے چاٹ مصالحہ کی ترکیب ارسال کر رہا ہوں شائع کر کے خدمت کا موقع دیں۔ اشیاء: ہوا لاشانی: سرخ مرچ ایک پاؤ۔ سفید زیرہ ایک پاؤ۔ سوکھا دھنیا ثابت ایک پاؤ۔ ثابت گرم مصالحہ ایک چھٹانک۔ کھٹائی اچھورن سوگرام۔ کالا نمک سوگرام۔ ٹاٹری سوگرام۔ نو شادر اسی

گرام۔ تیز پات چار یا پانچ عدد پتے۔ سفید نمک حسب ذائقہ۔ ترکیب: سرخ مرچ، زیرہ، سفید دھنیا علیحدہ علیحدہ توڑے پر ہلکا ہلکا براؤن کر لیں۔ تمام چیزوں کو مکس کر کے چکی سے پسوالیں۔ مزے دار چاٹ تیار ہے۔

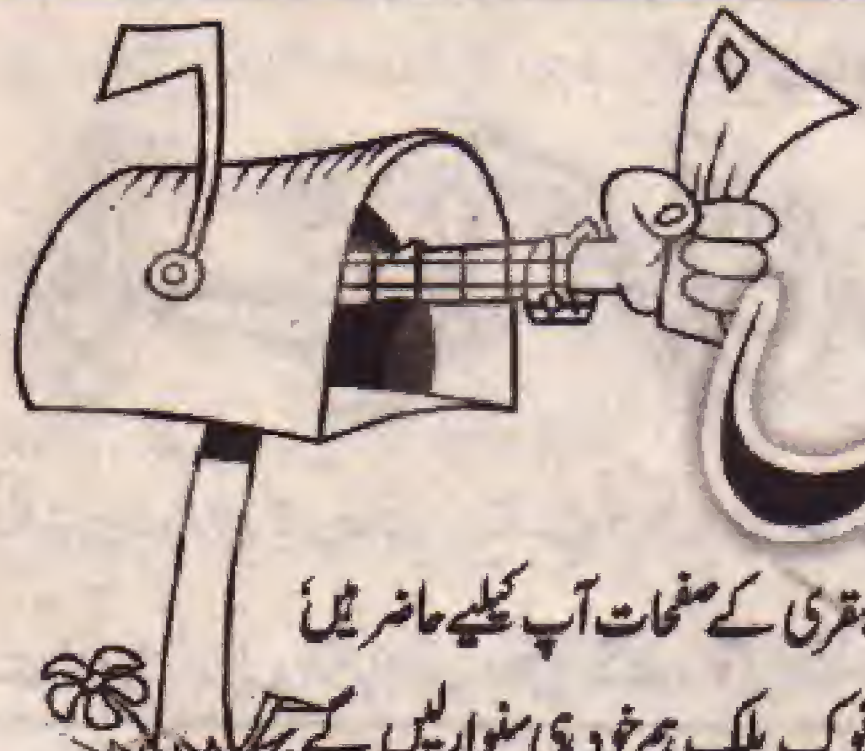
نوٹ: سرخ مرچ، زیرہ، سفید دھنیا کو ہلکا ہلکا براؤن کرنے کے بعد انہیں کسی ٹرے وغیرہ میں رکھ کر ٹھنڈا کر لیں۔ گرم گرم شاپریگ میں ڈالنے سے ان میں نمی آ جاتی ہے۔ اس وجہ سے پسوالی ٹھیک نہیں ہوتی اور ذائقہ میں بھی فرق آ جاتا ہے۔ (احمد جبار گل لاہور)

محترم جناب حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا چند ماہ سے نیا قاری ہوں اتفاقاً ایک پرچہ نظروں سے گزرنے پر مستقل عاشق ہو گیا۔ پہلی بار حسب حکم رمضان شریف کے سلسلہ لکھ رہا ہوں۔ حوصلہ افزائی ہوئی تو آئندہ بھی شرکت کرتا رہوں گا ان شاء اللہ۔ مسلمان کیلئے رمضان المبارک میں جہاں بیش بہا رحمتوں و نعمتوں سے مالا مال ہونے کا موقع ملتا ہے وہاں خصوصاً اس مبارک ماہ میں اسکی برکت سے لیلۃ القدر جیسی بابرکت رات اور اسی رات ہمیں پاکستان جیسی آزاد عظیم پاک دھرتی عطا فرمائی۔ بہر حال اصل مقصد رمضان شریف کی سوغات کے بارے لکھنا ہے جو جون کی شدید گرمی میں آ رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو شکر ادا کرنے کیلئے باعث قلت وقت فجر اور عصر کی نماز جہاں تعداد رکعت کم رکھی ہیں۔ وہاں روزہ میں انسان کو کتنا صبر جمیل عطا فرمایا۔ جون کی شدید گرمی میں دن بھر کتنا ٹھنڈا پانی پیتے ہیں؟ اتنی شدید گرمی میں سحر سے افطار تک اللہ تعالیٰ کا خصوصی کرم ہی تو ہے۔ ہم نے جون میں سحری کے وقت آنکھ نہ کھلنے سے اس ایسے روزے بغیر کھائے پئے 38 گھنٹے کے بھی رکھے ہیں۔ رمضان شریف بدل کر ہر موسم گرما سرما میں آتا ہے، انگریزی و دیسی مہینے تبدیل نہیں ہوتے، عام دنوں میں زیادہ کھانے کا بھی حساب دینا ہوگا۔ رمضان شریف میں یہ پابندی نہیں ہے۔ موسم گرما کے روزے: سحری صرف ایک پراٹھا چپاتی تھوڑے سالن دہی وغیرہ کے ساتھ کھائیں، دانت مسواک یا ٹوتھ برش سے اچھی طرح صاف کر لیں، ضرورت پر پہلے دانتوں میں تیکا سے خلال ضرور کر لیں، پھر مسواک یا ٹوتھ برش کریں تاکہ دانت بالکل صاف ہو جائیں۔ پھر ٹھنڈا پانی حسب گنجائش پی کر سحری سے 10 منٹ پہلے تیز گرم کم میٹھا ایک بڑا کپ چائے پی لیں تاکہ پانی پر چائے کا کنٹرول کے ساتھ بار بار جلد پیشاب نہ آئے۔ نماز، تلاوت، وظائف سے فارغ ہو کر حسب وقت آرام کریں۔ مخصوص ٹائم ڈیوٹی کے علاوہ بلا وجہ ادھر ادھر نہ جائیں، فالتو وقت، نماز، تلاوت، تسبیح وظائف کے ساتھ آرام کریں۔ اپنے مسائل کے حل کیلئے عبقری کے رمضان شمارے میں آنے والے وظائف کریں۔ افطاری

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں و انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ ”حلقہ کشف المحجوب“ کا آن لائن مطالعہ کریں



موسم گرما میں بالوں کی حفاظت: بالوں کو نرم کرنے اور بڑھانے کیلئے عرق گلاب میں رگڑ کر بالوں پر لپ کرنے اور دو گھنٹے بعد دھونے سے فائدہ ہوتا ہے۔ یہ علاج موسم گرما کیلئے ہے۔



# تاریکین کی خصوصی اور آرموہ تحریریں

تاریکین! آپ بھی بخل فتنی کریں آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ تو کلمہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بیکارہ سمجھئے یہ دوسرے کیلئے مشکل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے رہی لکھی صفحات کے ایک طرف لکھیں تو ک پلک ہم خود ہی منوار ہیں گے۔

اللہ کا نام لو اور داہنے ہاتھ سے کھاؤ

حضور نبی کریم ﷺ نے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کہہ کر اور دائیں ہاتھ سے کھانے کے ساتھ ساتھ اپنے سامنے سے کھانے کا بھی حکم فرمایا ہے۔ سیدنا عمر بن ابی سلمہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ ”میں بچہ تھا اور حضور نبی کریم ﷺ کے زیر تربیت تھا کھانے میں ایک دن میرا ہاتھ پلیٹ میں ادھر ادھر جاتا تھا۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”اے لڑکے! اللہ کا نام لو داہنے ہاتھ سے اور اپنے سامنے سے کھاؤ“ سیدنا انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ جب کھانا تناول فرماتے تو اپنی انگلیاں مبارک چاٹ لیا کرتے اور فرماتے جب تم میں سے کسی کا لقمہ گر جائے تو اسے چاہیے کہ اٹھالے اور اگر اس میں کچھ لگ جائے تو اسے صاف کر کے کھالے اور شیطان کیلئے اسے نہ چھوڑے۔ سیدنا ابوامامہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ جب کھانے سے فارغ ہوتے اور دسترخوان اٹھاتے تو فرماتے: ”تمام تعریفیں اللہ کیلئے ہیں اے ہمارے پروردگار اس سے کفایت ہے نہ بے نیازی“ سیدنا معاذ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کھانے کے بعد جو یہ دعا پڑھے اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَظْعَمَنِیْ هٰذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِیْہِ مِنْ غَیْرِ حَوْلٍ مِّمِّیْ وَلَا قُوَّةٍ۔ ترجمہ: تمام تعریفیں اللہ کیلئے ہیں جس نے مجھے یہ کھانا کھلایا اور رزق عطا کیا حالانکہ میری اس میں کوئی طاقت و قوت نہیں۔“ تو اس کے تمام پچھلے گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔ (کتاب: مثالی مسلمان ص 489) (ک۔ ا۔ ش، ڈیرہ اسماعیل خان)

## رمضان کا فیض

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اور آپ کی قیامت تک کی نسلوں کو عرشوں کے بھاگ لگائے اور دنیا و آخرت دونوں میں آپ کو سرخرو فرمائے۔ آمین! جب سے آپ کی نسبت ملی ہے مجھ جیسی حقیر و کمتر بندی بھی ذکر الہی کی نام لیوا بن گئی ہے، آپ سے ملنے سے پہلے ہم اللہ سے اس طرح سے متعارف نہیں تھے اللہ سے اس طرح دعا

مانگنا اور منوانا نہ آتا تھا جس طرح کہ آپ نے سکھایا اور سمجھایا۔ اللہ آپ کو دنیا جہاں کی رحمتیں اور برکتیں عطا فرمائے آپ کے صدقے پچھلا رمضان ایسا گزرا کہ بس مزا ہی آگیا۔ شکر کے شربت اور تخم ملنگا (تخم بالنگو) کے استعمال (یعنی ایک گلاس شکر کے شربت میں ایک چمچ تخم ملنگا اچھی طرح مکس کر کے نوش جاں فرمائیں) نے مجھے اور سب گھر والوں کو روزے کی حالت میں بھی ہشاش بشاش اور تروتازہ رکھا یقین رکھیں ہر افطار اور سحری کے وقت میں اللہ کا شکر ادا کرتی اور آپ کے حق میں بے شمار دعائیں کرتی ہوں۔ (عذرا جمال)

## پانچ طاق راتوں کے نوافل

ایک سو رات: چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک ایک بار، سورۃ اخلاص ایک ایک بار پڑھے بعد سلام کے 70 مرتبہ درود پاک پڑھے۔ انشاء اللہ اس نماز کے پڑھنے والے کے حق میں فرشتے مغفرت کی دعا کریں گے۔ (1) رمضان میں اسی رات کو 21 مرتبہ سورۃ قدر پڑھنے کا ثواب بے شمار ہے۔ تیسویں رات: اس رات نماز عشاء اور تراویح کی ادائیگی کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یسین اور ایک مرتبہ سورۃ رحمن پڑھنا باعث برکت فضیلت ہے۔ (2) اس رات 4 رکعت نفل نماز 2,2 رکعت کر کے، ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 1 بار سورۃ قدر اور 3,3 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ بفضل تعالیٰ گناہوں کی معافی ہوگی۔ (3) 8 رکعت نفل نماز 2,2 رکعت کر کے اسی طرح کہ سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر اور ایک بار سورۃ اخلاص پڑھیں بعد نماز ستر مرتبہ کلمہ تجید پڑھیں اور پھر گناہوں کی معافی مانگے۔ پچیسویں رات: (1) 4 رکعت نماز دو سلام سے پڑھیں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک بار، سورۃ اخلاص 5,5 مرتبہ ہر رکعت میں پڑھیں۔ بعد سلام کے کلمہ طیبہ ایک سو دفعہ پڑھیں۔ رب کریم کی طرف سے بے شمار ثواب ملے گا۔ (2) 4 رکعت نماز نفل دو دو کر کے پڑھیں ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ قدر 3,3 مرتبہ، سورۃ اخلاص 3,3 مرتبہ۔ بعد سلام ستر دفعہ استغفار پڑھیں۔ یہ نماز بخشش کیلئے بہت افضل ہے۔ (3) دو رکعت نماز نفل ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک ایک بار، سورۃ

اخلاص پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھیں، بعد سلام کے ستر دفعہ کلمہ شہادت پڑھیں، یہ قبر کے عذاب سے بچاتی ہے۔ (4) اس رات 7 مرتبہ سورۃ دخان پڑھیں، اس کے پڑھنے کے باعث عذاب قبر سے اللہ تعالیٰ محفوظ رکھے گا۔ (5) اس رات 7 مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا بہت افضل ہے۔ اٹیسویں رات: اس رات 4 رکعت نماز دو سلام سے پڑھیں ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک ایک بار، سورۃ اخلاص 3,3 مرتبہ پڑھیں۔ بعد سلام سورۃ الم نشرح 70 مرتبہ پڑھیں۔ اس نماز کے پڑھنے والے کو ان شاء اللہ تعالیٰ مکمل ایمان کے ساتھ دنیا سے اٹھایا جائے گا۔ (2) اس رات 4 رکعت نماز دو سلام سے پڑھیں اور ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ قدر ایک ایک بار، سورۃ اخلاص 5,5 مرتبہ پڑھیں۔ بعد سلام ایک سو دفعہ درود شریف پڑھیں۔ ان شاء اللہ بخشش و مغفرت عطا کی جائے گی۔ (3) سات مرتبہ سورۃ واقعہ پڑھیں، ترقی رزق کے لئے افضل ہے۔ (4) بعد نماز عشاء سات مرتبہ سورۃ قدر پڑھنا بہت افضل ہے ان شاء اللہ اس کے پڑھنے والے کو ہر مصیبت سے پناہ ملے گی۔ (سنبھل ط۔ پنڈا دھن خان)

## گرمی کی شدت، رمضان اور انوکھا مشروب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ آپ کو اور آپ سے جڑی ہوئی ہر شخصیت کو اللہ تعالیٰ صحت کاملہ عطا فرمائے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جولائی 2013ء وہ مہینہ ہے جب ماہنامہ عبقری کے ساتھ میرا تعلق قائم ہوا جو اللہ کے کرم سے اب تک قائم ہے۔ جولائی 2013ء کے رسالہ میں میں نے ایک مشروب بنانے کا طریقہ پڑھا جو کہ اس وقت میری اشد ضرورت تھا۔ ہر وقت معدے میں جلن، جسم میں بے قراری، تیزابیت کھانے کے بعد گلے میں جلن کے ڈکار جیسی بہت سی تکالیف تھیں۔ ایک بار اس شربت کو بنایا اور ایک ہفتہ کے استعمال سے ہی وجود میں ایسی تبدیلی آئی کہ میری تمام ادویات جو کہ معدے کی وجہ سے استعمال کر رہا تھا آہستہ آہستہ کم ہونا شروع ہو گئیں اور اس کے بعد تو میں گرمی کے موسم میں بلاناغہ یہ شربت استعمال کرتا ہوں اور ساتھ میں اپنے گھر والوں کو



جب رشتہ دیکھنے جائیں تو: جب کسی جگہ بیٹے یا بیٹی کیلئے رشتہ دیکھنے جائیں تو اسم یا علی کا کثرت سے ورد کرتے ہوئے جائیں جو رشتہ بھی ہوگا وہ فرمانبردار ہوگا تو شادی ہوگی ورنہ نہیں۔

بھی استعمال کروا تا ہوں۔ اپنے بہت سے دوستوں کو بھی یہ نسخہ گفٹ کے طور پر دیا سب نے اس کی بے حد تعریف کی اور اب وہ بھی اس کو استعمال کر رہے ہیں۔ چونکہ مجھے یہ نسخہ رمضان المبارک سے پہلے ملا تھا جس کی وجہ سے الحمد للہ وہ اور اب تک کے دو اور رمضان بہت ہی پرسکون طریقہ سے گزرے اب چونکہ رمضان جون میں آ رہا ہے اور گرمی اپنے عروج پر ہوگی۔ اس لیے میں یہ نسخہ اپنے لیے بازار سے لینے جانے لگا تھا کہ اچانک ذہن میں خیال آیا کہ نہ جانے اور کتنے لوگوں کو اس کی ضرورت ہوگی اسی خیال کے پیش نظر سابقہ رسالے سے یہ نسخہ دوبارہ قارئین کیلئے تحریر کر رہا ہوں۔ حوالہ: گلاب نیلوفر، گلاب کے پھول، آملہ، بیڑہ، ہڑیڈ، گاؤں بان، املی، آلو بخارا کے علاوہ باقی تمام پچاس پچاس گرام اور املی آلو بخارا ایک ایک پاؤ۔ ان سب کو تقریباً آٹھ کلو پانی میں ہلکا کوٹ کر رات کو نیم گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح اٹھ کر ہلکی آنچ پر ابالیں جب تین کلو پانی جل جائے تو اتار کر رکھیں اور ٹھنڈا ہونے پر پانی تنھار لیں۔ اس میں پانچ کلو چینی ملا کر ہلکی آنچ پر پکاتے رہیں۔ اچھی طرح گاڑھا پکا کر خشک بوتلوں میں محفوظ رکھیں بس شربت تیار ہے۔ چاہے حسب پسند کوئی خوشبو ڈال سکتے ہیں۔ ترکیب استعمال: چار بڑے چمچ دن میں چار بار بڑوں کیلئے اور چھوٹوں کیلئے ایک چمچ سے تین چمچ دن میں چار بار حسب طبیعت مقدار میں کمی بھی کر سکتے ہیں۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں اور نہ کوئی برے اثرات ہیں صحت ہی صحت تندرستی ہی تندرستی۔۔۔ (نقاش ساہیوال)

### 32 کی عمر میں 26 کی لگتی ہوں؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ماہنامہ عبقری سے دوستی بہت پرانی ہے۔ 2007ء سے عبقری کی قاریہ ہوں۔ اس کے جن جن ٹوکوں کو میں نے آزمایا، لا جواب پایا۔ آج میں چند روحانی و طبی ٹوکے بتا رہی ہوں جن سے میں نے بہت کچھ پایا۔ پچھلے سال دسمبر میں ایجوکیٹرز کی آسامیاں آئی تھیں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے گھر سے نکلتے وقت کی دعا کے فوائد بتائے تھے کہ جب کسی اہم کام میں کامیابی پانی ہو تو یہ مسلسل پڑھتے رہیں میں نے بھی اس دعا کو مسلسل پڑھا اور مجھے پیپرز میں 73 فیصد نمبرز ملے۔ الحمد للہ یہ سب محض اللہ پاک کے کلام اور مرشد پاک کی محبت سے ملے۔ ٹریفک جام میں سورہ الم نشرح کا مسلسل ورد کرنے سے حیران کن نتائج ملے۔ الحمد للہ حضرت حکیم صاحب آپ کے بتائے ہوئے اعمال کو یاد کر کے میں سفر میں محفوظ رہتی ہوں۔ سورہ قریش کو جب

بھی سواری پانے کیلئے پڑھا الحمد للہ ملی ہے۔ وضو کے تین گھونٹ پانی پینے اور چوتھا گھونٹ منہ سے نکال کر ہاتھوں پر ڈال کر آنکھوں پر ملتی ہوں اس نیت سے کہ اللہ پاک میرے حلقے ختم کر دے پابندی سے ہر نماز کے وضو کے ساتھ ایسا کرتی ہوں۔ بہت بہتر ہوں۔ اس کے علاوہ عبقری دواخانہ کی ”دلی کریم“ روزانہ رات کو لگا کر سوتی ہوں۔ 32 سال میری عمر ہے، غیر شادی شدہ ہوں لیکن دیکھنے والے مجھے 26 سال کا کہتے ہیں، چھوٹی بہنوں کو بڑا کہتے ہیں۔ (نمن لیاقت پور)

### یرقان کے مریضوں کیلئے تحفہ خاص

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری طرف سے قارئین عبقری خاص کر جو یرقان جیسے موذی مرض میں مبتلا ہیں ان کیلئے ایک تحفہ ہے جو درج ذیل ہے:-  
حوالہ: ہوا لسانی: سرکہ خالص دس تولہ، گلاب کا پانی بیس تولہ، مصری تین پاؤ، دستور کے مطابق شربت تیار کریں۔ کاسنی اور سونف کے عرق میں تھوڑا ڈال کر صبح و شام پیئیں۔ یرقان کیلئے مجرب ہے۔ 2۔ ”مارموت“ ایک جڑی بوٹی ہے جو پہاڑوں پر ہوتی ہے۔ مارموت کا سفوف چھ ماشہ لے کر کاسنی کے عرق کے ساتھ استعمال کریں تو یرقان کو ختم کر دیتی ہے۔ اس کے علاوہ جس کی تلی بڑھ جائے اسے چاہیے کہ پانچ عدد انجیر کے دانے لیں اور اس کو پانچ تولہ سرکہ خالص میں رات کو بھگو دیں اور صبح کو انجیروں کو نکال کر کھائیں صرف اکیس دن میں انشاء اللہ صحت یاب ہو جائیں گے۔ (ڈاکٹر نثار احمد مینگل بروہی، شکار پور) (قارئین اگر ”مارموت“ بوٹی کے مزید نام کسی کے علم میں ہوں تو ضرور بتائیں۔ ایڈیٹر)

### نسخہ برائے درد گردہ و پتھری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک صاحب میرے دوست ہیں وہ درد گردہ اور گردے کی پتھری کیلئے فی سبیل اللہ دوائی دیتے ہیں انہوں نے بتایا کہ 18 سال قبل ان کے گردے میں بڑی شدید تکلیف شروع ہو گئی۔ ایک ہفتے تک وہ ٹیکے لگواتے رہے جونہی ٹیکے کا اثر ختم ہوتا درد پھر شروع ہو جاتا۔ ڈاکٹر گردے میں پتھری بتاتے تھے۔ ایک دن تکلیف ہی میں ان کو کسی رشتہ دار کے گھر جانا پڑ گیا جہاں ان کی بیٹی کے رشتے کی تاریخ لینے کیلئے کچھ لوگوں نے آنا تھا یہ اپنی تکلیف ضبط کر کے بیٹھے ہوئے تھے۔ مہمانوں میں ایک بزرگ بھی تھے۔ انہوں نے پوچھا بیٹا کیا تکلیف ہے۔ انہوں نے بتایا کہ مجھے گردے کی تکلیف ہے۔ بزرگ نے جیب سے ایک بوتل نکالی اس میں سے ایک خوراک دوائی (پچکی) دی اور کہا کہ ابھی چائے کے ساتھ کھالو، بزرگ نے

یہ بھی کہا کہ میرے پاس پیسے نہیں ہیں ورنہ میں چائے بھی منگوادیتا۔ میرے دوست نے دوائی کھائی بزرگ نے کہا کہ ایک کاغذ اور پنسل بھی پکڑ لو پھر انہوں نے لکھوایا۔ حوالہ: ہوا لسانی: سنڈھ۔ ریوند چینی۔ میٹھا سوڈا۔ ان تینوں کو ہم وزن لے کر گرائنڈ کر کے پچکی بنالیں۔ یہ دوائی لوگوں کو بغیر معاوضہ دیں انشاء اللہ اللہ شفاء دے گا۔ دوائی کی خوراک: پہلی خوراک والا چمچ چائے کے ساتھ صبح دوپہر اور شام کو لیں۔ پہلی خوراک لینے کے صرف پندرہ منٹ بعد ہی آرام آ جاتا ہے۔ دو تین دنوں میں گردے سے پتھری بغیر تکلیف کے نکل جاتی ہے۔ میرے دوست کو صرف ایک خوراک سے ہی آرام آ گیا اب وہ دوائی فی سبیل اللہ لوگوں کو دیتے ہیں۔ ان کو اس دوائی کے بہت زیادہ رزلٹ مل رہے ہیں۔ میں نے یہ نسخہ ان سے لے کر عبقری کیلئے بھیج دیا ہے تاکہ جہاں سینکڑوں کو فائدہ پہنچ رہا ہے وہاں لاکھوں کو پہنچے گا اور میرے لیے اور میرے دوست کیلئے صدقہ جاریہ بنے گا۔ قارئین! آپ بھی ضرور آزمائیں اور اس کے فوائد دفتر ماہنامہ عبقری کو ضرور لکھیے تاکہ مزید لوگوں کو اس کے فوائد پہنچیں۔ (شفاعت حسین لاہور)

### پیاس و گرمی کی شدت کیلئے نایاب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے جون کے شمارے کیلئے پیاس و گرمی ختم کرنے کیلئے طبی و روحانی تجربات بھجوانے کی دعوت دی اس حوالے سے دو اعمال بھجوا رہا ہوں جو کہ نہایت ہی مجرب و آزمودہ ہیں اور کئی بہن بھائیوں کو پڑھنے کیلئے بتا چکا ہوں اور بفضل خدا ان اعمال کی برکت سے ضرور کرم ہوا ہے۔ عمل نمبر 1: یَعَارُ کُوْنِی بَرَدًا وَسَلْبًا عَلٰی اَبْرَہِیْمَ ؑ (الانبیاء ۶۹) یہ آیت مقدسہ سحری کے بعد چالیس مرتبہ، دوپہر کے وقت 20 اور نماز عصر کے وقت 15 مرتبہ مع اول و آخر درود شریف کے پڑھ لیں، گرمی و پیاس کی شدت ختم ہو جائے گی۔

گرمی و پیاس کی شدت ختم کرنے والا درود شریف پیاس و گرمی کی شدت ختم کرنے کیلئے یہ درود شریف بہت مجرب ہے۔ خصوصاً رمضان المبارک میں جن بھائیوں اور بہنوں کو پیاس ستاتی ہو وہ ضرور کریں جب بھی پیاس لگے اس درود شریف کا ورد شروع کر دیں۔ پانچ منٹ کے اندر اندر پیاس ختم ہو جائے گی۔ اس کے علاوہ صبح و شام بھی یعنی بعد نماز فجر و عصر بھی ایک ایک تسبیح پڑھ سکتے ہیں پورا دن آپ پیاس و گرمی کی شدت سے محفوظ رہیں گے۔ درود شریف یہ ہے:- اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ النَّبِیِّ الْاَحْمَدِیِّ وَعَلٰی اٰلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ۔ (جشید حیات، انگ 36)



معزز قارئین آپ سے التماس ہے [www.freelibrary4u.com](http://www.freelibrary4u.com) پر آپ حضرات کے لیے مسلسل اچھی اچھی کتب فراہم کرنے کے لیے کوشاں رہتے ہیں جس کے لیے وقت اور رقم دونوں صرف ہوتے ہیں جس کی غرض سے ہماری اس ویب سائٹ کچھ سپانسر اشتہارات لگائے گئے ہیں جب ویب سائٹ وزٹرز ان اشتہارات میں سے کسی اشتہار پر کلک کرتے ہیں تو ویب سائٹ کو تھوڑی سی آمدن حاصل ہوتی ہے، یہ آمدن ویب سائٹ کے اخراجات کو برداشت کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہے۔ اس لیے آپ حضرات سے گزارش ہے کہ اپنے Google Chrome یا Mozilla Firefox کی Adblocker Extension کو Pause کر دیں یا صرف ہماری ویب سائٹ کے لیے Pause کر دیں۔ نیچے نظر آنے والی تصویر میں دکھایا گیا ہے کہ Adblocker کے Pause ہونے یا انسٹال نہ ہونے کی صورت میں اشتہارات **Green Box** والی جگہ پر ظاہر ہوں گے۔

The screenshot shows the homepage of Free Library 4U. At the top is a search bar and navigation links like Home, Islamic Books, Urdu Digests, Urdu Novels, Imran Series, Cooking Magazines, and Kids Corner. Below the navigation bar are several advertisements. Green arrows point to four specific ads: 
 

- A trophy for 'Award Winning It Help Desk Software' by ManageEngine ServiceDesk Plus.
- A 'Gmail for Work' advertisement.
- A 'Gadget Giveaway' advertisement from Waviness.
- A 'Finally A Simple System' advertisement claiming to be a proven way to make money online.

 Other visible ads include 'The Traffic Trader' and 'Aanchal Digest May 2016'. At the bottom right, there is a section to follow FreeLibrary4u on social media and a newsletter subscription form.

نیچے نظر آنے والے بٹن پر کلک کر کے ہماری حوصلہ افزائی کے لیے آپ ہماری ویب سائٹ پر جاسکتے ہیں

[click here to visit website](#)



دشمنی کی جڑیں: آپس میں دشمنی کی جڑیں تین چیزوں میں ہیں مال کی طمع، لوگوں سے عزت کی طمع اور ان کے درمیان پسندیدہ ہونے کی طمع۔ (حضرت عثمان الغیری رحمۃ اللہ علیہ)

محمد علی ملتان

# افطاری کے بعد کھانے کی وجہ سے ہونے والے مسائل

بھوک نہ لگنے، پیٹ پھولنے، کھٹی ڈکاریں آنے اور متلی وقتے کے مریضوں کیلئے فائدہ مند ہے۔ اس میں ایک روغن موجود ہوتا ہے جو ہیضہ کے جراثیم پر اثر انداز ہوتا ہے یہی وجہ ہے کہ جن دنوں ہیضہ کی وبا پھیلی ہوئی ہو، پودینہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے

پودینہ حیض کیلئے: حیض کو جاری کرنے میں بھی پودینہ مفید ہے۔ اس لیے وہ خواتین جو ایام کی تنگی یا کمی میں مبتلا ہوں۔ پودینہ کی چائے یا تازہ رس استعمال کر کے اس مشکل سے چھٹکارا حاصل کر سکتی ہیں۔ پودینہ یرقان کیلئے: پودینہ کی ایک منفرد خاصیت یہ ہے کہ یہ خون میں موجود فاسد مادوں کو پسینے کے ذریعے جسم سے خارج کر دیتا ہے اسی لیے یرقان کی صورت میں پودینہ کو خاص طور پر استعمال کروایا جاتا ہے۔

پودینہ اور متعدی بیماریاں: پودینہ کو اچھی طرح پانی سے دھو کر اس کے پتے الگ کر لیے جائیں اور انہیں سائے میں خشک کرنے کے بعد ہاتھوں سے مسل کر چورا کر لیا جائے۔ جب بھی کھانا کھائیں اس سفوف کو سالن پر چھڑک لیں معدے کی جلن (بھوک کے وقت یا کھانے کے بعد پیدا ہو جاتی ہو) پیٹ کے پھولنے، بد ہضمی اور معدے کے ابتدائی زخموں کی صورت میں یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ خاص طور پر رمضان میں معدے کے امراض کیلئے یہ نسخہ ضرور استعمال کریں۔ پودینہ، جوارش انارین، عرق پودینہ اور قرص پودینہ قابل ذکر ہیں جو نظام ہاضمہ سے متعلق بہت سے امراض میں استعمال کروائی جاتی ہیں خاص طور پر متلی، الٹی، اسہال، بد ہضمی، سینے کی جلن، بھوک نہ لگنے، منہ کا ذائقہ کڑوا رہنے، رمضان میں پیٹ کے امراض یرقان اور ورم جگر میں یہ دوائیں بہت فائدہ پہنچاتی ہیں۔ متلی، الٹی خصوصاً خواتین کی قے و متلی، پرانی قبض، پتی اچھلنے، نظام ہضم کے خراب ہونے سے پیدا ہونے والے فشار خون (بلڈ پریشر) کی صورت میں یہ نسخہ آزمائیں۔ سفوف ایک چمچ کھانے والا، اسی قدر پودینہ منقہ (بیج دور کیے ہوئے) دو عدد، آلو بخارے پانچ عدد، ان اشیاء کو ڈیڑھ پیالی پانی میں رات کے وقت سردی کے موسم میں اس پانی کو گرم کر کے بھی پیا جاسکتا ہے۔ ایک بات کا خیال رہے کہ اگر آپ کو نزلہ زکام یا گلاب خراب ہے تو آپ اس نسخہ کو استعمال نہ کیجئے۔ آدھے سر کا ایسا درد ہو جائے جس کے ساتھ متلی اور قے بھی محسوس ہو تو بھی یہی نسخہ مفید ہے۔ مزید تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ پودینہ میں اعصاب کو سکون پہنچانے اور نیند لانے والے اجزاء بھی موجود ہیں۔

پودینے کی چائے: پودینے سے تیار کی ہوئی چائے بڑی فرحت بخش، ہاضم اور خوشبودار ہوتی ہے۔ اگر افطاری کے بعد آدھا کپ پی لی جائے تو نظام ہاضمہ کی اصلاح ہوتی ہے۔ پودینہ اور ہاضمہ: حکماء کی اصطلاح میں پودینہ کا مزاج گرم اور خشک ہے اور پودینہ خاص طور پر نظام ہاضمہ سے متعلق امراض میں مفید ہے۔ غذا کو آسانی کے ساتھ ہضم کر دیتا ہے اور ریاح کے اخراج میں مدد کرتا ہے۔ چنانچہ بھوک نہ لگنے، پیٹ پھولنے، کھٹی ڈکاریں آنے اور متلی وقتے کے مریضوں کیلئے فائدہ مند ہے۔ اس میں ایک روغن موجود ہوتا ہے جو ہیضہ کے جراثیم پر اثر انداز ہوتا ہے یہی وجہ ہے کہ جن دنوں ہیضہ کی وبا پھیلی ہوئی ہو، پودینہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ پودینہ سے جلد کی خارش: پودینہ کی ایک بڑی خوبی زود حسیت (الرجی) کے خلاف اس کا مؤثر ہونا ہے۔ خصوصاً الرجی کی ایک شدید قسم شرئی (پتی اچھلنا یا چھپا کی) میں پودینہ کے پتوں کی چائے بنا کر پلائی جاتی ہے۔ جو جلد کی جلن اور خارش کو رفع کر دیتی ہے۔ اس غرض سے پودینہ کو دس گرام تازہ پتوں کا رس نصف پیالی عرق گلاب میں ملا کر پلایا جاتا ہے۔ پودینہ میں کیڑوں کو ہلاک کرنے والے اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔ خاص طور پر ناک اور دکان میں جو کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں ان پر اگر پودینہ کا تازہ رس ڈالا جائے تو وہ ہلاک ہو جاتے ہیں۔ نوٹ: اگر رمضان میں یہ ٹونک استعمال کریں تو دوران روزہ نہ کیا جائے۔ پودینہ مکمل مہاسوں کیلئے: پودینہ آپ کے حسن کا محافظ بھی ہے۔ چہرے کے داغ، دھبوں، مہاسوں اور زائد تلوں سے نجات حاصل کرنے کیلئے پودینہ خالص سرکہ کے ساتھ پیس کر چہرے کے متاثرہ مقامات پر لپ کیا جاتا ہے۔ رمضان کا پورا مہینہ یہ ٹونک استعمال کریں اور عید پر پائیں بے داغ و مٹی چمکتی جلد۔ جلد کی رنگت صاف کرنے کیلئے پودینے کے پانی میں جوش دے کر اس پانی سے نہانے کا مشورہ بھی دیا جاتا ہے۔ کیڑوں کے کاٹے کا علاج: پودینہ مختلف اقسام کے زہر کا تریاق بھی ہے۔ خاص طور پر بچھو، بھڑ، بلی اور چوہے وغیرہ کے کاٹے پر پودینہ کو پیس کر لپ کیے جانے سے اس کا زہر ختم ہو جاتا ہے۔

20 سال سے روٹی بیوی ایک دن میں مان گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کے پانچ سال بعد میری بیوی سے ناراضگی ہو گئی اور میری بیوی میرا گھر چھوڑ کر اپنے گھر چلی گئی۔ اسی طرح عرصہ بیس سال گزر گیا، میں نے کئی بار کوشش کی اس کو واپس لانے کی مگر میں ہر بار ناکام ہوا۔ پھر عبقری کے ایک شمارے (سال مجھے یاد نہیں غالباً جنوری کا شمارہ تھا) اس میں ایک آیت دیکھی جو میاں بیوی میں محبت کیلئے ایک دن میں 165 مرتبہ پڑھنی تھی۔ مجھے لکھتے ہوئے اب بھی حیرت ہو رہی ہے کہ میں نے صرف ایک دن پڑھا اور میرا کام اللہ کے فضل سے بن گیا۔ میری بیوی نے خود مجھے فون کیا اور گھر واپس کیلئے آمادگی ظاہر کر دی۔ الحمد للہ! اب چھ ماہ ہو چکے ہیں ہم دونوں انتہائی خوشگوار زندگی گزار رہے ہیں اور ہمارے درمیان مثالی محبت قائم ہے۔ آیت یہ ہے: وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ (البقرہ 165) شوگر بھگائیے: میرے پاس ایک نسخہ شوگر کا ہے الحمد للہ اس کے استعمال سے 600 پر پہنچی ہوئی شوگر اس ٹونک کے استعمال سے انشاء اللہ 200 تک پہنچ جائے گی۔ ایک بوتل عرق گلاب، ایک بوتل عرق سفوف دونوں کو مکس کریں اور دو دو گھونٹ دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ (عزیز رضا اسلام آباد)

## میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 28: توبہ کے کمالات: یہ کتاب میں نے 2000ء میں تالیف کی۔ اس کتاب کی پیشکش کا مقصد یہی ہے کہ بندہ اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آئے اور رب کو اپنا حقیقی مالک مان لے اور سابقہ زندگی سے تائب ہو کر نئی زندگی گزارنے لگ جائے۔ آئیے! ہم اس زندگی کی طرف پلٹ آئیں جس زندگی سے ہمیں ایمان اور ایمان سے چین و سکون اور راحت نصیب ہو۔ یہ راحت صرف اور صرف توبہ میں ہے اور توبہ کا کمال ہی راحت اور سکون ہے۔ جن کتب و رسائل سے استفادہ حاصل کیا گیا: مشکوٰۃ، تفسیر ابن کثیر، غنیۃ الطالبین از پیران پیر عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ۔ احیاء العلوم۔ کشف المحجوب از علی جویری رحمۃ اللہ علیہ۔ حاشیہ قرآن از مولانا سید نعیم الدین مراد آبادی۔ فضائل توبہ استغفار۔ اللہ میری توبہ از عالم فقی۔ التوابین ابن قدامۃ المقدسی۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔



کھانسی سے نجات: کھانسی میں الہی کلاں کا سفوف تیار کر کے ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

(پوشیدہ)

## روحانی کیفیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے کلمے کا نصاب آپ حضرت کی خدمت میں ہدیہ کی نیت سے شروع کیا ہے اللہ قبول فرمائے۔ آپ حضرت نے درس میں فرمایا تھا کہ روزانہ جتنا قرآن تلاوت کریں وہ اپنے والدین کو ہدیہ کر دیا کریں۔ الحمد للہ! اللہ نے توفیق دی ہے اب جب قرآن پڑھتی ہوں تو والدین کو ہدیہ کرتی ہوں۔ سورۃ رحمن آپ حضرت اور عبقری کے تمام نظام کے خدمت گاروں کو ہدیہ کرتی ہوں۔ ایسا محسوس ہوتا ہے کہ اب قرآن کو میری موجودگی اچھی لگتی ہے۔ مجھ سے الجھن نہیں ہوتی۔

جب آپ نے درس میں فرمایا تھا کہ اپنے بدترین دشمن کے لئے دعا کریں تو میں نے اپنے لئے ربنا اتانی الدنیا حسنة و فی الآخرة حسنة و کنا عذاب النار والی دعا کا نصاب شروع کیا ہوا تھا وہ اپنی ایک رشتہ دار جو کہ مجھ سے شدید حسد کرتی ہیں کو ہدیہ کر دیا اور آگے انہی کی نیت سے پڑھنا شروع کیا ہے کیونکہ وہ مجھے نصیب پر بہت بددعا عین دیتی ہیں اس لئے میں نے اچھے نصیب کی دعا انہیں ہدیہ کر دی۔ پہلے مراقبہ کیا تو تصور میں اپنا دل بالکل مردہ دیکھا۔ جیسے بڑا سا گوشت کا ٹکڑا ہو، پھر اگلی بار جب مراقبہ کیا پہلے امی کی طبیعت کے لئے اور تصور بالکل صحیح ہوا کہ عرش سے اللہ کا نور امی کے دل میں اتر رہا ہے اور اس نور سے سارے زخم بھر رہے ہیں۔ اس کے بعد تصور اپنی طرف کیا تو تصور بننے سے پہلے ہی یوں دیکھا کہ میرا دل غبارے کی طرح پھٹ گیا پھر وہاں اللہ چمکتا ہوا لکھا ہوا تھا میں نے تصور بنانے کی کوشش کی مگر سچ میں دل نظر ہی نہیں آ رہا تھا دل کا تصور ہی نہیں ہو رہا تھا۔ اگلے دن دوبارہ ایسا ہوا کہ امی کے لئے تصور صحیح سے بن گیا۔ الحمد للہ! ایک کیفیت اور عرض ہے کہ کچھ دن پہلے گھر کے ماحول کی وجہ سے بہت گھبرائی ہوئی تھی تو ظہر کی نماز پڑھ کر مصلے پر لیٹ گئی اللہ سے عرض کیا کہ مجھے اپنی ممتا کی گود میں پناہ دے دے اور رحمت کی چادر میں چھپا دے۔ مجھے بہت ڈر لگتا ہے دنیا کی ان گرم ہواؤں کے تھپڑوں سے بچا لے اور یقین کر لیا کہ اللہ نے اپنی رحمت کی چادر میرے اوپر ڈھانپ دی ہے اور میں اللہ کی رحمت کی گود میں لیٹی ہوئی ہوں۔ پھر تصور بن آیا کہ میرے ہاتھ میں ایک بڑا سا پھول ہے اور میں چچ کے ساتھ اس میں سے شہد کھا رہی ہوں۔ شعبان کی نوچندی جمعرات کے درس میں ذکر خاص کے دوران اللہ کو اپنی تمام تر پریشانیاں عرض کرتی جا رہی تھی کہ یوں محسوس ہوا کسی شخص نے امی اور میری تصویر کے اوپر ایک بونے کا گلا کاٹا اور اس میں سے خون بہتا ہوا تصویروں پر گرنے لگا۔ مجھے سچ میں اپنے اوپر سے خون ٹپکتا محسوس ہوا۔ اس کے بعد مجھے اپنا آپ بہت ہلکا پھلکا محسوس ہوا۔

## پاک فوج کے جوان سیاحین قارئین کا خط

میں یہ الفاظ سیاحین کی بلند و بالا برف پوش چوٹیوں پر بخ بستہ ٹھنڈی ہواؤں میں بیٹھ کر لکھ رہا ہوں۔ آپ لوگ شاید اس کا تصور بھی نہیں کر سکتے ہیں کہ پاک فوج کے شیر دل جوان ان سنگلاخ پہاڑوں برف پوش چوٹیوں اور لامحدود ریگستانوں میں دن اور راتیں کیسے بہادری سے گزارتے ہیں رہے ہیں اور جب تک خون کا ایک قطرہ بھی ہمارے جسم میں باقی ہے ہم انشاء اللہ نبھائیں گے۔ اب میں عبقری قارئین سے مخاطب ہوں کہ جب سیاحین کے بلند و بالا پہاڑوں پر نئی کمک پہنچتی ہے جو پہلی دفعہ یہاں آتے ہیں ان کو درج بالا جو تکالیف میں نے لکھی ہو جاتی ہیں اگر ان تکالیف سے نجات کیلئے کسی قاری کے پاس کوئی نوٹک، نسخہ یا وظیفہ تو ماہنامہ عبقری میں ضرور لکھیں ہم ضرور آزمائیں گے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا نام شائع ہرگز نہ کیجئے گا۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزر رہے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

### رمضان میں سارا دن پیاس بالکل نہ لگے گی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو مزید ترقیاں عطا فرمائے۔ عبقری پچھلے دو سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اس میگزین کی تعریف کیلئے میرے پاس الفاظ نہیں ہیں۔ پیاس نہ لگنے کا خاص نسخہ جو پچھلی دفعہ عبقری میگزین سے ملا کہ سحری کے وقت تین گھونٹ پانی کے ساتھ تین کھجوریں ایک ایک کر کے چبا لیں اور ایک گھونٹ پانی کے ساتھ نگل لیں۔ سارا دن سکون سے رہیں بہت ہی لا جواب نوٹکہ ہے۔

### میری کزن کا چھوٹا قد کیسے بڑھا؟ ابھی پڑھیں

میرے پاس ایک قد بڑھانے کا خاص عمل ہے جو میں نے ایک مرتبہ ایک میگزین میں پڑھا تھا۔ میری ایک کزن جس کا قد بہت چھوٹا تھا اس نے عمل کیا اس عمل کی برکت سے اس کا قد بڑھ گیا ہے۔ عمل درج ہے:۔ بعد از نماز فجر گیارہ بار سورۃ طارق اول و آخر پانچ مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ عمل مدت صرف 90 روز ہے۔ (ام حمزہ ناگوالی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ناچیز تین ماہ سے آپ کے ماہنامہ ”عبقری“ کا قاری ہے۔ آپ کا ماہنامہ عام روایت سے ہٹ کر ہے۔ مضامین لمبے چوڑے نہیں باتیں مزین نہیں بلند بانگ دعوے نہیں بات بھی اپنی نہیں بلکہ بات بھی قارئین ہی کی ہے۔ حضرت والا جو مفہوم یا معنی ”عبقری“ کا میرے علم یا سمجھ میں ہے وہ منقش یا نفیس چیز کو عبقری کہتے ہیں۔ آپ کا ماہنامہ بالکل اسم بامسمیٰ ہے۔ واقعی عبقری زبردست ہے۔ آپ نے آیات مبارکہ اسمائے باری تعالیٰ درود شریف استغفار و دیگر معمولات کو اس پیرائے میں لکھا اور بیان کیا ہے کہ پڑھنے والا متاثر ہوئے بغیر نہیں رہ سکتا۔ یہ جو آپ نے بیتی، جگ بیتی، کارگزاریاں، تجربات والا راستہ اختیار کیا ہے یہ پڑھنے والے کے دل کو کھینچ کر آپ کے دروازے پر لاتا ہے اور پھر وہ آنے والا خالی نہیں جاتا کچھ نہ کچھ فیض لے کر ہی جاتا ہے محروم نہیں رہتا۔ ماہنامہ کو ایک دفعہ جس نے پڑھا پھر وہ پوچھتا ہے کہ کہاں سے ملے گا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں یہ الفاظ سیاحین کی بلند و بالا برف پوش چوٹیوں پر بخ بستہ ٹھنڈی ہواؤں میں بیٹھ کر لکھ رہا ہوں۔ آپ لوگ شاید اس کا تصور بھی نہیں کر سکتے ہیں کہ پاک فوج کے شیر دل جوان ان سنگلاخ پہاڑوں برف پوش چوٹیوں اور لامحدود ریگستانوں میں دن اور راتیں کیسے بہادری سے گزارتے ہیں۔ میں اس وقت صرف آپ کو سیاحین و کارگل کے علاقہ جات کی بات عرض کر رہا ہوں کہ جب ہم یہاں آتے ہیں تو سردی سے ہمارا جسم پھٹ جاتا ہے خون جم جاتا ہے معدہ خراب ہو جاتا ہے آکسیجن کم ہوتی ہے نیند نہیں آتی سانس کے مریض بن جاتے ہیں بلند پریشربائی ہو جاتا ہے۔ سر کی تکلیف عام ہو جاتی ہے۔ دانتوں کی تکلیف کسی کام کا نہیں چھوڑتی بعض اوقات جسم بے جان ہو جاتا ہے۔ پانچ پانچ ماہ گھر نہیں جاسکتے اپنے بچوں سے دور والدین سے دور مگر! ایک چیز جو ہمیں ہر وقت تازہ دم اور ہوشیار اور پر جوش رکھتی ہے وہ ہے اس وطن کے ایک ایک ذرے کی حفاظت جس پر ہمیں سب سے زیادہ فخر ہے۔ یہ سب کچھ کسی کو بتانے کی ضرورت نہیں یہ ہمارا فرض بھی ہے اور ملک کا ہم پر فرض بھی ہے جو ہم اللہ کے حکم سے نبھا



ہر کوئی تابع: اگر کوئی چاہے کہ اس سے ہر کوئی عزت سے پیش آئے تو اسے چاہیے کہ اسم یا گیتوں کی ایک تسبیح روزانہ پڑھنے کا معمول بنالے انشاء اللہ ہر کوئی اس کے تابع رہے گا۔

علامہ لاہوتی پراساری

# جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں جہاس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پراسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

تذکرہ ایک ظالم عورت کا: میں نے باتوں ہی باتوں میں بڑھتی سے ظالم خواتین کا تذکرہ پوچھا ایک تو اس نے ظالم ساس کا بتایا جو میں نے آپ قارئین کو گزشتہ چند اقساط پہلے بتا دیا، دوسرا ایک ایسی ظالم عورت کا قصہ بتایا جسے سن کر میں خود دبل گیا اور میرا ذہن میری عقل حتیٰ کہ میری پلکیں اور طبیعت میں اتنی زیادہ بے چینی شروع ہوئی کہ میرے گمان سے بالاتر۔ جرات کرتے ہوئے میں نے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ اس کا تذکرہ کچھ یوں ہے وہ ایسی عورت تھی جو نماز پڑھنے والی تسبیح کرنے والی روزے رکھنے والی تھی لیکن اس کی زبان سے آج تک کوئی شخص محفوظ نہیں رہا تھا اس کی بدزبانی نے کئی گھروں کو آگ لگائی، کئی خاندانوں کو اجاڑا اور کئی دلوں کو ویران کیا۔ غیبت کرنا، دوسروں کی نقلیں اتارنا، ایک کی بات دوسرے تک پہنچانا، بعض اوقات منہ پر بہت تعریف کرتی تھی لیکن پیٹھ پیچھے وہ لوگوں کو ذلیل درسوا کرتی تھی لوگوں کے پردہ دری کرتی، ان کے راز افشا کرتی اور ان کو موقع بہ موقع پریشان کرتی رہتی تھی۔ اس عورت کے پاس زیادتی کرنے کا جو ایک طریقہ تھا وہ صرف اور صرف زبان تھی۔ جھوٹ، غیبت اور تیز زبانی اس کے سامنے کوئی حیثیت نہیں رکھتی تھی وہ اس کو ایک نارمل حیثیت سے لیتی تھی اور اس کا من اس کا دل آج تک اس پر نادم نہیں ہوا تھا۔ اگر کوئی اس سے کہہ دیتا کہ تم یہ کیا کر رہی ہو تو وہ کہتی میں حق بیان کر رہی ہوں۔ ظالم عورت کی قبر پر عجب وحشت: بوڑھا بڑھتی خود یہ بات کہتے ہوئے ایک دم رک گیا اور اس کے رکتے ہی ایک انوکھا سناٹا چھا گیا اور وہ سناٹا کیا تھا، ایک انوکھا منظر تھا، قبرستان میں ہر طرف جنات ہی جنات، روحوں کا ایک انوکھا نظام جن میں جنتی روحوں بھی اور رب معاف کرے دوزخی روحوں بھی، ایک طرف بوڑھے بڑھتی کا اس ظالم عورت کا منظر کھینچنا اور اس کی سچی کیفیت بتانا، اب میں اس کا انتظار کر رہا کہ یہ بول کیوں نہیں رہا؟ تھوڑی ہی دیر ہوئی وہ بوڑھا بڑھتی اٹھا اور مجھے کہا میرے ساتھ چلیں، آئیں میں آپ کو اس ظالم عورت کی قبر پر لے چلتا ہوں۔ جب میں اس کی قبر پر گیا تو ایک بہت بڑا خوبصورت قیمتی پتھر سے بنا کتبہ اور تمام قبر بھی قیمتی پتھر سے بنی اس کے اوپر پھول رکھے ہوئے تھے جو کہ مرجھا گئے تھے۔ بوڑھے بڑھتی نے

مجھے اس قبر پر لا کھڑا کیا اور پھر نہایت غمناک آواز سے بولا یہ اس ظالم عورت کی قبر ہے جو روزے بھی رکھتی تھی نمازیں بھی پڑھتی تھی اور بعض اوقات تسبیح بھی کرتی تھی لیکن اس کی زبان نے لوگوں کے کلیجے چیرا اور جلا کے رکھ دیئے اس کی طبیعت میں ہر وقت لوگوں کیلئے نفرت اور بغض بھرا ہوا تھا اور یہ عورت ہر کسی کو اپنا دشمن سمجھتی تھی وہ لوگوں کے عیب فاش کر کے مزے لیتی تھی اس کی طبیعت میں ہر کسی کیلئے نفرت اکٹھا ہٹ بے چینی اور بے قراری تھی، نامعلوم اس کے اندر یہ کیفیت کیسے آئی؟ لوگوں کے عیب فاش کرنے والی پر عجب عذاب: ہم یہی باتیں کر رہی رہے تھے ایک ایسی آواز آئی جیسے کپڑے کو پھاڑتے ہیں میں اس آواز پر چونک پڑا۔ میرے چونکنے پر بوڑھے بڑھتی نے کہا یہ ایک خاص آواز ہے جو میت کے اوپر ایک عذاب مسلط ہو تو یہ آواز اسی وقت پیدا ہوتی ہے اور یہ آواز ہر اس میت کے اندر ہوتی ہے جس نے لوگوں کو زبان سے تکلیف دی ہو، یہ عذاب ہر پل میت پر مسلط رہتا ہے اس عذاب سے مریض کے پورے بدن پر ہلکی ہلکی چنگاریاں لگتی ہیں پھر اس کے بدن میں جلن ہوتی ہے اور پھر اس کی جلن کے ساتھ ساتھ اس کے جسم سے گرم پسینہ نکلتا ہے اس گرم پسینے سے قبر کی مٹی بھیگ جاتی ہے اور بھیگنے کے بعد وہ گرم پسینہ اتنا ہوتا ہے کہ اس زمین سے بھاپ نکلتا شروع ہو جاتی ہے اور اس بھاپ کے ذریعے اس میت کو اور تکلیف پہنچتی ہے اور اس کا تن بدن آگ میں جلنا شروع ہو جاتا ہے۔ جب یہ عذاب آتا ہے تو اس عذاب کے ذریعے نہایت تکلیف اور بہت زیادہ پریشانی پیدا ہوتی ہے اس تکلیف سے یہ آواز پیدا ہوتی ہے جس کو بظاہر ایسے محسوس ہوتا ہے جیسے کپڑا پھاڑنے کی آواز۔ عجب مشغلے نے دنیا و آخرت میں کہیں کا نہ چھوڑا: بوڑھا بڑھتی اپنی بات آگے بڑھاتے ہوئے بولا، اس نے زندگی میں بس ایک مشغلہ اپنایا ہوا تھا اور وہ مشغلہ صرف یہی تھا کہ لوگوں کے پردے کھولنا اگر کسی کے اندر کوئی عیب ہے تو اس عیب کو لوگوں کے سامنے کھولنا اور کسی کے اندر کوئی تکلیف ہے بجائے اس کے کہ اس کی تکلیف کا ازالہ کرے لوگوں کے سامنے بار بار اس کو بیان کرنا، لوگوں کو ذلیل کرنا، رسوا کرنا۔ یہ عورت ایک اور تکلیف دیتی تھی کہ کسی کے گھر اگر کوئی میاں بیوی کا جھگڑا ہے تو وہ اس جھگڑے کو زمانے اور معاشرے میں

ہوا دیتی تھی۔ مرنے سے پہلے بھی انوکھے عذاب میں مبتلا: بوڑھا بڑھتی ایک لمبی سانس بھر کے بولا مرنے سے پہلے بھی وہ ایک انوکھے عذاب میں مبتلا رہی، اس کے گھر میں غربت، تنگدستی، فقر و فاقہ آیا اور یہ قبر کی، اس کے گھر والوں نے نہیں بنائی بلکہ اس کا ایک پوتا مالدار تھا لیکن اب وہ بھی اسی کی بھینٹ چڑھ کے غربت کی تنہائیوں میں اور غربت کے کنویں میں گر چکا ہے اس کا گھر ایسا جلا کہ شاید ہی اس کی زبان نے کسی کا گھر ایسے جلایا ہو جس طرح اس کا گھر جلا اور اس کے گھر میں آفتیں بیماریوں کی، مصیبتوں کی، پریشانیوں کی، الجھنوں کی اور نا کامیوں کی آئیں اور ایسی نا کامی آئی کہ اس کا بچہ بچہ اس نا کامی میں ڈوب گیا۔ ان کے ہر کام میں رکاوٹ ہے ان کی زندگی کے ہر کام میں بندش ہے چار قدم آگے اٹھاتے ہیں چالیس قدم پیچھے گرتے ہیں۔ لوگوں سے شکوہ کرتے ہیں ان کی بے وفائی کا جبکہ انہوں نے کتنے لوگوں کا گھر برباد کیا۔ اسے کاش وہ خاتون ایسا نہ کرتی: بوڑھے بڑھتی کی بات سننے ہوئے اندر ہی اندر سوچ رہا تھا کہ اے کاش! وہ خاتون ایسا نہ کرتی پھر بڑوں کی بات میرے دل میں اچانک آئی کہ کرے کون اور بھرے کون؟ اس عورت نے اپنی ساری زندگی لوگوں کو اپنی زبان سے زخم لگاتے لگاتے گزاری، آج اس کے زخم کا انجام یہی ہے کہ ساری انسانیت اور ساری مخلوق شاید سکون میں ہوگی لیکن وہ اور اس کا گھر اندھوں، مصیبتوں اور پریشانیوں میں گھرا ہوا ہے اور یہ دکھ، تکلیف، مصیبتیں اور پریشانیاں اس کا مقدر بن گئیں۔ 37 دن تک نزع کی حالت: بوڑھا بڑھتی کہنے لگا کہ اس کی موت کا لمحہ بہت دردناک اور خطرناک تھا، اس خاتون کو موت بہت دردناک انداز میں آئی پورے 37 دن یہ نزع کی حالت میں رہی حتیٰ کہ گھر والوں نے یہ طے کیا کہ اس کو زہر کا انجکشن لگایا جائے لیکن پھر وہ ایسا نہ کر سکے یہ مرقی نہیں تھی سانس انگی ہوئی تھی، پیشاب پاخانہ نکل رہا تھا پھر کچھ عرصہ کے بعد پیشاب پاخانہ نہیں اندر تو کچھ جا ہی نہیں رہا تھا اس کی آنکھیں ابلی ہوئی تھیں، منہ کھلا ہوا تھا، اس کے منہ سے بدبو آ رہی تھی سانس اور سانسوں کی خرخراہٹ ایک خوفناک شکل اختیار کر گئی تھی خود گھر والے پریشان تھے اس کو نہلاتے تھے لیکن پھر کپڑوں سے بدبو آنا اور جسم سے بدبو آنا اور سانسوں سے بدبو آنا شروع ہو جاتی تھی اس کا سارا خاندان اس سے بے زار تھا، بس ان 37 دنوں میں ایک دفعہ اس کو تھوڑی دیر کیلئے ہوش آیا اور اس نے پانی مانگا، گھر والے خوش ہو گئے کہ شاید ٹھیک ہو گئی ہے اور پانی کے چند گھونٹ پیے اور کہنے لگی کہ کچھ لوگ ہیں جو میرے جسم کے ہر حصے میں بہت بڑی بڑی سونیاں چھبھو رہے ہیں ان لوگوں سے مجھے چھڑاؤ۔ اس وقت بے شمار



آخرت سے منہ موڑنے والے: جس نے دنیا کے مقابلے میں آخرت سے منہ موڑا وہ محروم رہا اور جس نے اپنی خواہشات کو چھوڑا اس کے حصے میں نیکی آتی ہے۔ (حضرت ابن جوزی رحمۃ اللہ علیہ)

کی بنی ہوئی تھی اور اس پر مرجھائے ہوئے پھول تھے وہ بظاہر بہت خوبصورت قبر تھی اس قبر کو دیکھنے والا ہر بندہ ٹھہر جاتا ہوگا اور اس کی نظر وہیں خاموش ہو جاتی ہوگی لیکن دیکھنے والے کو یہ پتہ نہیں کہ اندر اس کے ساتھ کیا بیت رہی۔ میں نے جان بوجھ کر بوڑھے بڑھی سے آج کی نشست کی اجازت چاہی، انہوں نے مجھے روکا، میرے دل کی کیفیت کو وہ بوجھ چکے تھے اور پڑھ چکے تھے۔ مجھ سے کہنے لگے مجھے علم ہے آپ یہ گفتگو اپنے تک نہیں رکھیں گے اس کو عام کریں گے، بس میرا یہ پیغام لوگوں کو پہنچا دیں مظلوم ہو کر اس قبر کے جہان میں آنا ظالم ہو کر نہ آنا ضروری نہیں سب کو سب کی باتوں کا سو فیصد جواب دیا جائے بس درگزر کرنا، معاف کرنا، پردے ڈالنا، عطا کرنا، بخشش کرنا اور لوگوں کو دینا سیکھیں لوگوں سے لینے کی کوئی توقع نہ رکھیں پھر بھی اگر کوئی شخص تمہیں برا کہتا ہے رسوا ذلیل کرتا ہے اس کے معاملات اس کے رب پر چھوڑ دیں، اس کے ساتھ اچھا اور اچھائی کا معاملہ کرتے رہیں۔ میں بوڑھے بڑھی کی بہشتی روح کو چھوڑ کر بوجھل قدموں کے ساتھ قبرستان سے واپس ہوا میرے پاؤں نہیں اٹھ رہے تھے میرا جسم ساتھ نہیں دے رہا تھا میں ایک جگہ قبرستان کے احاطے کے راستے میں دیوار کے ساتھ ٹیک لگا کر بیٹھ گیا، میرا جی میرا من اور میری طبیعت چاہ رہی تھی کہ بس میں یہیں بیٹھا رہوں میں اور اب کہیں نہ جاؤں کیوں؟ میرا جسم میرا ساتھ نہیں دے رہا تھا لیکن میں کیا کرتا؟ میں کیا کرتا آخر مجھے واپس آنا تھا۔ میرے قارئین! میرے لیے دعا کریں اور اپنے لیے دعا کریں۔ بس! آج کا یہ کالم میں بے بسی کے قلم اور ٹوٹے پھوٹے لفظوں کے ساتھ لکھ رہا ہوں۔ (جاری ہے)

کہ قبرستان ایک حقیقت کا جہان ہے ایک سچا نظام ہے ایک سچی زندگی ہے اور یہ جزا و سزا کا نظام بس قیامت ہے قیامت یہیں سے شروع ہو جاتی ہے بلکہ قیامت تو اس وقت سے شروع ہو جاتی ہے جس وقت انسان کا سانس نکلتا ہے چاہے اس کو جلاد یا جائے یا دبا دیا جائے یا سمندر کی مچھلیوں کی غذا بنا دیا۔ اس کیلئے اسی وقت قیامت شروع ہو جاتی ہے۔ بوڑھا بڑھی اپنی درد بھری باتیں کیے جا رہا تھا۔ میں سن رہا تھا اور میرا دماغ گھومنے لگا، میری طبیعت بے تابی اور پریشانی کی طرف مائل ہونے لگی۔ وہ کہنے لگا: قبر کی پہلی رات اس کی بہت مشکل تھی اور اب قبر کی ہر رات اس کی نہایت گھٹن ہے اس کے رشتے دار اس کو بھول گئے ہیں کیونکہ اس کی کیفیت ایسی تھی کہ اس نے کسی کو معاف نہیں کیا تھا حتیٰ کہ یہ وہ عورت تھی جب یہ اپنی زندگی کی بہاریں دیکھ رہی تھی اس کی بوڑھی ماں زندہ تھی یہ اپنی ماں کو ہر وقت اپنی زبان سے ذلیل کرتی اور رسوا کرتی تھی اور اس کی ماں آہیں بھرتی تھی اس نے ماں کی بہت بددعایں لیں یہ ماں کو اس کی زندگی کے طعنے دیتی تھی یہ ماں کے قدموں سوچوں اور اس کی زندگی کے بیتے لمحات کو یاد دلادلا کر نفرت کا ماحول پیدا کرتی تھی۔ اے کاش! یہ نہ کرتی۔ قبر کی ویرانی، دوستوں سے جدائی، سہیلیوں سے علیحدہ ہونا، اے کاش اس کے دل میں احساس پیدا ہو جاتا اس کی قبر کی ویرانی، دوستوں سے جدائی، سہیلیوں سے علیحدہ ہونا، زمانے کی بہاریں، یہ ساری چیزیں اس سے لٹ گئیں آج یہ اپنی تنہائیوں ویرانیوں اور بے تابیوں میں بالکل جدا ہے۔ کوئی اس کا حال پوچھنے نہیں آتا کوئی اس کے دل کی کیفیت سننے نہیں آتا کوئی اس کا غم بانٹنے نہیں آتا کوئی اس کو درد سے چھروانے نہیں آتا۔ اے کاش!۔۔۔!!! اے کاش! یہ صبر کر لیتی یہ لوگوں سے درگزر کرتی یہ لوگوں کی پردہ پوشی کرتی یہ لوگوں کا راز رکھتی یہ لوگوں کا بھرم رکھتی۔ یہ لوگوں کو تسلیاں دیتی لوگوں کو پریشان نہ کرتی بلکہ مسلمان کو دل سے چاہتی ان سے نفرت نہ کرتی یہ سب کو اپنا دوست سمجھتی اور کسی کو اپنا دشمن نہ سمجھتی۔ یہ اپنی سوچوں کو ثبت رکھتی، منفی نہ رکھتی، عیب تو ہر کسی میں ہوتے ہیں یہ لوگوں کو ان کے عیبوں سمیت قبول کر لیتی اور یہ کہہ لیتی کہ آخر یہ بھی تو ہمارے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی امت ہیں، میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی امت سے نفرت کر کے زمانے میں کیوں آگ لگاؤں، میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی امت کے عیب چھپالوں لوگوں کے سامنے بیان نہ کروں۔ اے کاش یہ ماں بن جاتی اور سچی ماں ہوتی اور سچی ماں اسے کہتے ہیں جو اولاد کے پردے دیتی ہے اولاد کے عیب چھپاتی ہے اور اپنی نسلوں کو سچا پیار دے کر ان کو سچی زندگی کی طرف مائل کرتی ہے نہ کہ ان کے عیبوں پر انہیں عار دلاتی ہے اور انہیں شرمندہ نہیں کرتی۔ میں بڑھی کی باتیں سن رہا تھا اور حسرت بھری نظروں سے اس قبر کو دیکھ رہا تھا جو بہت اچھے پتھر

سوئیاں میری زبان میں ہیں یہ اس لیے ہے کہ میں نے ساری زندگی لوگوں کو زبان کے ذریعے بہت تکلیف پہنچائی۔ پھر ہائے کرتے واپس یہ بے ہوشی میں چلی گئی۔ 37 دن کے بعد اس کو موت آئی۔ قبر بنتی اور بیٹھ جاتی: بس فوراً جلدی جلدی اس کو دفن کیا اور جتنے لوگ موجود تھے تھوڑے سے لوگوں نے جنازہ پڑھا اور اس کو قبر میں دفن کیا جب قبر میں دفن کیا تو قبر اندر گر گئی انہوں نے گورکن کو کوسنا شروع کیا کہ تو نے پیسے تو پورے لیے لیکن قبر کمزور بنائی اس نے پھر قبر کھودی میت کو باہر نکالا اور دوسری قبر بنائی لیکن دوسری قبر میں جب یہ جانے لگی تو ایک دم قبر میں دراڑ آئی اور قبر کی سرکی سائید کا پورا حصہ بیٹھ گیا اب یہ سمجھ گئے کہ یہ نظام کوئی اور ہے لہذا انہوں نے جس سائید کی قبر بیٹھی تھی اس طرف مٹی ڈال کر قبر کو پھر برابر کر دیا۔ بوڑھا بڑھی اپنی باتیں مسلسل کیے جا رہا تھا میرے جسم میں سنسناہٹ گھبراہٹ بے چینی اور دکھ اور تکلیف کی انوکھی کیفیت تھی۔ میں مسلسل گھونٹ گھونٹ پانی پی رہا تھا میرا حلق خشک ہو رہا تھا۔ قبرستان کا سناٹا، اندھیری رات اور عذاب کی آواز: قبرستان کا سناٹا، تاریک اندھیری رات اور جس کی قبر پر عذاب ابھی بھی کپڑے کے آواز کے پھاڑنے والا ہو رہا اور پھر اس کا مستقل تذکرہ ہو رہا تھا۔ قارئین! آپ سوچ نہیں سکتے یہ واقعہ کیا ہے اور اس کا تذکرہ کیا ہے میں آپ کو نہیں بتا سکتا۔ میرا جی چاہتا تھا کہ بوڑھا بڑھی اب خاموش ہو جائے اور میں اس کی مزید بات نہ سن سکوں لیکن میں اس کی بات سننے پر مجبور تھا۔ زبان کی بے احتیاطی سے احتیاط کر: وہ مجھے مسلسل اپنی بات سننے پر مجبور کر رہا تھا میں اٹھ نہیں سکتا تھا کوئی طاقت تھی جو مجھے روکے ہوئے تھی۔ زمین نے نامعلوم مجھے کیسے پکڑا ہوا تھا اور زمین جیسے اپنے لفظوں میں پکار رہی ہو کہ سن اس کا تذکرہ اور زبان کی بے احتیاطی سے احتیاط کرو نہ لوگوں میں تیری زبان کی تیزی اور حاضر جوابی کا تذکرہ تو ہو جائے گا شاید بہت سے لوگ تیری حاضر جوابی سے ڈریں گے بھی سہی لیکن سچ یہی ہے حقیقت یہی ہے کہ بری زبان کے تذکرے اور ایسے تذکرے جو لوگوں کے دلوں میں زخم اور گھاؤ لگا دیں اور ایسے تذکرے جس سے گھر ٹوٹ جائیں، دل بکھر جائیں، طبیعتیں بکھر جائیں اور ذہن منتشر ہو جائے۔ آپس میں سلوک ختم ہو جائے، صلہ رحمی کے دروازے بند ہو جائیں اور تیرے بولوں سے قطع رحمی رواج میں آجائے۔ حالات واقعات اور طبیعتوں میں نفرتیں بھر جائیں۔ بس یہی قیامت ہے: میں اپنی سوچوں میں ڈوبا ہوا تھا کہ بوڑھے بڑھی کی آواز نے مجھے ایک بار پھر چونکا دیا اور کہنے لگا کہ دراصل قبرستان میں آکر پچھلے بھول جاتے ہیں ایک وقت آتا ہے وہ تذکرہ بھی نہیں کرتے لیکن حقیقت یہی ہوتی ہے

### موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود گو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دورانِ دوں تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بھجوا دیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لا جواب وظائف اور سابقہ اقلام پڑھنے کیلئے "جنت کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے 40



لو سے بچے: لو کے حملہ کی تکلیف سے بچنے کیلئے اہلی پانچ تو لے، عذاب پانچ عدد، تخم خربوزہ ایک تولہ تمام ادویہ کو ایک کلو پانی میں جوش دے کر گھونٹ گھونٹ پانی مریض کو چینی ملا کر پلائیں، فوری آرام ہو جائیگا۔

## جذبہ ہمدردی کا مہینہ

خدمت خلق کا ہر کام چھوٹا ہو یا بڑا اس کے مواقع تلاش کرنے چاہئیں اس سے انسان کی نیکیوں میں بہت اضافہ ہوتا ہے۔ ایک دوسرے کے کام آنا ہمدردی ہے لیکن ہمدردی کی بنیادی خصوصیت یہ ہے کہ وہ بے لوث اور بے غرض ہو۔ جذبہ ہمدردی کی چند عظیم مثالیں: ایک دفعہ ایک بھوکا شخص حضور نبی کریم ﷺ کی بارگاہ اقدس میں حاضر ہوا اتفاقاً اس وقت پانی کے سوا کچھ نہ تھا اس لیے آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص آج کی رات اس کو اپنا مہمان بنائے گا اللہ تعالیٰ اس پر رحم فرمائے گا۔ آخر یہ سعادت ایک انصاری صحابی رضی اللہ عنہ کو حاصل ہوئی۔ وہ اسے اپنے گھر لے گئے اتفاقاً ان کے گھر میں بھی کچھ نہ تھا چنانچہ بچوں کو بھوکا سلا دیا گیا اور خود میاں بیوی بھوکے رہ گئے اور جو مختصر سا کھانا تھا وہ مسافر کو کھلا دیا۔ صبح کو جب وہ صحابی رضی اللہ عنہ رحمت دو عالم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے تو آپ ﷺ نے اللہ کی خوشنودی کی بشارت دی۔ دور اول کے اکثر مسلمان ایثار کی ایسی مثال قائم کر گئے کہ اب تک عقل حیران ہے کہ حضور ﷺ کی تربیت نے کس طرح ان کی کایا پلٹ دی تھی۔ خود تکلیف اٹھاتے دوسروں کو آرام پہنچاتے۔ خود بھوکے رہتے اور مہمانوں اور مسافروں کو کھانا کھلاتے۔ یہ امر مقابلتاً آسان ہے کہ ابنائے جنس کے ساتھ ہمدردی ہو لیکن اپنے محدود وسیلے کو دوسروں پر خرچ کر دینا اور خود اللہ پر بھروسہ کرنا اور خالص توکل اختیار کیے رہنا اور لطف یہ کہ پیشانی پر تل نہ آئے نہ کسی سے تذکرہ ہو، ایثار ہی کی مثال ہے۔ جنگ بدر کے بعد مکہ والوں کو جب قیدی بنایا گیا اور انہیں صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کے حوالے کیا گیا تو ان کے ایثار، فیاضی اور ہمدردی کے ایسے حیرت انگیز مواقع نظر آئے جنہیں ہم انسانیت کا اعلیٰ درجہ کہہ سکتے ہیں۔ ذرا غور کیجئے! دشمن اور وہ بھی کفار، جب ان کی حفاظت میں آئے تو بعض ایسے صحابی جن کی معاشی حالت بہت اچھی نہ تھی خود معمولی کھانا کھاتے اور قیدیوں کو اچھا کھانا کھلاتے گویا قیدیوں کے آرام کا اس طرح خیال رکھتے تھے جیسے ان کے خاص مہمان ہوں۔ آج بیسویں صدی میں بھی جنگی قیدیوں کے ساتھ اس طرح کا سلوک نہیں کیا جاتا۔ ہمدردی اور ایثار کے سلوک کیلئے حضور ﷺ نے حسن تربیت سے صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم میں جیسی آمادگی پیدا کر دی تھی اور جس کا مظاہرہ بدر کے معاملے میں ہوا اس پر آج کی ترقی یافتہ دنیا بھی انگشت بدنداں ہے۔ اس سے یہ بات خود بخود عیاں ہو جاتی ہے کہ مسلمان دوسرے مسلمان کو تو اپنا بھائی سمجھتا ہی تھا لیکن عام انسانی ہمدردی میں کفر و اسلام کی تفریق بھی ختم ہو جاتی تھی ورنہ یوں تو مسلمان بھائیوں کے ساتھ ایثار و ہمدردی و غم خواری تو ایمانی شعار بن چکی تھی۔

## ایک خط لکھا اور پریشانی، بیماری، تنگدستی ختم

میں آپ کی بے حد مشکور ہوں کہ آپ نے میری مشکل وقت میں رہنمائی فرمائی۔ میں آپ کی طرف سے دیا گیا وظیفہ دو انمول خزانہ نمبر دو ہر وقت کھلا پڑھتی ہوں۔ میں نے برکت والی تھیلی بھی لی ہوئی ہے اور اس سے خوب فائدہ حاصل ہو رہا ہے۔ ہر وقت گھر میں پریشانی، بیماری، لڑائی جھگڑے رہتے جنہوں نے میری زندگی جہنم بنا کر رکھ دی تھی۔ میں نے دفتر ماہنامہ عبقری میں اپنے مسائل کے حل کیلئے خط لکھا۔ میں آپ کی بے حد مشکور ہوں کہ آپ نے میری مشکل وقت میں رہنمائی فرمائی۔ میں آپ کی طرف سے دیا گیا وظیفہ دو انمول خزانہ نمبر دو ہر وقت کھلا پڑھتی ہوں۔ میں نے برکت والی تھیلی بھی لی ہوئی ہے اور اس سے خوب فائدہ حاصل ہو رہا ہے اور روحانی عطر کی تو کیا ہی بات ہے اس عطر کی وجہ سے میرے سر میں جو ہر وقت شدید درد رہتا تھا اسے سو گھنٹے سے فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اب میری ہر وقت کی گھٹن پریشانی آہستہ آہستہ ختم ہو رہی ہے۔ میں ہر وقت نامعلوم کیوں پریشان رہتی تھی اس سے بھی اب چھٹکارا مل رہا ہے۔ گھر سے جھگڑوں کی نحوست بھی جا رہی ہے۔ (پوشیدہ)

### بندش معلوم کرنے کا بارہا کا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری لاہور 2012ء اگست کے شمارہ میں بندش معلوم کرنے کا آسان طریقہ تھا، میرے تین بھائی ہیں وہ جس کام کو بھی کرنے مثلاً ملازمت کیلئے، دکان کیلئے یا کوئی بھی کاروبار کرنا چاہتے ہیں تو کام ہو جانے کی بالکل امید ہو جاتی ہے اور آخر میں جواب آ جاتا ہے کہ نہیں ہوتا یا کہیں دکان بھی مل جاتی ہے تو ان کا دل نہیں چاہتا۔ گھر کے سب افراد بہت پریشان تھے اس وجہ سے میں نے عبقری میں دیا گیا بندش معلوم کرنے کا طریقہ کیا اور ہر مرتبہ بندش نکلی۔ وہ عمل یہ تھا:۔

استحارہ کا طریقہ: با وضو ہو کر بعد نماز ظہر قبلہ رخ ہو جائیں 6 پرچیاں ایک سائز کی کاٹ لیں اور انہیں ملا لیں۔ تین پر ”بندش“ لکھیں اور تین پر ”کشود“۔ دو رکعت نماز نفل پڑھ کر ”اَسْتَغْفِرُ اللہَ بِرَحْمَتِهِ خَيْرٌ فِی عَافِیَةِ 21 بار پڑھیں اور ہاتھ پر دم کر کے ٹلی ہوئی پرچیوں میں سے چار پرچیاں اٹھالیں اگر تین پر بندش لکھا ہے تو یقیناً بندش ہے اور نہ لکھا ہو بلکہ کشود لکھا ہو تو آپ کی تقدیر کھلی ہے اگر دو پر بندش یا دو پر کشود لکھا ہے تو ایک پرچی اور اٹھائیں ان کے مطابق عمل کریں۔ (س، نوشہرہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً 2010ء سے ماہنامہ عبقری کی قاری ہوں میں نے ہر لحاظ سے عبقری کو مکمل اور بہترین رسالہ پایا۔ میرا چھوٹا بیٹا بہت زیادہ بیمار تھا جس کو بچپن میں ٹائیفائیڈ ہو گیا تھا ہر جگہ علاج کروایا مگر افاقہ نہ ہوا۔ لاہور کے ایک بڑے ہسپتال میں دو ہفتے داخل رہا، ہر ماہ باقاعدگی سے وہاں جاتے، بچے کو بہت زیادہ تکلیف تھی، چل پھر نہ سکتا تھا حتیٰ کہ بیٹھ بھی نہیں سکتا تھا۔ روحانی طور پر چیک کروایا تو کوئی آسیب کہتا، کوئی کہتا کہ شدید بری نظر لگی ہوئی ہے، کوئی جادو بتاتا۔ غرض جتنے منہ اتنی باتیں۔ میں انٹرنیٹ سے آپ کا درس ڈاؤن لوڈ کروا کر سنتی ہوں۔ میں نے درس میں سورہ رحمن اور سورہ تغابن والا عمل سنا تھا وہ یہ تھا کہ ایک ہی نشست میں اول و آخر سات سات بار درود ابراہیمی اکتالیس بار سورہ رحمن اور سورہ تغابن پڑھ کر پانی پر دم کرنا تھا اور اس کے بعد ہر روز ایک بار سورہ رحمن اور سورہ تغابن پڑھ کر دم کرنا تھا۔ میں نے اپنے بچے کیلئے یہ عمل کرنا شروع کر دیا اور پچھلے تقریباً ایک ماہ سے ادویات مکمل طور پر بند کر دی ہیں۔ صرف یہی دم والا پانی اسے پلاتی ہوں۔ اس دم والے پانی کی برکت ہے اب وہ پہلے سے بہت بہتر ہے۔ میرا بچہ چل بھی نہیں سکتا تھا اب ماشاء اللہ وہ چھوٹی بچوں والی سائیکل بھی خود چلا لیتا ہے اور دو تین قدم سائیکل کے بغیر بھی چل لیتا ہے۔ (ش، ر)

### روحانی عطر اور برکت والی تھیلی کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اکثر و بیشتر ایک ہی طرح کے خواب دیکھتی، زیادہ تر خواب میں بھینسیں دیکھتی تھی کہ میرے پیچھے لگی ہوئی ہیں اور جب بھی میں بیمار ہونے لگتی ایسے خواب ضرور دیکھتی، رات کو گہری نیند سوتے سوتے لگتا کہ چھت یا کوئی بھاری چیز میرے اوپر گر رہی ہے اور پھر اچانک ایسے محسوس ہوتا کہ نامعلوم میں کہاں ہوں، کسی جگہ ہوں اندھیرا ہی اندھیرا ہوتا ہے۔ جب تھوڑی دیر سوچتی ہوں کہاں ہوں؟ اٹھ کر بیٹھ جاتی ہوں تو پتہ چلتا ہے کہ اپنے بستر پر ہی ہوں۔ میرے سر میں ہر وقت شدید درد رہتا تھا جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھی۔ اس کے علاوہ



مکان یا دکان کی حفاظت: اگر کسی مکان یا دکان میں اسم یا تحفیظ کو گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے کونوں میں چھڑک دیں تو انشاء اللہ مکان یا دکان ہمیشہ محفوظ رہے گی اور کسی قسم کا ڈر اور خوف نہیں رہے گا۔

# 120 سال تک زندہ رہیے

متوازن خوراک کھائیں اور کم کھائیں لیکن صاف ستھرا کھائیں۔ زیادہ مرغن غذا میں نقصان دیتی ہیں۔ سبزیوں اور پھل کا استعمال زیادہ کریں اور رمضان المبارک کے علاوہ بھی ہفتے میں ایک بار روزہ رکھیں۔ آپ جتنا کم کھائیں گے امراض سے اتنا ہی بچیں گے

ماہرین نے حالیہ ریسرچ میں یہ انکشاف کیا ہے کہ متوازن خوراک خاص طور پر سادہ غذا اور سبزیاں اور پھل وغیرہ کھا کر طوالت عمر حاصل کی جاسکتی ہے۔ مرغن غذائیں انسان میں بڑھاپا اور چربی پیدا کرتی ہیں جب کہ سبزیاں اور سادہ غذا انسان کو صحت مند رکھتی ہیں اغطاط یا بڑھاپے کا عمل 30 سال کی عمر میں تیز ہونے لگتا ہے اس میں ہمارے جسم کے خلیات میں سینکڑوں قسم کی تبدیلیاں رونما ہونے لگتی ہیں۔ ان میں سے بعض تبدیلیاں ہمیں نظر آتی ہیں۔ مثلاً جلد پر جھریاں پڑ جاتی ہیں بال سفید ہو جاتے ہیں عضلات نرم ہو جاتے ہیں جبکہ مریض دیگر تبدیلیاں مثلاً دماغ کے خلیات کا خاتمہ اور امراض کا مقابلہ کرنے کی صلاحیت اور طاقت میں کمی کو نہیں دیکھا جاسکتا۔ اس کے علاوہ ہر شخص میں اغطاط یا بڑھاپے کے سلسلے میں جن چار اہم سمتوں میں کام کر رہا ہے، ان میں جین، خلیات کا اندرونی نظام، جسم کے کیمیائی پیغام رساں اور امراض کا مقابلہ کرنے والی ریسرچ کے کچھ اچھے نتائج بھی سامنے آ رہے ہیں۔ امریکی ڈاکٹر والفورڈ نے ایک کتاب لکھی ہے جس کا عنوان ہے "120 سال تک زندہ رہیے" انسان کی بیماری میں جسم کا قدرتی دفاعی نظام اہم کردار ادا کرتا ہے۔ یہ نظام مضبوط ہو تو امراض دور رہتے ہیں۔ ہمارے جسم میں خون کے سفید خلیات امراض کے خلاف جنگ کرتے ہیں سن بلوغت کے بعد اس نظام کا اغطاط شروع ہو جاتا ہے وہ سکڑنے لگتا ہے اور آخر کار ساٹھ سال کی عمر میں غائب ہو جاتا ہے۔ اس طرح ہمارے جسم میں حملہ آور ہونے والے جراثیم کو بنانے اور ان سے لڑنے کی صلاحیت بھی ماند پڑ جاتی ہے۔ بوڑھے لوگ بار بار مختلف وائرس کا شکار ہونے لگتے ہیں اور بعض اوقات بڑی آسانی سے سرطان کے شکار میں آ جاتے ہیں۔ بوڑھے افراد عموماً زیادہ غصہ کرتے اور غصے کی حالت میں ایڈریلین زیادہ مقدار میں بنتی ہے، اس میں شامل ایک مخصوص جزو سے قوت یادداشت پر خراب اثر پڑتا ہے۔ اس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ ذہنی ہیجان، فکر و تشویش اور غصے کی کشیدگی سے دماغ کے خلیات کو سخت نقصان پہنچتا ہے۔ بڑھاپے میں اس رطوبت کی وجہ سے دماغ کے یہ خلیات بعض غذائیت بخش اجزاء

جذب کرنے سے قاصر رہتے ہیں۔ اس سے سائنس دانوں نے یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ بڑھاپے کے عمل کو سست کرنے کے لئے ذہنی دباؤ، غصے اور فکر و تشویش سے بچنا ضروری ہے۔

زندگی میں خوش باش رہنے کا اصول ہی بہتر ہے۔ تجربات سے یہ معلوم ہوا ہے کہ جسم میں تباہی کا سامان صرف ہارمون ہی تیار نہیں کرتے۔ ہمارے اپنے خلیے بھی اپنے کام کے دوران بعض ایسے سائل تیار کرتے ہیں جن سے خون کی رگوں کو سخت نقصان پہنچتا ہے اور ان کی وجہ سے سرطان، گھٹھیا اور موتی لاحق ہو جاتا ہے، جسم ان کے خلاف بھی لڑتا ہے۔

جوان کیسے رہیں؟: انسانی جسم کے بارے میں ریسرچ ہونے سے قطع نظر بنیادی سوال اپنی جگہ ہے کہ انسان عمر میں اضافہ کیسے کر سکتا ہے یا دوسرے معنوں میں ہمیشہ جوان کیسے رہ سکتا ہے؟ ماہرین اور سائنس دانوں کا خیال ہے کہ حالیہ

ریسرچ کی روشنی میں ادویات سے قطع نظر انسانی اپنی زندگی اور خوراک وغیرہ میں ردوبدل کر کے زیادہ دیر تک جوان رہ سکتا ہے۔ اس سلسلے میں ماہرین نے برسوں کی تحقیقات کے بعد درج ذیل اصول وضع کئے ہیں۔ غذائیت سے بھرپور

خوراک: ماہرین نے کہا ہے کہ آپ زندگی میں متوازن خوراک کھائیں اور کم کھائیں لیکن صاف ستھرا کھائیں۔

زیادہ مرغن غذائیں نقصان دیتی ہیں۔ سبزیوں اور پھل کا استعمال زیادہ کریں اور رمضان المبارک کے علاوہ بھی ہفتے میں ایک بار روزہ رکھیں۔ آپ جتنا کم کھائیں گے امراض سے اتنا ہی بچیں گے لیکن اس کا مطلب یہ بھی نہیں کہ جسم کو اہم غذائی اجزاء سے محروم کر دیں بلکہ ان اجزاء کو احسن طور پر پورا کرتے ہوئے جتنا ہو سکے بسیار خوری سے اجتناب کریں۔ خوب چلنے: صاف اور کھلی ہوا میں خوب چلنا، سائیکل چلانا، تیرنا اور جاگنگ کرنا چاہیے۔ ان ورزشوں سے دوران خون تیز ہو جاتا ہے اور آکسیجن جذب ہو جاتی ہے۔

بالخصوص چلنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ جسم میں جمع زائد حرارے جل جاتے ہیں، تھکن دور ہوتی ہے، عضلات بنتے ہیں اور دل کے امراض کے خطرات کم ہو جاتے ہیں۔ تیز چلنے سے عضلات کے سکڑنے، ہڈیوں کے بوسیدہ ہونے اور پھیپھڑوں کے سکڑنے کا عمل بھی سست پڑ جاتا ہے۔ دماغی

صحت کا خیال: مطالعہ، غور و خوض اور دوسری دماغی سرگرمیاں بے حد ضروری ہیں۔ دماغ کی صحت کے لئے کوئی

معمولہ حل کیجئے۔ کوئی زبان سیکھئے اور دماغی ورزشوں سے شغف رکھئے۔ اپنے کام، اپنی سوچ اور غور و فکر سے کیجئے۔ لوگوں کی عقل پر زیادہ اعتماد نہ کیجئے تاکہ آپ دماغ سے کام لے کر حلق و چوبند اور صحت مند رہ سکیں۔ کولیسٹرول

گھٹائے: سبزیاں اور مچھلیاں زیادہ کھائیے اور حیوانی چکنائیوں مکھن، گھی، چربی وغیرہ سے بچئے۔ غذا میں پھل اور

ریشہ دار غذائیں زیادہ مقدار میں رکھیں۔ موسمی پھل، مالٹا، کینو، امرود، سیب وغیرہ میں ریشہ اور پیکٹین نامی جز زیادہ

ہوتا ہے جو صحت کے لئے ضروری ہے۔ تمباکو نوشی ترک کیجئے۔ تمباکو انسانی صلاحیتوں، صحت اور زندگی کا قاتل ہے، اس سے پھیپھڑوں، قلب اور دماغ کو نقصان پہنچتا ہے اس کے علاوہ

جلد پر جھریوں کے جال بننے لگتے ہیں اور رنگت ماند پڑنے لگتی ہے اس لئے اس سے پرہیز کیجئے۔ اپنی کمر اور پیٹھ چمک دار

رکھیں: آپ کی ریڑھ کی ہڈی زندگی کا سب سے اہم ستون ہے اسے سخت نہیں ہونا چاہیے، ہر روز پانچ منٹ تک اسے

طاقتور چمک دار بنانے والی ورزش باقاعدگی سے کیجئے۔ اس طرح آپ کی کمر سیدھی اور اعصاب صحیح رہیں گے۔ وزن کم کیجئے: موٹاپا کئی امراض مثلاً ذیابیطس، امراض قلب اور

چھاتیوں کے سرطان کا سبب بنتا ہے۔ ہارڈ یونیورسٹی کی تحقیق کے مطابق موٹاپا بے وقت موت کا ایک اہم سبب ہوتا ہے،

اگر آپ کا وزن معمول سے 20 پونڈ زیادہ ہے تو پھر اسے ہلکی اور کم مقدار غذا اور ورزش کے ذریعے دو پونڈ فی ہفتہ کے

حساب سے گھٹائیے۔ ہائی بلڈ پریشر: معدے اور آنتوں کی خرابیاں، ان کے زخم، جلن، سر کے درد، عضلات کی کشیدگی اور دکھ، ذہنی کشیدگی اور اضمحلال کا سبب بنتی ہیں، اس کے

نتیجے میں ہائی بلڈ پریشر لاحق ہو جاتا ہے۔ آپ ہر وقت خوش رہیں، باغ کی سیر کریں، اچھے مناظر دیکھیں، اچھی کتابیں

پڑھیں، ذہن کو پرسکون رکھیں۔ یہ تمام احتیاطیں اپنی جگہ لیکن ماہرین کے نزدیک سب سے اہم چیز کھانے پینے کے

سلسلے میں متعین کردہ اصولوں پر عمل کرنا ہے اور ان میں سب سے زیادہ ضروری بات بسیار خوری سے دور رہنا ہے۔

## (بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

کہ کیسے گزارتے ہیں۔ پچھلا پورا رمضان آپ کے درس سے ہر نماز میں رونما آ جاتا تھا۔ اس بار مجھے رمضان المبارک کا شدت سے انتظار ہے انشاء اللہ اس رمضان میں ہر روز آپ کے درس سے مستفیض ہوں گا۔ (کاشف کلام موسیٰ)

## (بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

فیض پانے والوں کے تاثرات پڑھ رہی تھی کہ مجھے محسوس ہوا کہ میرے مسئلے کا حل اسی میں ہے۔ میں نے اپنے مسئلے کو ذہن میں رکھ کر روحانی محفل کرنا شروع کیا اور اللہ سے روبرو دعا کی۔ میرے گیارہ روزے گزر چکے تھے۔ میں نے بارہواں روزہ ڈرتے ڈرتے رکھا مگر میں حیران و پریشان کہ سارا دن میں بالکل پرسکون رہی۔ نہ مجھے بھوک نہ ستیانہ گرمی نے اور نہ ہی بیماری کی وجہ سے کوئی پریشانی ہوئی۔ افطاری کے وقت میری آنکھوں میں آنسو تھے اور میں اس کریم کا شکر ادا کر رہی تھی۔ میں اس ماہ رمضان میں باقی تمام روزے رکھے اور جو چھوٹ گئے تھے وہ شوال میں رکھے۔ الحمد للہ۔ (سورہ الہاس جھنگ)



گناہ کتنا ہی کم ہو چھوٹا نہ سمجھو: گناہ خواہ کتنا ہی کم ہو اسے چھوٹا نہ سمجھو جس نے گناہ کو چھوٹا جانا اس نے خدا کو (نعوذ باللہ) چھوٹا جانا۔ (حضرت اولیس قرنی رحمۃ اللہ علیہ)

## رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے

سارا سال امن و امان، تنگ دستی سے حفاظت: یہ بہت آزمودہ اور مجرب عمل ہے۔ اللہ والے فرماتے ہیں کہ: جو شخص سورۃ فاتحہ کو رمضان کی پہلی شب میں پڑھ لے وہ سارا سال امن و امان اور حفاظت میں رہتا ہے۔ اس عمل کی برکت سے پورا سال اس کو تنگ دستی پیش نہیں ہوتی۔ سبحان اللہ...!

رمضان المبارک میں گناہ چھوڑنا: اگر آپ کوئی گناہ چھوڑنا چاہتے ہیں۔ اس کے لیے رمضان بہترین وقت اور بہترین موسم ہے۔ جیسے موسیقی چھوڑنا چاہتے ہوں تو تصور کریں کہ اللہ میں نے رمضان کے مہینے میں موسیقی سنتا چھوڑ دی ہے، تو اب مجھے باقی کے سارے سال میں اس سے بچا۔

شاہی مرکب سے جون کا رمضان بھی دسمبر جیسا: ہوا لٹانی: گل نیلوفر، گلاب کے خشک پھول، مغز بادام ایک پاؤ (ایرانی)، دھنیا (خشک)، چاروں مغز آدھا پاؤ، سونف، بڑی الائچی، چھوٹی الائچی تمام 50,50 گرام لے کر تنکے صاف کر کے بالکل باریک پیس لیں۔ اس میں گل قند ایک کلو، مربع سیب آدھا کلو، مربع آملہ آدھا کلو چاندی کے ورق 10 دفتری۔ ترکیب تیاری: مغزیات اور باقی چیزیں باریک پیس لیں، مربع جات باریک پیس کر گھٹلیاں جدا کر لیں ان سب کو ملائیں خوب مکس کریں آخر میں چاندی کے ورق ملا کر اور چند قطرے روح کیوڑا کے ملا کر مکس کر کے فریج میں رکھیں یا کسی ٹھنڈی جگہ رکھیں۔ ترکیب استعمال: دو چمچ ہلکے ٹھنڈے پاؤ بھر دودھ میں اچھی طرح گھول کر پی لیں، ورنہ دودھ کے علاوہ کھا کر اوپر سے پانی بھی پی سکتے ہیں لیکن اگر دودھ سے لیں تو تقویت زیادہ ہوگی۔ ٹھنڈائی شربت: زیادہ گرمی محسوس ہونے کی صورت میں ٹھنڈائی استعمال کریں۔ پہلوان ورزش کیلئے ٹھنڈائی استعمال کرتے ہیں۔ ٹھنڈائی کا نسخہ حسب ذیل ہے۔ ہوا لٹانی: مغز بادام 7 عدد، مغز تخم خیارین 3 گرام، خشک 3 گرام، مغز تخم کدو 3 گرام، سونف 3 گرام، سیاہ مرچ 7 عدد ایک پاؤ دودھ میں گھوٹ کر چھان لیں اور چینی سے میٹھا کر کے استعمال کریں۔ رمضان میں سحری و افطاری میں ضرور استعمال کریں۔

رمضان المبارک کے مزید طبی و روحانی ٹوٹکے جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا ضرور مطالعہ کریں

”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے“

اور رمضان المبارک کا ہر لمحہ قیمتی بنائیں۔

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم مدنی مدظلہ (پہلی)

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

پیشہ کی چیزیں سیکھ جاتا ہے جو کہ دوسرے پیشہ والے لوگ بڑے ہو کر سیکھ پاتے ہیں، اسی طرح ہر پیشہ والے کا معاملہ ہوتا ہے، خوش قسمتی سے اس بچہ کو اللہ تعالیٰ نے اس گھر میں پیدا کیا جہاں کچھ دعوت کا ذکر و تذکرہ ہوتا ہے۔ مگر روز روز کا تجربہ ہے کہ بعض ذمہ دار علماء اور ائمہ دور دور سے سفر کر کے، لوگوں کو لے کر آتے ہیں کہ فلاں کو کلمہ پڑھوانا ہے، ایک بڑے عالم دین جو ایک بڑے بزرگ کے خلیفہ و مجاز بھی ہیں، اس حقیر کے کرم فرماؤں میں ہیں، ان کا فون آیا کہ فلاں جگہ کے سابق ایم ایل اے مسلمان ہونا چاہتے ہیں ان کو لے کر پھلت آنا چاہتا ہوں، اس حقیر نے عرض کیا کہ آپ کلمہ پڑھوا دیجئے، بولے: میں عالم لوگوں کو تو کلمہ پڑھوا دیتا ہوں، اس حقیر نے عرض کیا کہ وی آئی پی کو بھی وہی کلمہ پڑھوایا جاتا ہے، اصل میں وہ عام کلمہ پڑھ کر وی آئی پی بناتا ہے آپ اتنے بڑے عالم ہیں، بتائیے کیا اسلام میں کوئی وی آئی پی کلمہ ہے، عام آدمی کو جو کلمہ پڑھوایا جائے گا وہی وی آئی پی کے لیے بھی ہے، بے تکلفی میں ہم دونوں ہی ہنسے اور ان کو بھی احساس ہوا، سال سال چھ مہینہ لوگ بھٹکتے رہتے ہیں اور کلمہ پڑھوانے والا نہیں ملتا اور بعض ذمہ دار تک کلمہ نہیں پڑھواتے، کہاں کہاں سے سفر کر کے کلمہ پڑھوانے کیلئے خاص لوگوں کے پاس بھیجا جاتا ہے، حالانکہ امت دعوت اور خیر امت ہونے کا حق یہ تھا کہ امت کے بچے کو ماں کے دودھ کے ساتھ گھٹی میں دعوت کے بنیادی نکات سمجھائے جاتے، اس کو شعور ہوتا کہ کلمہ پڑھوانے میں جلدی کروانی چاہیے اس میں تاخیر کی گنجائش نہیں، یہ کلمہ پڑھوانے کا شرف مجھے ملنا چاہیے، یہ میرا خاندانی کام اور دھندہ اور پیشہ دعوت اور اللہ کے بندوں کو کفر و شرک سے نکال کر انہیں اسلام میں لانا ہے، اپنے دھندہ اور پیشہ سے دور امت کے نوے فیصد لوگوں سے زیادہ لوگ اس غلط فہمی میں ہیں کہ کلمہ پڑھوانے کا کام تو بس کچھ خاص لوگوں کا ہے، ابھی چند یوم قبل ایک پس ماندہ آبادی کے تقریباً ڈیڑھ سو افراد جو شاید آبائی مسلمان رہے ہوں مگر نسلوں سے مرتد ہیں، اسلام کی طرف راغب ہوئے بستی کے لوگوں نے ایک عالم دین کو بلایا انہوں نے اسلام کے بارے میں سمجھا یا وہ پہلے سے تیار تھے کلمہ کیلئے تیار ہو گئے تو مولانا نے ان کو کلمہ پڑھوانے کیلئے کہا بستی کے لوگوں نے کہا آپ کس طرح کلمہ پڑھوائیں گے، کلمہ فلاں صاحب پڑھواتے ہیں یہ کام تو ان کا ہے۔ مولانا صاحب جو خود بڑے عالم دین تھے وہ بھی بجائے اس کے کہ دیر نہ کرنے کیلئے سمجھاتے خاموش ہو کر واپس آ گئے کہ ہاں بھائی یہ کام تو وہی کرتے ہیں۔ کاش امت! اپنے مقصود زندگی اور پیشہ کی لاج رکھتی اور گھروں میں اپنے نو بہالوں میں دعوتی شعور بیدار کیا جاتا۔

## دعوتی شعور بیدار کرنے کی ضرورت

مؤذن جو بہار کے رہنے والے تھے، ایک نوجوان کو گھر کے دروازہ پر کلمہ پڑھوانے کیلئے لے کر پہنچے اور گھنٹی دبا کر ایک چھوٹا بچہ جس کی عمر چار سال ہے اس نے دروازہ کھولا اور مؤذن صاحب نے بچہ سے کہا: ابا سے کہو ایک صاحب کو کلمہ پڑھوانا ہے، ننھا بچہ دوڑا ہوا اپنے والد کے پاس پہنچا، روز روز کے ذکر و تذکرہ سے جو اللہ کے فضل سے گھر میں رہتا ہے اسے اندازہ تھا کہ یہ کام جلدی کرنے کا ہے والد اپنے کسی لکھنے پڑھنے کے کام میں لگے ہوئے تھے، بے تابی سے بچہ نے والد کو مخاطب کرتے ہوئے کہا: بابا بابا جلدی چلئے ملا جی ایک لڑکے کو کلمہ پڑھوانے لے کر آئے ہیں، والد جس کام کو کر رہے تھے وہ پورا کر کے عشا کی نماز میں کسی کو دینا تھا اس لیے وہ بچہ کی طرف متوجہ نہ ہوئے وہ بار بار تقاضا کرتا رہا، بابا بابا کلمہ پڑھوانا ہے۔ اپنی بساط بھر کوشش کے بعد جب اس کو شنوائی ہوتی محسوس نہ ہوئی تو وہ بے تاب ہو کر دروازہ پر پہنچا اور بولا: بابا کچھ لکھ رہے ہیں میں آپ کو کلمہ پڑھواتا ہوں، پڑھو، بابا بھی تو یہی کلمہ پڑھوائیں گے۔ پڑھو: لا الہ الا اللہ، مؤذن صاحب نے ہنس کر اس جوان سے کہا، بچہ سچ کہہ رہا ہے اسی طرح وہ بھی پڑھوائیں گے، آپ پڑھ لو، بچہ نے کہا: پڑھو میں پڑھواتا ہوں، اس کلمہ کو سچے دل سے پڑھ کر آدمی مسلمان ہو جاتا ہے، پڑھو ملا جی آپ بھی پڑھو سب نے مل کر پڑھا: لا الہ الا اللہ، آگے پڑھو محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم۔ سب نے مل کر کلمہ مکمل کیا۔ بچہ بولا: آپ مسلمان ہو گئے آپ اپنا نام بھی رکھو گے؟ مؤذن صاحب بولے ہاں نام بھی رکھیں گے مگر یہ تو تمہارا نام تم سے لے کر رکھیں گے۔ بچہ بولا ہاں میرا نام حسن ہے آپ اپنا نام حسن رکھ لو، بس آج سے آپ کا نام حسن ہے۔ پہلا نام تمہارا کیا ہے؟ اس نے کہا میرا نام رمیش چندر ہے، دیکھو وہ مسلمان نام نہیں ہے۔ حسن بہت اچھا نام ہے اب تمہارا نام حسن ہے، کلمہ پڑھو اگر خوشی خوشی بچہ اپنے والد کے پاس آیا اور بولا: بابا میں نے کلمہ پڑھوا دیا، اس کا نام رمیش تھا میں نے حسن نام رکھ دیا بس اب آپ کو جاننے کی ضرورت نہیں، والد بہت خوش ہوئے انہوں نے اپنا کام بند کیا، بچہ کو پیار کیا اور باہر جا کر ان سے ملے، ان کے اصرار پر ایمان کی تجدید کرائی اور حسن نام ہی تجویز کیا۔ کار دعوت کو خالق کائنات نے ختم نبوت صلی اللہ علیہ وسلم کا فیصلہ فرما کر امت مسلمہ کا فرض منصبی اور اس کا دھندہ و پیشہ بنایا تھا اس کا حق تھا کہ بچہ کو دعوتی شعور ہوتا کہ ایک بڑھئی کا، ایک لوہار کا بچہ اپنے گھر میں ماں کا دودھ پیتے پیتے اپنے دھندہ اور



(سفرنامہ)

محمد احمد نور مجذوبی لاہور

قسط نمبر 2

## حضرت حکیم صاحب کی اندرون سندھ آمد

خرابی ہاضمہ دور: ہاضمہ کی خرابی کی صورت میں اندرون سندھ چھ ماہ (سبز پودینہ خشک چھ ماہ) اور پیاز چھ ماہ پانی میں رگڑ کر پلانے سے دو خوراکوں ہی سے ہاضمہ درست ہو جاتا ہے، تجربہ ہے۔

ساتھ سفر میں تھے جمع کر کے فرمایا کہ بھائی میرا وہاں جانے کا مقصد کوئی سیر و تفریح نہیں ہے ایک عبرت حاصل کرنا ہے۔ تقریباً ڈیڑھ گھنٹے کے سفر کے بعد 17 آدمیوں کی جماعت موہنجوداڑ ضلع لاڑکانہ پہنچے۔ تسبیح خانہ کے ایک مخلص نے سہ پہر کھانے کا انتظام کیا ہوا تھا۔ موہنجوداڑ کے سابقہ ڈائریکٹر نے وہاں استقبال کیا اور حضرت حکیم صاحب کو وہاں مختلف مقامات پر لے کر گئے کیونکہ شام پونے آٹھ بجے کی حضرت حکیم صاحب کی کراچی روانگی تھی اس لیے مختصر وزٹ کے بعد وہاں سے واپسی ہو گئی۔ واپسی پر حضرت حکیم صاحب نے وہاں کے عملے کو ماہنامہ عبقری، سترہ وظائف ہدیہ کے طور پر دیئے اور دعا کروائی۔ حضرت حکیم صاحب جب سکھر ایئرپورٹ پر پہنچے تو وہاں عقیدت مندوں کا ایک وسیع مجمع جمع تھا جنہوں نے کہا: ”سائیں جاتے ہوئے دعا کروادیں“ حضرت حکیم صاحب نے وہاں ایئرپورٹ پر دعا فرمائی۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کراچی تشریف لائے وہاں مخلصین سے ملاقاتیں کیں اور 29 فروری بروز پیر صبح 9 بجے لاہور پہنچے۔ اللہ تعالیٰ اس سارے سفر کو اور مسافرین کو اخلاص اپنی رضا اور لہیت نصیب فرمائے۔ آمین!

### تسبیح خانہ میں مخلصین کی آمد

جناب وکٹر عزرا یا 9 اپریل بروز ہفتہ دفتر عبقری تشریف لائے۔ دعائیہ کلمات سے نوازا۔ 13 اپریل 2016 بروز بدھ صبح گیارہ بجے احمد پور شرقیہ سے چھ افراد کا وفد تسبیح خانہ لاہور تشریف لایا۔ جن میں رشید احمد صاحب۔ امیر مختار صاحب۔ ملک عامر صاحب۔ رئیس طارق سعیدی صاحب۔ الحاج فدا حسین تبسم صاحب۔ سمیع اللہ غوری صاحب۔ حضرت حکیم صاحب کے ساتھ نہایت خوشگوار لمحات گزارے۔ ان کے ساتھ پر تکلف ناشتے میں حضرت حکیم صاحب خود شریک ہوئے۔ حضرت حکیم صاحب نے انہیں دفتر ماہنامہ عبقری کا وزٹ کروایا اور ایک ایک شعبے کے بارے میں تفصیل سے بریفنگ دی۔ عبقری کی ویب رپورٹ کی تفصیل سن کر مہمان حضرات بہت خوش اور حیران ہوئے اور عبقری کی خدمات کو بہت سراہا۔

### ”سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس“

#### جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی، لاکھوں کی زندگیاں بدلیں، جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بذریعہ ڈاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاریہ ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

ہمارے ذمے ہے۔ بعد از نماز مغرب حضرت حکیم صاحب کی پانچویں نشست (درس) شروع ہوئی۔ اس نشست میں حضرت حکیم صاحب نے اپنے گھر والوں، بہن بھائیوں، بیوی بچوں اور عزیز واقارب کے ساتھ حسن سلوک اور صلہ رحمی اور معاف کرنے کے فضائل اتنے سادہ انداز اور الفاظ سے درس فرمایا کہ ایک عام دیہاتی آدمی بھی اس کو سمجھ گیا۔ جب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم صلہ رحمی کو بیان فرما رہے تھے تو وہاں بیٹھا ہوا مجمع اشکبار ہو گیا اور ایک بوڑھے آدمی نے مجمع میں کھڑے ہو کر یہ بات کہی کہ میری عمر اتنی زیادہ ہو گئی آج تک میں نے یہ انداز بیان پہلے نہیں سنا اور سمجھا۔ کیونکہ ہم جس خطے میں رہتے ہیں ہمارے ہاں درگزر اور معاف کرنے کا رواج ہی نہیں ہے اور لڑکی کی غلطی پر کاروکاری (یعنی اسے قتل کر دینا) عام بات ہے۔ اتوار کی صبح حضرت حکیم صاحب نے صلہ رحمی کی نیت سے ناشتہ ایک بہت ہی قریبی ساتھی عبدالمعین شیخ (جو کہ حاجی محمد صابر شیخ صاحب کے بیٹے ہیں۔ حاجی محمد صابر شیخ صاحب خانقاہ مسیحا کے بانی الحاج حاجی محمد فاروق رحمۃ اللہ علیہ کے سگے بھائی ہیں) کے ہاں تناول فرمایا۔ چھٹی نشست صبح 9 بجے ناشتہ کے بعد شروع ہوئی، ناشتہ مجمع کو پہلے کروادیا گیا کیونکہ مجمع بہت زیادہ ہو گیا تھا اور اسی وجہ سے نشست دیر سے شروع ہوئی۔ یہ نشست (درس) تقریباً اڑھائی گھنٹے ہوئی کیونکہ گرمی کی شدت بڑھ رہی تھی دھوپ بہت تیز تھی، سایہ دان ہونے کے باوجود بھی گرمی زیادہ تھی، لیکن اس کے باوجود مجمع کی طلب، یکسوئی اور شوق میں کمی واقع نہ ہوئی۔ مجمع حضرت حکیم صاحب کو پیاسی نگاہوں سے دیکھ رہا تھا کہ اب دوبارہ حضرت حکیم صاحب کی آمد کب ہوگی؟ دعا، ذکر اور مراقبہ کے بعد حضرت حکیم صاحب نے مجمع سے مصافحہ، بیعت فرمائی۔ سترہ وظائف مجمع کو ہدیہ کے طور پر دیئے۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب وہاں سے روانہ ہو گئے۔ روانہ کرتے ہوئے مجمع اشکبار تھا اور ہر کسی کی آنکھوں میں ایک ہی سوال تھا کہ حضرت حکیم صاحب دوبارہ کب آئیں گے؟ اور پیاسی دھرتی کو اپنے فیض سے سیراب کریں۔ ان کا کہنا تھا کہ بہت سارے لوگ دین کی خدمت کیلئے کوشاں ہیں لیکن جس طرح آپ نے ہمیں سمجھایا اور بتایا ہے آج سے پہلے ہمیں کوئی ہمیں دین کے بارے میں سمجھا نہیں پایا۔ واپسی سفر پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم موہنجوداڑ ضلع لاڑکانہ تشریف لے گئے۔ وہاں جانے سے پہلے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے احباب کو جو

واضح رہے کہ سائیں عبد الجبار نے حضرت حکیم صاحب کو خلافت و اجازت سے بھی نوازا ہوا ہے 1۔ سائیں عبد الجبار نے طعام کا بھی اہتمام کیا کیونکہ حضرت حکیم صاحب کی اگلی نشست (درس) کا وقت ہو رہا تھا۔ حضرت حکیم صاحب نے ان سے اجازت مانگی تو انہوں نے فرمایا کہ میرا دل نہیں کر رہا کہ آپ یہاں سے تشریف لے جائیں لیکن آپ جو کام کر رہے ہیں وہ سب سے اہم ہے اس لیے میں روکوں گا نہیں، سائیں عبد الجبار کے پاس کچھ دیر بیٹھنے کے بعد حضرت حکیم صاحب واپس دارالعلوم سکھر تشریف لے آئے۔ ظہر کی نماز کے بعد درس کی چوتھی نشست شروع ہو گئی۔ مجمع مسلسل بڑھتا جا رہا تھا، جگہ کی قلت ہونے کی وجہ سے مدرسہ دارالعلوم سکھر کی سیمینٹ میں بھی آئے ہوئے لوگوں کے بیٹھنے کا انتظام کیا گیا۔ اس نشست میں حضرت حکیم صاحب نے مختصر اعمال اور ان کے لا جواب کمالات کو ایسے آسان انداز میں کھولا کہ سننے والا مجمع اشکبار ہو گیا۔ درس کے بعد مجمع کیلئے کھانے کا انتظام کیا گیا، آئے ہوئے مجمع کو حضرت حکیم صاحب کی طرف سے تحفہ کے طور پر سندھی زبان میں سہ ماہی رسالہ گھریلو الجھنیں دیا گیا جو کہ عبقری پبلشرز کی طرف سے اندرون سندھ والوں کیلئے ایک خوشخبری ہے۔ اسی کھانے کے بعد اندرون و بیرون ملک سے آئے ہوئے ساتھیوں کے ساتھ اعمال کا مذاکرہ کیا اور حضرت حکیم صاحب نے لوگوں سے خوشگوار ماحول میں اعمال کے فائدے پوچھے۔

حضرت حکیم صاحب نے اندرون سندھ میں ہندو برادری سے ملاقات کی اور رواداری کی عظیم مثال قائم کی اور انہیں تحفہ کے طور پر یاہادی یا زحیم کا وظیفہ دیا اور اس کے فضائل بھی بیان کیے۔ جس پر ہندو برادری بہت خوش اور حیران تھی کہ کوئی مسلمان مذہبی سکالر ہمارے پاس چل کر نہایت خلوص سے آیا اور نہایت پیار اور بغیر کسی نفرت کے ہم میں گھل مل گیا اور ہماری پریشانیوں کیلئے ہمیں ایک ”جاپ“ (وظیفہ) دے کر گیا۔ حضرت حکیم صاحب کے دل میں یہ وظیفہ دیتے ہوئے نیت یہ تھی کہ اللہ تو ہادی ہے تو رحیم ہے۔ مولانا ان کے دل تیرے قبضے میں ہیں تو ان کے دلوں کو ایمان، اعمال اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی غلامی پر لے آ۔ اس بات کی وضاحت حضرت حکیم صاحب نے ساتھ جانے والے احباب کو کی تھی کہ چاہے وہ ہندو، سکھ یا کسی بھی مذہب والا ہے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے امتی ہیں اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی امت کا فکر ہمارے ذمے ہے اور یہ فکر قیامت تک



بے پناہ عزت و رزق: اگر کوئی شخص اسم یا شکر گوڑ کو تین ہزار مرتبہ روزانہ تا عمر پڑھتا رہے تو اسے دین و دنیا میں بے پناہ عزت اور دولت حاصل ہوگی۔

# قارئین! راز کھولے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

قد بڑھانے کا عجیب ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے قد بڑھانے کے نسخہ جات و ٹوٹکے مانگے تو میں نے اپنے بزرگوں سے سنا تھا کہ ٹانگیں سیدھی (یعنی لمبی) کر کے سونے سے قد لمبا ہوتا ہے۔ (ٹ، بہاولپور)

زندگی کے کچھ تجربات عبقری کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود وظائف اور نسخہ جات سے خوب فائدہ اٹھاتے ہیں۔ میرے بھائی حکمت کا کچھ کچھ علم رکھتے ہیں۔ گھر والوں کو صرف عبقری ادویات استعمال کرواتے ہیں۔ ہر نسخہ کی بہت تعریف کرتے ہیں۔ آپ کی تصانیف کی ان کے پاس ایک چھوٹی سی لائبریری ہے۔ زندگی کے کچھ تجربات عبقری رسالے کیلئے شیر کرتی ہوں۔ قارئین! کھجور جب پرانی ہو جاتی ہے تو اس کے اوپر والا چھلکا اٹھ جاتا ہے اور بعض پرانی کھجوروں کے اندر گھن پیدا ہو جاتا ہے۔ دیکھنے میں آیا ہے کہ بعض لوگ پوری کھجور کو منہ میں ڈال کر کھاتے ہیں۔ اس طرح گھن کا پیٹ میں چلے جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ کھجور کو کاٹ کر گھٹلی نکال کر دھوئیں۔ اس طرح اوپر کا سخت چھلکا بھی اتر جاتا ہے اور گھن بھی صاف ہو جاتا ہے۔ رمضان کیلئے نہایت صحت بخش ٹوٹکے: عبقری رسالے سے کلونجی، شہد اور ست اسپنول کو ملا کر استعمال کرنے کا نسخہ پڑھا۔ تقریباً 3 ماہ سے یہ نسخہ خود بھی استعمال کر رہی ہوں اور اپنے بچوں کو بھی کروا رہی ہوں۔ میں نے اس نسخے کو خون کی افزائش کیلئے بے مثال پایا ہے۔ بہت ہی مجرب صحت بخش نسخہ ہے جس میں غذا اور دوا دونوں کے فوائد شامل ہیں۔ یہ نسخہ بہت سے لوگوں کو بتایا الحمد للہ تمام ہی تعریف کرتے ہیں۔ چونکہ رمضان المبارک ہے اس لیے اگر اس نسخہ کو سحری و افطاری میں استعمال کیا جائے تو نہایت طاقتور ٹانک ہے۔ (م، سرائے صالحہ ہری پور)

قد بڑھانے کی ہو میو پیٹھک ادویات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت

ماہنامہ عبقری جون 2016ء شماره نمبر 120

کر کے حفاظت سے رکھ لیں اور پھر اللہ تعالیٰ جل شانہ کے رحم و کرم کا نظارہ کیجئے۔ بعد اس عمل اس سورہ کو ہمیشہ 16 بار ورد میں رکھیں ان شاء اللہ جملہ مقاصد حل ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ کی جانب سے ایسا دست غیب کھلے گا کہ دنیا دیکھے گی۔ اس عمل میں خیال رہے کہ ناغہ نہ ہو جبکہ تبدیل نہ ہو اور وقت وظیفہ خوشبو کا استعمال رہے اس وظیفہ کی عام اجازت ہے۔ زندگی کے ہر مقاصد کے لئے پڑھا جاسکتا ہے۔ اس عمل کو جس نے خلوص نیت سے کیا اس عمل کی تمام شرائط پوری کیں۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے حبیب کے طفیل ان کی حاجات پوری کیں جن لوگوں کو فائدہ پہنچے وہ مجھے میرے والدین، بہن بھائیوں اور میرے اساتذہ کو ضرور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (بج۔ز)

رمضان گزارنے کا فیض

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ تین سال سے عبقری کی قاری ہوں، اور آپ کے وظائف سے بہت فیض پایا سب سے پہلا عمل میں نے سورۃ کوثر کا کیا جو کہ رمضان شریف کا خاص عمل تھا۔ اس سے بھی ہم گھر والوں نے بہت فیض پایا پھر آپ نے درس میں سورۃ بقرہ کا عمل بتایا تھا وہ میں نے کیا جب میرے تین بچے تھے دو بیٹیاں اور ایک بیٹا تھا سورۃ بقرہ کے عمل اللہ نے مجھے بیٹا عطا کیا جس کا نام ہم نے محمد رکھا اور یہ عمل میں نے اپنی دو دوستوں کو بتایا ایک دوست کے ہاں بیٹا پیدا ہوا اور دوسری دوست کے ہاں دعا کریں کہ بیٹا ہو وہ بھی یہ عمل کر رہی ہے۔ عمل یہ ہے کہ جب حمل ٹھہر جائے تو اسلامی ماہ کے پہلے سات دن روزانہ ایک مرتبہ سورۃ بقرہ پڑھنی ہے۔ 2014ء میں میں نے اپنے شوہر کو تسبیح خانہ بھیجا جو کہ تسبیح خانہ میں پورا رمضان گزار کر آئے۔ رمضان شریف میں آپ نے رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا لِأَوَّلِنَا وَآخِرِنَا وَآيَةً مِنْكَ وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ (مائدہ 113) کا عمل دیا جو کہ میرے شوہر نے فون پر مجھے بتایا تھا ہم نے کیا اس سے ہمیں بہت فائدہ ہوا۔ تسبیح خانہ سے واپس آنے کے بعد گھر میں کافی حد تک تبدیلی آئی 20 سال پرانا قرضہ تھا جو کہ ہم نے قسط باندھ رکھی تھی اللہ کے فضل سے 16 جنوری 2015ء کو پورا قرضہ اتر گیا ہے۔ عمل یہ ہے کہ سورۃ مائدہ کی آیت نمبر 114 اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف درمیان میں گیارہ مرتبہ درج بالا آیت پڑھیں۔ یہ عمل دن میں کئی دفعہ بھی کر سکتے ہیں۔ رمضان المبارک میں افطاری سے پہلے گیارہ بار پڑھ کر اللہ سے مانگیں۔ اس سے اللہ پاک نے بہت کچھ عطا کیا ہے اور مزید کر رہا ہے۔ (مسز عمر فاروق)

میاں بیوی کا جھگڑا اور اس کا حل

20 مرتبہ يَا وَدُودُ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر لیں

شوق سے پڑھتی ہوں۔ پچھلے کچھ عرصہ سے عبقری میں قد بڑھانے کے نسخہ جات مانگے جا رہے ہیں۔ میرے پاس ہو میو پیٹھک کا ایک آزمودہ نسخہ ہے لکھ رہی ہوں۔ یہ نسخہ بار بار کا آزمودہ ہے۔ درج ذیل ادویات تین سے چھ ماہ استعمال کروانے سے لازمی رزلٹ ملتا ہے۔ میرے اپنے تجربے میں یہ نسخہ بہت ہی کامیاب ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

قد بڑھانے کی ہو میو پیٹھک ادویات

کیمیشیم فاس (CALCIUM PHOS 6X)

بیسی لینیم (BACILLINUM 200)

پیچوٹری گلینڈ (PITUITARY GLAND 200)

طریقہ استعمال: کیمیشیم فاس 6X کی چار گولیاں دن میں چار مرتبہ چوسنی ہیں یعنی ایک وقت میں چار گولیاں اور پورے دن میں ٹوٹل 16 گولیاں چوسنی ہیں اور باقی دونوں قطرے ہیں۔ پانچ پانچ قطرے دونوں ادویات کے ایک چمچ تازہ پانی میں ملا کر صبح اور رات کو دینے ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! مریض کی ہسٹری میں اگر کوئی بڑی بیماری چلی آرہی ہو تو اسے کچھ ہائی پوٹینسی نو سوڈز دیئے جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ قد بڑھانے کیلئے کچھ کمپنی کی پیٹنٹ ادویات بھی آتی ہیں لیکن یہ نسخہ بہت کارآمد ہے۔ انشاء اللہ۔ (ڈاکٹر عائشہ عمران لاہور)

رمضان المبارک! ہر نعمت پانے کا وظیفہ خاص

یہ عمل سورۃ القدر کے عمل کے نام سے مشہور و معروف ہے یہ عمل رمضان المبارک کا چاند دیکھ کر شروع کریں۔ یہ عمل سورۃ القدر کا انتہائی جلیل القدر عمل ہے جو کہ تیسویں پارہ میں ہے۔ مغرب اور عشاء کے درمیان 2 رکعت نفل صلوٰۃ الحاجات کے اس طرح پڑھیں کہ پہلی رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ القدر 13 بار اور دوسری رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ النصر 13 بار پڑھیں سلام پھیرنے کے بعد۔ اس کے بعد سورۃ القدر 286 مرتبہ پڑھیں اول و آخر درود ابراہیمی 11 بار پڑھیں۔ یہی عمل (یعنی سورۃ القدر والا عمل) بعد نماز فجر بھی کریں۔ یہ عمل 28 روز بلا ناغہ کریں۔ 28 ویں روز بعد نماز عصر زعفران اور عرق گلاب کو ملا کر سیاہی بنالیں اور اس سورہ مبارکہ کو اعراب کی صحت کے ساتھ ایک سفید کاغذ پر لکھ کر محفوظ کر لیں اور مغرب کے وظیفہ کے بعد دم



اللہ کے جمال سے مشرف: جو شخص خوشنودی کیلئے کسی نیک مرد کی زیارت کرتا ہے قیامت کے روز حق تعالیٰ اسے اپنے جمال بے مثال سے مشرف فرمائے گا۔ (حضرت ابوالحسن ابراہیم الخواص رحمۃ اللہ علیہ)

ستاوردالی، مغز تخم کوچ، تودری سفید، سمندر سوکھ، موصلی سفید، موصلی سیاہ، اونگن، اندر جو شیریں، طباشیر سفید، تخم تودری، بہمن سفید، ہر ایک چھ ماشہ، ثعلب مصری، شقائق، کشتہ قلعی ہر ایک ایک تولہ رومی مصطلگی، دانہ الاچھی ہر ایک چار ماشہ۔ مغز تخم ترہندی مقشر ایک تولہ، ان سب کا سفوف کر کے مصری چھ تولہ ملا کر ایک تولہ ہر روز صبح عرق گاؤ زبان کے ساتھ کھائیں۔ ناسور کی دوا: کن کھجور اور سانپ کی کینچی جلا کر راکھ برگد کے دودھ میں تر کر کے ناسور پر رکھیں پرانا ناسور اچھا ہو جائے گا۔ آنکھوں کے امراض کیلئے بہترین سرمہ: حوالثانی: نمک لاہوری ایک تولہ کیلول چھ ماشہ، چاکسو چار ماشہ، تج قلعی چھ ماشہ، کشتہ جست پانچ تولہ، زعفران ایک تولہ، مغز سرس یعنی شیریں تین تولہ، قلعی شورا ایک تولہ، طوطیا بریاں ایک ماشہ، کافور ایک ماشہ، سرمہ سیاہ بیس تولہ۔ تمام ادویات کو رگڑ کر مانند سرمہ کر کے شیش میں محفوظ کر لیں۔ آنکھوں کے تمام امراض مثلاً دھند، جالا، غبار، روہے کہنے غرض کہ ہر روز استعمال کرنے سے کوئی مرض پیش نہیں آئے گا۔ انشاء اللہ۔ (محمد شعیب، ملیسی)

### آئیں ٹوٹے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج کل اکثر بچوں میں یہ مسئلہ ہے کہ جب وہ پیدا ہوتے ہیں ان کا چھوٹا پیشاب بند ہو جاتا ہے تو اس کیلئے ڈاکٹروں کے پاس دوڑنے کی ضرورت نہیں ایک آم کی گٹھلی لیں اس کو توڑیں تو اس کے اندر چھوٹی گٹھلی ہوتی ہے اس کو پیس لیں پانی میں بھگو کر بچے کے پیٹ کے نیچے والے حصہ پر لپ لگا دیں۔ تھوڑی ہی دیر میں بچے کا پیشاب کھل جائے گا۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔ (حکیم اللہ شیخ، پہاڑ پور)

### عقبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کارخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عقبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایمان نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

مکس کر لیں جلے ہوئے پر لگائیں فوری راحت پائیں۔ مسلسل لگانے سے جلد پر کسی قسم کا نشان بھی باقی نہ رہے گا۔ اس مرہم کو لگانے سے چوٹ پر کسی قسم کا اکڑاؤ یا چھین نہیں ہوگی بلکہ لگاتے ہی مریض سکون محسوس کرے گا۔ میں یہ دوائی ہر وقت بنا کر رکھتی ہوں اور کسی بھی چوٹ پر فوراً لگا دیتی ہوں۔ یہ جن کا نسخہ ہے وہ دنیا سے رخصت ہو چکے ہیں جن لوگوں کو اس نسخے سے فائدہ پہنچے یقیناً ان کی دعا سے اللہ تعالیٰ مرحوم کے درجات بلند فرمائے گا۔ (فرحین طارق لاہور)

### میرے کچھ آزمودہ نسخہ جات پریشان مخلوق کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو اور آپ کی قیامت تک کی نسلوں کو رحمت، برکت، عافیت، حفاظت، ہر قسم کی بھلائی، اجر اور اپنی شان کے مطابق دنیا و آخرت میں عطا فرمائے اور آپ کے درجات اور علم میں اپنی شان کے مطابق اضافہ فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ میں نے عقبقری رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ اس میں موجود نسخہ جات بنا کر جو بہت غریب ہوں علاج نہ کر سکتے ہوں ان کو بالکل مفت دیتا ہوں اور مخلصین کی دعائیں لیتا ہوں۔ میں آپ کو چند نسخہ جات بھیج رہا ہوں جو کہ میرے والد صاحب نے بہت سال پہلے کسی بہت موٹی پرانی کتاب سے نوٹ کیے تھے والد صاحب بھی چاہتے تھے یہ نسخہ جات عام ہوں اور میری بھی یہی خواہش ہے کہ یہ نسخہ جات عام ہو جائیں میں نے ان نسخہ جات کو بارہا مرتبہ آزمایا ہے ہر مرتبہ لا جواب رزلٹ ملے ہیں۔ انشاء اللہ جو بھی ان نسخہ جات کو آزمائے گا بہترین رزلٹ پائے گا۔

برائے جریان: حوالثانی: بیج بند گجراتی، تالمکھانہ ستاوردالی، تخم کوچ، بہو پھلی، تودری، بہمن سفید ہر ایک ایک تولہ۔ ثعلب مصری، شقائق مصری، کشتہ قلعی تمام دو تولہ۔ مصطلگی رومی، دانہ الاچھی خورد ہر ایک تین ماشہ، تخم ترہندی دو تولہ، جملہ ادویات کو کوٹ چھان کر سفوف کریں اور مصری 22 تولہ ملا کر چھ ماشہ صبح، چھ ماشہ شام پانی، عرق گاؤ زبان یا دودھ سے کھایا کریں۔ سخت سے سخت جریان کو دور کر دے گا۔ انشاء اللہ۔

نسخہ رقت: ایک عدد بیضہ یعنی انڈا مرغ میں چھ ماشہ قلعی تج ملا کر خوب باریک کر کے تین گولیاں بنائیں اور ایک گولی پہر پیشتر کھائیں اور پھر مسک کا ملاحظہ فرمائیں۔ 2۔ تخم ریحان آٹھ گرام، قند سیاہ نو گرام دونوں کو باریک کر کے جنگلی بیر جتنی گولیاں بنائیں، ایک گولی دو گھنٹے پہلے کھائیں اور اس روز روٹی کم کھانی چاہیے۔

نسخہ جریان (برائے ہر قسم): حوالثانی: بیج بند، تالمکھانہ،

باتھوں کو اپنے منہ پر پھیریں جب سامنے جائیں گے تو پتھر دل بھی نرم ہو جائے گا بہت زبردست عمل ہے، بہت آسان ہے بار بار کریں۔ 2۔ یازدہ قوف مسلسل پڑھیں اور کھانے پینے پر دم کر دیں سامنے دم کریں، تصور میں کریں۔ بہت فائدہ ہوگا۔ یازدہ قوف نوباہتا جوڑے کیلئے ہے یعنی شادی کے دن جب دلہن اپنے کمرہ میں بیٹھی ہو اور خاوند کمرے میں آئے تو صرف سات بار پڑھ کر خاوند پر پھونک مار دیں تمام عمر خاوند مہربان رہے گا اگر کبھی کبھار غصہ آجائے تو مکمل تعوذ سات بار پڑھیں اور پھونک مار دیں فوراً غصہ ٹھنڈا ہو جائے گا۔ بہت مرتبہ کا آزمایا ہوا ہے۔ میں تو جب بھی کسی کی شادی میں جاتی ہوں تو دلہن کو یہ عمل ضرور بتاتی ہوں بہت کام کی چیز ہے پڑھیں اور دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ (نانک جواوید)

### خاوند آپ کا ہمیشہ کیلئے بہترین دوست! آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کیلئے ڈھیروں دعائیں آپ سب مبارک باد کے مستحق ہیں کہ خیر کا پیغام اللہ کی مخلوق تک پہنچانے کا باعث بن رہے ہیں۔ مخلوق جو بے علمی کی وجہ سے بے حد پریشان ہے جو کنارے لگنا چاہتے ہیں لیکن بے راہ روی میں پھنس کر مزید ڈوبتے جا رہے ہیں اور عقبقری ان کو پار لگانے کی بھرپور کوشش کر رہا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس میاں بیوی کی محبت کے لیے سو فیصد نتائج والا نہایت آسان عمل ہے۔ ضروری نہیں کہ یہ عمل وہی خواتین کریں جن کے شوہران سے ناراض ہوں یا آپس میں نہ بنتی ہو بلکہ خوش و خرم زندگی گزارنے والی خواتین بھی یہ عمل کر سکتی ہیں پھر دیکھیں کہ ان کی ازدواجی زندگی میں اللہ تعالیٰ کتنی مزید خوشیاں عطا فرماتے ہیں۔

عمل یہ ہے کہ خاتون اول و آخر کوئی سا بھی درود پاک تین مرتبہ پڑھے پھر تین مرتبہ سورہ فاتحہ بمعہ تسمیہ پڑھ کر اپنے شوہر کی ریڑھ کی ہڈی کے آخر میں ہلکی سی پھونک مار دے پھونک مارنا ممکن نہ ہو تو تصور کر کے بھی پھونک ماری جاسکتی ہے۔ اس عمل کی برکت سے خاوند آپ کا بہترین دوست بن جائے گا۔ عمل آزمودہ ہے۔ جلی ہوئی جلد کیلئے آزمودہ کریم: مزید ایک عمل جلی ہوئی جلد کیلئے ہے، عمل بے حد مجرب اور آسان ہے۔ اگر جسم کا کوئی حصہ کسی بھی طرح جل گیا ہو یا ایکسڈنٹ سے جلد پھٹ کر گوشت باہر آ گیا ہو تو دوا دیات۔

1۔ (پیلے رنگ کی ڈبی میں) Neomycin spin ointment

2۔ Benzyl pencillin sodium for ing (1000 Lac Units)



بخار ختم: ملیہ ریاضی کی صورت میں لیون کوئٹہ اور سرحد سیالہ لگا کر چوسنا بخاری کی شدت کو کم کرتا ہے۔

## چٹ مٹنی پٹ سیالہ! آسان از مودہ عمل

شادی کیلئے زبردست عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو دونوں جہانوں میں سعادت مند کرے! آپ کو اور آپ کی ٹیم کو جزائے خیر عطا فرمائے جس طرح سے آپ عبقری رسالے کے ذریعے دینی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اس کی تعریف الفاظ میں بیان نہیں کی جاسکتی۔ میں یہ دعا کر سکتی ہوں کہ آپ کو اللہ پاک رہتی دنیا تک اس عظیم کام میں لگائے رکھے۔ آمین! جب سے میں نے عبقری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے اس کا ہم سب گھر والوں کو شدت سے انتظار رہتا ہے، عبقری رسالہ ہے ہی ایسا کہ اس کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ میں اپنے کچھ تجربات جو مجھے عبقری سے پہنچے تحریر کر رہی ہوں امید ہے کہ قارئین عبقری کو ان سے بہت زیادہ فائدہ حاصل ہوگا۔ سب سے پہلا وظیفہ جو کہ میری بیٹیوں نے عبقری سے پڑھ کر کیا الحمد للہ! اللہ پاک عزوجل کے فضل و کرم سے اتنے اچھے رشتے آئے کہ میری امید سے بڑھ کر میں نے سوچا بھی نہیں تھا کہ اللہ پاک اتنے اچھے لوگوں میں رشتے کروادیں گے۔ وظیفہ یہ ہے کہ ہر نماز کے بعد بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی ایک تسبیح پڑھنی ہے۔ یہ عمل حضرت حکیم صاحب نے درس میں بھی بتایا تھا جس سے لوگوں کو بہت فائدہ پہنچ رہا ہے۔ الحمد للہ! یہ بسم اللہ والا وظیفہ جس جس نے بھی کیا بہت سی بچیوں کے بہت ہی اچھی جگہ رشتے طے ہو گئے ہیں۔ پچھلے رمضان کے خاص شمارہ عبقری میں ایک وظیفہ شادی کیلئے چھپا تھا کہ رمضان المبارک کی گیارہویں اور بارہویں شب کو بارہ نفل حاجت کی نیت سے اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک بار سورہ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ کر 1000 مرتبہ درود شریف پڑھیں، پھر تمام نوافل اور درود شریف کا ثواب حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو پہنچائیں، پھر حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے وسیلہ سے عاجزی اور گڑبڑ اگر خلوص دل سے کم از کم پندرہ منٹ اپنے لیے یا اپنی بہن، بیٹی کیلئے اچھے رشتے کی دعا کریں۔ یہ وظیفہ اتنا زبردست ہے کہ اگلے رمضان سے پہلے ہی اللہ پاک نہ صرف اچھا رشتہ کروادیتے ہیں بلکہ شادی بھی بہت جلد ہو جاتی ہے۔ یہ وظیفہ میں نے خود بھی کیا ہے اور میری ہمسائی جن کی چار بیٹیاں ہیں چار میں سے تین کی شادی ہو گئی تھی۔ میری ایک جاننے والی کی دو بیٹیوں کو طلاق ہو گئی تھی۔ وہ بہت زیادہ پریشان تھیں انہیں میں نے درج بالا بسم اللہ والا اور یہ نفل

ماہنامہ عبقری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

والا وظیفہ دونوں بتائے انہوں نے رمضان میں نفل پڑھے۔ اب الحمد للہ رمضان کے بعد یعنی عید پر ان کی ایک بیٹی کی شادی ہوئی اور ڈیڑھ مہینہ کے بعد یعنی بقرعید کے بعد دوسری بیٹی کی بھی شادی ہو گئی اور شادی بھی بہت ہی اچھی جگہ پر ہوئی، دونوں بیٹیاں اپنے گھروں میں بہت خوش ہیں۔ (ج، ر)

### رشتہ کیلئے میرا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں قارئین کے کچھ آزمودہ وظائف لکھ رہی ہوں خاص ان لڑکیوں کیلئے جن کی ابھی شادی نہیں ہوئی اور کہیں سے رشتہ بھی نہیں آیا یہ میرا آزمودہ عمل ہے رمضان شریف والا جو گیارہویں روزے کے دن اور بارہویں روزے کی رات کو کرنا ہے میں نے ایک رمضان شریف کیا اور دوسرا رمضان آنے سے پہلے پہلے میری شادی ہو گئی اور شادی کے بعد اللہ کا فضل و کرم ہے سکون بھی ہے میری مٹنی کو 6 سال ہو گئے تھے لیکن شادی کا کوئی چانس نہیں تھا۔ امی اور ابو کہہ رہے تھے ابھی لڑکے کا کوئی گھر بار نہیں ہے ابھی شادی نہیں کر سکتے اور ابھی کوئی تیاری بھی نہیں کی۔ 2013ء کے رمضان شریف میں میں نے یہ وظیفہ کیا 2014ء کے فروری میں میری شادی ہو گئی، پوری برادری والے اور خاص طور پر میں خود حیران ہوں کہ یہ کیسے ہو گیا مجھے تو ابھی تک یقین نہیں آتا کہ اتنی جلدی کیسے ہو گیا بس اس وظیفے کی برکت سے ہوا ہے جو بھی ہوا ہے۔ حضرت جی پہلے زندگی کا پتہ ہی نہیں تھا کہ کیسے گزارنی ہے اب پتہ چلا ہے قدم قدم پر زندگی میں مسنون دعاؤں کی بہت برکت ہے میں کوشش کرتی ہوں مجھے ساری مسنون دعا میں یاد ہو جائیں۔ (ارم زہرا)

### شادی کا خاص عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ عرصہ پہلے عبقری رسالے میں بہن یا بیٹی کی شادی اور اچھے رشتے کے لئے ایک عمل آیا تھا پھر موبائل پر بھی مجھے عبقری (40404) کی طرف سے یہ عمل ایس ایم ایس کے ذریعے ملا تھا۔ لکھا تھا کہ اس عمل کو کرنے سے اچھا رشتہ مل جائے گا اور ایک سال کے اندر اندر شادی بھی ہو جائے گی۔ واقعی یہ بہت زبردست اور لا جواب عمل ہے میں نے اپنی ہمیشہ کے لئے یہ عمل رمضان میں کیا تو اگلا رمضان المبارک آنے سے پہلے ہی اچھا رشتہ مل گیا اور شادی ہو گئی۔ اس طرح ایک سال کے اندر اندر شادی ولی بات حرف بحرف اور سو فیصد درست ثابت ہوئی۔ ہم اس کے اچھے رشتے اور شادی کے لئے بہت پریشان اور فکر

مند تھے۔ شادی کے انتظار میں اس کی عمر بھی کافی زیادہ ہوتی جا رہی تھی لیکن کوئی مناسب رشتہ نہیں مل رہا تھا حالانکہ وہ پڑھی لکھی اور اچھی پوسٹ پر ہے۔ اللہ تعالیٰ محترم حکیم صاحب، عبقری کی پوری ٹیم اور جنہوں نے رسالے میں یہ عمل ارسال کیا ان سب کو جزائے خیر دے جن کی وجہ سے ہمارے گھر کی بہت بڑی پریشانی حل ہو گئی۔ عمل اس طرح ہے: رمضان المبارک کی 11 اور 12 ویں درمیانی رات کو عشاء کی نماز کے بعد 2، 2 رکعت کے 12 نوافل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے ساتھ سورہ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ کر 100 مرتبہ کوئی سادہ درود شریف پڑھیں اور پھر اس کا ثواب نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم کو پہنچا کر ان کے وسیلے سے اپنے لئے یا اپنی بہن، بیٹی کے اچھے رشتے کی دعا کریں۔ واقعی اس عمل کے کرنے سے بہت اچھا، معیاری اور ہم پلہ رشتہ ملا، جیسا ہم چاہتے تھے ویسا ہی رشتہ ملا۔ جن والدین کی بچیاں شادی کے انتظار میں بوڑھی ہو رہی ہیں وہ ضرور یہ عمل کریں، گھر کا کوئی بھی فرد اپنی بہن یا بیٹی کے لئے یہ عمل کر سکتا ہے۔ میری درخواست ہے کہ یہ عمل رمضان المبارک کے خاص نمبر میں شائع کیا جائے تاکہ ضرورت مند اس سے فائدہ اٹھا سکیں۔ (ش۔ م، راولپنڈی)

### تین نے آزمایا تینوں کی شادی ہو گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق اور پابندی سے پڑھتا ہوں، بندہ کی ہر دم یہ کوشش رہتی ہے کہ مخلوق خدا کو راحت اور سکون کے راستے دکھاؤں اس مشن میں عبقری نے میری مکمل رہنمائی کی ہے اور مجھے عبقری کی صورت میں بہترین دوست اور معاون مل گیا ہے۔ آج کل ایک مسئلہ جو ہمارے ملک میں بہت سرچڑھ کر سامنے آ رہا ہے وہ وقت پر شادی نہ ہونے کا ہے حتیٰ کہ جوان لڑکیوں کے سر میں چاندی کی سفیدی پھوٹ پڑتی ہے مگر کوئی رشتہ نہیں آتا۔ 2013ء جولائی صفحہ نمبر 13 پر عبقری رسالہ میں شادی کے لئے ایک عمل چھپا تھا اور اس میں یہ تاکید لکھا تھا کہ اگلے رمضان سے پہلے شادی ضرور ہو جائے گی۔ جب میں نے یہ عمل پڑھا تو میری خوشی کی انتہا نہ رہی کیونکہ میرے قرب و جوار میں یہ مسئلہ بہت عام تھا میں نے فوراً جا کر اس عمل کو لوگوں میں بتانا شروع کر دیا عمل چونکہ توجہ طلب اور رمضان کی تاریخوں کے اعتبار سے خاص تعلق رکھتا تھا اس لئے زبانی سمجھنا مشکل تھا اور میرے پاس رسالہ بھی ایک ہی تھا۔ خیر عمل کے بارے میں جیسا لکھا تھا بالکل ویسا پایا۔ تین خاندانوں نے یہ عمل کیا اور واقعی اگلا رمضان آنے سے پہلے ان کے گھر آباد ہو گئے، اللہ پاک قیامت تک اسی طرح عبقری کو خیر کا ذریعہ بنائے رکھے۔ آمین! (محمد شاہد حسین۔ کراچی) 47



خونی بواسیر کا علاج: خونی بواسیر میں ایک ہزار مرتبہ اسم یا علی پانی پر دم کر کے پیس اور سات روز تک یہی عمل کریں تو بواسیر کا خون بند ہو جائے گا۔ انشاء اللہ عزوجل

## اس رمضان قبض! ہرگز نہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان المبارک کا مبارک مہینہ آرہا ہے، ماہ رمضان میں چونکہ پانی کم پیا جاتا ہے اس وجہ سے اکثر لوگوں کو قبض کی شکایت ہو جاتی ہے میرے پاس ایک آسان نسخہ ہے جس سے قبض ہرگز نہیں ہوتی۔ یہ نسخہ قبض کے مریضوں کیلئے لاجواب ہے۔

حوالہ شافی: اطریفل زمانی ایک تولہ ایک پاؤدودھ کے ساتھ ہفتہ میں ایک بار تراویح کے بعد جب سونے کیلئے لیٹیں تب کھائیں۔ باقی ہفتہ میں ہر روز آدھا کلو دودھ میں ایک تولہ بادام روغن تراویح کے بعد ملا کر نوش جاں کریں اس دوائی کو پورا مہینہ استعمال کریں اس سے ایک تو قبض نہیں ہوگی دوسرا یہ ایک طاقت ور ٹانک بھی ہے۔ ضرور آزمائیں۔ قبض کے مریض رمضان کے علاوہ بھی یہی نسخہ تین سے چار ماہ استعمال کریں اور ہمیشہ کیلئے قبض سے نجات پائیں۔

نسخہ برائے بواسیر: حوالہ شافی: جرّاک ایک کلو گندم آدھ کلو گندم کپڑے میں باندھ کر جرّاک کے ساتھ ٹین میں پانی ڈال کر ابالیں دو گھنٹے تک ابالیں پھر گندم نکال کر چھاؤں میں خشک کریں پھر گندم پسا لیں اس گندم کے آٹا میں چھوٹی اور بڑی الائچی دو تولے ملٹھی دو تولے ہلبلہ ایک تولہ ایک عدد کچور اور آدھا کلو چینی ملا دیں ایک تولہ روزانہ پانی کے ساتھ پھانک لیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ (محمد فاران ارشد بھٹی خان گڑھ)

(بقیہ: میرے آقا کی آزمودہ غذا ہیں اور جون کارمضان) کا گھی استعمال کرو، ان میں شفا ہے اور اسکے گوشت سے بچو کیونکہ اس کا گوشت بیماری ہے۔ (صحیح الجامع الصغیر: 373/1) یعنی گائے کا دودھ اور مکھن نہایت ہی مفید اور مقوی ہیں لیکن آپ ﷺ نے اس کا گوشت پسند نہیں فرمایا۔ واضح رہے کہ حدیث میں گائے کے گوشت کی حرمت نہیں بلکہ ناپسندیدگی کا اظہار ہے دیگر احادیث میں آپ ﷺ سے متعلق مروی ہے کہ آپ ﷺ نے صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کے لئے گائے کے ذبح فرمائی اور دوسری حدیث میں ہے کہ ازواج مطہرات رضی اللہ عنہم کی طرف سے حج میں گائے کے ذبح فرمائی۔ مذکورہ احادیث سے جہاں نبی کریم رحمت دو عالم ﷺ کی پسندیدہ غذاؤں کا پتہ چلا وہاں کھانے کے لئے سلسلے میں آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی تعلیمات کا اندازہ بھی کیا جاسکتا ہے کہ اسلام ہر قسم کی حلال اور طیب غذاؤں کے استعمال کی اجازت دیتا ہے چاہے وہ بکری اور مرغی کے گوشت جیسی اعلیٰ اور گراں قدر غذا ہو یا کھجور اور جو کی روٹی جیسی عام غذا ہو، پس یہ خیال ضرور کرنا چاہیے کہ عمدہ کھانے ملنے پر غرور و تکبر نہ کیا جائے بلکہ اللہ کا شکر ادا کرنا چاہیے اور معمولی کھانا نصیب ہونے پر ناشکری نہ کی جائے بلکہ اس پر بھی اللہ کا شکر ادا کرنا چاہیے کیونکہ اعلیٰ نعمتوں پر شکر ادا کرنے سے وہ نعمتیں جاری رہتی ہیں اور معمولی نعمتوں پر شکر ادا کرنا ان نعمتوں کے اعلیٰ ہونے کا سبب بن جاتا ہے۔ (بشکریہ اندائے امت)

## حس کالج میں چائیں داخلہ پائیں

(قسط نمبر 25)

میں نے یہی وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ صرف آدھا گھنٹہ ہی میں نے وظیفہ کیا اور دوبارہ جیب چیک کی تو میری جیب میں رقم موجود تھی جس نے مجھے میں حیران و ششدرہ کر دیا۔ مجھے جب کوئی بھی مسئلہ ہو میں یہی وظیفہ پڑھتا ہوں اور اللہ میری پریشانی دور کر دیتا ہے۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

اللہ بچی مل جائے گی۔ گھر کے تمام افراد نے یہی ورد کرنا شروع کر دیا۔ ابھی پڑھتے ہوئے ایک گھنٹہ ہی ہوا تھا کہ موٹر سائیکل پر دو افراد آئے اور گلی میں آکر لوگوں سے پوچھنا شروع کر دیا کہ یہ بچی کن کی ہے جب بچوں نے دیکھا تو وہ ان دونوں کو گھر لے آئے اور بچی ہمارے حوالے کر دی۔ ہم نے ان کا شکریہ ادا کیا اور وہ واپس روانہ ہو گئے۔ اس ورد کی برکت سے گمشدہ بھانجی نامعلوم خود گھر چھوڑ گئے۔ اس کے علاوہ ایک مرتبہ میں اپنی دکان سے گھر آیا جب میں نے اپنی جیب دیکھی تو اس میں پیسے نہ تھے میں بہت زیادہ پریشان ہوا۔ میں نے یہی وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ صرف آدھا گھنٹہ ہی میں نے وظیفہ کیا اور دوبارہ جیب چیک کی تو میری جیب میں رقم موجود تھی جس نے مجھے میں حیران و ششدرہ کر دیا۔ مجھے جب کوئی بھی مسئلہ ہو میں یہی وظیفہ پڑھتا ہوں اور اللہ میری پریشانی دور کر دیتا ہے۔

### جو چیز گم ہوئی فوراً ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے تین سال سے ماہنامہ عبقری باقاعدگی سے پڑھ رہا ہوں۔ رسالہ عبقری کا ہر ٹوکہ نسخہ اور وظیفہ لاجواب اور آزمودہ ہوتا ہے۔ ہم اس میں موجود نسخہ جات و وظائف بے دھڑک ہو کر کرتے ہیں۔ جب سے وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ چھپا ہے ہماری تو مشکلات ہی آسان ہو گئیں جو چیز بھی گم ہو ہم سب گھر والے اسی وظیفہ کو پڑھنا شروع کر دیتے ہیں اور وہ چیز فوراً مل جاتی ہے۔ چند دن پہلے میرا میموری کارڈ گم ہوا لاکھ تلاش کیا مگر نہ ملا میں بہت پریشان ہوا کیونکہ اس میں میری فیملی کی تصاویر اور کچھ ویڈیوز تھیں۔ پھر ہم سب گھر والوں نے مل کر یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کر دیا۔ جو چیز چند گھنٹوں سے تلاش کرنے کے باوجود نہیں مل رہی تھی صرف چند منٹ یہ ورد کرنے میموری کارڈ بالکل میرے سامنے ٹیبل پر پڑا تھا۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

## گمشدہ چیز فرما اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

### نامی گرامی کالج میں داخلہ آسانی سے مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک مرتبہ بک سٹال سے عبقری خریدی اب میں باقاعدگی سے عبقری خریدتی اور پڑھتی ہوں۔ آپ کے رسالے میں چھپنے والے مختلف وظائف بھی پڑھ لیتی ہوں۔ میں پچھلے دو سال سے اپنی بچی کے میڈیکل کالج میں داخلہ کیلئے پریشان تھی۔ ایف ایس سی میں تو بچی کے نمبر اچھے تھے لیکن انٹری ٹیسٹ میں نمبر کم آجاتے تھے۔ بچی ڈیپریشن کا شکار ہوتی جا رہی تھی۔ پرائیویٹ کالجز نے تو بس رقم بٹورنے کا سلسلہ شروع کیا ہوا تھا وہاں دل نہیں مانتا تھا۔ کچھ سمجھ نہیں آتا تھا کیا کروں؟ ایسے میں اسلام آباد کے ایک مشہور کالج کا اشتہار آیا بچی ایک طرح سے ذہنی مریض بنتی جا رہی تھی۔ اس نے یہ ٹیسٹ دینے سے انکار کر دیا۔ بہر حال ہم دونوں میاں بیوی نے اسے ٹیسٹ کیلئے رضا مند کیا میں اتفاقاً بک سٹال پر گئی وہاں عبقری رسالہ ماہ جولائی 2015 پڑا تھا میں نے جلدی سے خرید لیا۔ پریشانی کے عالم میں پڑھ رہی تھی کہ ایک وظیفہ پر نظر پڑی۔ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ بس ایک دم میرے ذہن میں آیا کہ میں اب کوئی اور وظیفہ میں پڑھوں گی بس یہی پڑھوں گی۔ میں نے اس کا ورد شروع کر دیا۔ بچی کا انٹری ٹیسٹ پاس ہو گیا اور بچی کا انٹرویو بھی کلیئر ہو گیا۔ میں نے وظیفہ جاری رکھا اور بچی کا داخلہ نامی گرامی میڈیکل کالج اسلام آباد میں ہو گیا۔ الحمد للہ! بچی چار ماہ سے وہاں پڑھ رہی ہے۔

### گمشدہ بچی نامعلوم خود گھر چھوڑ گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے نو سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ اس رسالے سے مجھے زیادہ فیض ملا۔ اب میں آتا ہوں اپنے اصل مقصد کی طرف گزشتہ دنوں میری بھانجی جس کی عمر 3 سال ہے دو پہر کے وقت اچانک گم ہو گئی میرا پورا خاندان رات گئے تک ڈھونڈتا رہا مگر مجھے کا کوئی اتا پتہ نہ تھا۔ میں گھر آیا اور تمام کو بٹھا کر کہا کہ آپ سب صرف یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کا ورد جاری رکھیں انشاء



معزز قارئین آپ سے التماس ہے [www.freelibrary4u.com](http://www.freelibrary4u.com) پر آپ حضرات کے لیے مسلسل اچھی اچھی کتب فراہم کرنے کے لیے کوشاں رہتے ہیں جس کے لیے وقت اور رقم دونوں صرف ہوتے ہیں جس کی غرض سے ہماری اس ویب سائٹ کچھ سپانسر اشتہارات لگائے گئے ہیں جب ویب سائٹ وزٹرز ان اشتہارات میں سے کسی اشتہار پر کلک کرتے ہیں تو ویب سائٹ کو تھوڑی سی آمدن حاصل ہوتی ہے، یہ آمدن ویب سائٹ کے اخراجات کو برداشت کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہے۔ اس لیے آپ حضرات سے گزارش ہے کہ اپنے Google Chrome یا Mozilla Firefox کی Adblocker Extension کو Pause کر دیں یا صرف ہماری ویب سائٹ کے لیے Pause کر دیں۔ نیچے نظر آنے والی تصویر میں دکھایا گیا ہے کہ Adblocker کے Pause ہونے یا انسٹال نہ ہونے کی صورت میں اشتہارات **Green Box** والی جگہ پر ظاہر ہوں گے۔

The screenshot shows the homepage of Free Library 4U. At the top, there's a navigation bar with links like Home, Islamic Books, Urdu Digests, Urdu Novels, Imran Series, Cooking Magazines, and Kids Corner. Below this is a search bar and a list of links: AdChoices, Download PDF, Free PDF Book, Online PDF, and PDF Format. The main content area features several advertisements. On the left, there's a large ad for 'ManageEngine ServiceDesk Plus' with a trophy and the text 'AWARD WINNING IT HELP DESK SOFTWARE'. In the center, there's a 'Gmail for Work' ad with a green arrow pointing to it. Above it, there's a 'GADGET GIVEAWAY' ad with a green arrow pointing to it. To the right, there's a 'THE TRAFFIC TRADER' ad with a green arrow pointing to it. Further right, there's a 'FINALLY A SIMPLE SYSTEM THAT'S BEEN PROVEN TO MAKE MONEY ONLINE' ad with a green arrow pointing to it. At the bottom right, there's a 'Follow FreeLibrary4u' section with social media links and a newsletter sign-up form.

نیچے نظر آنے والے بٹن پر کلک کر کے ہماری حوصلہ افزائی کے لیے آپ ہماری ویب سائٹ پر جاسکتے ہیں

[click here to visit website](#)



تعلیم سے شرافت: صرف تعلیم سے شرافت انسانی کا حاصل کرنا ایسا ہی مہمل خیال ہے جیسا علم کیمیا کے ذریعے سے تانے کا سونا بنانا۔ (ارسطو)

## عمیقہ رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

ملتان کی سابقہ ایجنسی عرصہ منسوخ ادویات صرف 0300-8632292 سید برادرز

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
احمد پور شرقیہ 0622272198 ادویات	احمد پور شرقیہ 0302-7768638 رسالہ	ایک 057-2602020	ایک 0321-5247893
اسلام آباد 0336-0195366	ایبٹ آباد 0344-9381998	ایبٹ آباد 0992-335847	اوکاڑہ 0300-6968538
باغ آزاد کشمیر 0312-5619880	بور پور 0300-7591190	بکر 0331-2344445	بہاولنگر 0333-6320766
بھیرہ شریف 0301-6799177	بہاولپور 0333-6367755	بور پور 0673352712	بنوں 0321-9632838
بنوں 0334-8852912	بھاکٹوالہ 0322-7836671	پشاور 0314-9007293	پنڈی بھٹیاں 0308-7800424
پشاور 0333-9161237	پنڈی گھیب 0334-5800786	پاپتن شریف 0314-3650234	پتوکی 0334-4062698
تونسہ شریف 0331-6464456	تلہ گنگ 0346-5771975	ٹانک 0301-8790927	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706	جنگ صدر 0333-6756493	جنگ صدر 0477-621733
ٹیکسلا 0307-8321046	چانیاں 0321-7359861	چہلم دینہ 0333-5806101	جنڈ 0333-5480393
جام پور 0336-6758452	جتی 0301-6956848	جلال پور 0300-8985689	چکوال 0333-5783167
چکوال 0333-5778810	چکوال 0306-5785684	چنیوٹ 0332-2544447	چونیاں 0333-4398877
چیچہ وطنی 0315-6905313	چشتیاں 0302-6989035	چوآ سیدن شاہ 054-3580102	حسن ابدال 0306-5601613
حضرت 0314-2192166	حیدر آباد 0300-3790255	حیدر آباد 0300-0936775	حیدر آباد 0300-3215348
حویلیاں ہزارہ 0346-9520528			
حضرت 0301-5514113	خان پور 0685-572654	خوشاب 0305-5038040	خیر پور 0336-8603026
راولپنڈی 0333-5648351	راولپنڈی 051-5505194	رائے ونڈ 0300-4719056	رجیم یارخان 068-5872626
راجن پور 0332-2566490	درگاہ پاکپتن 0333-6954044	دیپالپور 0300-4059957	درگئی 0343-4959350
ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2587447	ڈسکہ 0305-6007845	ڈسکہ 0346-6747112	ڈیرہ غازی خان 064-2017622
ڈیرہ غازی خان 0315-8701970	ڈیرہ گنئی پیر کوہ 0835-430184	سرگودھا 0301-6762480	سیالکوٹ 0321-7120318
سکر 0336-9312436	سمندری 0335-7724570	سکسکی منڈی 0342-6565723	سکسکو 0334-8724786
سمبڑیاں 0300-7160811	سجادی 0332-7816016	ساہیوال 0321-6938847	شیخوپورہ 0341-6616915
شجاع آباد 0300-2539685	شہداد پور 0334-3100962	شورکوٹ کینٹ 0302-7296211	شاہ کوٹ 0312-3710911
شکر گڑھ 0301-6644331	صادق آباد 0333-7452600	ٹاہر پور 0333-6353870	عارف والا 0322-7849580
علی پور 0333-7674684	غدر 0344-5419941	فیصل آباد 0301-7118200	فیصل آباد 0300-6698022
فیصل آباد 0300-6698022	فیصل آباد 0333-6843333	کٹری ضلع لورالائی 0828-601084	کنڈیارو 0300-3215348
کراچی 0300-3218560	کراچی 0333-3364127	کراچی 0300-2680248	کراچی 0333-3317134
کوٹ ادو 0922-511760	کوہاٹ 0322-7616470	کوٹ ادو 0333-6003070	واہی 0306-8281075
کا موگی 0324-6037765	کچہر 0336-0312694	کوئٹہ 081-2824617	کلور کوٹ 0300-7780221
کھوڑ 0307-5137855	کسووال 0300-4340914	کوہاٹ 0313-4874544	کوٹ رادھاشن 0300-4992290
کمالیہ 0334-9630911	کونڈ 0333-7812805	کوئٹہ ارب علی 0301-6267600	گجرات 0302-6292132
گجرات 0333-8443093	گوجرانوالہ 0300-6453745	گوجرانوالہ 0300-6422516	گلگت 0312-9934607
گلگت 0307-8321046	قلعہ دیدار سنگھ 0300-8356645	لیاقت پور 0345-8709947	لیہ 0334-6945606
لاہور 0320-9439889	لاہور 0322-8081142	لاہور 0322-4614031	لاڑکانہ 0345-3228855
لورا 0321-5500221	لودھراں 0300-6348123	لالہ موسیٰ 0322-5884388	مرید کے 0300-8583677
منڈی بہاؤ الدین 0345-6810615	منظف گڑھ 0333-6031077	ملکوال 0346-6565765	ملکی 0321-7982550
میان چنوں 0333-8884615	منڈی بہاؤ الدین 0345-5861514	ماہوالی 0333-5333389	منظف آباد 0346-9616224
منظف آباد 0312-4602800	میر پور خاص 0333-3436222	میر پور آزاد کشمیر 0335-1580590	مچن آباد 0331-7584075
نارووال 0322-4861522	نوشہرہ خیبر پختونخوا 0321-9702005	نارووال 0333-8749464	نواب شاہ 0333-8775548
نوشکی 0332-7846812	واہی 0306-8281075		
واہی 0301-6661714	وزیر آباد 0345-6892591	واہ کینٹ 0301-5497007	وانا 0301-3232634
ہارون آباد 0321-7584846	ہڈلی 0315-7390079	ہری پور ہزارہ 0314-9204421	یزمان 0346-4934044
نیوجری یو ایس اے 01-683-1882	ہکاگو 630-589-6432		
یو کے 0044-7880-9842-16	کوئٹہ 0321-9702005	کوہاٹ 0313-4874544	اُگی 0300-2753463
ڈیال آزاد کشمیر 0302-5898995	لاچی 0346-9770019	اسلام گڑھ آزاد کشمیر 0345-8537064	بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685
غدر 0344-5419941	سجادی 0313-8078491	منگ آزاد کشمیر 0323-5432252	درہ پتیر 0300-9097993
درہ آدم خیل 0342-9233590	کوٹلی آزاد کشمیر 0314-5602192	مانسہرہ 0301-8133822	

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں  
مسلسل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز ڈبی پر لکھی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں، عبقری ان کو معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عبقری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ میسج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے  
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اگر نیچے شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین! عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترشیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عبقری روحانی اجتماع 18-19-20 نومبر 2016  
بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)  
ترقیاتی اسلامی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہریلیو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تیج خانہ میں ہوگا۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما۔ آمین! نوٹ: اس بار خصوصی انتظامات کیے جائے ہیں تاکہ کھلے بازار میں بہت بہت ہو۔ اصل شناختی کارڈ اور فونو کا پی مہرا لازمی لائیں

### گالیاں، دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں، ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ نوکری دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آرہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند ہے جب کہ نمبر مسلسل کھلا ہوتا ہے۔ جن کی کال مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دیئے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکلیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔ (ادارہ عبقری)



صاحب کشف بننے کیلئے: جو شخص صاحب کشف بننا چاہے وہ ایک گھنٹہ صبح اور ایک گھنٹہ شام کے بعد تصور کیساتھ لفظ اللہ کو کھلا پڑھے اگر ہلکی سی آواز کیساتھ پڑھے تو زیادہ مناسب ہے۔

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	ان ادویات کو مستقل مزاجی کے ساتھ کچھ عرصہ استعمال کریں بعض دفعہ مرض موندی ہوتا ہے اس کے ٹھیک ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 2۔ طب نبوی ہیز آئل کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگائیں اس کے لگانے سے ہلکی چھجن کا احساس ہوتا ہے۔ 3۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 4۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	طب نبوی ہیز آئل، طب نبوی ہیز پاؤڈر، روشن دماغ، خون صفا	سر کے بالوں کا گرنا، سفید ہونا، سر کی خشکی، بالوں کا روکھا پن، گنچا پن، بالچر
پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	روشن دماغ، اکسیر البدن، ناک شفاء	دماغ کی کمزوری، یادداشت کی کمی، ذہنی کام کر نیوالوں کیلئے، طالب علموں کیلئے
آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	روشن دماغ، اکسیر البدن، ناک شفاء	نسیان
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	سکون افزاء سیرپ، روشن دماغ، جوہر شفاء، مدینہ، ہاضم خاص	آدھے سر کا درد ہونا
پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	آٹھ شفاء، اکسیر البدن، جوہر شفاء	نظر کی کمزوری، آنکھوں کا دھندلا پن، آنکھوں کی جلن، آنکھوں میں کچڑ ہونا
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	ٹھنڈی مراد، سکون افزاء سیرپ، عبقری تندرستی ٹانک	آنکھوں کے گرد حلقے پڑنا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، سر چلنا جانا
آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	ٹھنڈی مراد، سکون افزاء سیرپ، عبقری تندرستی ٹانک	نظر کا پیچھے سے بند ہونا
مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	دیکھی مرہم، خون صفا	آنکھ پر پھنسی ہونا
مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	آنکھ شفاء	آنکھوں میں موتی اترنا
5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	کاف شفاء، جوہر شفاء، مدینہ، قرض کشا گولیاں	کان کا بہرہ پن، کان کا درد، کان میں ریشہ، کان کے پردے کا کمزور ہونا
مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	کان شفاء، جوہر شفاء، مدینہ، دیکھی مرہم، خون صفا	کان میں پھنسی ہونا، کان پیڑے
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	الرجی نزلہ کورس	نزلہ، زکام، الرجی، پھیپھیں آنا، ناک کی ہڈی کا بڑھنا



اللہ کا دوست اور دشمن: جس کو اللہ تعالیٰ اپنا دوست بناتا ہے اس پر تکالیف کا نزول فرماتا ہے اور جس کو دشمن بناتا ہے اس پر دنیا فراموش کر دیتا ہے۔

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
مرض کے خاتمے تک	1: ناک شفاء نہ ہونے میں ڈال کر کچھ دیر تک لیٹے رہیں اور سانس اندر کھینچیں، فوراً ناک سے نکلنے والی اچھی طرح ناک کے اندر چلی جائے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	ناک شفاء	نکسیر آنا، چھٹکیں آنا، ناک کی ہڈی پر خارش ہونا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	دیسے مرہم، ناک شفاء	ناک میں پھنسی کا ہونا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	سچا منجن، جو ہر شفاء مدینہ خون صفاء	دانتوں کو کیڑا لگنا، دانت کا درد ہونا، دانتوں کا میلنا، دانتوں کا ٹھنڈا گرم لگنا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	مرہم سکون، بخندنی مراد۔ سکون افزا سیرپ	منہ کی باجھیں پھٹنا، منہ کی سوجن
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بخندنی مراد۔ جو ہر شفاء مدینہ	منہ میں چھالے، زبان کا سوجنا، نالو کا کھنا، زبان کا پکنا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	ستر شفاء میں۔ اکسیر البدن	منہ سے بد بو آنا، زبان کی لکنت
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	مرہم سکون، خون صفاء	ہونٹوں کا پکنا، پیپ یا لہو آنا، ہونٹوں کی سوزش، خشکی
دوا یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	شفائے حیرت، خشکی تھوہ، ستر شفاء میں	کھانسی، بلغم، ریشہ، گلے کی سوزش، آواز کا بیٹھ جانا، ناسلہ
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	شفائے حیرت، خشکی تھوہ، ستر شفاء میں	دم اور سانس کا پھولنا
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	خون صفاء، چہرہ صفاء، دیسی کریم	چہرے پر دانے، کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، الرجی اور
5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	مرہم سکون، خون صفاء، بخندنی مراد	چہرے کی خوبصورتی کیلئے
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	آگ شفاء	چھل، اگیڑیا اور سوزا، گرمی دانے، کھجلی، خارش، سینے کی جلن، پھنسی پھوڑے
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	مرہم سکون، خون صفاء	جلتی ہوئی جلد، چھل، ہونی جلد کا علاج
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	برص پھلہری اور بوا سیر کورس	برص، پھلہری



بھٹی کھانسی کیلئے بہترین نسخہ: رب السوس اور مرچ سیاہ ہموزن بریاں کر کے کوٹ چھان کر چینی ہموزن ملا کر گولیاں بخودی بنا کر چوسیں۔

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
مرض کے خاتمے تک	1: گردن پر کرکراتی تیل کی دن میں دوسرے ماش کرکریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	کرکراتی تیل، اکیر الہدن، عبقری تندرتی ٹانک	گردن میں بل پڑنا، گردن کے پھوں کا کھینچنا، کندھوں کا درد کرنا
8 یا 8 مرض کے خاتمے تک	ہدایات 1: کرکراتی تیل کو دودھ ملا کر استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	کرکراتی تیل، ستر شفا میں، معجون شفا، یابی	حرام مغز خرابی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	بخشی تھوہ، جو ہر شفا، مدینہ، ستر شفا میں، ہسپا ٹائٹس نجات سیرپ	بھینچڑوں میں پانی پڑنا، بھینچڑوں کا سکڑ جانا اور کالے نشان پڑ جانا
تین یا 8 مرض کے خاتمے تک	1: ستر شفا میں کو دن میں ہر گھنٹے کے بعد منہ میں رکھ کر چوسیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ستر شفا میں، بخشی تھوہ، شفا، جیرت، جو ہر شفا، مدینہ	سانس کی نالی کا سکڑنا، سانس کی نالی کی سوزش
تین یا 8 مرض کے خاتمے تک	1: بلڈ پریشر زیادہ ہائی ہونے کی صورت میں بلڈ پریشر کو اس کا استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	فشاری، ہائی بلڈ پریشر کو	ہائی بلڈ پریشر
پانچ یا 8 مرض کے خاتمے تک	1: شہد تازہ پانی میں گھول کر ایک چمچ جو ہر شفا، مدینہ اور ستر شفا میں اس میں ڈال کر کس کے پانی پی لیں۔ اس عمل کو دن میں 9 بار کریں۔ شوگر کے مریض بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	جو ہر شفا، مدینہ، ہاشم خاص، عبقری انزواء سیرپ	دل کی شریانوں کا بند ہونا، دل پر درد، چھن، گھٹن اور گھبراہٹ کیلئے
تین یا 8 مرض کے خاتمے تک	جو ہر شفا، مدینہ اور ہاشم خاص کو آپس میں کس کے کس کے ان میں برابر 11 اسپنول کا چھلکا شامل کر لیں اور ایک چھوٹا پیچ دن میں تین مرتبہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جو ہر شفا، مدینہ، ہاشم خاص	کولیسٹرول کا بڑھنا
مرض کے خاتمے تک	1: شہد تازہ پانی میں گھول کر ایک چمچ جو ہر شفا، مدینہ اور ستر شفا میں اس میں ڈال کر کس کے پانی پی لیں۔ اس عمل کو دن میں 9 بار کریں۔ شوگر کے مریض بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ستر شفا میں، جو ہر شفا، مدینہ، اکیر الہدن	دل میں سوراخ ہونا یا دل کا ساکر بڑھنا یا سکڑنا، دل پر چربی کا بڑھنا
مرض کے خاتمے تک	1: کرکراتی تیل کی چھاتی پردن میں دوسرے ماش کرکریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	کرکراتی تیل، اکیر الہدن	چھاتی کو سردی لگنا، پیلوں کا درد ہونا
تین یا 8 مرض کے خاتمے تک	1: مرہم سکون متاثرہ جگہ پردن میں تین بار لگائیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرہم سکون، ٹھنڈی مراد	بغل میں گٹھی، زخم
مرض کے خاتمے تک	1: بلڈ پریشر کے مریض ہاشم خاص کی مقدار کم استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ہاشم خاص، جو ہر شفا، مدینہ، ٹھنڈی مراد	معدے کا درد، اچھارہ، بد ہضمی، گیس، کھانے کا ہضم نہ ہونا
تین یا 8 مرض کے خاتمے تک	ہدایات 1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	بد ہضمی گیس، تخیر کو	معدے کی تخیر، پیٹ میں ہوا کا بھرنا، بادی، گیس، جلن، معدے کی خشکی
تین یا 8 مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	معدے کا اسر کو	معدے کا درد، اسر



ہر مشکل آسان: پیاز چھنکے کے درد سے ہر مشکل حل ہو جاتی ہے اس لیے جو اسے کثرت سے پڑھتا رہے اسے کوئی مشکل درپیش نہ ہوگی اور نہ کوئی کڑا وقت آئیگا۔

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
مرض کے خاتمے تک	دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ہاضم خاص، ٹھنڈی مراد، معدہ کا اسرکوس	سینے کی جلن، معدے کی تیزابیت، معدہ کی خرابی
مرض کے خاتمے تک	1۔ ستر شفا نہیں کون میں 5 مرتبہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	تپش شفا، ستر شفا نہیں	تپش، ہیضہ، مروڑ
مرض کے خاتمے تک	1۔ ہدایات 1: قبض کھل جانے کی صورت میں قبض کشا گولیاں استعمال نہ کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	قبض کشا گولیاں، جو ہر شفا نہ	قبض، دائمی قبض
پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ اس مرض میں مریض اپنے آپ کو قبض ہونے سے بچائے۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	خونی وادی بو اسیر کورس	خونی وادی بو اسیر، بو اسیر کے موکے
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دیکھی کہ مریض کون میں دوسرے متاثرہ جگہ پر لگائیں اور مریض صاف لے والے چیزوں کا پرہیز کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جو ہر شفا نہ، مدیہ، مدیہ مرہم	مقعد کے زخم، مقعد پر خارش، سوزش، جلن
آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ ڈاکٹری ادویات زیادہ استعمال کرنے کی وجہ سے بعض اوقات مریض کا معدہ کمزور ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو کولر موشن آنا شروع ہو جاتا ہے، ایسی صورت میں مندرجہ ذیل چلتی بہت فائدہ مند ہے: 2۔ پودینہ، ادک، لہسن، انا دارانہ، ہم وزن، لے کر کوٹ لیں اور دن میں ایک چمچ تین بار کھانے کے ساتھ استعمال کریں۔ 3۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	پوپا ٹائٹس کورس، پوپا ٹائٹس نجات سیرپ	پوپا ٹائٹس، جگر کا ورم، جگر کا سائز کا بڑھنا، سکونا، جگر کا کینسر، پیٹ میں پانی پڑنا
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	اکسیر البدن، ہاضم خاص، عبقری تندرستی ٹانک	جسم میں خون، ہیمنوگلوبن، وائٹ سیل کی کمی
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	مریض گرم چیزوں سے پرہیز کرے۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ٹھنڈی مراد، جو ہر شفا نہ، مدیہ، مشروب عبقری انفراد	جگر و مثانے کی گرمی
پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ ٹھنڈی مرادوں میں آدھی چمچی ہر دو گھنٹے بعد استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ٹھنڈی مراد، ستر شفا نہیں، مشروب عبقری انفراد	مثانے کا ورم، سوزش
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پتھری ڈائلاکس کورس، پتھری شفا، مشروب عبقری انفراد	مثانے کے پتھری
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ مریض پانی کا استعمال زیادہ کرے، اس دوائی کے ساتھ اگر ستر شفا نہیں استعمال کر لی جائے تو بہت فائدہ مند ہے۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پتھری ڈائلاکس کورس، مشروب عبقری انفراد	گردے کی پتھری، سوزش، درد، ڈائلاکس
3 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	اکسیر البدن، ستر شفا نہیں، پتھری شفا، مشروب عبقری کورس	پیشاب کا بار بار آنا یا سوتے وقت پیشاب کا نکل جانا
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	ٹھنڈی مراد، مشروب عبقری انفراد	پیشاب میں خون آنا، پیشاب کی نالی میں زخم، پیشاب میں پیپ آنا یا پیشاب کا بند ہونا
8 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1۔ بلڈ پریشر کے مریض طاقی ایک گولی ایک دن استعمال کریں۔ اگر بلڈ پریشر کی شکایت برقرار ہے تو ساتھ فشاری بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مخون مراد، جو ہر شفا نہ، مدیہ، اکسیر البدن، نیو طاقی یا توٹی	مردانہ بانجھ پن، جراثیم کی کمی، جراثیم کا نہ ہونا یا کمزور ہونا



دین اور دنیا دونوں برابر: اللہ تعالیٰ کی محبت معراج کمال کو اس وقت پہنچتی ہے جب انسان کے لیے دنیا اور دین دونوں برابر ہو جائیں۔ (حضرت فضیل بن عیاض رحمۃ اللہ علیہ)

بیماری	علاج	ہدایات	مدت علاج
مردانہ کمزوری، سرعت انزال	اکسیر البدن، جو ہر شفا کے مدینہ، نشاطی جدید، مجنون مراد	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	3 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
جریان اختتام، پیشاب کے بعد قطرے آنا	نوجوان روگ کو رس، نوجوان شفاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
عضو خاص کی خرابیاں	کرنٹ ماش، توتی، مجنون مراد	ہدایات 1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	
لیکور یا	لیکور یا شفاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
ماہواری کی بندش اور ہارمونز کی بے قاعدگی	ہارمونز شفاء کو رس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
زنانہ بانجھ پن	چکی دوا، پوشیدہ کو رس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
شوگر، شوگر کے زخم، شوگر سے پیدا ہونے والی کمزوریاں	شوگر کو رس	1: شوگر کے زخموں پر مرہم سکون دن میں دو مرتبہ لگائیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
رحم کی کمزوری	جو ہر شفا کے مدینہ، چکی دوا	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	مرض کے خاتمے تک
حاصل کا بار بار ضائع ہونا	جو ہر شفا کے مدینہ، اکسیر البدن پوشیدہ کو رس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	مرض کے خاتمے تک
عورت کو مردہ بچہ پیدا ہونا، بچہ پیدا ہو کر فوت ہو جانا	جو ہر شفا کے مدینہ، اکسیر البدن پوشیدہ کو رس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	مرض کے خاتمے تک
رحم کی رسولی	ہارمونز شفاء، ستر شفا، کئی رسولی کو رس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
دورانِ حمل خون کی کمی	اکسیر البدن، جو ہر شفا کے مدینہ، ٹھنڈی مراد، عبقری تندرستی ٹانک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	مرض کے خاتمے تک
ہسٹیریا	ہارمونز شفاء، جو ہر شفا کے مدینہ، ٹھنڈی مراد، اکسیر البدن	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	مرض کے خاتمے تک
لقوہ	ستر شفا، کئی جو ہر شفا کے مدینہ، خاص، مجنون شفاء، یابی	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دہاتیں۔	5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک



پرانی کھانسی کیلئے: ریوند چینی، لعاب بھیدانہ کے ہمراہ ہموزن لیکر کھل کر کے چھوٹے بیر کے برابر گولیاں بنالیں اور چوسیں وزن برابر ہے۔

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔ 3: ہارمونز شفاء کا استعمال سرگی کے امراض میں بہت فائدہ مند پایا گیا ہے۔ بہت سارے مریض اس کے مستقل استعمال سے صحت یاب ہوئے ہیں۔ یہ ناصرف خواتین کے بلکہ سرگی کے مرض کیلئے بھی بہت موثر ہے۔	ناک شفاء، ہارمونز شفاء، ستر شفاء، مجون شفاء، یابی	مرگی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جوہر شفاء، مدینہ شفاء، مراد	ناسور (بھگدڑ، فمچول)
5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	کمر درد کوکرس، مجون شفاء، یابی	جوڑوں کے درد، گھٹیا جوڑوں کی سوجن، ہڈیوں کا چٹخنا، جوڑوں میں پانی پڑنا، کمر درد
9 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	شفائے حیرت سیرپ، بنفشہ، قہوہ جوہر شفاء، مدینہ شفاء، کیم	نبی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	جوہر شفاء، مدینہ شفاء، کیم، الہدن، شفاء مراد	ڈنگلی بخار
3 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	یورک ایسڈ کوکرس	یورک ایسڈ
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	شفائی مراد جوہر شفاء، مدینہ شفاء، خاص	پیشاب میں پردہ میں آنا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	خون روک شفاء	جیش اور جسم کے کسی بھی حصے سے خون روکنے کیلئے یا لیکوریا اور رحم کی تقویت کیلئے
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	سکون افزا، نوجوان شفاء	سوزاک
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	شفائی مراد، سکون افزا، ہارمونز شفاء، نوجوان شفاء	آرتھک
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	خون صفا، جوہر شفاء، مدینہ، اکسیر الہدن	کینسر
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	شفائی مراد جوہر شفاء، مدینہ	ہرنیا



انجام بخیر کا بہترین عمل: صاحب ایمان رہتے ہوئے اس دنیا سے جانا بڑے مقدر کی بات ہے یا کہ حیثیت کو روزانہ 258 مرتبہ پڑھنے والا صاحب ایمان مرے گا۔

## قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

## کوہن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوتی پر اسرار کی دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوہن پڑ کریں۔

نام \_\_\_\_\_ والدہ کا نام \_\_\_\_\_  
عمر \_\_\_\_\_ شہر \_\_\_\_\_ فون / موبائل \_\_\_\_\_

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ \_\_\_\_\_ تفصیل سے لکھیں \_\_\_\_\_

مسئلہ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔

## دنیا سے مایوس بے اولاد متوجہ ہوں!

آپ دنیا کے تمام علاج کروا کے تھک چکے ہیں تو پھر اعتماد سے ایک علاج کریں اس روحانی علاج سے اب تک ماشاء اللہ بے شمار انسانیت صاحب اولاد بن چکی ہے۔ لیکن شرائط پر مکمل عمل کرنا ہی آپ کو سو فیصد فائدہ دے گا۔ اگر شرائط پر مکمل عمل نہ کر سکے تو پھر ہم سے شکوہ نہ کریں۔ 1۔ عید کے بعد 14 جولائی 2016ء کی جمعرات سے 21 جمعراتیں بغیر کسی نانہ کے پوری کریں۔ ایسی جمعرات جس میں آپ مغرب سے پہلے تسبیح خانہ لاہور میں موجود ہوں اور درس میں ہونے والی دعا کے بعد جائیں۔ اگر مغرب کے بعد آئے اور دعا سے پہلے اٹھ کر چکے گئے تو وہ جمعرات شمار نہ ہوگی اور فائدہ ہرگز نہیں ہوگا۔ پہلی جمعرات کو بے اولاد خواتین کو ایک تعویذ دیا جائے گا جو خاتون اکیس جمعرات ہتھیلی میں لے کر صرف دوران درس اور دعا میں بیٹھیں گی۔ دوران درس مٹھی میں تعویذ رکھیں اور زبان سے یا تَوَّابُ کا ذکر جاری رکھیں۔ واضح رہے کہ یا تَوَّابُ ان اکیس جمعرات میں میاں بیوی دونوں نے سینکڑوں ہزاروں اور لاکھوں کی تعداد میں پڑھنا ہے۔ اگر آپ کوئی اور وظیفہ پہلے سے پڑھ رہے ہیں تو اس کی بھی اجازت ہے لیکن اس وظیفے کو بہت زیادہ پڑھیں۔ پہلی جمعرات تعویذ کے ساتھ ایک دوا دی جائے گی جس کی قیمت صرف 300 روپے ہوگی اور یہ صرف ایک مرتبہ ہی لینا ہوگی۔ دوا صرف خواتین کیلئے ہے۔ نوٹ: اکیس جمعراتیں تسبیح خانہ لاہور میں حاضری نہایت لازم ہے اس کا ادراک انٹرنیٹ پر نہیں ہوگا۔ جو لوگ بیرون شہر یا بیرون ملک ہیں اور حاضر نہیں ہو سکتے ان کیلئے معذرت ہے۔ اولاد کیلئے اکیس جمعراتیں نہایت باقاعدگی سے یہاں تسبیح خانہ میں آنا میاں بیوی دونوں کیلئے لازم ہے۔ جن بے اولاد خواتین کے شوہر بیرون ملک ہیں وہ نہ آئیں کیونکہ اس کیلئے میاں بیوی دونوں کا آنا لازمی ہے اگر دونوں میں سے ایک آئے تو بھی فائدہ نہ ہوگا۔

## عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتے پر خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری عالمی مرکز روحانیت و

اسن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد منگ چوکی لاہور

## کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر پیس کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے پیس عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی پیس عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔



# تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی ففنس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی ففنس، ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی ”تندرستی ٹانک“ کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو ”تندرستی ٹانک“ کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، پیچش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سبکجبین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

## رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے

رمضان الکریم کی مبارک ساعتیں۔۔۔ نور کی بارشیں۔۔۔ اعمال صالحہ کی بہاریں اور سعادت کے دن رحمتوں کی راتیں۔۔۔! سب سے بڑھ کر رحمانی و روحانی زنجیروں میں جکڑے سرکش شیاطین و جنات کی چیختی، چنگھاڑتی آہیں۔۔۔! جی ہاں! ایک ایسے ہی موقع پر عبقری کی نئی شاندار پیش کش ”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے“ اس کتاب میں بیک وقت مؤلف دامت برکاتہم نے کئی نئے اہم موضوعات کو یکجا کیا ہے۔ اس ماہ مبارک کے فضائل بھی بیان کئے ہیں تاکہ روزہ دار مکمل اخلاص قلبی کے ساتھ اس ماہ مبارک سے بھرپور فائدہ اٹھا سکے اور صرف یہی نہیں بلکہ مقام ولایت کے متلاشی اور اللہ تعالیٰ کے قرب کی خواہش رکھنے والوں کیلئے اولیاء کرام اور رجال و الغیب سے منقول ایسے اعمال اور ایسی عبادات کا بھی تذکرہ ہے۔ جس کے ذریعے آپ روح کی دنیا کے سکندر اعظم بن جائیں۔ چند اہم عنوانات ملاحظہ ہوں۔ ☆ سعادت کے دن عبادت کی راتیں ☆ رمضان کی مشقت اور انعام ☆ ہر حاجت کیلئے آزمودہ لیلۃ القدر کا عمل ☆ اولیاء اللہ کا رمضان ☆ برکت والی تھیلی کا عمل ☆ تین سکینڈ میں 14 کروڑ نیکیاں ☆ روزے کے فضائل اور مزدوری ☆ جادو بندش کا توڑ۔ اگر آپ چاہتے ہیں رمضان المبارک کا ایک ایک پل اور ہر لمحہ کو قیمتی بنالیں تو یہ کتاب آپ کیلئے مددگار ثابت ہوگی۔ انشاء اللہ۔ قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

## نوجوان شفاء! قیمت صرف -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن



## آئیے رمضان میں دیکھی انسانیت کے دکھ بانٹیں

عقبقری رمضان کیلنڈر 2016ء نے وظائف نے آزمودہ ٹوکوں کے ساتھ

☆ رمضان میں گھریلو الجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ بھید ☆ ایک رمضان جو سارے سال کے دکھ لے گیا ☆ ایک ایسا رمضان جو ساری زندگی کے دکھوں کا مداواہ بن گیا ☆ ایک ایسا عمل جس کے کرنے سے موت کے وقت کلمہ نصیب ہو۔ ☆ تین سیکنڈ کا عمل اور چودہ کروڑ نیکیاں ☆ ایک ایسا آسان عمل جو اللہ سے پہاڑ سے بڑی حاجات پوری کروادے۔ ☆ شادی کی بندش فوری ختم، انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے لمحوں میں رشتے کروادے کیلنڈر میں پڑھیں ☆ ایک ایسا شربت جو بنانے میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور ٹڈھالی ختم ☆ آسان ٹوکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم ☆ مختصر روحانی وظیفہ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے رزق اور مالدار کی کے فیصلے کرائیں ☆ رزق کے دروازے کھلوانے کا تیر بہدف عمل ☆ معرفت الہی پانے کا مراقبہ ☆ بروز قیامت نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی یقینی شفاعت اور ساتھ پائیے (انشاء اللہ) آسان درود شریف سے ☆ کچن کی چند چیزیں اور سارا دن بھوک پیاس بالکل ختم ☆ آگ برستی دھوپ، جسم جھلساتی لُو اور آپ رہیں فریش ایسے جیسے دسمبر کی ہو دھوپ، بارہا کا آزمودہ آسان گھریلو ٹوکہ! ☆ کھجور سے روزہ افطار کرنا سنت ہے مگر طریقہ ایسا آسان کہ سارا دن نہ بھوک لگے نہ پیاس اور نہ ہوں آپ نڈھال ☆ صدقہ فطرا کرنا سنت ہے، مگر کیسے؟ جانے عقبقری کیلنڈر میں۔ ☆ روزے کے دوران ایک وظیفہ اور دل کی ساری مرادیں پوری ☆ اس کے علاوہ کیلنڈر میں اور بہت کچھ۔۔۔! بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلسٹی اور مرحومین کے ایصالِ ثواب کیلئے خصوصی جگہ (تعارف قیمت صرف 25 روپے) (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی رعایت)

## عقبقری کا انٹرنیشنل تحریری مقابلہ

اول انعام: 30 ہزار  
دوئم انعام: 20 ہزار  
سوم انعام: 10 ہزار

اسلاف اور اکابر کے کم از کم تیس یا پچاس واقعات جس میں عدم برداشت کا خاتمہ برداشت کا ثبوت اور مختلف طبقات، فرقوں، زبانوں، قوموں، نسلوں اور مسالک اور مذاہب کے ساتھ رواداری سے متعلق لکھ کر بھیجیں۔ آپ کے علاقے میں کوئی عالم کسی بھی مسلک کے، کوئی پیر، کوئی وڈیرا یا کوئی بڑا آدمی یا کسی چھوٹے آدمی نے برداشت کا مظاہرہ کیا ہو اور مسلک یا گروہ کے نام پر آگ بجھ گئی ہو آپ نے کتابوں میں، رسائل میں، جرائد میں، اخبارات میں کوئی واقعہ پڑھا ہو تو بھی لکھ سکتے ہیں۔ کم از کم تیس زیادہ سے زیادہ پچاس واقعات ہوں۔ ہمیں تمام تحریریں 29 جولائی 2016ء تک مل جائیں۔ واقعات تفصیلی ہوں مختصر نہ ہوں۔ مختصر واقعات قابل قبول نہ ہوں گے۔ نوٹ: موضوع کا خیال رہے صرف موضوع ”عدم برداشت کا خاتمہ اور رواداری“ ہو اسی کے متعلق واقعات ہوں اور صرف واقعات ہی بھیجیں کوئی اصلاحی تحریر اور تقریر نہ ہو۔ مخلصین کی ایک ٹیم ایمانداری کے ساتھ اول دوئم اور سوم کا فیصلہ بذریعہ قرندازی کرے گی اور ان کو گفٹ نقدی کی شکل میں بھیجے جائیں گے۔ تحریر اردو ہو اور کاغذ کی ایک سائیڈ پر ہو واقعات مکمل حوالے یا سند کے ساتھ لکھیں۔ تحریریں بذریعہ ڈاک اور ای میل بھیجیں۔ ای میل: contact@ubqari.org

## 30 روزے 30 عبادتیں

رمضان المبارک کے ہر لمحہ کو کا آمد بنانے کا انوکھا مستند فارمولہ

تیس روزے تیس عبادتیں کتاب میں ہر روز کی ایک عبادت جس میں حیرت انگیز اعمال جو مستند کتابوں سے چن چن کر پیش کیے جن کو کرنے والا کبھی نامراد نہیں ہوا۔ آپ کی نسلیں، رزق، عزت، برکت، روحانیت، دولت مالدار ہوں اور دکھوں مصائب، مصیبتوں اور دنیا کی الجھنوں سے ہر دم محفوظ رہیں اور عبادات ایسی آسان جو ہر آدمی بخوشی کر سکے۔ اپنے رمضان کو بہترین اور شاندار رمضان بنانے کیلئے یہ کتاب ہر گھر اور سواری میں موجود ہو۔ اس رمضان کا بہترین گفٹ ابھی خریدیں اور بانٹیں بلکہ ضرور لیں ضرور تقسیم کریں۔

## مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں یہ کتاب پڑھیں!

عقبقری کی سر بند دوائیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور قریبی سٹال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دادی اماں کی پٹاری۔۔۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

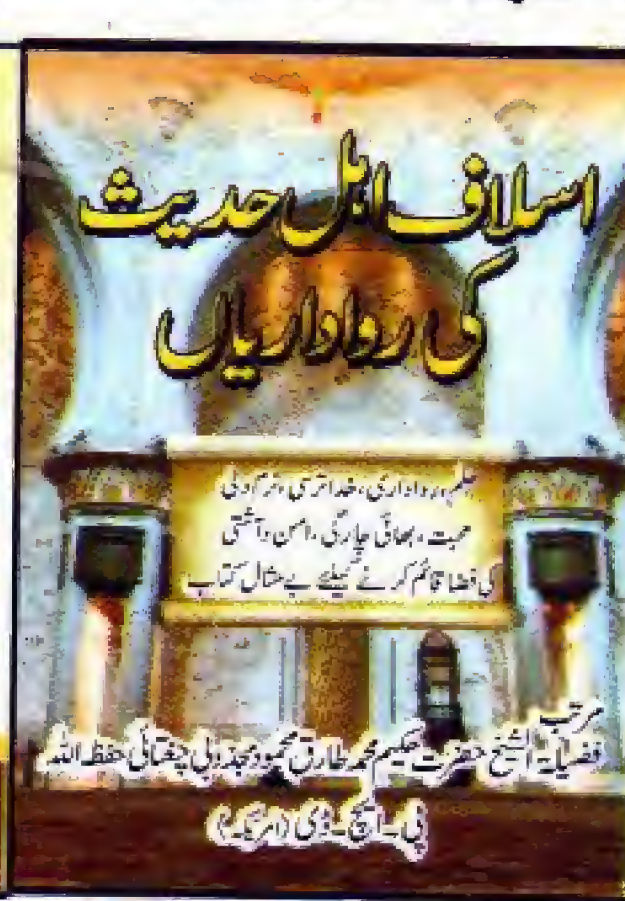
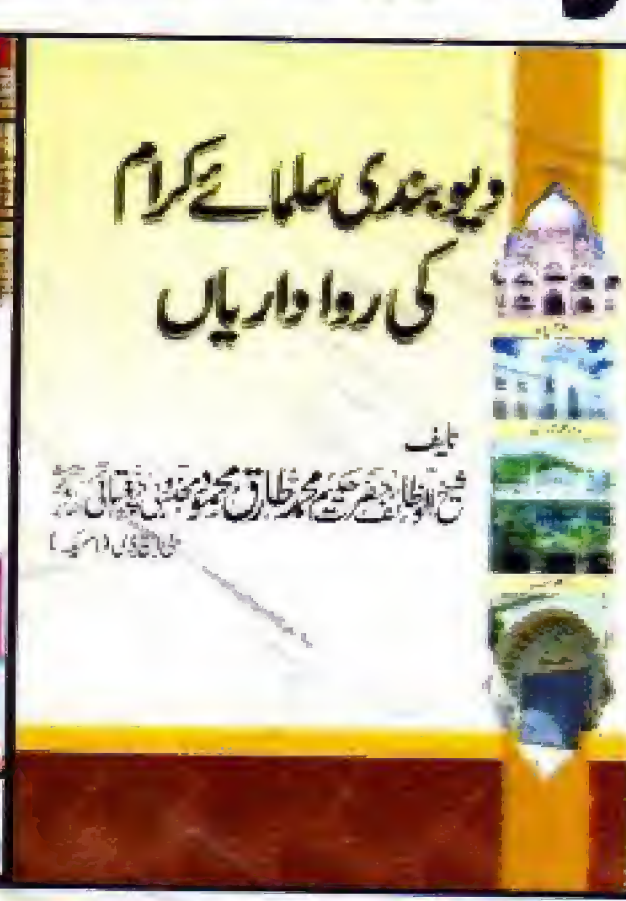
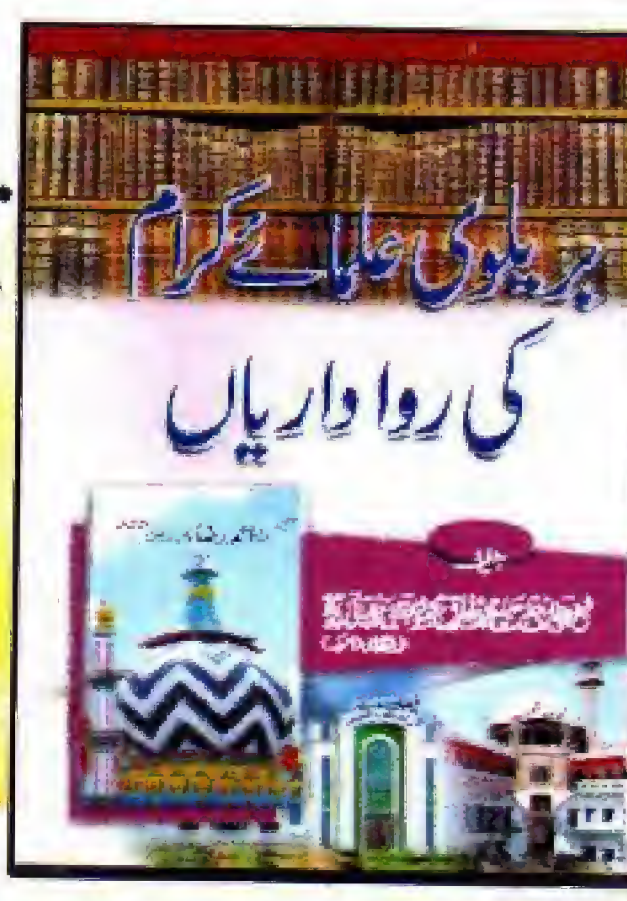
0343-8710009

ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

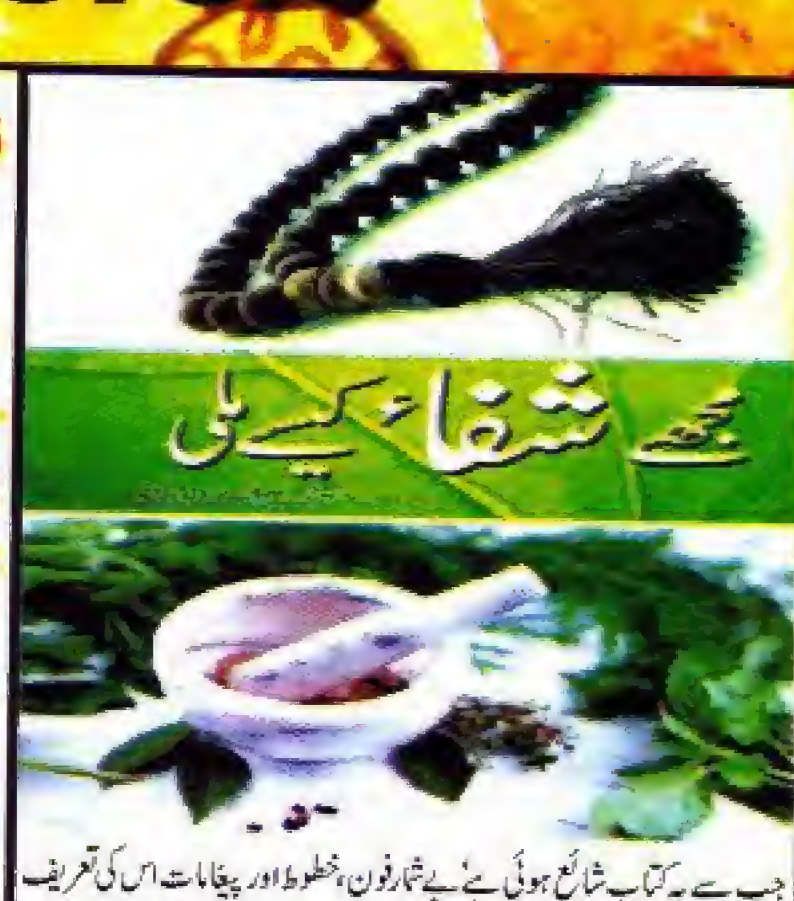


جنت کے پودے دنیا میں لائیں: عبقری خود پڑھیں! احباب کو مجت کیساتھ متوجہ کریں۔ ہر ماہ حسب توفیق عبقری پھیلا دیں۔ بے شمار لوگوں کے تجربات کہ انہوں نے عبقری تقسیم کیے کھر پلو مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ وہ خود حیران رہ گئے۔ آپ بھی تقسیم کریں اور مسائل حل کروائیں۔

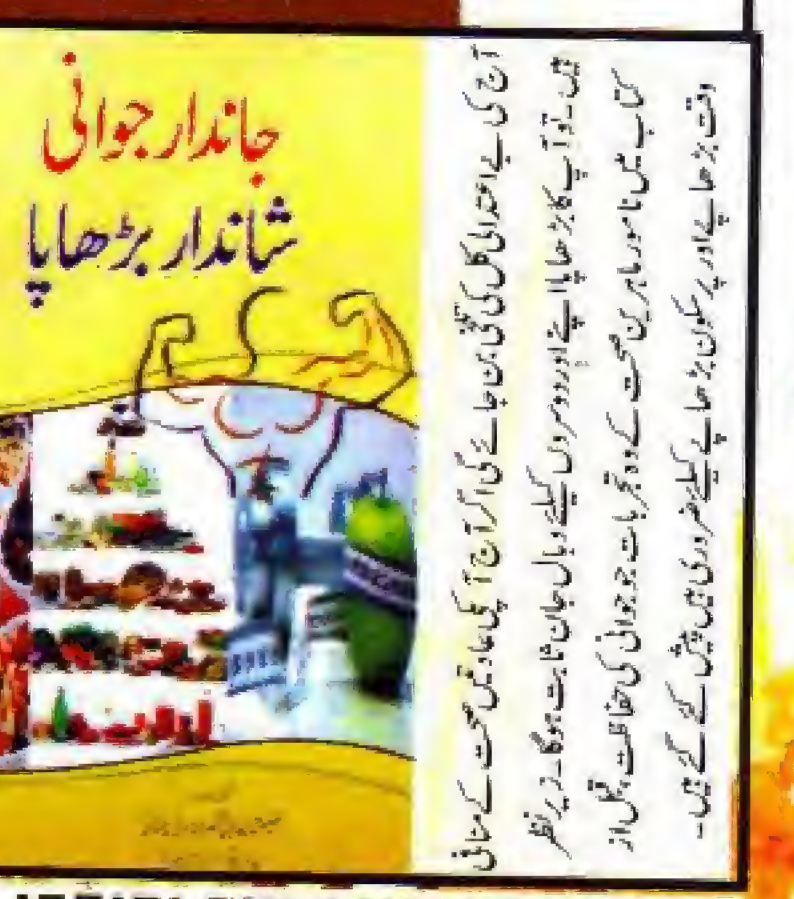
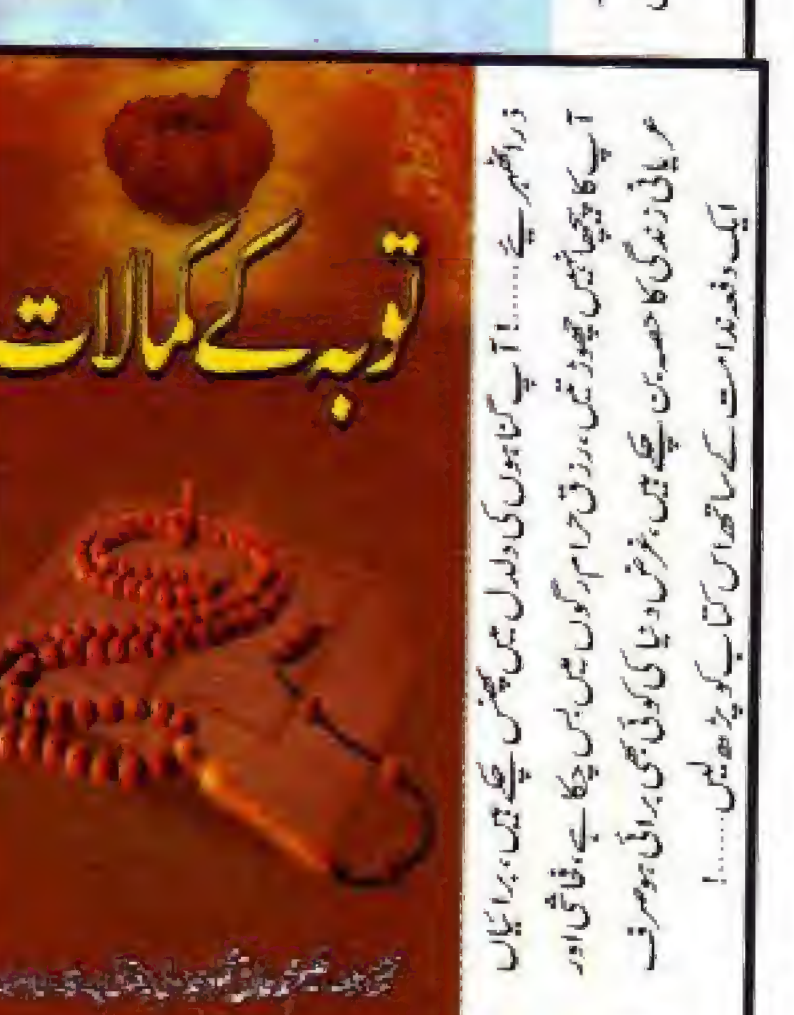
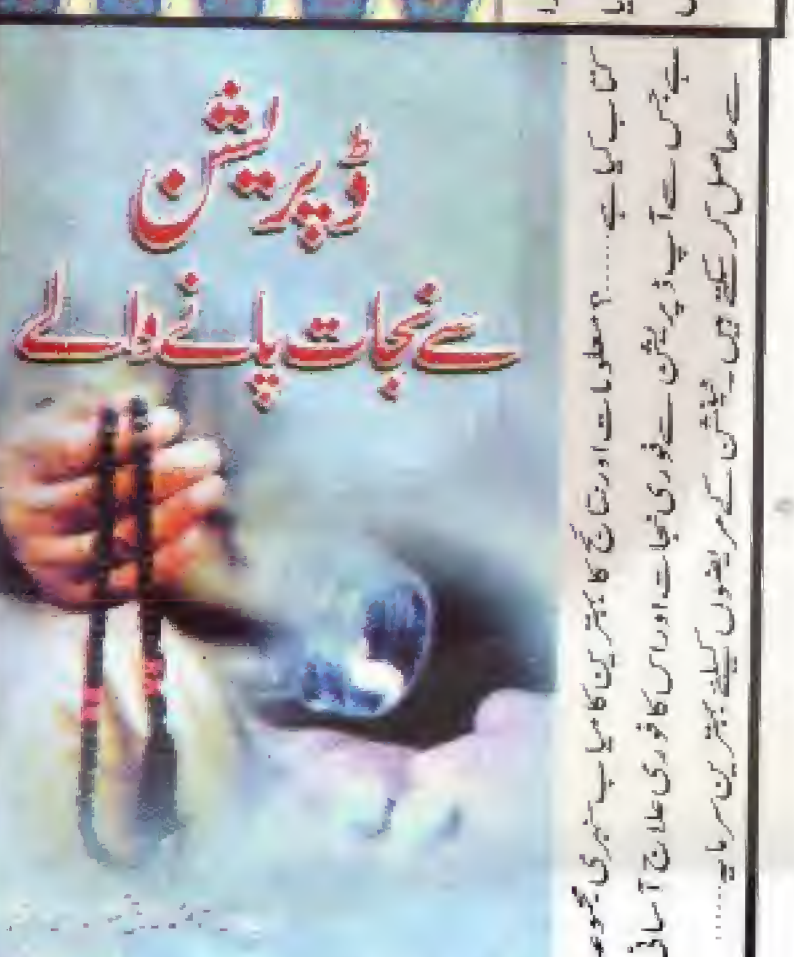
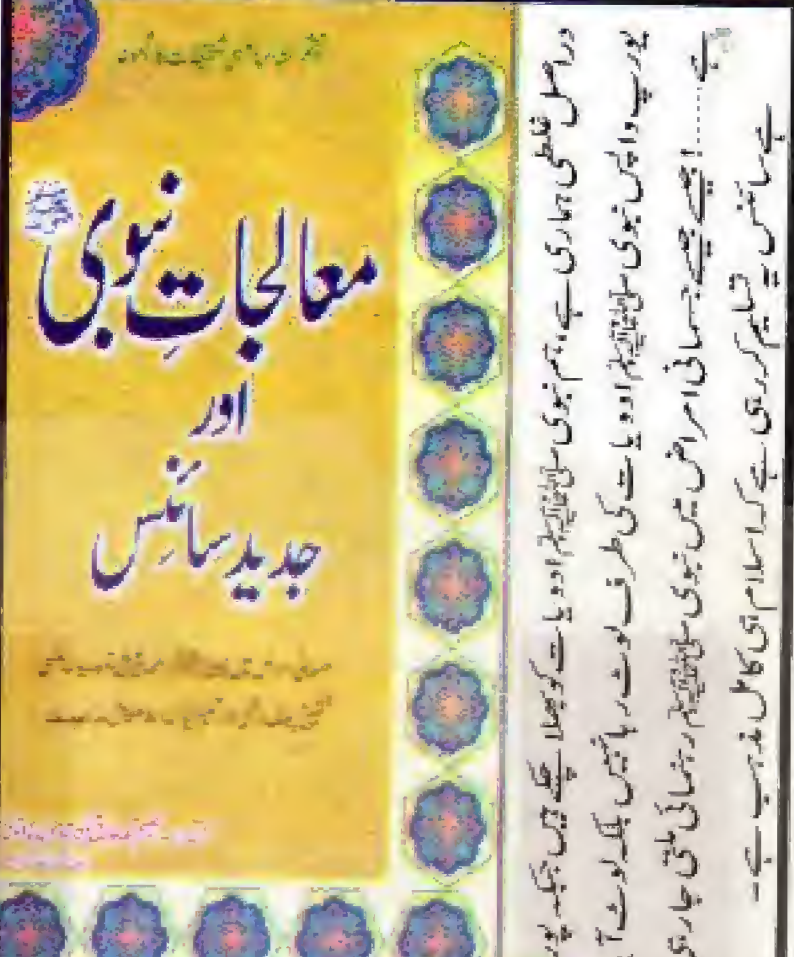
اگر آپ اپنا اور دوسروں کا رمضان شاندار بنانا چاہتے ہیں اپنی ایک مکمل تحوہ یا اس میں سے ایک بہترین حصہ عبقری کیلنڈر اور کتاب "30 روزے 30 عبادتیں" پھیلا دیں۔



**فرقہ داریت کا خاتمہ اور رواداری کی بنیادیں**  
ان کتب کے مطالعہ کے بعد آپ کو اندازہ ہوگا کہ ہمارے بڑے یوں مل کر رہتے تھے یا تو وہ ہمارے بڑے نہیں تھے یا پھر ہم ان سے بڑے ہو گئے ہیں یا انہیں سمجھ نہیں تھی یا پھر ہم سمجھنا زیادہ ہیں۔



جب سے یہ کتاب شائع ہوئی ہے بے شمار فون، خطوط اور پیغامات اس کی تعریف کے حصول ہو رہے ہیں۔ یقیناً آپ بھی پڑھ کر نہ صرف حیران ہوں گے بلکہ یہ سچے پر مجبور ہو جائیں گے کہ یہ کتاب اب تک ہم سے کیوں اونگھ رہی ہے۔



**جھلستی گرمی اور سخت لو کیلئے بہترین مشروب ٹانک اور زندگی کا ساتھ**

**عبقری لایا نبوی جڑی بوٹیوں کا تحفہ**  
**افسار**  
**مشروب عبقری**  
فطری اور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جڑی بوٹیوں کا سو فیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ گرمی کا دشمن مشروب ٹھنڈک کا انوکھا انداز کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا پورا اعتماد مشروب ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ۔

گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن، سوزش، سانس کا پھولنا، ہاتھ پاؤں میں جلن، پیاس کی شدت کا احساس، پسینے کی زیادتی، تپش، پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بدبو کا آنا، منہ کی خشکی، گھبراہٹ، بے چینی، بخار، تھکاوٹ، دل کا دھڑکنا، لو لگنا، ضعف قلب اور معدہ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم، گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا، سونے کے بعد جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا، ان سب بیماریوں کیلئے مشروب عبقری انوکھا تیر بہدف علاج

عبقری افزاء کا پہلا گھونٹ رگ رگ اور رواں رواں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین اور راحت کا انوکھا رخ دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ، پٹھوں کا کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو فوری اور فطری طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفاء بخش مرکب نہیں۔

چہرے کا حسن ایسا کہ چاند داغ دھبے کیل مہاسوں کا یہ مرکب انوکھا علاج۔ نوجوان اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج ذہنی ٹینشن، ڈیپریشن اور دباؤ کیلئے بہترین مشروب

**جھلستی گرمی، سلگتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب کر سکتا ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔** (قیمت: 180 روپے)

**ایجنسی ہولڈرز کیلئے خصوصی پیکیج**  
جوائنٹس ہولڈرز اپریل 2016 کے پیکیج کسی مجبوری کی وجہ سے نہیں لے سکے ان کیلئے ادارہ نے فیصلہ کیا ہے کہ ان کو خصوصی پیکیج دیا جائے۔ تمام ایجنسی اور سب ایجنسی ہولڈرز اپنی ڈیمانڈ رقم کے ساتھ 15 جولائی 2016 تک دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچا دیں۔ سامان 15 سے 20 دن کے اندر ارسال کر دیا جائے گا۔ ایسے سب ایجنسی ہولڈرز جو شہر کی بڑی ایجنسی سے مال لے رہے ہیں وہ بھی اس پیکیج سے مستفید ہو سکتے ہیں۔ اپنے آرڈر کے ساتھ اپنا مکمل پتہ اور فون نمبر ضرور ارسال کریں۔ (ادارہ عبقری)

حضرت حکیم صاحب کی آمد ایٹ آباد مانسہرہ کاغان، جوڑی ملتان، دہلی، پشاور کوٹہ (صرف دس) تفصیلات ٹائٹل کی بیک